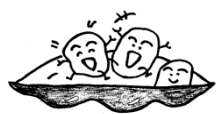




センター企画情報紙



# まめパル 2017年 6月号



発行日：2017年6月12日  
発行元：パルシステム千葉 野田センター

\*まめパルは、野田・柏・印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
\*パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。  
\*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。皆様お誘い合わせの上ご応募ください。

～パルシステムを上手に活用して快適ライフ！～「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション！

## <7月パルシステムのつどい>

親子で生の音楽に触れて楽しむコンサートを開催します。赤ちゃんも大歓迎です！泣いても騒いでもOK、マットにゴロンしてききましょう！フルートやキーボード・ドレミパイプの演奏があります。マラカスやハンドベルと一緒に遊ぼうね！☆親子一緒のおやつタイムもお楽しみに。

# 親子ふれあいサマーコンサート

日時：7月7日(金) 10:30~12:00

場所：野田センター会議室

(野田市中根 193 Pあり 野田市駅徒歩 15分)

対象：乳幼児と保護者

募集：親子 20組 \*応募多数の場合抽選です。

講師：NPO法人「ゆう&みい」

参加費：無料

〓 切：6月27日(火)

\*当選の方に6月28日(水)、29日(木)にご連絡します。

### ☆内容☆

10:30~11:30・親子ふれあいサマーコンサート

♪

11:30~12:00 おやつ

★ママにもおみやげあるよ！

★こんせんおりがみプレゼント！

※おやつのお持ち帰りは出来ません

お申し込み・お問合せ：生活協同組合<パルシステム千葉 野田センター> 千葉県野田市中根 193

T E L：行事のお申し込み・お問い合わせ専用番号 0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メー ル：noda-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

\*お申し込みの際に下記の事をお知らせください。

①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまは名前・性別・イベント開催時の月齢 ○歳○ヶ月)

③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)

QRコードからも  
申込みできます。



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申し込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申し込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となることもありますのでご了承下さい。お問い合わせは上記野田センターまでお願いします。

## <野田センターパルシステムのつどい 8月の予定>

・夏休みの自由研究お助け企画 「世界に誇る日本の水道技術！」野田市水道局

8月2日(水) 10:00~12:00 野田センター会議室 親子参加、5年、6年生は子どもの

みの参加もOKです。詳しくは次回のまめパルに掲載します。

## <7月パルシステムのつどい>

夏にまけない！

# もっと、梅干！

昔から食べられている梅干は殺菌効果はもちろん、疲労回復など様々な効能がたくさんあります。おにぎりだけでなくお子様にも食べやすいアレンジレシピで元気に夏をのりきりしましょう。パルシステムライフアシスタントが梅干の作り方、梅の効能についてをお話します。赤ちゃんも保育付だから安心して参加できます。

### ☆内容☆

- ・梅干の効能について  
榎本 裕美子さん(パルライフアシスタント)
- ・調理実習  
\*蒸し鶏の梅おろしパスタ  
\*鶏肉と長芋の梅じょうゆマリネ  
\*ウインナーとピーマンの酢豚風  
その他試食品数種、デザート、飲み物

日時：7月14日(金) 10:00~12:00

場所：南部梅郷公民館・調理室

(野田市山崎 1154-1 梅郷駅徒歩 7分 Pあり)

募集：16名 \*応募多数の場合抽選です。

講師：榎本 裕美子さん(パルシステムライフアシスタント)

参加費：無料

保育：お子様は入室できませんので保育をご利用ください。

子ども一人につき500円(要事前予約) \*チーパス掲示で300円引きです。

〓 切：7月3日(月)

\*当選の方に4日(火)、5日(水)に詳細をご連絡します。



## <7月パルシステムのつどい>

# 株パルブレッドに教わる 親子パン教室

夏休みに入りゆっくりとした時間をお子様とパンを作って食べるのも楽しいですよ！今回はカタログの「こだわり酵母食パン」などでおなじみの株パルブレッドから講師をお招きします。お子様の好きなウインナーロールやクリームパン他3種類のパンを作りますので夏休みの宿題のヒントにまたは思い出にどうぞご参加ください。

### ◇ メニュー ◇

★ウインナーロール ★クリームパン ★その他

★ご馳走サラダ ★スープ ★コーヒー、紅茶 ★その他

※アレルギー対応はしておりません。 ※パンのお持ち帰りは出来ません

日時：7月25日(火) 10:00~13:00

場所：川間公民館 調理実習室

(野田市中里 720番地 朝日バス「川間小学校入口」バス停~徒歩4分)

募集：親子12組 \*応募多数の場合抽選です。

講師：松本 一和さん(株パルブレッド)

参加費：無料

保育：未就学のお子様は必ず保育をお願いします。(入室不可)

子ども一人につき500円(要事前予約) \*チーパス掲示で300円引きです。

〓 切：7月12日(水) \*当選の方に13日(木)、14日(金)に詳細をご連絡します。

