



2016年6月6日～6月10日発行

「わたぼうし」は市川センターエリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です

パルシステムのつどい…パルシステムを上手に活用して快適ライフ！

～食・くらし・子育て・環境・地域についてコミュニケーション！～

※パルシステムのつどいは **co・op 共済** などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

- ◆行事へのお申し込みやお問い合わせは右記までお願いします。お預かりした個人情報、組合員活動やお問い合わせへの回答以外には使用いたしません。
- ◆「わたぼうし」記載の価格は、全て税込みです。

- 発行：生活協同組合パルシステム千葉 市川センター（市川市田尻 1-8-8）
- TEL：0120-861-018（月～金 9:30～15:30）
- ※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどい行事申込み・問い合わせ専用ダイヤルになります。当選連絡もこの番号からになります！
- FAX：047-378-8340（24時間）
- メール：ichikawa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）・担当：地域活動運営スタッフ

※その他のお問い合わせは、0120-868-014までお願いします。

パルシステムのつどい・7月①

## ～映画上映会～



ほんもの  
実感  
くらぶりアクション



未来をつくる食べものドキュメンタリー

# パパ、 遺伝子組み換え ってなあに？

食べるものを選ぶ際の基準はなんですか？  
身近な食べものに、表示はないけれども遺伝子組み換え原料が使われています。  
食べものが、どんどん遺伝子操作されていく…これって食べて大丈夫なの？とってしまいます。

**食べたものが体になっていくから…**

「食べ物選び」のきっかけづくり、夏休みの宿題の参考に、ぜひ、ご家族でご覧ください！



<監督は3人の子を持つパパ。子どもといっしょに、遺伝子組み換えの現場を撮影>  
遺伝子組み換え技術を子どもにもわかりやすい映像で説明しています。「えーっ、こんなものも遺伝子組み換えなの！」知れば知るほどおどろきの連続。「安定的な食料の生産」のもとに進められてきた「遺伝子組み換え技術」でも現状は…耕作地の荒廃、農民の生活の崩壊です。  
監督：ジェレミー・セイファート 出演：セイファート監督のファミリー、ジル＝エリック、セラリーニ・ヴァンダナ・シヴァ（2013年／アメリカ／87分）

日時：7月2日（土）10:00～12:00（9:30開場）  
会場：船橋市勤労市民センター ホール（船橋市本町4丁目19-6）  
※公共の交通機関などをご利用下さい  
交通：JR、京成、東武アーバンパークライン線「船橋駅」南口より徒歩約5分



定員：200人（応募多数の場合は抽選）  
保育：なし お子さまも一緒にご参加ください  
持ち物：筆記用具・✂ 切：6月20日（月）18:00

参加者には、パルシステムのお土産があります！！

★当選の方には、6月21日～27日お届けのカタログと一緒に、またはFAX・メール・郵送にて「当選のご連絡」をお送りします。

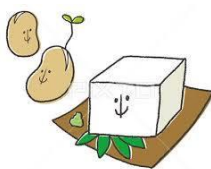
パルシステムのつどい・7月②

# 大豆で “ココロとカラダきれい☆”

毎日の食卓に豆乳やお豆腐等の大豆製品は並んでいますか？  
今回は私たちの暮らしや健康に欠かせない大豆の魅力やその効果について学びましょう。

調理実習ではパルシステムのレシピサイト「だいどころ」からも簡単レシピをご紹介します！

国産大豆を使ったパルシステムの大豆製品を美味しくいただきます♪



### ★調理実習・試食メニュー★（予定）

- 産直十二穀を使った豆乳リゾット
  - カラーピーマンのイタリアンマリネ
  - エビとホタテのアボカドサラダ
  - 豆腐白玉
- ～国産大豆きな粉と産直小豆ゆであずき添え

日時：7月 6日（水）10:00～12:00  
会場：浦安市中央公民館 2階 調理実習室  
※公共の交通機関などをご利用下さい  
交通：東京メトロ東西線「浦安駅」より徒歩約5分  
講師：PLA（パルシステムライフアシスタント）  
内田 良子さん  
定員：20人（応募多数の場合は抽選）  
保育：あり（500円→チーパカード提示で200円）  
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具・飲み物  
✂ 切：6月17日（金）18:00  
★当選の方には、6月27日までに電話・メールまたはFAXにてご連絡いたします。



パルシステムのつどい mini

子どもといっしょの時間を思いっきり楽しみましょう！

# 夏休み、ルンルン♪ランチ

毎日がイベントの夏休み！「今日のおひるごはん、何食べる？」は、悩みどころ…

ストック素材でささっとできる“今日のランチ”は、包丁も使わないから、お子さんといっしょに作れます。

“食べること”を大切に。楽しく作って、楽しく食べる♪お昼ごはんもイベントにしちゃいましょう！

パルシステムの使える♪レトルト素材や時短調理のヒントがいっぱいです。

試食しながら、子育てトークもわいわい楽しみましょう！



### ★調理実習＆試食メニュー★

- ストック食材 de 時短イタリアンパスタ
- 豆乳白玉

日時：7月22日（金）10:00～12:00  
会場：松戸市五香市民センター 料理教室  
交通：新京成線「五香駅」徒歩約12分  
定員：12名  
参加費：無料  
保育：なし（お子さんも一緒にご参加ください）  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物  
✂ 切：7月4日（月）18:00  
★当選の方には、7月8日までに電話・メールまたはFAXにてご連絡いたします。