



2019年3月11日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

☆この面の行事の問い合わせ・お申込は、東金センターへ☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)
TEL : 0120-867-518 行事専用 (月~金 9:00~15:00)
メール : togane-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)
FAX : 0475-53-6102 (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事の問い合わせ・お申込み専用です!
ご注文や商品のお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 行事以外のお問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
◆企画の募集で頂いた個人情報は、それぞれの運営以外では利用いたしません。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「暮らし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
Pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪



つどい申込みフォーム

パルシステムのつどい4月①

【春休み親子企画】

みんなでアート!
くるくる貼り絵を作ろう

4月2日(火)10:00~12:00

千葉県立東金青年の家 講堂
(東金市松之郷 270)

細く切った紙をくるくる巻いたり、
薄い紙を丸めたりちぎったり。
子どもも大人も楽しめます。
パルシステムのお土産もあります♪



お子さんと一緒に参加できます。事故防止のため、
お子さんからは目を離さないようお願いいたします。

- ◆募集 30名程度(子どもは保護者同伴。大人のみ・おひとりでも参加できます)
◆保育 なし。親子同室。
◆持ち物 上履き、筆記用具、のり、木工用ボンド。

★申し込み締切 3月22日(金)

パルシステムのつどい4月②

絵本とクイズで学ぼう!
目からウロコの憲法カフェ

4月16日(火)10:30~12:30

小沢工務店 LaCRAS(らくらす)
(茂原市茂原 1047-9)

憲法って難しそう?
私には関係ない?
大事なことだけど...ハードルが高い?



今年2月に行われた、サポーター・活動スタッフ向け憲法
学習会の内容をもとに、わかりやすくお伝えします。「賛成」「反対」の前に、憲法の考え方を一緒に学んでみませんか。パルブレッドのパン・デニッシュの試食もあります。
お子さんと一緒に参加できます。事故防止のため、
お子さんからは目を離さないようお願いいたします。

- ◆講師 センターサポーター&組合員活動スタッフ
◆募集 15名程度(おひとりでも参加できます)
◆保育 なし。親子同室、キッズスペースあり。
◆持ち物 筆記用具、マイカップ。

★申し込み締切 3月29日(金)

パルシステムのつどい4月③

3日分の時短ごはんセット&玄米ご飯
なるほど体験会

4月25日(木)10:30~12:30

つくも学遊館 調理実習室
(九十九里町不動堂 126 真亀総合公園内)



夕食の主菜と、もう一品が作れる食材とレシピが届く
「3日分の時短ごはんセット」。商品の受け取りから、3日分の調理・試食を体験します。ご家庭に合ったアレンジなど、便利な使い方もご提案。時間と食材の無駄をなくしましょう。

≪実習・試食予定≫

- ★4月4回企画 3日分の時短ごはんセット
(主菜+1品、汁物)
★白飯 ★玄米ご飯(金のいぶき) ★お楽しみデザート

- ◆募集 20名程度
◆保育 あり。保育料おひとり500円(チーパス提示で200円)
◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸、マイカップ。

★申し込み締切 3月29日(金)

東金センター
主催行事
これからの予定

5月9日(木)★木のおもちゃで遊ぼう(匝瑳)

- 【日程未定】
★石けん教室&クラフト
★小さなパッチワークキルト
★一緒に考える GMO 食品
★バスで行く!

大人の工場見学
ほか、楽しい「つどい」を
企画中!お楽しみに!
詳細・お申し込みは、次号以降の「ひまわり」で。

一緒につどいを
作りませんか。

2019年度センター
サポーター募集中!詳しくは裏面をご覧ください。

満員御礼

3月のつどいは、お申込み多数のため抽選となりました。