

わたぼうし 3月

応募〆切：3月22日（金）18：00

★当選の方のみ、3月25日（月）～29日（金）までに電話・メール・FAXにてご連絡いたします。

パルシステムのつどい・4月一①

ワイヤークラフトで壁飾り

曲げたり、ねじったり、巻きつけたりと自在に形を変えることができるクラフト用のワイヤーで、世界で一つだけの壁飾りを作りませんか？初めてでも大丈夫なくらい簡単に、素敵なインテリアができますよ！パルシステム商品でティータイムもあります♪



(写真は作品の一例です)

日時：4月16日（火）10：30～12：30
会場：まつど市民活動サポートセンター2階 大会議室（松戸市上矢切 299-1）

交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。
向かいJR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」または「松戸営業所」行きバス停「浅間台」下車
※公共の交通機関などをご利用下さい

定員：20人（応募多数の場合は抽選）
講師：片岡千鶴子さん、菱野 奈津江さん
（JCA日本カラーワイヤークラフト協会認定 ワイヤークラフトサロン「Salon de kuru kuru」主宰）

保育：あり（チーパス提示500円→200円）

パルシステムのつどい・4月一②

大根 一本使い切り術！

「大根がお買い得だけど、バリエーションが尽きてきたから買うのを迷ってしまう…」なんて人、いますよね。今回はまるごと一本で5品！紹介します。同じ大根でも、切り方次第で見た目や食感に広がりが出て、全く違う味わいに！普段の料理の基本を見直す機会にもなりますよ♪

- メニュー（予定）
- ・大根の玉子とし
 - ・大根の皮のゴマ和え
 - ・大根と葉の簡単ナムル
 - ・大根のさらっと煮
 - ・食感がいいね！大根のポタージュ

日時：4月24日（水）10：30～13：00
会場：船橋市中央公民館（市民文化ホール）4階 実習室（船橋市本町2-2-5）

交通：JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分、京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分
※公共の交通機関などをご利用下さい

定員：20人（応募多数の場合は抽選）
講師：家庭料理アドバイザー 斎藤ひと美さん
保育：あり（チーパス提示 500円→200円）



生活協同組合パルシステム千葉 市川センター（市川市田尻 1-8-8）

TEL：0120-861-018（月～金 9:30～15:30）

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします！

FAX：047-378-8340（24時間）

メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

担当：地域活動運営スタッフ



お申込みはこちらの二次元バーコードが便利です！

つどいお申し込みの際、以下のことをご準備ください

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 組合員番号
- ④ 電話番号
- ⑤ 保育希望の有無、有りの場合はお子さんの名前（ひらがな）、性別、つどい当日の月年齢（利用は月齢4ヶ月から）

※一緒に参加希望の方がいらっしゃる場合はお知らせください。