



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

8月パルシステムのつどい①

夏休み親子企画♪

バナナうんちで元気な子!

夏休みの予定はもうお決まりですか?

今回のパルシステムのつどいでは、親子で【うんち】のお勉強をします! 朝ごはんはどうして大事なの?そんな疑問に日本成人病予防協会から、中里公映さんと永久保陽子さんにお越しいただき、うんちのタイプや栄養についてもわかりやすく、楽しく教えていただきますよ~♪♪夏休みの自由研究にもおもしろいテーマでぴったり!エプロンシアターやちょっとしたダンスで身体を動かしたりと、みんなで楽しく過ごしましょ♪

日時: 8月22日(木) 10:30~12:30
会場: キューブ館山 参加費: 無料
募集: 親子参加 12組 (お子様4才~小学3年生まで)
お持ち物: 筆記用具・お飲み物

- ~お楽しみメニュー~
- *スタミナライスバーガー
 - *冷製とうもろこしのスープ 他



~お申込み切~

7月26日(金)15:00まで

こちらからもお申込みできます



8月パルシステムのつどい②

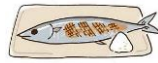
からだをつくる☆お魚料理と豆知識

皆さん!お魚食べてますか?日本人は魚を食べなくなってきたという話はよく聞きますが、魚には身体に必要な栄養がた〜くさんあることは皆さんもご存知ですよね?それなら!もっと魚のことを知ってお魚好きになってみませんか?今回は千倉水産加工販売(株)さんにパルシステムで扱っている魚の豆知識や、上手なさばき方を実演も交えて教えていただきます。さあ皆さんもこれを知ればお魚マイスターですよ~(^o^)/

日時: 8月29日(木) 10:30~13:00
会場: とみうら枇杷倶楽部 体験スタジオ
募集: 20名 参加費: 無料
保育: あります (とみうら元気倶楽部 多目的室)

***お子様お一人 300円 (千〜パスカード提示で 100円引き)**
お持ち物: 包丁/エプロン/三角巾/布巾/お箸/お飲み物

- ~お楽しみメニュー~
- *お魚料理 (調理済含む)
 - *ご飯・お味噌汁
 - *お漬物
 - *デザート



~お申込み切~

8月15日(木)15:00まで

こちらからもお申込みできます



行事に関する お問合せ・お申込みは

発行: 生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所: 千葉県館山市湊47-1
TEL: 0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
FAX: 0470-23-8605(24時間)
メール: tateyama-kumikatu@pal.or.jp



あそびの広場企画 わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでもらいますよ♡ ちょっとした軽食もご用意しています!!ぜひお友達を誘ってお越しくださいね!お待ちしております~す♪

8月 6日(火) 10:30~12:00
8月28日(水) 10:30~12:00

会場: キューブ館山 あそびの広場
定員: 先着 お子さま10名 参加費: 無料
※お申込みは7月15日(月)午前10:00より開始します。
TEL: 0120-868-518 (月~金 10:00~15:00)



ふらっと♪

ぱる☆カフェ

お申込不要です



今度のぱる☆カフェは【チキンナゲット】の食べくらべをするそうよ!チキンナゲットって子どもが好きだからお弁当のおかずにもよく使うけど、あんまり味まで気にしないで買ってるかな~?どう違うのか行ってみましょよ!

7月29日(月) 13:00~15:00

会場: キューブ館山 (キッチンスペース)
参加費: 無料

~お飲み物 (コーヒー・紅茶) をご用意しております~



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。