



2018年11月5日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪  
pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪

☆この面の行事のお申込は東金センターへご連絡下さい☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)

TEL : **0120-867-518** 行事申込み専用 (月~金 9:00~15:00)

メール : [togane-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:togane-kumikatsu@pal.or.jp) (24時間)

FAX : **0475-53-6102** (24時間)

※上記電話番号・メールアドレスは、行事のお申込み専用です!

ご注文やお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379【携帯電話から】0570-086-379 お問合せ:0120-868-014

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者・保育希望者全員の氏名(お子様は月齢・年齢、学年) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、お知らせください。

- ◆パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
- ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
- ◆企画の募集で頂いた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。



つどい申込みフォーム

パルシステムのつどい12月①

自分にごほうび♪

癒しの☆ソラフラワー

12月6日(木)10:30~12:00

茂原市総合市民センター グループ活動室  
(茂原市町保 13-20)

薄く削ったソラの木で作る今注目のナチュラルクラフト「ソラフラワー」。今回はカラーサンドと組み合わせ、カジュアルなオブジェに仕上げます。



頑張った自分へのご褒美に、親しい方へのプレゼントに、いかがですか。パルシステムの取り組みを紹介したDVDの上映もあります。

パルシステムのお土産付き♪

- ◆講師 武藤 育子さん(Blue Leaf 工房)
- ◆募集 20名(おひとりでも参加できます)
- ◆保育 あり。保育料おひとり500円。(チーパス提示で200円) ◆持ち物 筆記用具、ハンドタオル、はさみ、飲み物(水筒など)
- ★申し込み締切 11月23日(金)

パルシステムのつどい12月②

届いた!作った!食べてみた!

3日分の時短ごはんセット

12月11日(火)11:00~13:00

横芝光町文化会館 調理実習室  
(横芝光町横芝 922-1)

コトコトに登場!「3日分の時短ごはんセット」。3人分(または2人分)の3日分の主菜+1品を悩まず作れる商品とレシピのセットです。調理時間は約20分!苦手な食材は注文から削除できます。時短とマンネリメニュー解消の強い味方を、みんなで体験しましょう♪親子参加、抱っこ・ベビーカーOK。

体験・試食メニュー(予定)

12月2回企画  
「3日分の時短ごはんセット(3人分セット)」「内容未定」  
お楽しみデザート♪ ほか



- ◆募集 15名(おひとり、大人のみでも参加できます)
- ◆保育 なし(親子同室、お問い合わせください)
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸、マイカップ、お子様連れの方はお子様用軽食
- ★申し込み締切 11月23日(金)

追加募集 先着順で受付。定員に達し次第、締め切ります。

パルシステムのつどい11月②

≪産直連続講座≫美味しさ再発見!

八女のお茶学習会

11月13日(火)10:30~12:30

東金センター 会議室  
(東金市丘山台 1-12-1)



福岡県八女市より生産者の皆さんをお招きして、品質へのこだわりや、美味しいお茶の淹れ方などを教えていただきます。東金センターで産直交流できる貴重な機会です。ぜひ、ご参加ください♪

試食・試飲メニュー(予定)

福岡の八女茶「深蒸し煎茶・詩」「深蒸し煎茶・深翠」「星野村のお茶」  
関門あじ・のどぐろ棒寿司  
八女のみかん、ひとくち和菓子



- ◆講師 福岡八女農業協同組合
- ◆募集 先着順若干名
- ◆保育 締め切りました。
- ◆持ち物 筆記用具・箸・マイカップ(湯呑)。

パル de おしゃべり

~理事や職員とおしゃべり~

11月22日(木)  
10:30~12:00

会場:東金センター 会議室  
(東金市丘山台 1-12-1)

参加費無料!  
試食品・お試し品あり!  
交通費支給! 無料保育あり!

今回のパル de おしゃべりは、パルシステム千葉が取り組んでいる活動(子育て支援、産直交流、環境問題、平和活動など)を動画上映し、パルシステム千葉が「なぜこのような取り組みをしているか」を簡単に報告します。その後、理事や職員と一緒にパルシステムに関することから日々のくらしのことまで、試食をしながら、自由におしゃべりする企画です。皆さんのご意見を今後の運営に反映していきたいと思っておりますので、ぜひ、ご参加ください! ◆保育 追加募集のためお問い合わせください。

試食 お土産  
♪冷凍たいやき・カット♪お漬物  
♪サボンドパルファン