

キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

6月パルシステムのつどい①

世界の料理

～トルコ料理編～



世界三大料理は何かご存知ですか？フランス料理・中華料理・トルコ料理なんですよ♪トルコ料理のバリエーションの豊富さと魅力にひきこまれ、食べてみたい！作ってみたい！となること間違いなしですよ☆☆その「トルコ料理」をサポートの川名和枝さんに日本人に合った調理方法で教えていただきます。ご家庭でも気軽に作れるから家族にも喜ばれますよ！ぜひ参加してトルコ料理の魅力にはまってみてください！

～お楽しみメニュー～

- * トマトピラフ
- * お肉の串焼き
- * ほうれん草のスープ
- * 魚のからあげサラダ

～お申込み切～

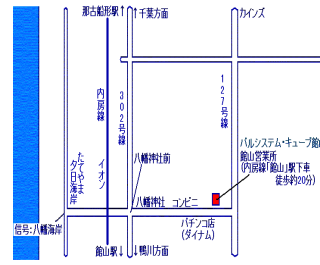
5月24日(金)15:00まで

日時：6月4日(火) 10:30～13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：16名 保育：あります

お持ち物：エフロン・三角巾・布巾・お箸・お花紙



6月パルシステムのつどい②

～コーヒータイムを素敵に～



皆さんはリラックスタイムをどんな風に過ごされていますか？朝のひとときやお仕事の合間のブレイクタイムに美味しいコーヒーはいかがでしょう♡コーヒーは気持ちをスッキリさせる効果やゆとりを持たせてくれる魔法のアイテム♪まずは美味しいコーヒーの淹れ方をマスターしましょう！今回はパルシステムでも人気のコーヒーマーカー(株)ユニマットキャラバンさんにお越しいただき、ペーパーリップでの基本の抽出方法などを学びます。さあ！あなたもコーヒーマスターを目指して大切なリラックスタイムを素敵に演出してみませんか？

～お楽しみメニュー～

- * パン2種
- * コーヒーに合うケーキ
- * オレンジピールチョコ
- * ミックスナッツ



～お申込み切～

6月6日(木)15:00まで

日時：6月20日(木) 10:30～13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：16名 保育：あります

お持ち物：エフロン・三角巾・ふきん・マイカップ



行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所：千葉県館山市湊47-1

TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)

FAX：0470-23-8605(24時間)

メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



あそびの広場企画

わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでもいただきますよ♡ちょっとした軽食もご用意しています！！ぜひお友達を誘ってお越しくださいね！お待ちしております～す♪

6月13日(木)10:30～12:00

6月25日(火)10:30～12:00

会場：キューブ館山 あそびの広場

定員：先着 お子さま10名 参加費：無料

※お申込みは5月13日より午前10:00より開始します。

TEL：0120-868-518(月～金 10:00～15:00)



ふらっと♪

ぱる☆カフェ

お申込不要です



今回は「食パン」の食べ比べですって！市販の食パンは、ふわふわの食パンもたくさん出てるけど、パルシステムの食パンはそうでもないって聞いたわ！ふわふわじゃないのに人気っていったいどうして???

5月28日(火)13:00～15:00

会場：キューブ館山

(キッチンスペース)

参加費：無料

～お飲み物
(コーヒー・紅茶)
ご用意しております～



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。