

はっぴい ぱる Happy Pal



2019年8月5日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!
※ 組合員でなくてもお申込みいただけます。発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★
パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3
◇TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)
◇FAX:043-292-4444(24時間) ◇E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp
◇各行事内の二次元コードからもお申込みできます。

《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》
親子参加以外の行事はお子様は保育のご利用をお願いします
① 行事名②開催日③参加者全員のお名前④組合員番号
⑤配達コース⑥電話番号 ⑦保育のお子様おなまえ・行事開催日の月齢



パルシステムのつどい 9月A



「ドライマトのイタリアンベース」を使って 簡単! 本格イタリアン

「ドライマトのイタリアンベース」は、ドライマトにトマトペースト、にんにく、バジルなどイタリアンに欠かせない食材を加えた、本格イタリアンの万能調味料! です。
この「ドライマトのイタリアンベース」を使って、簡単にできるイタリアンをご紹介します。白だしや便利つゆの和風だしとのコラボメニューも楽しみです。一緒に調理し試食しましょう♪



調理・試食予定

- ・フルスケッタ
- ・ミネストローネ (白だしを使って)
- ・チキンチャトーラ
- ・トマトミートオムレツ (便利つゆを使って)



日時:9月20日(金) 10:30～13:00

- 会場 市原市勤労会館(YOUホール)
(市原市更級 5-1-18 アリオ市原近く 駐車場あり)
- 参加費 無料
- 講師 (株)コーミ
- 保育 あり おひとり 500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん 2枚
- 締切 8月23日(金)15:00

※抽選あり。当選の方のみ、9月2日(月)～9月6日(金)配送時に案内状をお届けします。



パルシステムのつどい 9月B

千葉センター 9月B



ホットケーキミックスでケーキサレ作り

ケーキサレとはフランス生まれの甘くないケーキで、おやつにも食事として食べるのもお勧めです。
ホットケーキミックスを使って簡単に作ってみましょう♪

調理・試食予定

- ☆キャベツ・ベーコン・チーズのケーキサレ
- ☆かぼちゃ・枝豆・エビのケーキサレ ☆スープ



日時:9月26日(木) 11:00～13:30

- 会場 大多喜ガスショールーム BeEキッチンスタジオ
(千葉市緑区おゆみ野 3-12-1 Pあり JR 鎌取駅より徒歩7分)
- 参加費 無料
- 講師 PLA(パルシステムライフアシスタント) 榎本裕美子さん
- 保育 なし (お子様の入室はできません)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん 2枚
- 締切 8月23日(金)15:00

※抽選あり。当選の方のみ、9月2日(月)～9月6日(金)配送時に案内状をお届けします。

7/22 から「核兵器禁止条約の早期締結を求める署名」がスタートしました。
パルシステム千葉でも 2020年2月末まで、16,000筆の署名を目標に一人でも多くの署名を集め、2020年4月に国連へ提出します。署名集約は、広島市役所内に事務局を置く平和首長会議です。
この行事で平和活動サポーターより5分間スピーチで署名の呼びかけを行います。

■電気の検針票を、つどいの会場にお持ちください!
パルシステムでは原子力や化石燃料に頼らない再生可能エネルギーを主とする電気の小売業を行っています。つどいの会場に検針票をお持ちいただくと、後日試算表と便利つゆをお届けします。



～子どもたちの未来の為に「再生可能エネルギー」という選択～

