



# まめパル 2019年 6月号

発行日：2019年6月10日  
発行元：パルシステム千葉 野田センター

お申し込み・お問合せ：生活協同組合くパルシステム千葉 野田センター > 千葉県野田市中根 193  
TEL：行事のお申し込み・お問い合わせ専用番号 0120-868-218 (月～金 9:00～15:00)  
メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp) (24時間)  
\*お申し込みの際に下記の事をお知らせください。  
①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまは名前・性別・イベント開催時の月齢 〇歳〇ヶ月)  
③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)

★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。(※当選権利は当選者のみ有効です。家族・第三者の方へ譲渡することは出来ません。)  
メール、2次元バーコードでお申し込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申し込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となることもありますのでご了承下さい。お問い合わせは上記野田センターまでお願いします。

## <7月パルシステムのつどい①>

2次元バーコードから  
も申し込みできます。



### メーカー(大洋香料)学習会

## 使えるカレーの使い方

子どもから大人までみんなが大好きなカレー!大洋香料が化学調味料を使わないPB使えるカレーとクリームシチューなどの調味料をご紹介します。カレーの味比べやレシピも教えてくれますよ。もちろん調味料を使った調理実習もします。ランチは一皿で2度美味しい!合掛けカレー!を召し上がれ!お料理のレパートリーも広がります。

#### ☆内容☆

- 10:00~大洋香料学習会  
化学調味料不使用の調味料と大洋香料(株)概要について
- 11:00~調理実習  
・シーフードカレー・きのこカレー・ハッシュドビーフ  
・厚揚げの炒め物など
- 12:00~試食ランチ  
\*上記メニューと飲み物、デザートあり
- 13:00~終了



日時：7月4日(木) 10:00~13:00  
場所：南部梅郷公民館・調理室(山崎 1154-1)  
梅郷駅徒歩7分 P有

募集：16名 \*応募多数の場合抽選です。  
講師：大洋香料(株) 東野公彦さん  
参加費：無料  
保育：未就学児のお子様は託児をお願いします。  
(事前予約\*4ヶ月~1人500円/チーパス提示で200円)  
切：6月24日(月)  
\*当選の方に6月25日(火)、26日(水)にご連絡。

## <7月パルシステムのつどい②>

## おしゃれにエコ生活♪ ふろしき講座



風呂敷は、とてもシンプルな道具です。用途に合わせて姿を変えながら、物を包んでくれる、融通性に富んだ布です。今回は風呂敷でバッグの作り方も教えてくれますよ!変幻自在に形を変えられる風呂敷を使って素敵なバッグを作ってみませんか?

#### ☆内容☆

- 10:00~ふろしき講座  
・包み方色々  
・災害時等の使い方  
・洋服にも簡単バック
- 11:30~おやつタイム
- 12:00~終了

\*講師ご紹介  
ふろしき研究会会員  
GONET+小菅嘉子さん

自主的活動グループ  
「GONET+」では楽しいエコな出前講座を行なっています。  
千葉センターなど各センターで講習会を開催しています。



日時：7月19日(金) 10:00~12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階)  
(野田市中根193) 野田市駅徒歩15分 P有

募集：16名 \*応募多数の場合抽選です。  
講師：ふろしき研究会会員 GONET+小菅嘉子さん  
参加費：無料  
保育：未就学児のお子様は託児をお願いします。  
(事前予約\*4ヶ月~1人500円/チーパス割引で200円)  
切：7月5日(金)  
\*当選の方に7月8日(月)、9日(火)にご連絡。

## <7月パルシステムのつどい③>

### 小学校低学年向け親子食育講座

大人気



## バナナうんちで元気な子



日本成人病予防協の「子どもイキイキ食育チーム」をお招きし小学校低学年対象に毎日の体調を整える食育講座を開催します。お子さんが大きくなるにつれ親子でなかなか恥ずかしくて排便のお話をしなくなりますね。早寝早起き朝ごはんの生活リズムが乱れると消化・吸収・代謝・排泄がうまくいってないことが多いです。うんちのもとって?うんちができるまで?今回は、わかりやすい内容でお子さまにも楽しく学習できます

#### おみやげ付き



#### ☆内容☆

- 10:30~バナナうんちで元気な子 <日本成人病予防協会> 体調を整える食育講座
- 11:00~おやつタイム 勉強の後のお楽しみ!
- 12:00~終了

日時：7月30日(火) 10:30~12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階)  
(野田市中根193) 野田市駅徒歩15分 P有

募集：1~3年生と保護者 15組  
\*応募多数の場合抽選。  
講師：<日本成人病予防協会> 中里公映さん・永久保 陽子さん  
参加費：無料  
保育：未就学児のお子様は託児をお願いします。  
(事前予約\*4ヶ月~1人500円/チーパス割引で200円)  
切：7月17日(水)  
\*当選の方に7月18日(木)、19日(金)にご連絡。