



ひまわり



2019年2月11日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

☆この面の行事の問い合わせ・お申込は、東金センターへ☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)
TEL : 0120-867-518 行事専用 (月~金 9:00~15:00)
メール : togane-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)
FAX : 0475-53-6102 (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事の問い合わせ・お申込み専用です！
ご注文や商品のお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 行事以外のお問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
 - ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
 - ◆企画の募集で頂いた個人情報は、それぞれの運営以外では利用いたしません。
- パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「暮らし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
Pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪



つどい申込みフォーム

パルシステムのつどい3月①

中華なひととき

パル de 飲茶

3月11日(月)10:30~12:00

茂原市総合市民センター 調理実習室
(茂原市町保 13-20JR 茂原駅東口徒歩 5分)

パルシステムの中華総菜をご紹介します。
化学調味料を使わず、家庭にある調味料でまとめた惣菜は、親しみやすく安心・安全。簡単調理も魅力です。お茶と一緒に、楽しみましょう♪



試食(予定) ★大きい焼売★直火炒めチャーハン
★餃子にしよう!スープ仕立て★にらまんじゅう
★フライパン de 春巻★産直豚肉で作った肉まん★ 他

- ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 あり。保育料おひとり500円(チャージ提示で200円)
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸、マイカップ

★申し込み締切 2月25日(月)

パルシステムのつどい3月②

【春休み親子企画】

手作りソーセージ教室

3月27日(水)11:00~14:00

つくも学遊館 調理実習室
(九十九里町不動堂 126 真亀総合公園内)

ソーセージって、どうしてあんな形なのか知ってますか?
ソーセージのこと、お肉のことを学びながら、実際にソーセージを作って試食します。
ソーセージが大好きなキッズたち、集まれ~♪

試食(予定) ★できたて!手作りソーセージ
★ロールパン★産直じゃがいものサラダ
★キャロットさん★カスタードプリン

- ◆講師 (株)パル・ミート
- ◆募集 新小学1年生以上30名程度(子どもは保護者同伴。大人のみ・おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。乳幼児の入室はできません。
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸、フォーク、スプーン、マイカップ。

★申し込み締切 3月1日(金)



パルシステムのつどい4月①

☆☆☆先行受付☆☆☆

【春休み親子企画】

みんなでアート!
くるくる貼り絵を作ろう

4月2日(火)10:00~12:00

千葉県立東金青年の家 講堂
(東金市松之郷 270)

細く切った紙をくるくる巻いたり、薄い紙を丸めたりちぎったり。子どもも大人も楽しめます。パルシステムのお土産もあります♪
お子さんと一緒に参加できます。事故防止のため、お子さんからは目を離さないようお願いいたします。



- ◆募集 30名程度(子どもは保護者同伴。大人のみ・おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。親子同室。
- ◆持ち物 上履き、筆記用具、のり、木工用ボンド。

★申し込み締切 3月22日(金)

追加募集

先着順、定員になり次第締切

わくわくステップ♪
健康リズム体操

2月20日(水)10:30~11:50

つくも学遊館 小体育館
(九十九里町不動堂 126 真亀総合公園内)

年齢不問!運動経験の少ない方でも大丈夫。リズムに乗って、リフレッシュしましょう♪パルシステムのお土産もあります♪お子さんと一緒に参加できます。事故防止のため、お子さんからは目を離さないようお願いいたします。

- ◆講師 SATOMI先生
- ◆募集 若干名・先着順(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 なし。親子同室
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、飲み物(水筒等)、動きやすい服装・上履き(洗った運動靴でも可)

★最終締切 2月18日(月)