

はっぴい ぱる Happy Pal



2017年7月10日発行

「はっぴい・ぱる」は千葉センターエリアで開催のパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。
パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ! 「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!
パルシステムのつどいは、CO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

★千葉センター主催行事お問い合わせ・お申込み★

パルシステム千葉 千葉センター〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◇ TEL:0120-866-918(月～金 9:30～15:00)

◇ FAX:043-292-4444(24時間)

◇ E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp



《お申込みの際は、下記の内容をお伝えください。》

- ① 行事名 ② 開催日 ③ 参加者全員のお名前 ④ 年齢も ⑤ 組合員番号
- ⑥ 配達コース ⑦ 電話番号 ⑧ 保育のお子様おなまえ・行事開催日の月齢

“選ぶで変わる”



ほんもの
実感
くらしづくりアクション

発行:生活協同組合 パルシステム千葉 千葉センター

パルシステムのつどい8月 A

《夏休み企画》

親子で調理♪おにぎらず作り



のりをたたんで、にぎらないおにぎり「おにぎらず」を親子でわいわい作ります。
中身はおかずをたくさん入れて♪ 夏休みのランチにもぴったりです。



試食メニュー(予定)
★できたて おにぎらず
★スープ ★デザート



日時:8月2日(水)10:00～12:30

- 会場 市原市勤労会館(YOUホール)2F料理実習室
市原市更級 5-1-18 アリオ市原近く (駐車場あり)
- 講師 管理栄養士・PLA(パルシステムライフアシスタント) 穴吹正子さん
- 参加費 無料
- 保育 なし ※5歳未満のお子様の入室はできません。
- 対象 5歳以上のお子様と保護者
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚・お子様うわばき
・飲み物・マイカップ・マイ箸
- 締切 7月21日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、7月24日(月)～7月28日(金)配送時、案内状をお届けします。

パルシステムのつどい8月 B

《夏休み企画》

親子でうどん作り～君津会場～

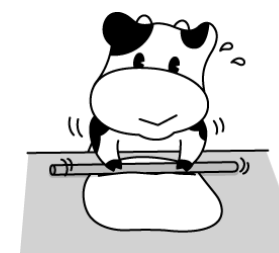


木更津、君津地域の
みなさま
お待たせしました。

パルシステムの安心、安全な国産小麦粉を使って、うどんを作ります。
できあがったら、野菜やさつまあげなどをトッピングして冷しうどんを食べましょう♪



試食メニュー(予定)
★冷しうどん
★デザート



日時:8月21日(月)10:30～13:30

- 会場 君津市生涯学習交流センター
千葉県君津市久保 2-13-2 (駐車場あり)
- 講師 管理栄養士・PLA(パルシステムライフアシスタント) 穴吹正子さん
- 参加費 無料
- 保育 なし ※5歳未満のお子様の入室はできません。
- 対象 5歳以上のお子様と保護者
- 持ち物 ・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん2枚・くつした(うどん踏み用)
・飲み物・マイカップ・マイ箸
- 締切 7月21日(金)15:00

※応募多数の場合は抽選になります。
※当選の方には、7月24日(月)～7月28日(金)配送時、案内状をお届けします。