

# キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

## 6月パルシステムのつどい①

～おいしいお茶の淹れ方～

### 手づくり和菓子でほっこりタイム



大好評のお茶の企画。今回は鹿児島【知覧茶】として、全国的にも有名なお茶のメーカー（株）水宗園本舗さんとサポーターの川名和枝さんとのコラボレーション！おいしいお茶の淹れ方はもちろん、鹿児島知覧の有機栽培緑茶を使ったおいしい和菓子を作ります♪ 有機栽培で手間ひまかけて作った緑茶。生産者の丹念な努力も一見の価値ありですよ！ご応募お待ちしております♪

日時：6月8日（金） 10:30～13:00

会場：とみうら枇杷倶楽部（体験スタジオ）

募集：16名 参加費：無料

保育：有ります。（とみうら元気倶楽部・多目的室にて）

★お子様一人300円（キープカード提示で100円引き）

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

※お申込み切：5月25日（金）15:00まで※

#### ～お楽しみメニュー～

\* 緑茶香る夏の浮島

\* 黒糖レモン羊羹

\* お漬物2種

お茶と一緒にどうぞ！



## 6月パルシステムのつどい②

知って得する！

### 梅干の利用法



今年は気候の変化が激しく変わるので、体調を崩されたり食べ物の管理に困っている方も多いのではないですか？そこで今回、そんな時とても役に立つ食品「梅干！」の効能や利用法などをPLA（パルシステムライフアシスタント）の榎本裕美子さんにお話していただきます。お話の後梅干を使ったアレンジレシピも教えてもらえるので、是非お友達やご家族も誘ってみんなで、梅干のすごさを再発見しちゃいましょう～^o^♪

日時：6月19日（火） 10:30～13:00

会場：キューブ館山

参加費：無料

募集：12名

保育：あります

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・布巾・お飲み物

#### ～お楽しみメニュー～

\* 蒸し鶏の梅干

\* ウィンナーとし

の酢豚風

\* 梅風味のつみれ汁

\* 梅ポテサラダ

～お申込み切～

6月5日（火）15:00まで

## 行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所：千葉県館山市湊47-1

TEL：0120-868-518（月～金 9:00～15:00）

FAX：0470-23-8605（24時間）

メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



## あそびの広場企画

## わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでもらいますよ♡ ちょっとした軽食もご用意しています！！ぜひお友達を誘ってお越しくださいね！お待ちしております～♪

6月14日（木）10:30～12:00

6月26日（火）10:30～12:00

会場：キューブ館山 あそびの広場

定員：先着 お子さま10名 参加費：無料

※お申込みは5月14日より午前10:00より開始します。

TEL：0120-868-518（月～金 10:00～15:00）



## つどいの広場企画

## パルの知恵袋♪

※お申込不要です※



今回はパルシステムの「恩納もずく」と一般的な「もずく」の食べ比べですって！もずくなんてどれも同じと思ってたけど、ぜんぜん違うらしいわよ～♪ みんなで行ってみましょうよ！

5月29日（火）13:00～15:00

会場：キューブ館山

（キッチンスペース）

参加費：無料

～お飲み物  
（コーヒー・紅茶）  
ご用意しております～



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。  
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。  
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。