

キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのPALシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合PALシステム千葉 キューブ館山
住所：千葉県館山市湊47-1
TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
FAX：0470-23-8605(24時間)
メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



10月PALシステムのつどい①

～エコ・シュリンプを使って～



海老づくし料理



エコ・シュリンプ（エビ）の美味しさを知ってますか？
市販のエビと食べ比べ！なんてなかなかできないですよ・・・そこでエビやバナナなどの食べ物の取引を行っているメーカー『(株)オルター・トレード・ジャパン』さんに来て頂きエコ・シュリンプの産地の様子や環境保全活動のお話をしてもらおうと共に、エコ・シュリンプを使った海老料理を教えてください。海老が大好きな方、も～たまりませんよ^o^♪

- * エコシュリンプ 産地直送
- * ペペロンチーノ * サラダ
- * ガーリックシュリンプ
- * スープ * デザート他

日時：10月10日（火） 10:30～13:00
会場：とみうら枇杷倶楽部（体験スタジオ） 参加費：無料
募集：16名 保育：あります。（とみうら元気倶楽部・多目的室）
★お子さまお一人300円（クーポンカード提示で100円引き）
お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・布巾・お飲み物
※お申込み切：9月26日（火）15:00まで※



10月PALシステムのつどい②

アイデア満載♪



クリスマス商品試食会 With Pan

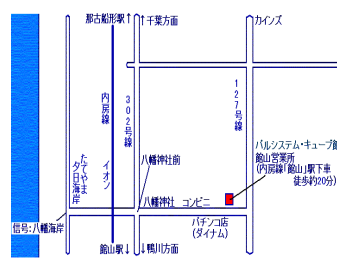


今年もクリスマスメニューの商品試食会を開催します！まだまだ暑い日が続きますが、ちょっとだけクリスマスに思いを馳せれば、何となく涼しい気分。。。（・o・）??
それはさておき、今年も大好評のパンのメーカー『パルブレッド』さんにお手伝いいただき、アイデア満載のクリスマスメニューをご紹介します。今年は何んなクリスマスを過ごされますか？まだまだ時間はたっぷりあります♪今からおいしいヒントを探してみましょ♡

日時：10月27日（金）10:30～13:00
会場：キューブ館山（キッチンスペース） 参加費：無料
募集：16名 保育：あります
お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・布巾・お飲み物
※お申込み切：10月13日（金）15:00まで※

～お楽しみメニュー～

- * ローストチキン
- * スパイシーチキン
- * スモークサーモンサラダ
- * チキングラタンのパイ包
- * こんせんロールケーキ



あそびの広場企画

わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。
もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった楽しい絵本や紙芝居を読んでもらいますよ♡
ちょっとした軽食もご用意しています！！ぜひお友達を誘ってお越しくださいね！お待ちしております♪

10月4日(水) 10:30～12:00
10月20日(金) 10:30～12:00

会場：キューブ館山 あそびの広場
定員：親子10組（先着順となります。）
参加費：無料 お申込みは9月18日より開始します。
TEL：0120-868-518（月～金 9:00～15:00）



つどいの広場企画

パルの知恵袋♪



お申込不要です



今回は「産直卵の食べ比べ」ができるそうよ！！
どんな卵が安心・安全で美味しいのか、実際に割って黄身の色や弾力の違いも見てみたいわね～♪



9月26日(火) 13:00～15:00

会場：キューブ館山
（キッチンスペース）
参加費：無料

～お飲み物
（コーヒー・紅茶）
ご用意しております～



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。