お魚食べよう

地域情報紙　野田センター

まめパル 2026年 11月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かる動画はこちら▶

パルシステムのつどい



日頃のご利用に感謝を込めて♪

「感謝のつどい」開催のお知らせ



いつもパルシステムをご利用いただき、ありがとうございます！
日頃の感謝の気持ちを込めて、皆さまと楽しく交流できる『**感謝のつどい**』を企画しました。

◆ こんなことをします ◆
- ちょっぴり豪華なパル商品の試食
- クイズ＆パルシステム歴史紹介
- 参加者同士で気軽におしゃべり＆情報交換

パルシステムが大好きな方はもちろん、「加入したばかりでよくわからない、、」という方も大歓迎です！プレゼントもご用意しています♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしています。

●日時 ： 12月3日(木) 10:30～12:00
●会場 ：パルシステム千葉　野田センター
（野田市中根193番地）
●募集 ： 15名　　●参加費 ： 無　料
※『感謝のつどい』は組合員本人のみ参加可能です。 ご家族や組合員以外のお友だちはご参加いただけません。
●お申込み：2次元コード、またはお電話にて受付します。
0120－868－218（月～金 9:00～15:00）
●申込締切 ： 11/20(金)
※11/25(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。
お申込み2次元コード





迎春・干支の折り紙工作

●日時 ： 12月14日(月) 10:00～12:00
●会場 ：パルシステム千葉　野田センター2階 会議室
（野田市中根193番地）
●講師 ： 菅沼恵子さん
●募集 ： 16名　　●参加費 ： 無　料
●お申込み：2次元コード、またはお電話にて受付します
0120－868－218（月～金 9:00～15:00）
●申込締切 ： 12/6(日)
※12/9(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。
お申込み2次元コード





新年を温かい気持ちで迎えられるよう折り紙で楽しく干支飾りや縁起物を作ってみませんか!?
今回は未(ひつじ)です！
皆さまのご参加お待ちしています♪

＜皆さまへお願い＞　参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。　予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。　体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、 安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日:2026年11月9日(月)　発行元:パルシステム千葉 野田センター
TEL ： 0120－868－218（月～金 9:00～15:00）
メール ： noda-kumikatsu@pal.or.jp
お申込み、お問合せは各つどいの2次元コード、または上記連絡先をご利用ください。
特に記載のない場合にはご家族、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
お申込み多数の場合には抽選となります。つどいにご参加いただいた方にはパル商品の土産をご用意しております。
お申し込み時の個人情報は、受付名簿･連絡･会議･催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

つどい開催レポート

10/12(月)「リサイクル＆リユースを考えよう!」を開催しました。



「食べたら回収へ」。 パルシステムが取り組む「限りある資源の効率的な利用」や「余分な包装をなくす工夫、 3R(リデュース・リユース・リサイクル)」について動画を交えご紹介しました。
ごみ問題の課題や今後についても理解を深めました。



参加者の声♪
- リユース、リサイクル品の戻し方が、かなり間違っているものがあったので大変良かったです。
- 何といっても資源のない日本、取り組みが色んな所に広まっていくといいな、と思いました。
- AB パックの小さいものを出していいのか、気になっていたが解決してスッキリしました。
- 3R、勉強になりました。 もっと資源を大切にしようと思いました。

pal 商品おすすめルー

皮がもちもち！にらまんじゅう 10個 300g

産直原料のにらを使った具を、もちもちのうす皮で包んだジューシーなにらまんじゅうです。
肉汁たっぷりのジューシーなあんのうまみを閉じ込める皮は、独自配合製造日の気温により、練る時間や加える水の温度などを調整し、のびがよく、もちもちの食感に仕上げています。



次回
コトコト・きなり
12月1回



おつまみにも良し！ごはんのおかずにも良し！焼くだけなので冷蔵庫にあると安心。
子どもも大好きです☆
(ペンネーム：KTさん)

つどいに関するアンケート結果

今後開催してほしい「つどい」の内容
訪問販売や悪質商法から身を守る、情報提供などの勉強会

つどいに参加しやすい曜日や時間帯は？
個人的には午前中ですが、いろいろ試行錯誤しながらやってもよろしいのでは？

つどいに関してのご意見・ご要望など。
いつ、どこで何をやるか、決定し実行するのも大変だと思っています。
お疲れ様です。楽しく参加できることに感謝です。
(ペンネーム：E.H さん)

アンケートご回答ありがとうございました！

1月のつどい予定

1/20(水)･･･スマホ教室
1/28(木)･･･ロコモ体操

※日程・内容は都合により変更になる場合があります。
詳細につきましては次月号をご覧ください。