



センター企画情報紙



# 2016年 10月号 まめパル

発行日：2016年10月10日  
発行元：パルシステム千葉 野田センター

\*まめパルは野田・柏・印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。  
\*パルシステムのつどいはCO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。  
\*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。皆様お誘い合わせの上ご応募ください。

～パルシステムを上手に活用して快適ライフ！～「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション！

<11月パルシステムのつどい>

## 「女性の働き方と税金」講座

これから仕事を始めようと思っている方、いま働いている方、扶養内で働く？それとも扶養から外れたほうがいいのか？税金はどれくらい払わなくてはならないの？「103万円の壁」「130万円の壁」そして新たな「106万円の壁」…。「壁」がたくさん?!この「?」をファイナンシャルプランナーがわかりやすく教えてくれます。私にも家族にもベストな働き方を一緒に考えていきましょう!



おみやげもああります

日時：11月8日(火) 10:30~12:30  
場所：野田センター会議室(中根店向い2階)  
Pあり 野田市駅徒歩15分

募集：15名 \*応募多数の場合抽選です。

講師：LPA 中村 明子さん

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約)  
\*チーパス掲示で300円引きです。

※切：10月28日(金)

\*当選の方に10月31日(月)、11月1日(火)にご連絡します。

★ 内容 ★  
10:30 女性の働き方と税金のお話  
12:00 ティータイム  
・パルシステムお勧めケーキ  
・コーヒー、紅茶、他  
12:30 終了



- ・最新の税制改正
- ・パートで103万円、106万円、130万円を超えて働くことは?
- ・税金の種類 他



お申込み・お問合せ：生活協同組合<パルシステム千葉 野田センター> 千葉県野田市中根193

T E L : 行事のお申込み・お問合せ専用番号 0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

\*お申込みの際に下記の事をお知らせください。

①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまはなまえ・性別・月年齢<〇歳〇ヶ月>)

③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)

QRコードからも申込みできます。



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。期日までに連絡がつかない場合は当選無効となる場合もありますのでご了承下さい。当選確認のお問合せは上記野田センターまでお願いします。

<11月パルシステムのつどい>

冷凍真空パックだからお鍋ひとつで簡単調理!



## Pal's Dining 体験試食会

パルズ ダイニング



うまみを逃さず、素材の味を最大限に引き出す真空適温調理で、レトルトとはまったく異なる味わいが実現しました。できたてのおいしさ」を「できるだけ手軽」に、忙しいママの味方!です。最新のパック技術を用い、素材のよさを最大限に引き出したメニューがたくさん。この機会にぜひ、ご自分で体験してご賞味ください。

日時：11月16日(水) 10:00~11:50

場所：野田南部梅郷公民館 調理室 Pあり  
梅郷駅徒歩7分

募集：20名 \*応募多数の場合抽選です。

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約)  
\*チーパス掲示で300円引きです

※切：11月8日(火)

\*当選の方に9日(水)、10日(木)に詳細をご連絡します。

内容  
10:00~10:30  
パル千葉独自商品のお話  
10:30~11:00  
・カタログ掲載のパルズダイニングからメニュー4種を作ります。  
11:00~11:45  
試食、片付け  
11:50終了



<11月パルシステムのつどい>

## デイリーフーズ東京販売株学習会



## 美味しいジャムのお話

ジャムは皮ごと使って作るものだから安心して口にできる原料が一番!PB毎日のいちごジャム、ブルーベリージャム、リンゴジャム、甘夏マーマレード、などを製造しているデイリーフーズ東京販売株が美味しい理由をお話をします。独自の加熱製法により、短時間で加熱。生の果実の香りや食感を残しています。味比べやジャムを使ったレシピもご紹介や試食もあります。お楽しみに!

日時：11月25日(金) 10:30~12:30

場所：野田センター会議室(中根店向い2階)  
Pあり 野田市駅徒歩15分

募集：20名 \*応募多数の場合抽選です。

講師：デイリーフーズ東京販売株

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約)  
\*チーパス掲示で300円引きです。

※切：11月16日(水)

\*当選の方に17日(木)、18日(金)に詳細をご連絡します。

メーカーレシピ

試食内容

色々なジャムのご試食  
甘夏、りんご、ブルーベリー、イチゴ等  
☆卵とマーマレードのクロワッサン  
☆とまとまとのナポリタンうどん  
☆産直たまごとほうれん草のスープ  
☆ヨーグルト

