



ピーちくぱーちく 9月号



【発行】2019年9月9日
生活協同組合パルシステム千葉習志野センター
(千葉県習志野市東習志野6-15-8)

パルシステムのつどい パルシステムを上手に活用して快適ライフ! ~食・くらし・子育て・環境・地域についてコミュニケーション!~

パルシステムのつどい 10月 ①

ひと美キッチン

おさかな料理…

魚介類 de アレンジメニュー♪



今年の年末は魚介類のお料理にチャレンジしてみませんか?
魚料理の苦手なご家族やお子様に、ちょっとひと工夫で楽しい食卓に…おせちの盛り付け方や蒲鉾の飾り切りも教えてもらいましょう♪

メニュー
(予定)

- ・魚のムニエル野菜添え
- ・帆立ジェノベーゼソース仕立て
- ・エビポテフライ 他

日時: 10月8日(火) 10:30~13:00

会場: 谷津公民館 調理室 *Pあり

(習志野市谷津 4-7-10 京成「谷津」駅徒歩3分)

参加費: 無料

講師: 斎藤 ひと美さん(パルシステム千葉家事支援専任講師)

募集: 24名 *応募多数は抽選

保育: あり(4か月以上のお子さんお一人500円、
チーパス提示で200円)

※申し込み〆切: 9月20日(金) 15:00



パルシステムのつどい 10月 ②

かわいい♡

ドライフラワーブーケを
作しましょう♪



小さな正方形の額に、ドライフラワーで作ったあなただけのオリジナルブーケを飾ります♡ 立てかけるタイプなので、お気に入りの場所に飾って、楽しみましょう♪

クリスマス・年末商品の試食も、ちょっぴりありますよ♡

日時: 10月16日(水) 10:30~12:00

会場: 習志野センター 会議室 *Pあり

参加費: 無料

講師: 藤原 弘子さん(センターサポーター)

募集: 24名 *応募多数は抽選

保育: あり(4か月以上のお子さんお一人500円、
チーパス提示で200円)

※申し込み〆切: 9月20日(金) 15:00



パルシステムのつどい 10月 ③



どうなるの?
わたしたちの年金

年金制度の見直しの方向ってどうなるのでしょうか?

知っておいた方がよいこと、注意しなければならないこと、年金制度のこれからと、気を付けなくてはいけない手続きなどを、ファイナンシャルプランナーから学びましょう。

クリスマス・年末商品の試食も♡

日時: 10月23日(水) 10:30~12:30

会場: 習志野センター 会議室 *Pあり

参加費: 無料

講師: 熊谷 明子さん(ライフプランアドバイザー)

募集: 24名 *応募多数は抽選

保育: 数名あり(4か月以上のお子さんお一人500円、
チーパス提示で200円)

※申し込み〆切: 9月20日(金) 15:00



パルシステムのつどいの申込み

TEL・FAX・メール・二次元コードにてお願いします。

◆TEL 0120-862-618 (月~金 9:00~15:00)

(パルシステムのつどい専用番号です)

◆FAX 047-493-4300 (24時間)

◆メール narashino-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

担当: 地域活動運営スタッフ

①行事名 ②開催日 ③組合員番号

④参加者全員の氏名

⑤電話番号(FAX 有・無)

【保育ありの行事は必ず保育をつけて】

⑥お子様のおなまえ(ひらがな) ⑦性別 ⑧呼び名

⑨生年月日と月齢 ⑩保育経験(有・無)

⑪トイレ関係(おむつなど)



●申し込み〆切: 9月20日(金) 15:00

→当選者に9月23日(月)から27日(金)までにご連絡いたします。

・日中連絡のつく番号か、留守電話設定をお願いします。

・キャンセルが出た場合は、随時繰り上げのご連絡をします。

・会場地図・詳細(持ち物など)は、参加のご案内にてお知らせします。

・提供する調理・試食品は、アレルギー対応はできません。

* 応募いただいた個人情報は「パルシステムのつどい」以外では利用しません。