



えりあ どり〜む



♪お問い合わせ・お申し込み♪行事申込専用番号♪

パルシステム千葉 印西センター 地域活動運営スタッフ
TEL(行事申込専用):0120-863-618(月~金 9:00~15:00)

※時間外はFAXまたはメールでお申込ください。

FAX:0476-42-0914(24時間) E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp

♪お申込の際お知らせください。

①行事名 ②開催日 ③参加者全員の氏名 ④組合員番号
⑤電話番号(日中連絡のつく電話番号)/FAXの有無

※保育利用のお子さまは

☆なまえ(ひらがな)☆性別☆月年齢【〇歳〇ヶ月】をお知らせください。



こちらからも
お申込できます

発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番(北総線印西牧の原駅北口下車17分))

パルシステムのつどい4月①

パルシステム千葉を上手に活用して快適ライフ!~「食」「暮らし」「子育て」「環境」「地域」についてコミュニケーション!~

パルシステムのつどい4月②

好評!かんたん!
ハンドメイド第2弾!

かわいい♡

~マカロン型フチケース♪~

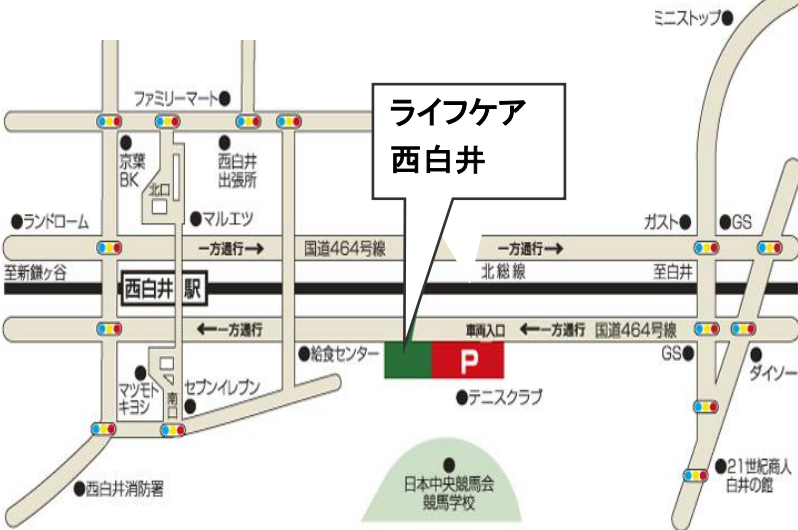
アクセサリやおくすり等小さくて大切な物をなくさないように...
かわいいマカロン型のケースに収納しましょう。コインケースにもなります♪
好みの柄やキャラクターの生地にビーズでデコレーションしたり...
いろいろなアレンジを楽しんでください♪組合員さん同士わいわい
おしゃべりしながら楽しい時間をすごしましょう♪

- 日時: 4月12日(火) 10:00~12:00(予定)
- 会場: ライフケア西白井 Pあり
(白井市根 1072-1 北総線西白井駅南口徒歩5分)
- 講師: 地域行事サポーター(組合員)
- 募集: 20人 ■参加費: 無料 ■保育: ご用意があります
- 申込〆切: 3/25(金)TELは15:00まで
- 参加連絡: 抽選後、参加が決まった方のみへ 3/30(水)までにご連絡します。(詳細)

キーホルダー
にしたり、バッ
グやポーチ
にぶら下げて



イメージ



パルシステム
商品の
試食あります♪

ライフケア:
(パルシステム提携葬儀会社)
広く地域の皆さんのために会場
を提供していただいています。
駐車場完備。

※お子さまは必ず保育のご利用をお願いします。《お預かりできるのは生後4ヵ月(首がすわっている)~》 保育代500円
パルシステムでは保護者の方が安心して催しに参加できるように「保育の会にここに」に保育委託しています。(チーパス提示300円引き)

パルシステムのつどいはCO・OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。

~免疫力をつよくなるおうちごはん♪~

春は季節の変わり目...免疫をつけて元気にスタート!!
春野菜や発酵食品を取り入れたおうちごはんを皆で調理。管理栄養士の穴吹さん
に、免疫のこと、食物のもつ驚きのパワーのこと...いろいろ教えてもらいましょう♪

- 日時: 4月19日(火) 10:30~13:00(予定)
- 会場: 我孫子地区公民館・アビスタ・調理室
(我孫子市若松 26-4 JR 我孫子駅南口徒歩 10分・バス有り)
- 講師: パルシステムライフアシスタント 穴吹 正子
- 募集: 20人 ■参加費: 無料 ■保育: ご用意があります
- 申込〆切: 4/1(金)TELは15:00まで
- 参加連絡: 参加が決まった方のみへ4/6(水)までにご連絡します。(詳細)



寒い冬を
耐えて育った
野菜は栄養
たっぷり!

☆穴吹正子氏☆

PLA(パルシステムライフアシスタント)としてパルシステムの取り組みやこだわりを伝える語りべとして活躍するパルシステム独自の資格をもつ組合員。管理栄養士の豊かな経験をベースにパルシステムのステキ♪を伝えてくれます。

☆メニュー☆

- 押し麦のドリア
- 風ごはん
- さんまの醤油麹蒲焼き
- 春野菜のお花畑
- もずくスープ
- デザート (予定です)

※駐車場は1時間無料。以後1時間ごとに100円
台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。至 船橋

