

ふれんど



2018年 4月号

発行日:2018年4月9日



発行:生活協同組合パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

TEL: 0120-862-718 (月~金 9:30~15:30)

*この電話番号は、柏センター主催行事のお申込み・お問合せの専用番号です。

その他一般のお問合せは0120-868-014にお願いします。

FAX: 04-7134-7707 (24時間)

メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

★行事へのお申込み・お問合せについて

①行事名 ②参加者全員の氏名 ③組合員番号 ④電話番号 ⑤保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・開催当日の年齢(〇歳〇ヶ月) ※月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。

※行事の当選連絡は、連絡行き違いを防ぐため基本的には留守電にはメッセージを残しません。

場合により当センターからのメッセージがあった時は、必ず折り返しのご連絡をお願いします。

※保育は保護者の方が安心して行事に参加できるように新保育団体「保育の会にここに」に委託しています。

「ふれんど」は、表面は柏センター、裏面は野田、印西、市川センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
申し込み先を確認の上、該当センターへお申込み下さい。

【新センター長挨拶】

4月より柏センター長に就任しました国府田 貴之(こうだ たかゆき)と申します。私がパルシステム千葉(当時エルコープ)に入協した際、初めて配属した思い出深い柏センターでまた皆様がお住まいの地域を担当させて頂く事となり、大変光栄です。パルシステム千葉の配達や活動を通して皆様の普段の暮らしの中でのお役立ちが少しでもできれば幸いです。「ひろげる・つなげる・パルシステムの輪」をテーマに今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

5月パルシステムのつどい ①

- ◆パルシステムを上手に活用して快適ライフ
- ◆「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション

楽チン!発想豊かに楽しいお弁当づくり!

パルシステムの「ほんもの実感!」カタログのいつもの商品だからこそのできる裏ワザや、調味料をフル活用した簡単調理などお弁当づくりにぴったりのアイデア満載です。「詰め方の極意」もお伝えします。マンネリを打開していつものお弁当づくりをもっと楽しみましょう♪

～内容(予定)～

- * 詰め方ポイント!
- * フライパンひとつで時短ワザ!
- * 簡単な常備菜と活用のコツ!
- * 簡単な飾り切り
- * 調理実習 他



日時: 5月9日(水) 10:30~13:00
 場所: さわやかちば県民プラザ 2階料理室
 (柏市柏の葉4-3-1) 柏駅等からバス便あり P有料
 講師: 家庭料理アドバイザー 斎藤 ひと美さん
 募集: 20名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: エプロン、三角きん、ふきん、マスク
 保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)
 (要予約 1人500円、チーパス提示で200円)
 〆切: 4月24日(火)
 当選の方のみ25日(水)、26日(木)に電話連絡します

5月パルシステムのつどい ②



おうちで簡単ケア! ☆セルフ整体☆

身体は自分の潜在意識の表れて知ってますか?
骨盤や背骨を見れば、あなたの性格や潜在意識がよーくわかるそうです。
骨盤のくせを知って、潜在意識の思いを知って、楽しく簡単にセルフケアできるようになりますよ!

講師プロフィール

1971年生まれ、4児の母
2007年、鎌ヶ谷にメディカルアロマと骨格整体のサロンをオープン。
本格的な骨格整体とメディカルアロマで、カラダとココロの痛み、歪み、不調の根本改善を図る。

日時: 5月17日(木) 10:30~12:30
 場所: 流山市おたかの森センター ホール P少し
 (流山市市野谷621-1) 流山おたか森駅南口11分
 講師: 骨格整体インストラクター 三田 准子さん
 募集: 20名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: ヨガマット又は大判バスタオル、筆記用具、飲み物、
 運動しやすい柔らかい服(ジーパン、ベルト不可)
 保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)
 (要予約 1人500円、チーパス提示で200円)
 〆切: 5月4日(金)
 当選の方のみ7日(月)、8日(火)に電話連絡します

5月パルシステムのつどい ③

美味しくなる魔法「パルの本物・調味料」 ~かんたん調理で「あ、美味しい」~

料理の際、素材はもちろんの事、調味料もとても大切。
毎日使うものだから安心・安全でおいしい物を選びたい!
お任せください!パルシステムのライフアシスタントが市販品と比べながらパルシステム自慢の調味料をとことん紹介してくれます。
簡単な調理と試食も交え、みんなでワイワイ交流しましょう。



内容(予定)

- *調味料市販品とどう違うの?
- *簡単調理と交流

日時: 5月30日(水) 10:30~13:00
 場所: 松戸市小金原市民センター 2階料理教室 P有料
 (松戸市小金原6-6-2) JR北小金駅・新八柱駅他バス便あり
 講師: PLA 内田 良子さん
 募集: 16名 *応募多数の場合は抽選
 参加費: 無料
 持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、マスク
 保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)
 (要予約 1人500円、チーパス提示で200円)
 〆切: 5月11日(金)
 当選の方のみ14日(月)、15日(火)に電話連絡します

※ パルシステムのつどいはパルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて開催しています。 行事への参加お申込みは、欄外右上をご参照ください。組合員以外のお友だちもご参加いただけます。