



センター企画情報紙



まめパル 2016年 5月号

発行日：2016年5月9日
発行元：パルシステム千葉 野田センター



「まめパル」は、野田センター、柏センター、印西センターエリアのパルシステム千葉の企画をご案内する情報紙です。

<6月パルシステムのつどい>

キャラバンコーヒー直伝!

おいしい珈琲の淹れ方

美味しいコーヒーでほっとひと息…。香り高いコーヒーを飲むと幸せな気持ちになりますね!今回、カタログでお馴染みキャラバンコーヒー(ユニマットプレシャス㈱)から講師をお迎えし、ペーパードリップ抽出の基本的な淹れ方を教えてもらいます。コーヒーの歴史や品種、焙煎方法などのお話を聴いて奥深いコーヒーの世界を堪能しましょう。

日時：6月15日(水) 10:00~12:00

場所：野田市南部梅郷公民館 調理室 Pあり 梅郷駅西口徒歩7分

募集：16名 *応募多数の場合抽選です。

講師：キャラバンコーヒー

(ユニマットプレシャス㈱)

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約)

*チーパス掲示で300円引きです。

× 切：6月3日(金)

*当選の方に6日(月)、7日(火)に詳細をご連絡します。



★内容★

- 10:00 コーヒーについてのお話
ペーパードリップ抽出実演
- 11:30 スイーツと共にコーヒータイム
パルシステムお勧めケーキ 他
- 12:00 終了

<6月パルシステムのつどい>



のびのびストレッチ教室

他センターで大好評!

雨の季節がやってきますね。こんな時期こそ体を伸ばして気持ちよくリフレッシュしましょう!ストレッチは肩こりや腰痛の改善、日頃の運動不足の解消など、体にいいことがたくさんあります!今回は講師の伊藤先生が、「簡単なストレッチをより安全で効果的に行い、成果を出せる方法」をレクチャーします。身体の仕組みや使い方を知って、心地よい伸びを体験してみませんか?初めての方も楽しく無理なくできますので、ぜひご参加ください。パルシステムのお勧めケーキもあります!

日時：6月20日(月) 10:00~11:45

場所：野田センター会議室(中根店向い2階)

Pあり 野田市駅徒歩15分

募集：15名 *応募多数の場合抽選です。

講師：伊藤悦子さん(増尾スポーツアカデミーインストラクター)

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約) *チーパス掲示で300円引きです。

× 切：6月10日(金) *当選の方に13日(月)、14日(火)に詳細をご連絡します。

★内容★

- 10:00 のびのびストレッチ
- 11:10 コーヒータイム
*ケーキとコーヒーでリラックス!
- 11:45 終了



*パルシステムのつどいはCO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

*パルシステムのつどいは組合員でない方も参加できます。皆様お誘い合わせの上ご応募ください。

お申込み・お問合せ：生活協同組合くパルシステム千葉 野田センター > 千葉県野田市中根 193

TEL：行事のお申込み・お問合せ専用番号 0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

*お申込みの際に下記の事をお知らせください。

①行事名 ②参加者全員の氏名(お子さまはなまえ・性別・月年齢<〇歳〇ヶ月>)

③保育希望の有無 ④組合員番号 ⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)

QRコードからも
申込みできます。



★当選案内について…各行事は当選者のみのご連絡となります。当選の方に詳細をご案内します。

メール、QRコードでお申込みの方は、野田センターからの返信メールが届くように設定をお願いします。電話でお申込みの方は、日中連絡のつく電話番号をお知らせ下さるか、留守番電話の設定をお願いします。連絡がつかない場合は当選無効となる場合もありますのでご了承下さい。当選確認のお問合せは上記野田センターまでお願いします。

~パルシステムを上手に活用して快適ライフ!~「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション!

<6月パルシステムのつどい>

~組合員開発商品体験会~

ぱぱっとランチ



組合員開発商品のこだわり酵母の国産小麦ロールパンが「きなり」で新発売。きなり世代へ体に優しくて美味しいパンをご提案!シンプルだから毎日の食卓の定番になりそう。パルシステム千葉の組合員開発商品は~いさばみそ缶や生パスタサーモンフィットチーネも一緒にお試しください。お土産はお楽しみ抽選くじ!必ず当たります。試食のぱぱっとランチはお子様も一緒に召し上がれます。

日時：6月28日(火) 10:30~12:00

場所：野田センター会議室(中根店向い2階)

Pあり 野田市駅徒歩15分

募集：20名 *応募多数の場合抽選です。

講師：商品開発サポーター

参加費：無料

保育：子ども一人につき500円(要事前予約)

*チーパス掲示で300円引きです。

× 切：6月15日(水)

*当選の方に16日(木)、17日(金)に詳細をご連絡します。



◇内容◇

- 10:30~組合員開発商品のお話
- ・新商品ロールパン
- ・は~いさばみそ缶レシピ
- ・生パスタサーモンフィットチーネ
- 11:00~包丁研ぎ実演
コツをお伝えします。
- 11:30~試食 お楽しみ抽選くじ
- 12:00~終了



*お子様は必ず保育にお預け下さい。

*保育は保護者の方が安心して行事に参加できるように「保育の会にここに」に委託しています。

申込み受付中! ~笛とあそぼう!~



親子でにこにこコンサート

5月25日(水) 10:00~11:00 野田センター会議室

親子でリコーダーの生演奏を聴きます。泣いても騒いでもOK!赤ちゃんも大歓迎です。

親子で気軽にどうぞ! ママにおみやげあるよ!