



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

行事に関する お問い合わせ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所：千葉県館山市湊47-1
TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
FAX：0470-23-8605(24時間)
メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp



4月パルシステムのつどい①

春のお祝いメニュー



『春♪』ってお祝い事がたくさんありますよね！
3月3日の「ひな祭り」から*卒業式・入学式*
5月になれば「子どもの日」と季節の行事もたくさんあります。
そこで簡単でオシャレなお祝いメニューをサポートの川名和枝
さんに教えていただきます。お祝い事が無いわぁ・・・って方もお
祝いメニューを作って春の訪れを皆さんで楽しみませんか？

～お楽しみメニュー～

- * 3種手まり寿司
- * えびしんじょの澄まし汁
- * ツナとコーンの落とし揚げ
- * いちごのムースゼリー



日時：4月13日(木) 10:30～13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：12名(お子さま連れの方は保育があります)

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

～お申込み切～

3月30日(木) 15:00まで

4月パルシステムのつどい②

春野菜でわくわくキッチン♪



陽射しもポカポカと、すっかり春の陽気に
包まれて気持ちもうキウキしてきますよね♪

そこで今回は、旬の春野菜を使ったレシピをサポートで野菜ソム
リエの安西理栄さんに教えていただきます。春の畑を食卓で感じる
ワクワクな彩りメニューですよ！また旬の野菜を効果的に取り入れ
る方法なども学べます。皆さんと一緒に素敵な春のひとときを過ご
しましょう(^o^)/

日時：4月27日(木) 10:30～13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：12名(お子さま連れの方は保育があります)

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

～お申込み切～

4月13日(木) 15:00まで

※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
※ パルシステムのつどいはCO・OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

あそびの広場企画



読み聞かせ

あそびの広場では毎月1回読み聞かせを行っています。
もと小学校教員でサポーターの川名和枝さんが、季節にあった
楽しい絵本や紙芝居を読んでもらいますよ♡
ちょっとしたおやつもご用意していますので、ぜひお友達を誘
ってお越しくださいね！お待ちしております♪

4月18日(火) 10:30～12:00

会場：キューブ館山 あそびの広場

参加費：無料

定員：親子10組

お申込み：0120-868-518

(月～金 9:00～15:00)

よみかかせのあとは
いろ～んなおもちゃで
あそべるよ☆



つどいの広場

パルの知恵袋♪

お申込不要です



今回は、パルの「ロースハム」とリニューアルした
「までっこ鶏のチキンナゲット」の食べ比べ！！
市販品との違いを実感できるそうよ^o^/♪

あと、あそびの広場で「カラダの気の流れを整えるストレッチ」
をサポートの石井さんが教えてくれるそうよ！！

3月28日(火) 13:00～15:00

会場：キューブ館山

(キッチンスペース)

参加費：無料です♪

*お茶・お菓子
ご自由にどうぞ*

