

わたぼうし 5月

「わたぼうし」は市川センターエリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。
※パルシステムのつどいは **co・op 共済**などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。



こちらの二次元バーコードからもお申込みいただけます！

応募〆切：5月25日（金）18：00

★当選の方のみ、5月28日（月）～6月1日（金）までに電話・メール・FAXにてご連絡いたします。

パルシステムのつどい・6月①

いざという時に役立つ！

「子どもに多い病気(症状)の手当て」学習会

小さな子供はまだまだ抵抗力が低く、病気になりやすいもの。でも、観察方法と手当ての方法を知っておけば、大丈夫！子ども（特に0～6歳の未就学児）に多い病気の特徴や観察のポイントを解説。実技も交えて病気の手当てを学びましょう！ママのほか、妊娠中の方、乳幼児に接する機会が多い方もぜひご参加ください！

学びのメニュー

- 子どもの病気の特徴と観察、手当ての仕方
- 実技(体温の測り方、手洗い・うがいの仕方など)



日時：6月18日（月）10：00～12：30
 会場：船橋市中央公民館（市民文化ホール）4階 視聴覚室（船橋市本町2-2-5）
 交通：JR総武線「船橋駅」より徒歩約7分、京成本線「京成船橋駅」より徒歩約5分
 ※公共の交通機関などをご利用下さい
 定員：30人（応募多数の場合は抽選）
 講師：日本赤十字社「赤十字幼児安全法指導員」
 保育：あり（チーパス提示 500円→200円）

パルシステムのつどい・6月②

買い物も献立も悩まない！ 3日分の時短ごはんセット

これで何も考えなくてもOK！

らくらくお料理セットを注文するだけで、メインディッシュも、時短でおいしい新メニューも手早く準備！気になるレトルト惣菜も試せるかも♪

この機会に、いいこと尽くしの3日分セットを試してみませんか？

メニュー
☆当日のお楽しみ！

日時：6月27日（水）10：30～13：00
 会場：まつど市民活動サポートセンター 2階 調理室（松戸市上矢切299-1）
 交通：JR・新京成線「松戸駅」西口から 京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車 すぐ向かい
 JR「市川駅」北口から 京成バス1番「松戸駅」または「松戸営業所」行きバス停「浅間台」下車 目の前です。
 ※公共の交通機関などをご利用下さい
 定員：12人（応募多数の場合は抽選）
 保育：あり（チーパス提示 500円→200円）

生活協同組合パルシステム千葉 市川センター（市川市田尻1-8-8）
 TEL：0120-861-018（月～金 9:30～15:30）
 ※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当選連絡もこの番号からおかけいたします！
 FAX：047-378-8340（24時間）
 メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）
 担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいお申し込みについて～
 ① イベント名 ② お名前 ③ 組合員番号 ④ 電話番号
 ⑤ 保育希望の場合はお子さんの名前（ひらがな）・性別・開催当日の月年齢（月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします）
 ※ご一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。