



# ピーちくぱーちく 4月号



【発行】2018年4月9日  
生活協同組合パルシステム千葉習志野センター  
(千葉県習志野市東習志野6-15-8)

パルシステムのつどい5月 ①

パルシステムのつどい パルシステムを上手に活用して快適ライフ! ~食・くらし・子育て・環境・地域についてコミュニケーション!~

パルシステムのつどい5月 ②



## ママと赤ちゃんのふれあいタイム♪ ベビーマッサージ



ベビーマッサージは赤ちゃんが生まれたその日からしてあげられるタッチケアです。  
あたたかな手は赤ちゃんに心地よい愛情と信頼をたくさん与え、親子の絆を深めます。  
親から子へ…愛情のプレゼントを是非ご一緒に♡



### ☆講師紹介☆

佐倉市ベビーマッサージ教室  
MaRuRu\*マルル主宰

体温調整しやすい服装でお越しください。  
予防接種後 24 時間以内、また空腹や授乳直後のご参加は避けてください。

**日時:5月10日(木) 10:30~12:00**  
**会場:習志野センター 会議室 ★Pあり**  
参加費:無料  
講師:草地 鮎美さん(ロイヤルセラピスト認定講師)  
募集:2ヶ月から1才(はいはい期)の親子15組  
\*応募多数は抽選  
保育:なし(上のお子さんも一緒にご参加ください)  
持ち物:バスタオル、お飲み物(ママとお子さん分)、他  
※申し込み〆切:4月20日(金)



## アロマとお花の ネイルオイルを作ろう♪



ネイルオイルとは、爪に油分を与え保湿するオイルのことです。  
指先やネイルは自分が思っている以上によく見られています。アロマとお花で…自分だけのネイルオイルを作りませんか? 爪のマッサージの仕方も教えてもらえますよ♪  
植物性オイルを使うので、お子様にも安心して使えます!

**日時:5月31日(木) 10:30~12:00**  
**会場:新習志野公民館 講義室I・II ★Pあり**  
(習志野市秋津3-6-3 JR新習志野駅徒歩7分)  
参加費:無料  
講師:堀 尚子さん(センターサポーター)  
募集:24名 \*応募多数は抽選  
保育:あり(4ヶ月以上のお子さんお一人500円、  
チーパス提示で200円)  
※申し込み〆切:4月20日(金)

講座のあとはパルシステム  
商品の試食があります♡

### ☆講師紹介☆

\*ジャパン・ライセンス・アカデミー  
ポタニカルボトリング™講師

船橋市在住、ハンドメイド品の資格を生かして地域で活動中。

パルシステムのつどいの申込み  
⇒TEL・FAX・メールまたは二次  
元バーコードにてお申込みくだ  
さい。



★ご注意★習志野センター主催パルシステムのつどいに関するお申込み・お問い合わせ専用番号です。

◆TEL 0120-862-618 (月~金9:30~15:30)  
◆FAX 047-493-4300 (24時間)  
◆メール narashino-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)  
担当:地域活動運営スタッフ

- ①行事名 ②開催日 ③組合員番号  
④参加者全員の氏名・(お子様は月齢も)  
⑤電話番号(FAX有・無)

- 【保育ありの行事は必ず保育をつけて】  
⑥お子様のおなまえ(ひらがな) ⑦性別 ⑧呼び名  
⑨参加時の年齢(〇才〇ヶ月) ⑩保育経験(有・無)  
⑪トイレ関係(おむつなど)

●申し込み〆切4月20日(金)→**当選者に4月23日(月)から27日(金)までにご連絡いたします。**  
日中連絡のつく番号か留守電話設定をお願いいたします。キャンセルが出た場合随時繰り上げ、ご連絡いたします。  
会場地図・詳細(持ち物など)は、参加のご案内にてお知らせいたします。  
\*応募いただいた個人情報「パルシステムのつどい」以外では利用いたしません。