



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報誌です。



新年 明けましておめでとうございます！2019年、今「食」を取り巻く環境がどんどん変化してきております。パルシステムでは、皆様の「食」への問いにお答えできるよう Good な情報や笑顔がいっぱいの企画を発信していきたいと思っております。気になる企画がございましたら、是非お気軽にご参加下さい♪本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

2月パルシステムのつどい①

華やかな♪コサージュ作り

つけるだけで華やかになるコサージュ♪卒業式・入学式シーズンにはもちろん！結婚式などのお祝い事にも大活躍です！簡単に手軽に作れるコサージュ作りをサポートの出口早苗さんに教えていただきます♪そんな特別な日を華やかにしてくれる世界でたったひとつのコサージュを作ってみませんか？皆様のご参加お待ちしております☆☆

日時：2月21日(木) 10:30~12:30

会場：キューブ館山 キッチンスペース

募集：12名 参加費：無料 保育：あります

お持ち物：お飲み物・お箸

(お子様づれの方はお子様用のフォークまたはスプーン)

お申込み〆切：2月7日(木)15:00まで

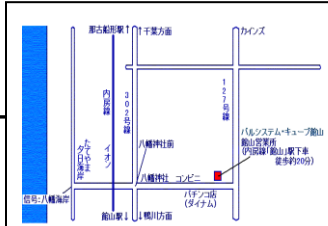


イメージ図

～お楽しみメニュー～

*パン *スープ

*デザート



2月パルシステムのつどい②

春色香るちらし寿司



お正月気分が抜けきれず、今年もなんとなくスタートした方はいらっしゃいませんか!? (はいそれは私です。)でも日本はお正月からいろんな行事が続きますよね♪節分を迎えれば今度はひな祭り！そこで今回はなんと！お砂糖を使わないちらし寿司の作り方をオーガニックソムリエでサポートの宇川 房子さんに教えていただきます。目からウロコの調理法は必見ですよ!! 皆様のご応募お待ちしております♪

日時：2月26日(火) 10:30~13:00

場所：キューブ館山 キッチンスペース

募集：12名 参加費：無料 保育：あります

お持ち物：エフロン・三角巾・布巾・マスク・お箸・お飲み物

(お子様づれの方はお子様用のフォークまたはスプーン)



～お楽しみメニュー～

*ちらし寿司

*お吸い物

*デザート



～お申込み〆切～

2月12日(火)

15:00まで

このページのお問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所：千葉県館山市湊47-1

TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)

FAX：0470-23-8605(24時間)

メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp

“選ぶで変わる”



パルdeおしゃべり

組合員なら誰でも参加できる『パルdeおしゃべり』って知ってる？

理事さんもいらしてこれまでの取り組みや活動報告もあるんですって♪



僕たちの意見も直接聞いてもらえるよ！

試食もついて楽しそう！みんなで行ってみましょうよ♪

日時：2月4日(月)10:30~12:00 募集：20名 参加費：無料

会場：キューブ館山 交通費：支給します おみやげ：有ります

保育：有ります(キューブ館山 あそびの広場) 保育料：無料

※お申込み〆切：1月28日(月)15:00まで※



つどいの広場企画

パルの智恵袋

お申込み不要です



今年最初のつどいの広場は「豚肉」の食べ比べですって！パルシステムの豚肉は一度も冷凍されていないから、油で炒めたときの匂いも気にならないし、お肉が甘くてと～ってもおいしいって聞いたことあるわ！おいしい食べ方も教えてくれるそうよ♪行ってみましょう♡

1月29日(火) 13:00~15:00

会場：キューブ館山 (キッチンスペース)
参加費：無料です♪

コーヒーやお茶など
ご用意しております♪



※お申込された方で当日ご都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
※応募多数の場合抽選となります。結果は全員の方にご連絡いたします。
※パルシステムのつどいはCO・OP共済等の剰余の一部から助成を受けて開催しています。