

ふれんど



2019年 9月号

発行日:2019年9月9日



「ふれんど」は、表面は柏センター、裏面は野田、印西、市川センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
申し込み先を確認の上、該当センターへお申込み下さい。

発行: 生活協同組合パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

TEL: 0120-862-718 (月~金 9:30~15:30)

*この電話番号は、柏センター主催行事のお申込み・お問合せの専用番号です。

その他一般のお問合せは0120-868-014にお願いします。

FAX: 04-7134-7707 (24時間)

メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

☆行事へのお申込み・お問合せについて

①行事名 ②参加者全員の氏名 ③組合員番号 ④電話番号 ⑤保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・開催当日の年齢(〇歳〇ヶ月) ※月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。

※行事の当選連絡は、連絡行き違いを防ぐため基本的には留守番電話にメッセージは残しません。

場合により当センターからのメッセージがあった時は、必ず折り返しのご連絡をお願いします。

※保育は保護者の方が安心して行事に参加できるように新保育団体「保育の会にここに」に委託しています。

10月パルシステムのつどい①

◆パルシステムを上手に活用して快適ライフ
◆「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション

知らないなんて勿体ない!

相続きほんの“き”



資産のあるなしに関係なく、どのご家庭にも起こりうる相続の事。普通の家庭でも相続から“争族”になりえるのです。「自分には関係ない」と思っていた人も、もはや他人事ではいられません。“争族”が起きる前にしっかり準備しておくことが大切です。対策の基本や遺言書の書き方、なかなか人に聞けない体験談なども含めて、賢い相続対策の基本を身につけましょう!

<内容>

- *相続のおはなし(約90分)
- *ティータイム・質問(約30分)



日時: 10月4日(金) 10:30~12:30
 場所: ライフケアメモリアルパーク柏 柏市役所となり
 (柏市柏5-9-1) 柏駅東口より徒歩8分 P有(無料)
 講師: LPA 伊藤 重夫さん
 募集: 16名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: 飲み物、筆記用具
 保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)
 (要予約 1人500円、チーパス提示で200円)
 〆切: 9月23日(月)
 当選の方のみ24日(火)、25日(水)に電話連絡します

10月パルシステムのつどい②

今年もやります! 男の料理!



恒例となってきました「男の料理!」今年テーマは“ギョウザ”。ひと口にギョウザと言っても、キャベツ派、白菜派、ニラを入れるか等々、こだわりいろいろ、包み方もいろいろ。それでも、料理上手な方も初心者もそれなりにできちゃう優れモノですから、みんなで楽しくレツツクッキング! また、初心者には切り方や調理器具の使い方もいねいに教えてくれますから、安心してご参加ください。ご応募お待ちしております!



メニュー(予定)

- ・焼きギョウザ
 - ・簡単スープ
 - ・中華風ラー油
 - ・デザート
- サラダ

日時: 10月14日(月・祝) 10:30~13:00
 場所: アミューゼ柏 料理実習室
 (柏市柏6丁目2-2) 柏駅東口より徒歩7分 Pなし
 講師: PLA 花島 敦子さん
 募集: 12名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: エプロン、三角きん、ふきん、マスク
 保育: なし
 〆切: 10月2日(水)
 当選の方のみ3日(木)、4日(金)に電話連絡します



10月パルシステムのつどい③

~えび本来の甘みを味わう~

えびカフエ



「エコシュリンプ」を知っていますか? カタログに載っている商品紹介だけでは伝えきれないことがたくさんあります。「えびが大好き!」というあなたにも、「えびはどれでも同じでしょ?」というあなたにもぜひ聞いてもらいたい話がもりだくさんです。ご家庭ではなかなかできない市販品との違いも比べてみます。目で見た違いはもちろんおいしさも実感してください! たくさんのご応募お待ちしております。



<内容>(予定)

- ・エコシュリンプについて(特徴、産地の紹介等)
- ・市販品のエビとの食べ比べ
- ・エコシュリンプのレシピ紹介&試食 他

日時: 10月29日(火) 10:30~13:00
 場所: 流山市初石公民館 調理室(流山市初石4-381-2)
 初石駅より徒歩5分 P有(限りあり)
 講師: 株式会社 オルター・トレード・ジャパン
 募集: 16名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: ふきん、飲み物、筆記用具
 保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)
 (要予約 1人500円、チーパス提示で200円)
 〆切: 10月4日(金)
 当選の方のみ7日(月)、9日(水)に電話連絡します

