



センター企画情報紙 2016 年度

えりあ どり〜む 6月号



「えりあ どり〜む」は、印西センターエリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番(北総線印西牧の原駅北口下車17分))

♪お問い合わせ・お申し込み♪行事申込専用番号♪
パルシステム千葉 印西センター 地域活動運営スタッフ
TEL(行事申込専用):0120-863-618(月~金 9:00~15:00)
※時間外はFAXまたはメールでお申込ください。
FAX:0476-42-0914(24時間) E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp



こちらからもお申込できます

♪お申込の際お知らせください。

- ①行事名 ②開催日 ③参加者全員の氏名 ④組員番号
- ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)/FAXの有無

※保育利用のお子さまはお申し込みの時に、

★なまえ(ひらがな)★性別★月年齢【〇歳〇ヶ月】をお知らせください。

パルシステムのつどい7月①

《パルシステムのつどい》パルシステム千葉を上昇に活用して快適ライフ!~「食」「くらし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!~

パルシステムのつどい7月②



生産者の顔が見える♪ 健康な食生活と忙しい食卓に役立つ料理講習会

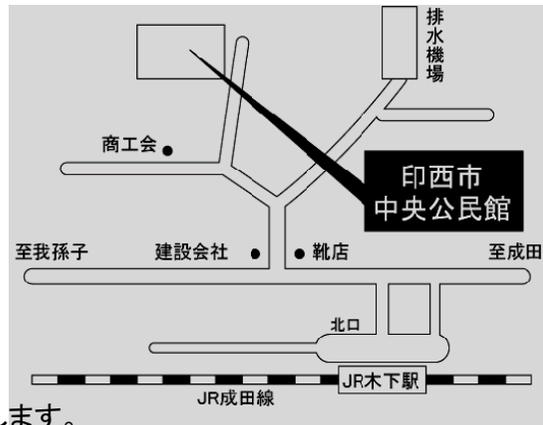
なにげなく食べている海藻や乾物類。

栄養豊富で実はとても便利な優れものです!
海藻のスペシャリストである株式会社リアスさんに
商品や活動のはなしを聞かせていただくとともに
おすすめアレンジレシピの調理と試食&交流会♪

講師 ＊ 株式会社リアス ＊
『日本の海藻を広め、日本の伝統食文化を守り、日本の絆を大切に。』この言葉をモットーに 三陸リアスのワカメをはじめ国産品を製造、卸をして日本全国をまわり、顔の見える流通に取り組んでいます。

- メニュー予定
- ・エビとアボカドのサラダ
 - ・塩昆布大豆パスタ
 - ・割烹だしのだし巻き卵
 - ・わかめごはん
 - ・五菜豆腐の昆布茶あんかけ
 - ・生こんぶの煮物
 - ・生わかめたっぷり
焼き餃子・水餃子
 - ・海藻たっぷり味噌汁
 - ・ねばり昆布茶

- 日 時 : 7月12日(火) 10:30~13:00
- 会 場 : 印西市中央公民館 調理室(3F)
印西市大森 3934-1 JR木下駅北口徒歩5分
- 参加費 : 無料 ■募集 : 30人
- 保 育 : ご用意があります。(要予約)
- 申込〆切 : 6/24(金)15:00まで(TELの場合)
※応募多数の場合は抽選になります。
参加できる方だけに持ち物等詳細を7/1(金)までに連絡します。



★出前講座★ ★夏休み親子企画★

夏休み親子科学実験教室 実験をしよう♪「手洗い」「サイダーづくり」

白衣を着て科学実験にチャレンジ♪
かなり!本格的な!実験教室♪

パルシステム連合会検査センター職員による科学実験教室♪
ビーカーなどの実験器具を使い、ラボ体験ができます。



- 実験① 「手を洗う」って大事!
汚れを手につけて、いつもどおりの手洗いをして、ブラックライトで汚れ落ちを確認!
- 実験② 「あっ!?」とどどろくサイダーを作ろう!
ハーブティと砂糖、重曹、クエン酸でサイダーを作ります。
★実験が終わったら★修了書★が授与♪ ★おやつタイム★
★お土産★こんせんくんグッズ★

講師 パルシステム連合会商品検査センター職員
微生物検査・理化学検査・放射能検査を行って、科学的視点からパルシステム取り扱い食品の安全性の確認と、品質向上に取り組んでいます。



※ 駐車料金/4時間まで 300円



金)13:00~15:00
の丘公園講習室
12-1
一タウン中央駅南口徒歩10分
(小学生以上。小学生未満の
は保育の利用をお願いします)

ます。(要予約)
00まで(TELの場合)
なります。ご参加できる方
金)までに、連絡します。