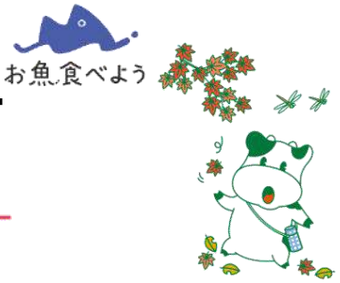
地域情報紙

ふれんど

2026年 11月号



オンライン de パルシステムのつどい

年収の壁を学ぼう！～複雑になって悩ましい税金と社会保険について～

「年収の壁」と税金・社会保険のしくみについて、LPA（ライフプラン・アドバイザー）が分かりやすくお伝えします。会社員・パート（60歳以下）で働く方、これから働こうと考えている方、育休中の方、転職を検討している方など、関心のある方にぜひ知っておいてほしいお話です。10月から変更された短時間労働者の社会保険加入要件など、最新情報もお伝えします！扶養内・扶養外など、ご自身に合った働き方を考える際に役立つ講座です。ご自宅から気軽にご参加ください！

開催日時 ： 12月7日（月） 13:30～15:30（13:15から受付開始）
参加人数 ： 20名
講師 ： LPA 友松さん
〆切 ： 11月20日（金） ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に11月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。





11月オンライン

会場に来てね パルシステムのつどい

手肌と川を守る選択 ハーバリウムで楽しむ、身近なサステナブルライフ

環境と手肌にやさしいパルシステムの「やっぱり石けん！」シリーズの台所用液体石けんを使った、石けんハーバリウム作りを開催します。天然由来の石けんならではの透明感とやさしさで、お部屋を彩るインテリアを手作りしてみませんか？身近なエコを楽しみながら、素敵な作品を一緒に作りましょう！ナチュラル掃除にピッタリの重曹・クエン酸・アルカリウォッシュなどの使い分けもご紹介します。

開催日時 ： 12月10日（木） 10:30～12:00（10:00から受付開始）
開催場所 ： パルひろば☆おおたかの森（流山市おおたかの森東1－3－1）
保育 ： あり（定員4名・要予約・4ヶ月～）
応募の際に必ず入力ください（チーパス提示で500円⇒200円）
参加人数 ： 12名
講師 ： PLA 吉弘さん
〆切 ： 11月20日（金） ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に11月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。





11月会場のつどい

＜感染対策について＞
参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かるYouTube動画はこちら♪

柏センター 地域情報紙
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日： 2026年11月9日（月）
発行元： パルシステム千葉 柏センター（柏市若柴330）
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL： 0120-868-664（月～金 9時～17時） メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

【10月号のアンケート】「私の推し♡パルシステム商品」

“国産コンビーフ缶”
蒸したじゃがいもと炒め玉ねぎコンビーフと混ぜ、塩とブラックペッパーで味付けをします。そのままサラダとしても、パンに挟んでもおいしいです♪
N.K さん





“おさかなソーセージ”をピカタにします！
大きめに切ったソーセージとすりおろしたチーズ、パセリのみじん切りを溶きたまごに混ぜ、オリーブオイルで焼いておかずに♪
M.M さん

“すすき産直牛”です！
うまみが違うんです‼一番はたまごと炒めてお肉の味を楽しみます。
カレーにも欠かせません。
いつも安心して申し込んでいます。
S.E さん



ご回答ありがとうございました。

♦♦1月のつどいの予定♦♦
・1月13日（水） とっても簡単！袋みそ作りに挑戦してみよう♪
・1月28日（木） 毎日のごはん作りにゆとりを♪ 準備いらず！話題の「お料理セット」クッキング
※日程・内容は都合により変更になる可能性があります。詳細につきましては**ふれんど12月号**をご覧下さい。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

〆切：11月20日（金）

組合員番号 ＿＿＿＿＿＿ **お名前** ＿＿＿＿＿＿＿＿

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見＆ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。