



発行日：2018年2月12日

発行元：パルシステム千葉 野田センター

\*「まめパル」は、野田センター、柏センター、印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
\*パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

お申し込み・お問い合わせ：生活協同組合くパルシステム千葉 野田センター > 千葉県野田市中根 193  
TEL：行事のお申し込み・お問い合わせ専用番号 0120-868-218 (月～金 9:00～15:00)  
メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp) (24時間) \*お申し込みの際に下記の事項をお知らせ下さい。



①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまはなまえ・性別・月年齢<〇歳〇ヶ月>) ③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号) QRコードからも申し込み出来ます。

### <① 3月パルシステムのつどい>

3企画共通お申込み先 \*上記へお申込みください。



## いそがしいママに

☆ヨガ初心者ピッタリです。体が硬くても大丈夫!

# リラックスヨガ



呼吸に合わせてゆっくりの動きなので初心者の方もご年配の方でも安心して参加していただけます。  
\*カフェタイムには、パルシステムのオヤツと飲み物で楽しいひと時をお過ごしください。

日時：3月14日(水) 10:30～12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階) Pあり  
(野田市中根193) 東武野田市駅徒歩15分  
募集：15名 \*応募多数の場合抽選です。  
講師：島村悦子さん 野田・柏・我孫子などでヨガ教室開催中  
(・親子ヨガ、ベビークラス、ヨガインストラクター、ヨガ療法士、各種ヨガ講師)

☆内容予定☆  
10:30～リラックスヨガ  
講師：島村悦子さん  
11:30～カフェタイム  
パルシステムのオヤツと飲み物  
12:00～終了



### ①②両企画共通 ・参加費：無料

- ・保育：1人500円(チーパス割りで300円引き)
- ・〆切：3月5日(月) 当選の方に3/6(火)または、3/7(水) ご連絡します。



### <②3月パルシステムのつどい>

引き継ぐ者を引き継がれる者をつなげる。

# 「大切な…終活・エンディングノート」



葬儀社選びのポイントや「エンディングノート」について、専門講師のお話を聞き疑問や不安を一掃し、より充実した人生をめざしませんか?

★エンディングノートのプレゼント付

日時：3月15日(木) 10:00～12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階) Pあり  
(野田市中根193) 東武野田市駅徒歩15分  
募集：20名 \*応募多数の場合抽選です。  
講師：セシモ共済会 ①終活セミナー 秋野圭崇さん  
②葬儀セミナー 木澤秀樹さん

★内容★  
①10:00～終活セミナー  
エンディングノートを活用して  
自分の想いを家族に伝える  
②10:45～葬儀セミナー(葬儀社選びのポイント)  
11:30～カフェタイム  
12:00～終了

## \*ミニつどい\* 3月「まめパル」野田カフェ

「まめパル野田カフェ」は、いつものつどいのミニバージョンで毎月1回、お気軽にご参加いただける様に短い時間でお子様と一緒にご参加できます。お家の方やご近所、お友達と商品をお試ししませんか? パルシステム商品の安心、安全を食べて比べて体感しましょう。

日時：3月20日(火) 10:30～12:00  
場所：野田センター会議室(中根店向かい2階) Pあり(野田市中根193) 野田市駅 徒歩15分  
保育：なし お子様と一緒にご参加ください。  
\*キッズコーナーにおもちゃをご用意していますが保護者の方の見守りをお願いします。  
〆切：3月12日(月)  
\*当選の方へ13日(火)、14日(水)、にご連絡します。

☆内容☆  
10:30～パル商品食べ比べ  
比べて納得、パル商品の違いをお話します。  
11:30～カタログ商品の試食  
スタッフ押し商品の試食 お子様も一緒にどうぞ  
12:00～終了  
※お子様のアレルギー対応はおこなっておりません。



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申し込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申し込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となる場合もありますのでご了承下さい。お問い合わせは野田センターまでお願いします。

\*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。みなさまお誘い合わせの上ご応募ください。