



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報誌です。

新年 明けましておめでとうございます！2016年今「食」を取り巻く環境がどんどん変化してきております。パルシステムでは、皆様の「食」への問いをお答えできるよう Good な情報や笑顔がいっぱいの企画を発信していきたいと思っております。 気になる企画がございましたら ぜひ、お気軽にご参加下さい♪本年もどうぞ宜しくお願いいたします。 キューブ館山活動スタッフ



発行：生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
 住所：千葉県館山市湊47-1  
 TEL：0120-868-518(月～金 9:00～15:00)  
 FAX：0470-23-8605(24時間)  
 メール：[tateyama-kumikatu@pal.or.jp](mailto:tateyama-kumikatu@pal.or.jp)



## 1・2月のあそびの広場

キューブ館山に「あそびの広場」スペースがあります。大きなすべり台やキッチン、おもちゃ、ブロックをたくさん広げて、ゆっくり遊べる広場です。食育企画、季節の行事もひらきます。お友だちといっしょにおやこでふらっと来てみて下さい♪

### 2月パルシステムのつどい①

## \*リボンで作る 春色コサージュ\*

学式の時着ける「コサージュ」自分で作ったことありリボンを使って簡単に出来るコサージュの作り方を。お子様の髪飾りやカバンにブローチとして着けてもとてもかわいい春色のコサージュですよ(^o^)



～完成イメージ～

\*作った後は\*  
 パルのデザートで  
 ティータイム♪

日時：2月16日(火)  
 (1回目 10:00～11:30) (2回目 13:00～14:30)  
 会場：キューブ館山 募集：各10名 参加費：無料  
 お持ち物：お飲み物 保育：あります  
 ※お申込み切 2月1日(月) 15:00まで

### 2月パルシステムのつどい②

## だしを上手に出しましょう♪♪



和食に欠かせない『だし』。今回は老舗のメーカー「浜甚」さんにお越しいただき、だしのあれこれを教えていただきます。調理には浜甚さん自慢の本物だし【田舎味】を使って水炊きからクリームシチューまで各テーブルごとに作っていただきます♪おいし～いひとときを乞うご期待！

- ～お楽しみメニュー～
- \* 豚肉と野菜の水炊き
  - \* 茶碗蒸し
  - \* チキントマトスープ
  - \* クリームシチュー 他

日時：2月23日(火) 10:30～12:30  
 会場：とみうら枇杷倶楽部 募集：16名 参加費：無料  
 お持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・お飲み物  
 保育：有ります。※とみうら元気倶楽部  
 ★お子様お一人300円(チーパスカード提示で100円引き)  
 ※お申込み切 2月8日(月) 15:00まで



月	火	水	木	金
11	12 ★あそびの広場はお休みです。	13 ★あそびの広場はお休みです。	14	15 あそびの広場 10:30～12:00
18	19 あそびの広場 10:30～12:00	20 あそびの広場 10:30～12:00	21 ☆読み聞かせ 10:30～12:00	22 ★あそびの広場はお休みです。
25	26 ★あそびの広場はお休みです。	27 あそびの広場 10:30～12:00	28	29 あそびの広場 10:30～12:00
2/1	2 あそびの広場 10:30～12:00	3 あそびの広場 10:30～12:00	4 リトミック♪ 10:30～12:00	5 ★あそびの広場はお休みです。
8	9 あそびの広場 10:30～12:00	10 ★あそびの広場はお休みです。	11	12 ★あそびの広場はお休みです。

### あそびの広場 お楽しみ企画

## リトミック♪

講師：柴本 祐梨

2月4日(木)  
 (0才～2才5ヶ月)  
 10:30～12:00

2月18日(木)  
 (2才6ヶ月～4才)  
 10:30～12:00



・参加費：無料

- ・ご兄弟のどちらか一日のお申込みとさせていただきます。
- ・お飲み物をお持ち下さい
- ・参加はお申込み先着順となります。

※お申込みが必要です

リトミックお申込み開始日

1月18日(月)午前10:00～  
 のお申込みで宜しくお願いいたします。

※お申込された方で当日ご都合が悪くなった場合は必ずキャンセルのお電話をお願いします。

※応募多数の場合抽選となります。結果は全員の方にご連絡いたします。

※パルシステムのつどいはCO-OP 共済などの剰余の一部から助成を受けて開催しています。