

# キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

7月パルシステムのつどい①

## リラックスティータイム♪ ハーブティーの美味しい淹れ方



6月はジメジメの梅雨で気分がスッキリしない  
て、ここでおいしい紅茶でも飲んで気分をリフレッシュ  
しましょう!! 今回紅茶のメーカー『ランカスター』さんに来ていた  
だきおいしい紅茶の淹れ方や色んな種類の紅茶をご紹介しますので、  
あなた好みの紅茶が見つかるかもしれませんよお〜^o^♪

- ～お楽しみメニュー～
- \* クロワッサンサンド
  - \* 紅茶のスコーン
  - \* パルシステムのデザート



**日時: 7月12日 (水) 10:00~12:30**  
**会場: とみうら枇杷倶楽部 (体験スタジオ)**  
**募集: 16名 参加費: 無料**  
**保育: あります。(とみうら元気倶楽部・多目的室)**  
**★お子様一人300円 (チーパスカード提示で100円引き)**  
**お持ち物: エフロン・三角巾・マスク・布巾・お飲み物**  
**※お申込み切: 6月28日 (水) 15:00 まで※**

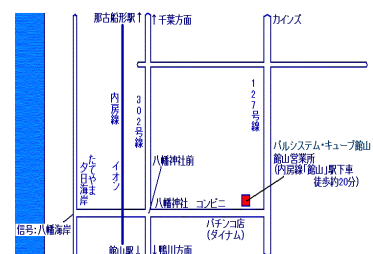
7月パルシステムのつどい②

## パパと作ろう! Happyランチ♪



最近では家事に育児に積極的なパパさんが多いよう  
ですね。でもお仕事が忙しくてなかなか子どもと過ごす時間が作れな  
い・・・というお父さん!! 今度の祝日はぜひお子様と一緒に素敵な  
ランチを作ってみませんか? 火も包丁も使わないので、お料理若葉マ  
ークのお父さんでもお子様と楽しい時間が過ごせますよ♪ お料理教室  
の先生でもいらっしゃるサポーターの川名和枝さんに、簡単ハッピー  
ランチを教えてください、イクメン株を上げましょう♪

- ～お楽しみメニュー～
- \* くまちゃんの巻きずし
  - \* アメリカンドッグ
  - \* アボカドときゅうりのサラダ
  - \* 簡単2色ゼリー



**日時: 7月17日 (月) 10:30~13:00**  
**会場: キューブ館山 (キッチンスペース&あそびの広場)**  
**募集: 親子10組 (お子さま5才以上) 参加費: 無料**  
**お持ち物: エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物**  
**※お申込み切: 7月3日 (月) 15:00 まで※**

### 行事に関する お問合せ・お申込みは

発行: 生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
 住所: 千葉県館山市湊47-1  
 TEL: 0120-868-518 (月~金 9:00~15:00)  
 FAX: 0470-23-8605 (24時間)  
 メール: [tateyama-kumikatu@pal.or.jp](mailto:tateyama-kumikatu@pal.or.jp)



## あそびの広場企画 わくわく読み聞かせ



あそびの広場では、毎月2回読み聞かせを行っています。  
もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった  
楽しい絵本や紙芝居を読んでもらいますよ♡  
ちょっとした軽食もご用意しています!! ぜひお友達を誘  
ってお越しくださいね! お待ちしていま〜す♪

**7月 6日(木) 10:30~12:00**  
**7月26日(水) 10:30~12:00**

会 場: キューブ館山 あそびの広場  
 定 員: 親子10組 (先着順となります。)  
 参加費: 無 料 お申込みは6月19日より開始します。  
 TEL: 0120-868-518 (月~金 9:00~15:00)



## つどいの広場企画 パルの知恵袋♪

\*お申込不要です\*



今回は「**そうめんの食べ比べ**」と「**手作りタレ**」を試食で  
きるそうよ!! これからの時期そうめんを  
よく食べるから色んな『タレ』の作り方  
教えてもらいたいわあ〜♪♪♪



**6月27日(火) 13:00~15:00**

会 場: キューブ館山  
 (キッチンスペース)  
 参加費: 無 料

～お飲み物  
 (コーヒー・紅茶)  
 ご用意しております～



※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。  
 ※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。  
 ※ パルシステムのつどいはCO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。