

■ 千葉センター地域情報紙 2019年1月号

はっぴい ぱる  
Happy Pal



2019年1月7日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!  
※ 組合員でなくてもお申込みいただけます。発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★  
パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3  
◇TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)  
◇FAX:043-292-4444(24時間) E-MAIL:[chiba-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:chiba-kumikatsu@pal.or.jp)



「お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。」  
① 行事名②開催日③参加者全員のお名前④組合員番号  
⑤配達コース⑥電話番号 ⑦保育のお子様おなまえ・行事開催日の月齢



パル de おしゃべり

君津で開催します!

日時:2月7日(木)10:00～11:30

■会場 君津市生涯学習交流センター2F 会議室 201  
(君津市久保2丁目13-2 駐車場あり)

パル de おしゃべりとは・・・。

- パルシステムのことから皆さんが気になっていることまで、グループに分かれ理事や職員と気軽におしゃべりする企画です。
- 目的は、おしゃべりの中から今後の運営のヒントを見つけ出すことです!  
皆さんは普段感じていることを自由におしゃべりしてください!
- パルシステム千葉が取組んでいる活動  
(子育て支援、産直交流、環境問題、平和活動など)と、なぜパルシステム千葉はそ  
のような取り組みをするのかを皆さんに知ってもらい、もっと「パルシステムのファン」  
になってもらいたい!という考えから、理事会から報告させていただきます。

【おおよそのタイムスケジュール】

- ・パル千葉活動紹介および理念・ビジョンのご紹介(25分)
- ・パルシステムのお勧め商品や利用しているの疑問、期待、  
日々のくらしのことやくらしの困りごとなど、理事や職員と  
一緒に、気軽におしゃべり♪&組合員交流♪(55分)



保育無料・フキ試食あり・交通費支給・参加費無料  
おためし品(持ち帰り用)もあります♪

■締切 1月25日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。  
※当選の方には、1月28日(月)～2月1日(金)配達時に案内状を  
お届けします。

パルシステムのつどい 2月

簡単! チャレンジ♪バラの花寿司

バラの花の絵柄の巻き寿司を作りましょう。  
コツを覚えて、おひな祭りや春のお出かけにいかがですか?



- 調理・試食(予定)
- ・バラの花寿司
  - ・汁物
  - ・お漬物

日時:2月21日(木)10:00～12:30

- 会場 蘇我コミュニティセンター2F 調理実習室  
(千葉市中央区今井1-14-3 JR蘇我駅より徒歩4分)
- 参加費 無料
- 講師 管理栄養士・PLA(パルシステムライフアシスタント)  
穴吹正子さん
- 保育 あり おひとり500円(チーパス提示で200円)
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚・しゃもじ  
・まきす・箸
- 締切 1月18日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。  
※当選の方には、1月21日(月)～1月25日(金)配達時に案内状を  
お届けします。

追加募集!!!

もしも!の時のパル支度

地震や自然災害・・・いざという時のための非常食の備蓄はどうしていますか?

ローリングストックのおすすめと災害時に役立つカセットコンロ、ポリ袋を使った料理法や非常食のことなどを紹介します。実際に調理し試食しましょう。  
調理・試食メニュー  
(・ポリ袋を使ったごはん・さばみそカレー・乾物サラダほか)



日時:1月22日(火)  
10:00～12:30

- 会場 市原市勤労会館  
2F 調理実習室  
(市原市更級5-1-18 アリオ市原近く 駐車場あり)
- 参加費 無料
- 講師 PLA(パルシステムライフアシスタント) 花島敦子さん
- 保育 追加募集につき受付できません
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・  
ふきん2枚・はし・スプーン・カップ

※追加募集のため先着順受付

定員になりしだい締切

随時当日の案内をお届けします。