



\*「まめパル」は、野田センター、柏センター、印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

お申し込み・お問い合わせ：生活協同組合くパルシステム千葉 野田センター > 千葉県野田市中根 193

T E L：行事のお申し込み・お問い合わせ専用番号 0120-868-218 (月～金 9：00～15：00)

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp) (24時間) \*お申し込みの際に下記の事項をお知らせ下さい。

①行事名 ②参加者全員の氏名 (お子さまはなまえ・性別・月年齢<〇歳〇ヶ月>)

③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号 (日中連絡のつく電話番号)

2次元バーコード  
からもお申し込み  
出来ます。



<5月パルシステムのつどい ①>

☆つどいのお申し込みは上記野田センターへお申込みください。



## 姿勢を正しく直してスッキリ! 骨盤調整体操



縮こまったカラダを気持ちよ～くのばして、ココロもカラダもリフレッシュ、姿勢美人になりましょう! 日頃のゆがんだ体を動かして正しい姿勢を保てば体の中から元気が湧いてきます。自分のペースのできるので、初めての方でも安心です。パルシステム商品のブレイクタイムもお楽しみに!

日時：5月15日(水) 10:00～12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階)  
(中根193)野田市駅より徒歩15分 P有り  
募集：16名 \*応募多数の場合抽選です。  
講師：富田 秀子さん(健康アドバイザー・骨盤整体士)  
参加費：無料  
保育：あり(4ヶ月から1人500円(要事前予約)/  
チーパス提示で200円)  
切：5月6日(月)  
\*当選の方に5月7日(火)、8日(水)にご連絡します。

幅広い年齢層のどなたでも  
参加できます。

☆ 内容 ☆  
10:00～骨盤調整体操  
講師：富田秀子さん  
皆さんの体の歪みをチェックします。  
11:30～ブレイクタイム  
お菓子と飲み物、楽しいおしゃべり!  
12:00～終了

<5月パルシステムのつどい ②>

～NPO法人JFSA応援企画～



## 衣類でパキスタンの子ども達に学校を



ご家庭で眠っている衣類がパキスタンの子ども達の学校支援になります。使わない物を処分してお家もスッキリ! 日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)は、スラムに暮らす子どもの自立を支えるため、日本国内で古着や毛布、バッグなどを回収しパキスタンの人々と協力しながら、古着のリユース販売を日本とパキスタンで行なっています。当日は衣類回収も受け付けます。お話の後は、本場のパキスタンカレーも召し上がれ!

日時：5月24日(金) 10:30～12:30  
場所：パルシステム中根店イトインコーナー  
(中根193)野田市駅より徒歩15分 P有り  
募集：20名 応募多数の場合抽選です。  
講師：JFSA 桑山奈々さん  
(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)  
参加費：無料(パキスタンカレー試食つき)  
保育：ありません。小さなお子様の参加はご遠慮ください。  
切：5月13日(月)  
\*当選の方に14日(火)、15日(水)にご連絡します。

★当日は、古着等の回収も受け付けます。  
回収物の詳細は当選連絡の時にお知らせします。

☆内容☆  
10:30～JFSA活動のお知らせ  
・パキスタンの子ども達  
・古着の行方  
・古着の仕分けについて  
12:00～パキスタンカレーの試食タイム  
\*本格的パキスタンカレーとチャイ  
12:30～終了



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申し込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申し込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となる場合もありますのでご了承下さい。お問い合わせは野田センターまでお願いします。

※当選権利は当選者のみ有効です。家族・第三者の方へ譲渡することは出来ません。

\*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。みなさま誘い合わせの上ご応募ください。