



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

4月パルシステムのつどい①



春キャベツあ・ら・かると♪

春は芽吹き季節♪ 生命力あふれた大地の恵みに感謝して、旬のキャベツでアラカルト♪ サポーターの川名和枝さんに教えていただきながら、おいしく調理し、春野菜活用法を学びます。パルシステムのお野菜は元気の源!! ひと足お先に春を満喫いたしましょう(^o^)/

日時：4月15日(金) 10:30~13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

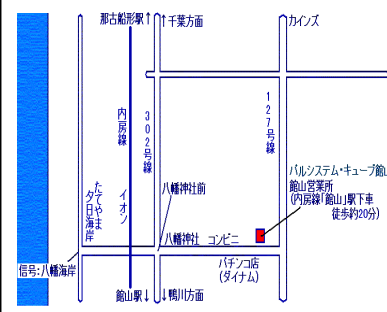
募集：12名 (お子様連れの方は保育があります)

お持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お飲み物

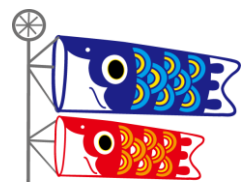
※お申込み切：4月1日(金) 15:00まで※

～お楽しみメニュー～

- * キャベツとたららのイタリアン風 蒸し煮
- * キャベツと鶏肉の和風蒸し煮
- * コールスローサラダ
- * キャベツのあっさり漬け
- * キャベツとホタテのスープ



4月パルシステムのつどい②



ワイワイ楽しい♪ こどもの日

5月と言えば『こどもの日♪』でもG・Wでお出かけしちゃう方が多いですね・・・なのでひと足早くパルシステムで「こどもの日」のお祝いをしませんか? *新聞紙 De かぶと・手作りこいのぼり*などを作ったり、こどもの日ワンプレートをご用意してますので、親子で楽しくこどもの日の思い出を作りましょう(*^o^*)

日時：4月26日(水) 11:00~13:00

会場：キューブ館山 参加費：無料

募集：親子12組

お持ち物：スティックのり(工作用)・お飲み物

～こどもの日

ワンプレートメニュー～

- * こいのぼりない寿司
- * サラダ
- * 柏餅
- * キャロットさん
- * スープ



～お申込み切～

4月11日(火) 15:00まで

※ お申込みされた方で当日御都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。
 ※ 応募多数の場合抽選となります。結果は全員に御連絡します。
 ※ パルシステムのつどいはCO-OP共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

行事に関する お問合せ・お申込みは

発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山

住所：千葉県館山市湊47-1

TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)

FAX：0470-23-8605(24時間)

メール：tateyama-kumikatu@pal.or.jp

“選ぶで変わる”



3.4月のあそびの広場

キューブ館山には組合員の方でなくても御利用いただける『あそびの広場』スペースがあります。(料金は無料です) 小さなお子様が、大きなすべり台やキッチン、おもちゃをたくさん広げて、ゆっくり遊べる広場です。食育企画、季節の行事もひらきます。お友だちといっしょに親子で来てみて下さい♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 7 | 8 あそびの広場 10:30~12:00 | 9 ★あそびの広場は お休みです。 | 10 リトミック♪ 10:30~12:00 | 11 あそびの広場 10:30~12:00 |
| 14 | 15 ★あそびの広場は お休みです。 | 16 ★あそびの広場は おやすみです。 | 17 | 18 あそびの広場 10:30~12:00 |
| 21 | 22 あそびの広場 10:30~12:00 | 23 読み聞かせ 10:30~12:00 | 24 | 25 あそびの広場 10:30~12:00 |
| 28 | 29 あそびの広場 10:30~12:00 | 30 あそびの広場 10:30~12:00 | 31 | 4/1 あそびの広場 10:30~12:00 |
| 4 | 5 あそびの広場 10:30~12:00 | 6 あそびの広場 10:30~12:00 | 7 | 8 あそびの広場 10:30~12:00 |

あそびの広場 お楽しみ企画

※お申込みが必要です。

リトミック♪

講師：柴本 祐梨

4月14日(木)
(0才~2才5ヶ月)
10:30~12:00

4月28日(木)
(2才6ヶ月~4才)
10:30~12:00

参加費：無料

※月齢の幅がかわったよ!

- ・ ご兄弟の方どちらか一日のお申込みとさせていただきます。
- ・ お飲み物をお持ち下さい。
- ・ 参加はお申込み先着順となります。



お申込み開始日

3月14日(月)
午前10:00~
のお申込みで宜しくお
願いいたします。