pal*system パルシステム千葉

センター企画情報紙 【２０２６年度】

えりあどり～む 11月号

もっといい明日へ 超えてく



初めてでも安心！ パルシステムのつどい が分かる動画 はこちら ⇒

えりあ どり～むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL：inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL：0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15 時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合にはパルシステム千葉の組合員が優先となります。予めご了承下さい。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

パルシステムのつどい 会場開催

忙しくてもキレイを叶える✨ 幸福感(こうふくかん)メイク講座

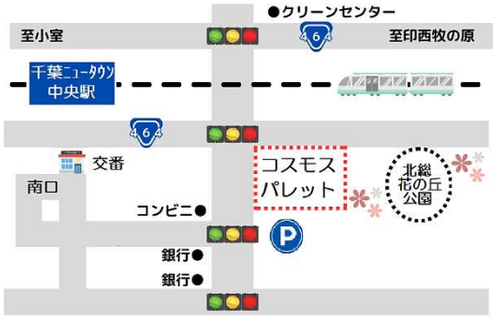


化粧品メーカー・ジャパンビューティプロダクツ様を講師にお迎えし、年末年始のお出かけやおめかしシーンにも使える幸福感を醸し出すメイクアップのアドバイスをお聞きします。自分を労る「ご自愛タイム」へと変わるスキンケア＆メイク♪ 当日、一緒に体験してみませんか？実際に商品をお試ししていただける、またとない好機をお見逃しなく♪

≪プログラム≫
・パルシステムの化粧品について
・会社の紹介
・プラセンタシリーズのスキンケア
・幸福感メイクレッスン

■日時： 12月９日（火） 10:00～12:00（予定）
■会場：コスモスパレット1F 会議室１
（印西市中央南 1-4-3）
■講師：ジャパンビューティプロダクツ様
■募集：16名 ■参加費：無料
■保育：あり（生後4ヶ月～）
■申込締切：11月20日（金）24:00まで
※11/27㈭までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

メイク



北総線「千葉ニュータウン中央」駅より徒歩５分
Pあり・施設利用時５時間まで無料

パルシステムのつどい オンライン zoom

新年を気持ちよく迎える！ 石けん・重曹・クエン酸を使った年末大掃除



自然にも身体にも優しいパルシステムの石けんを使って、今年の汚れを綺麗に落としましょう！
コンロの頑固な油汚れや浴槽の湯あかなど、家中どこでも大活躍する「とろとろクリーム石けん」を一緒に作ります。
家も心も軽やかに！ピカピカに輝いた新年を迎えましょう！

＊参加の決まった方へ
前日までにお届けします
・粉石けん
・重曹
（袋に小分けして）



■日時： 12月17日（木） 10:00～11:30
■講師：パルシステム・ライフアシスタント 本城 まき さん
■募集：20名 ■参加費：無料
■申込締切：11月20日（金）24:00まで
※11/27㈭までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

石けん

※12月開催行事：お子さんは一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。（保育料：1人500円 チーパス提示で200円）
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。尚アレルギーには対応いたしかねます。予めご了承ください。

eco くらしの中でチョコっとエコ

11月3～7日は「いいさかなの日」

日本の水産業の状況は厳しく、漁業者の減少、消費者の魚離れ、気候変動による漁獲量の急変、他国との競争による買い負けなど、今後魚が食べられなくなる可能性もあります。パルシステムでは水産業を食べて応援する「お魚食べよう」アクションで、魚を気軽に食卓に取り入れられるよう商品開発、情報提供を行なっています。

お魚食べよう → 特設ページはコチラ

おさかな

【アンケート】

Q.1 普段の食卓で「もっと魚を食べたい（出したい）」と感じていますか？
A)とても感じている（増やしたい） B)やや感じている（機会があれば）
C)あまり感じていない

Q2. おすすめのお魚メニューや、パルシステムの水産商品の活用術を教えて下さい。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に 50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

アンケートはこちらからも回答できます⇒

11月号

■応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
■件名：『えりあどり～む 11 月号アンケート』
■宛先：パルシステム千葉印西センター 地域活動スタッフ
■締切：2026 年 11 月 25 日（水）まで
☞氏名・組合員番号もご記入ください☜
✤誌面の感想などもお待ちしております✤
FAX:0476-42-0914 ✉：inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

えりあどり～む応募用宛先ラベル： アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

＊10 月号アンケート【自然素材のお掃除・お洗濯】結果＊
6 名の方からご回答いただきました。ありがとうございました！
≪毎日のお掃除・お洗濯≫
・主に合成洗剤使用 50% ・主に自然素材洗剤使用 33% ・その他 17%
・重曹や、クエン酸などをうまく活用してなるべく合成洗剤を使わず水周りを掃除している（白井市 I 様）
・雨の日の洗濯でエコにつながる技があれば知りたい（白井市 H 様）
・少量でも広範囲を掃除できる方法について知りたい（鎌ヶ谷市 T 様）
＊今後のアンケートで組合員の皆さまからアイデアをお聞きしたいと思います！

パルシステムのつどい♥予告 ※ 詳細は12月号に掲載予定

産直鶏でサムゲタン風

パルシステムの産直鶏（手羽元）を使用し炊飯器で簡単に作れるサムゲタンをご紹介します。お正月で余ったお餅の消費にも！

■日時：1月21日(木) 13:30～14:30
■会場：オンライン ZOOM ミーティング