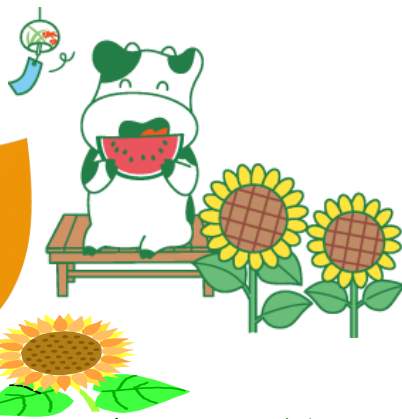


ひまわり



2017年8月7日発行

「ひまわり」は、東金センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

- ※ 全ての企画について、応募多数の場合には、抽選とさせていただきます。
- ※ パルシステムの組合員でないお友達も、組合員と一緒に申込みいただけます。
- ※ 企画の募集で頂いた個人情報、それぞれの運営以外では利用いたしません。

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ♪「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション♪
pal(パル)は、仲間という意味。パルシステム商品のお試しと、みんなで楽しくコミュニケーションができる会を目指します♪

☆この面の行事のお申込は東金センターへご連絡下さい☆

発行:生活協同組合パルシステム千葉 東金センター(東金市丘山台 1-12-1)

TEL : 0120-867-518 行事申込み専用 (月~金 9:00~15:00)

メール : togane-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

FAX : 0475-53-6102 (24時間)

お申込みの際は ①参加希望の行事名 ②開催日 ③参加者全員の氏名(お子様は年齢・学年も) ④組合員番号 ⑤配達コース ⑥連絡先電話番号を、
保育希望の方は⑦お子さんのおなまえ・行事開催時の月齢もお知らせください。

※上記電話番号・メールアドレスは、行事のお申込み専用となっております。

ご注文やお問合せ等は、受付出来ませんのでご了承下さい。

ご注文:0120-086-379 【携帯電話から】0570-086-379 お問合せ:0120-868-014

- ◆上記メールアドレスでお申し込みの場合、受付メールを返信いたします。
- ◆申し込み期限内に定員に満たない場合は、追加募集する場合があります。
- ◆お切後、当選者にのみ、お申込みいただいた方法で連絡いたします。



つどい申込みフォームQRコード



パルシステムのつどい9月②

申込みメチ

8月25日(金)

15:00



古着で世界とつながろう 2017

古着回収と選別体験&

パキスタンカレー

9月15日(金) 10:30~13:00

会場 パルシステム千葉 東金センター 会議室
(住所:東金市丘山台1-12-1)

気にはなっているけど、
こんなギモンありませんか

♪古着のゆくえは? ♪回収できない品物は? ♪受付品目は? ♪中古品はどこまで OK? ♪和服もいいの? ♪私たちが古着を買える? ♪なんでも聞いてみよう

古着のリユース事業でスラムの子どもたちの自立を支える活動を、わかりやすくお話しします。昨年大好評だった「古着回収と選別体験」のつどいから1年。その後の様子や最新の現地報告も。回収された古着の選別作業の体験もあります。見て聞いて触れて、世界とつながりましょう。パキスタン人のお母さんから教わった特製スパイスのパキスタンカレーランチも、お楽しみに!

古着の回収については、裏面の案内もご覧ください

- ◆講師 JFSA (NPO 法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会)
 - ◆参加費 無料 ◆募集 20名程度
 - ◆保育 あり。おひとり500円(チャージ提示で200円)
 - ◆持ち物 筆記用具、マイカップ、カレースプーン、回収品目の古着(お持ちの方のみ)
- ※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ8月30日(水)までに、メール・電話でご連絡いたします。



パルシステムのつどい9月③

申込みメチ

9月1日(金)

15:00

《東金市役所出前講座》

認知症サポーター養成講座

9月21日(木) 10:15~12:00

会場 パルシステム千葉 東金センター 会議室
(住所:東金市丘山台1-12-1)



認知症サポーターとは? 特別なことをする人ではありません。認知症のことを正しく理解して偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る方のことです。実際に認知症の人が困っている場面に出くわしたときに、各自ができる範囲の支援をしていただいています。

※本講座は認知症の介護方法を学ぶためのものではありませんのでご注意ください。
パルシステムのお土産付きです♪

- ◆講師 東金市役所高齢者支援課職員
 - ◆参加費 無料 ◆募集 20名程度
 - ◆保育 あり。おひとり500円(チャージ提示で200円)
 - ◆持ち物 筆記用具
- ※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ9月6日(水)までに、メール・電話でご連絡いたします。



パルシステムのつどい9月④

申込みメチ

9月1日(金)

15:00

リズムに乗って、からだ美人♪

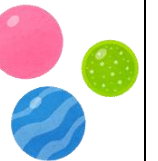
楽しいバランスボール

9月27日(水) 10:00~11:30

会場 つくも学遊館 小体育館(フィットネス隣)
(住所:九十九里町不動堂126真亀総合公園内)

音楽に合わせて、バランスボールエクササイズ♪簡単なストレッチから体幹強化まで、ググ〜ッと背伸びして酸素をたくさん取り入れましょう!体の歪み軽減・腰痛解消・ダイエット効果も期待できます。初めての方でも大丈夫!楽しく体を動かしてみませんか?
パルシステムのお土産付きです♪

- ◆講師 栗山 ともみさん(BA★LABO)
 - ◆参加費 無料 ◆募集 15名
 - ◆保育 あり。おひとり500円(チャージ提示で200円)
 - ◆持ち物 筆記用具・飲み物(水筒など)、汗拭きタオル、運動ができる服装
- ◎レッスンは裸足で行います。抵抗のある方は、運動ができる上履きをご用意ください。
◎バランスボールはこちらで用意します。
※申込み多数の場合抽選。当選の方にのみ9月6日(水)までに、メール・電話でご連絡いたします。



今年もやります! 古着のセンター回収 詳しくは裏面をご覧ください。ご協力をお願いいたします。