



QRコードからも
お申し込みできます

発行 生活協同組合パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

TEL: 0120-862-718 (月~金 9:30~15:30)

*この電話番号は、柏センター主催行事のお申込み・お問合せの専用番号です。

その他一般のお問合せは0120-868-014にお願いします。

FAX: 04-7134-7707 (24時間)

メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

☆行事へのお申込み・お問合せについて

①行事名 ②参加者全員の氏名 ③組合員番号 ④電話番号 ⑤保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・年齢(〇歳〇ヶ月) ※月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。

※行事の当選連絡は、連絡行き違いを防ぐため基本的には留守電にはメッセージを残しません。

場合により当センターからのメッセージがあった時は、必ず折り返しのご連絡をお願いします。

※保育は保護者の方が安心して行事に参加できるように新保育団体「保育の会にここ」に委託しています。

6月 パルシステムのつどい ①

◆パルシステムを上手に活用して快適ライフ
◆「食・くらし・環境・地域」についてコミュニケーション

花鳥さんのパン教室

誰でも気軽にパン作り part2



3月開催の同企画につきましては、大変多くの方のお申し込みをいただきありがとうございました。せっかくお申込みいただきましたが、会場の都合で20名弱しかお受けできず申し訳ありませんでした。皆様のご要望にお応えして、同じ内容で、急きよ第2弾を企画いたしました。

前回終了時には「同じ班の方と仲良くなって、とても楽しかった!」「焼きたてのパン、本当においしかった!」「ていねいに教えていただけで分かり易かった」等々、喜びの聲がたくさん聞かれました。

今度はあなたが体験してみてください!



メニュー(予定)

- ・ハムマヨパン
- ・りんごとナッツのパン
- ・スープ
- ・サラダ

日時: 6月15日(水)

10:30~13:30

場所: アミュゼ柏 3階料理実習室 (柏駅東口より7分)P無

講師: 地域行事サポーター 花鳥 敦子さん

(ABCクッキングスタジオでブレッドライセンス取得)

募集: 16名 *応募多数の場合は抽選

参加費: 無料

持ち物: エプロン、三角きん、ふきん、マスク

保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)

(要予約 1人500円、チーパス提示で300円引き)

切: 5月27日(金)

当選の方のみ30日(月)、31日(火)に電話連絡します

6月 パルシステムのつどい ②

「アルカリウオッシュでナチュラルなお掃除術!」

パルシステムのカタログでお馴染みのアルカリウオッシュ。長年環境に優しいせっけん作りを目指してきた、メーカー『地の塩社』さんが製造している無機物の洗浄剤です。襟、袖の皮脂汚れから台所のギトギト汚れに威力を発揮し、掃除にも洗濯にも活躍します。しかも環境にやさしく肌の弱いお子さんにも安心です。メーカーさんに、汚れ落としの仕組みについて実験を交えて教えて頂きます。参加者の汚れ落とし体験もあります。すっきり汚れを落した後の軽食もお楽しみに♪



◇内容(予定)◇

*アルカリウオッシュ講習(約120分)

説明・実験と実習・質問など

*軽食・交流(30分)



使い方簡単!
汚れ落としは
こまめにね!

日時: 6月16日(木) 10:30~13:00

場所: さわやかちば県民プラザ 2階料理室

柏駅西口よりバス「柏の葉公園」下車3分 P有

講師: (株)丸藤(まるふじ)さん / (株)地の塩社さん

募集: 20名 *応募多数の場合は抽選

参加費: 無料

持ち物: エプロン、タオル、汚れを落したいもの、筆記用具

保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)

(要予約 1人500円、チーパス提示で300円引き)

切: 5月31日(火)

当選の方のみ6月1日(水)、2日(木)に電話連絡します

6月 パルシステムのつどい ③

大隅産

パルシステムのうなぎを食べよう!



近年、絶滅危惧種に指定された「うなぎ」…
ちょっと食卓から疎遠になっていませんか?

パルシステムのカタログでおなじみの産地、鹿児島県大隅地区では、日本の食文化を守りながら、うなぎの資源回復に取り組む活動をしています。食べることで、生産者を応援しましょう!
これから暑い季節に向けて、ご家庭で手軽にできるアレンジレシピもご紹介します♪



~内容(予定)~

- ・大隅産うなぎについてのお話
- ・うなぎを使ったアレンジレシピの調理実習 & 試食

(メニューは当日のお楽しみ♪)

<イメージ>

日時: 6月21日(火) 10:30~13:00

場所: 松戸市小金原市民センター 2階料理教室

JR北小金駅・新八柱駅よりバス便あり P無

講師: PLA 丸山 裕子さん

募集: 16名 *応募多数の場合は抽選

参加費: 無料

持ち物: エプロン、三角きん、ふきん、マスク

保育: お子さんは保育にお預け下さい(4ヶ月~)

(要予約 1人500円、チーパス提示で300円引き)

切: 6月3日(金)

当選の方のみ6日(月)、7日(火)に電話連絡します