千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♫食卓新提案♪

Pal's Dining
パルズ ダイニング

2026年11月3回(B週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 11月9日(月)～11月13日(金)

商品配達日 11月23日(月)～11月27日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定カタログです。
オンラインパル・注文専用アプリに注文番号を入力して注文ができます。

WEB版パルズダイニングは▶こちらから！

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ
国産のうるち米のごはんを成形して
国産の豚バラ肉で巻きました



〈調理例〉
肉巻おにぎり棒の長さ（串を含む）：約14cm

電子レンジ ボイル

103438 冷凍 GMO不分別

肉巻おにぎり棒
250g (50g×5)

特別価格 **774円**（税込836円）

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆
235kcal㊂1.5g/100g



〈宮崎エヌフーズ〉㊥宮崎

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりな
サクッとジューシーなメンチカツ

お弁当にもおすすめです！



〈調理例〉

〈調理例〉

電子レンジのみ

103403 冷凍 GMO不分別

レンジでお手軽メンチカツ 500g(10個)



〈四国ちぬや〉㊥愛媛

特別価格 **663円**（税込716円）

【賞味期間】366日 【アレルゲン】乳 麦 豆 141kcal㊂0.5g/1個(50g)

いい にく 11/29の日

肉フェスティバル

11/29 肉まんの日

「和豚もちぶた」と
国産玉ねぎを使用したあんを、
国産小麦粉の皮で一つひとつ手包みした、
小ぶりな肉まんです



〈調理例〉
1個の大きさ：直径 約7cm・高さ 約4.5cm

ていねいに手包みしました！

電子レンジ 蒸す

103390 冷凍 GMO不分別

飛鳥の手作りミニ肉まん 250g(5個入り)

特別価格 **498円**（税込538円）

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (蟹) 218kcal㊂0.8g/100g



〈飛鳥食品〉㊥東京

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした
歯ごたえのある炭火焼！

宮崎県産親鶏モモ肉使用



〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103420 冷凍

鶏もも炭火焼 140g

特別価格 **456円**（税込492円）

【賞味期間】180日 210kcal㊂2.1g/100g



〈宮崎エヌフーズ〉㊥宮崎

塩とこしょうだけで
うまみを引き出した
ローストビーフです

北海道産牛肉使用



ローストビーフ丼に！

〈調理例〉

〈調理例〉

103411 冷凍

北海道産ローストビーフ 150g

特別価格 **1,200円**（税込1,296円）

【賞味期間】180日 208kcal㊂0.6g/100g



㊦阿部牛肉加工 ㊥北海道・大阪

P2 ほかほか あったかメニュー | P3 千葉から「おいしい」をお届けします | P6 ほっこり しょうがのお菓子・シロップ

放射能検査について　パルシステム千葉の自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。

ほかほかあったかメニュー

国産牛の小腸のみの牛モツ鍋
だしのきいた塩スープで
ご堪能ください

国産牛モツ使用

2〜3人前

1袋目は鍋に
2袋目はあとにお使いください



㊐大進食品㊒福岡



モツに自信があるから塩スープ

〈調理例〉

103861 冷凍 GMO不分別

博多名物 国産牛モツ鍋

400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2)

2,200円(税込2,376円)

【賞味期間】180日　162kcal㊎5.8g/100g

国産鶏肉、野菜を使用した餃子あんを
もちっと食感のいももちで包みました



〈印南食品〉㊒兵庫

電子レンジ　フライパン　揚げる

103900 冷凍 GMO不分別 8個入

国産鶏のもちっとまる餃子 200g

398円(税込430円)

【賞味期間】270日　【アレルゲン】麦 豆 (卵)　232kcal㊎1.0g/100g

スープに入れても◎



1個の大きさ：
直径 約3.5cm・
高さ 約2.5cm

〈調理例〉

国産具材
鶏肉
キャベツ
玉ねぎ
れんこん



㊐大進食品㊒長野

国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品！

電子レンジ　蒸す

103802 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) おいしい肉海老シューマイ

210g(6個入)

593円(税込640円)

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 え 豆
68kcal㊎0.4g/1個(35g)
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産



〈調理例〉

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです

1枚の大きさ：
直径 約11cm・
厚さ 約3cm



〈あんしん生活〉㊒岩手

電子レンジのみ

103942 冷凍 GMO不分別

国産海老のかき揚げ

140g(2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 え (卵) (乳) (蟹)　203kcal㊎0.1g/100g



〈調理例〉

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに仕上げました



〈調理例〉

電子レンジ　ボイル

103845 冷凍 GMO不分別

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉



国産小麦の焼うどん(しょうゆ味) 440g(220g×2)

718円(税込775円)

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 麦 え 豆(乳)　155kcal㊎1.1g/100g

㊐大進食品㊒静岡

国産の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用



〈調理例〉

電子レンジ　オーブントースター

103870 冷凍 GMO不分別



国産里芋コロッケ

147g(7個入り)

358円(税込387円)

【賞味期間】365日　【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (蟹)
47kcal㊎0.2g/1個(21g)

〈ナカシン冷食〉㊒鹿児島

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の
塩3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103888 冷凍 GMO不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味

146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)

【賞味期間】270日　【アレルゲン】卵 麦 豆
272kcal㊎1.8g/1袋(146g)



〈印南食品〉㊒兵庫

国産鶏ささみを国産玄米パフを
使った衣で包みました



〈調理例〉

フライパン

103934 冷凍 GMO不分別

フライパンで! 黒ごま玄米ささみ揚げ

180g(標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳)　143kcal㊎1.2g/100g



〈印南食品〉㊒兵庫

国産の真あじを使用
甘酢だれが食欲をそそります



〈調理例〉

フライパン

103969 冷凍 GMO不分別



フライパンでできるあじ南蛮漬

7-11枚160g+タレ50g×2

496円(税込536円)

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　136kcal㊎2.3g/100g

〈つかさ食品〉㊒千葉

骨をとった国産のさわらを桜島の火山灰でひと晩熟成させ、
ふっくらした食感とうまみが詰まった味わいに仕上げました



〈調理例〉

フライパン

103454 冷凍 骨取り



薩摩の灰干し 鰆 2切(100g)

540円(税込583円)

【賞味期間】180日　94kcal㊎1.4g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

〈浜上水産〉㊒鹿児島

千葉から「おいしい」をお届けします

千葉県産シイラの骨を
取り除き、フライ用に
加工しました



千葉産原料使用

103951 冷凍 GMO不分別 骨取り

千葉県産シイラのフライ（骨取り） 7-11枚200g

特別価格 **421円**（税込455円）



【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 159kcal 塩0.3g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

千葉県産さばをしょうゆ、みりんベースの
調味液につけ込みました



千葉産原料使用

103977 冷凍 GMO不分別

千葉のさばみりん醤油漬（腹骨とり） 2枚220g

577円（税込623円）



【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 197kcal 塩0.7g/100g
※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

千葉県香取市産紅はるか使用
しっとりした食感と濃厚な甘さ、
スイーツ感覚で
食べられる干し芋です

2袋でお届け





千葉産原料使用

農業生産法人 株式会社 いっぷく堂

132519

紅はるかの干し芋 いっぷく堂のはるかさん 100g×2

1,138円（税込1,229円）

【賞味期間】180日 303kcal/100g



千葉県香取市産紅はるか使用
温めてふわとろ食感を楽しんでも、
解凍してシャーベット感覚でも
濃い甘さが味わえる焼き芋です

132501 冷凍

千葉産原料使用

紅はるかの焼き芋 いっぷく堂のはるかさん 300g

648円（税込700円）

【賞味期間】180日 127kcal 塩0.1g/100g



千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、
ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

132527

チャックシール付

いっぷく堂 おいもチップス 50g

550円（税込594円）

【賞味期間】90日 513kcal 塩1.3g/100g





千葉産原料使用

パルシステムの予約米でおなじみ
「ちば緑耕舎」のもち米を使用した、
使いやすい個包装の切りもちです



千葉産原料使用

なめらかでよくのびる



132641

ちば緑耕舎の生きりもち 1kg

1,380円（税込1,490円）

【賞味期間】300日
235kcal/100g

パルシステムの予約米でおなじみ

ちば緑耕舎

米の種類はマンゲツモチ

ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力をもち、粘り、コシがありながら食感はなめらかなのが特徴です。

150度～170度の油でキツネ色に揚げてから、
塩やしょうゆなど、お好みの味付けで
お召し上がりください

千葉産原料使用



揚げる

132659

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

420円（税込454円）

【賞味期間】365日
326kcal 塩0.6g/100g



久しぶりの登場です

鳴門わかめをじっくり煮込み
もっちりした歯ごたえに
仕上げました

香川県小豆島醸造
国産丸大豆醤油使用



103543 GMO不分別

鳴門わかめ 95g

428円（税込462円）

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (え) (蟹) 17kcal 塩0.6g/1食10g

菊田商店

滋賀県産大豆と国産ひじきを
それぞれ別々に炊き上げた
甘めの味付けでごはんがすすむ一品です



103551 GMOにNO!

滋賀の大豆で作った とろ火炊きひじき豆 130g

298円（税込322円）



【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 208kcal 塩1.5g/100g

宮城県産かきのうまみとガーリックの香り、
唐辛子のほどよい辛さが食欲を刺激します

おつまみにもぴったり!



目安個数：5～8個

103586 GMO不分別

牡蠣ガーリックオイル漬け 60g

620円（税込670円）



【賞味期間】120日 435kcal 塩1.1g/100g

A mom deli　produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。



数種のスパイスを使い
オリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです

国産人参・じゃがいも使用

辛さレベル ★☆☆☆☆ 甘 辛 激辛

〈調理例〉 電子レンジ ボイル

132535 GMO不分別

5パックセット

A mom(マム) 野菜ごろごろのビーフカレー 200g×5

1,550円(税込1,674円)



㊫大進食品㊐大阪

【賞味期間】730日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (蟹) (く)
280kcal㊫3.8g/1袋(200g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。



北海道産鮭と、
とろ~りチーズがからみ合う
国産素材にこだわった
クリーミーなグラタンです

今回で休売

電子レンジのみ

103811 冷凍 GMO不分別

〈調理例〉

A mom(マム) オーガニックペンネのサーモングラタン 340g(2個)

800円(税込864円)



㊫大進食品㊐長野

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 382kcal㊫0.8g/1個(170g)
※今回で休売となります。



国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって
粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです

国産枝豆使用

〈調理例〉 揚げる

1個の大きさ:
直径 約6cm・
厚さ 約2cm

103829 冷凍 GMO不分別 5個入

A mom(マム) 国産つぶつぶ枝豆deコロッケ 200g

460円(税込497円)



㊫大進食品㊐北海道

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (蟹) 65kcal㊫0.3g/1個(40g)



独特のもちもち食感が
人気の冷凍ナン

北海道産「ゆめちから」の小麦粉使用

〈盛りつけ例〉

103853 冷凍 GMO不分別

Maman Fufla(ママンフフラ) モチモチ手のばしナン
210g(3枚入)

398円(税込430円)



㊫大進食品㊐埼玉

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal㊫0.9g/1枚(70g)



お好みのソースでパクッと!
国産小麦粉を使った
とろ~りおいしいたこ焼きです

〈調理例〉 電子レンジのみ

103837 冷凍 GMO不分別

マムのたこ焼き 330g(22g×15個)

530円(税込572円)



㊫大進食品㊐兵庫

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (蟹) 25kcal㊫0.1g/1個 ※たこはベトナム産



国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです

国 産
キャベツ
豚 肉
玉ねぎ
おろししょうが
にら
おろしにんにく
皮の小麦粉

〈調理例〉 フライパン

フライパンで焼くだけ!

103799 冷凍 GMO不分別

A mom(マム) ヨコハマの餃子 360g(20個入)

634円(税込685円)



㊫大進食品㊐埼玉

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (蟹) 34kcal㊫0.2g/1個(18g)



だだちゃ豆ならではの甘く濃厚な味わいを
お楽しみください

枝豆の王様 だだちゃ豆

〈調理例〉

103446 冷凍 GMOにNO!

本場の枝豆 山形県鶴岡市産だだちゃ豆(さや付) 200g

698円(税込754円)



〈成澤農園〉㊐山形

【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆 140kcal㊫0.1g/100g



宮崎県都城市産らっきょうを
じっくり乳酸発酵させ
壺仕込みの米酢でさっぱりと
漬け込みました

漬け汁までおいしく!

〈イメージ〉

らっきょうの漬け汁+しょうゆ+ごま油でドレッシングにもなります

〈盛りつけ例〉

103756

宮崎県産 上沖らっきょ 100g

460円(税込497円)



〈上沖産業〉㊐宮崎

【賞味期間】120日 126kcal㊫2.1g/100g



あっさりとした白ごまの風味が豊かなごま豆腐
なめらかな舌ざわりと、もっちりした食感が
楽しめる一品です

国産本葛使用

ごまからしぼり出した汁をじっくり練り上げる、高野山に伝わる製法で作りました。

〈盛りつけ例〉

103748

高野山ごま豆腐 140g

280円(税込302円)

〈聖食品〉㊐和歌山

【賞味期間】90日 194kcal/140g ※たれは付いていません。
※原料価格の高騰により、値上げしました。



伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、
「海の精 やきしお」で仕上げた
食欲そそる味付けのりです

ごま油と有機白ごまでごはんがすすむ!

〈調理例〉

103772 GMO不分別

チャックシール付

こめどろぼう 30g

500円(税込540円)

〈みえぎょれん販売〉㊐三重

【賞味期間】180日 【アレルゲン】(え) (蟹) 584kcal㊫4.4g/100g
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。



どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで
手軽に食べられる、国産ひきわり
納豆が入ったおそばです

国産小麦粉・そば粉使用

4袋入

103705 GMO不分別

〈調理例〉

どんぶり麺 ひきわり納豆そば
81.5g(めん65g) ×4袋

特別価格 **878円**(税込948円)



〈トーエー食品〉㊐岐阜

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 そ 豆
378kcal㊫4.8g(めん・かやく0.6g、スープ4.2g)/1食(81.5g)



忙しい毎日をがんばる人に
1杯でしじみ約80個分の
オルニチンがとれるスープ

1袋(13g)当たり
L-オルニチン30mg
カキ抽出物1.3mg
含有

島根県宍道湖産しじみ由来のエキスパウダー使用

〈調理例〉

103594 GMO不分別

LOHASOUP(ロハスープ) しじみスープ 156g(13g×12袋)

1,540円(税込1,663円)



〈ファイン〉㊐兵庫

【賞味期間】750日 【アレルゲン】乳 麦 豆 44kcal㊫1.4g/1袋(13g)

さまざまなお料理にも使いやすい
半切れの有明海産海苔です

わけあって お得!!
キズや小穴などがありますが、味は通常品と変わらない有明海産海苔です。



㊫吉田屋海苔㊐福岡

103489
ワケあり 有明海産焼のり半切れ
板のり16枚（2切8枚×4袋）
特別価格 **1,241円**（税込1,340円）

【賞味期間】300日 【アレルゲン】(麦)(え)(蟹)(豆)
3kcal/2切1枚（1.5g）


〈盛りつけ例〉

風味が引き立つ細切り海苔
焼き海苔を松葉のように細く切ることで、より海苔の風味が引き立ちます。




〈調理例〉

〈江口海苔〉㊐神奈川

103497
二代目吉太郎伝承 日本橋 松葉のり 17g
798円（税込862円）

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(え)(蟹) 32kcal㊎0.2g/17g

〈盛りつけ例〉

おみそ汁やスープにおすすめ!
肉厚で歯ごたえのよい、乾燥カットわかめです


〈調理例〉

チャックシール付

103624
お徳用 三陸産わかめ 50g
998円（税込1,078円）

〈大洋物産〉㊐兵庫

【賞味期間】365日 【アレルゲン】(え)(蟹) 186kcal㊎23.6g/100g

北海道産根昆布を使用
使いやすい粉末にしました

調味料として、みそ汁、おひたし、だし巻きたまご、納豆などに


〈盛りつけ例〉

103616
北海道産根昆布粉末 100g
1,580円（税込1,706円）

【賞味期間】365日 132kcal㊎8.6g/100g

〈キッスビー健全食〉㊐東京

国産ひじきをじっくりやわらかく炊き上げました
おにぎり、白あえ、パスタ、サラダ、
お茶漬けなど、幅広くご利用いただけます



〈調理例〉

〈調理例〉

132608 GMO不分別
塩吹ひじき 30g×2袋
2袋でお届け
特別価格 **606円**（税込654円）

〈リアス〉㊐千葉

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 132kcal㊎17.2g/100g

9種類の国産具材を使用しました
みそ汁、スープに入れるだけ

国産
切干大根
素干しばらのり
とろろ昆布
凍り豆腐
人参
もずく
わかめ
椎茸
ねぎ


〈調理例〉

チャックシール付



132624 GMOにNO!
海藻たっぷり 根菜入りみそ汁の具 21g
特別価格 **601円**（税込649円）

〈リアス〉㊐千葉

【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆(え)(蟹) 199kcal㊎2.2g/100g

国産特別栽培のこんにゃく芋を使用した
小結びしらたきです
やわらかな食感で味がしみやすく、
鍋や煮物にどうぞ


〈盛りつけ例〉



103713
小結びしらたき 6粒
295円（税込319円）

〈太洋〉㊐神奈川

【賞味期間】120日 6kcal/100g

煮物に

〈調理例〉
味が早く浸透し、素材を生かした味わいに!

すき焼きに

〈調理例〉
味にコクが出て、肉もやわらかくなります!

もろみ（原酒）からできた発酵調味料
お酒の風味とみりんのコク・うまみが食材のおいしさを引き出します

久しぶりの登場です



〈イメージ〉

酒＋みりんがこれ1本で!

103730 塩分2%
味の母 720mℓ
1,100円（税込1,188円）

【賞味期間】365日 39kcal㊎0.3g/大さじ1杯（15mℓ）
【アルコール度数】10% ※本品は酒税法上の酒類ではありません。

〈味の一醸造〉㊐埼玉

お好み焼、冷や奴、サラダ、和風スパゲティなど
いろいろな料理のトッピングに!


〈調理例〉

チャックシール付

132632
鹿児島県産本枯れ鰹削り節（小花削り） 40g
598円（税込646円）

㊫リアス㊐三重

【賞味期間】300日 351kcal㊎1.2g/100g

湯戻し不要、そのままお鍋に入れるだけ!
国産大豆を使用した凍り豆腐です


〈調理例〉

チャックシール付

132616 GMOにNO!
凍り豆腐 みそ汁用 60g
399円（税込431円）

〈リアス〉㊐千葉

【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆 496kcal㊎1.1g/100g

ごぼう茶に玉ねぎの皮と菊芋をブレンド
渋みやえぐみが少ない、すっきりした味わい

国産ごぼう・玉ねぎ・菊芋使用

お湯出し 水出し
◀ 両用タイプ ▶


〈イメージ〉

ノンカフェイン

チャックシール付

103608
国産素材のごぼう玉ねぎ菊芋茶
40g（2g×20包）
1,250円（税込1,350円）

【賞味期間】730日 【アレルゲン】(そ)(豆)
267kcal㊎0.1g/茶葉100g、抽出液：1kcal/100mℓ
※1包でマグカップ2〜3杯お飲みいただけます。

〈水宗園本舗〉㊐長野

組合員の声

カリカリおいしい！
この食感がくせになる！原材料にこだわりがあるところが、大のお気に入り♪ 1袋が少なめなところも私にとってちょうどよい！ カタログに掲載されると、つい買ってしまう！



〈別所蒲鉾店〉㊫島根

国産の魚肉すり身に、国産のあおさを加えて、塩味をベースにやさしい味に仕上げたお魚チップスです



〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103764 GMO NO!

お魚チップス あおさ 40g

285円（税込308円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】(え)(蟹)(豆)
217kcal㊧0.5g/1袋（40g）

原材料名：魚肉すり身（魚肉（国産）、砂糖）、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、あおさ（粉末）、食塩、魚粉（アジ、食塩）、魚醤（イワシ、食塩）、昆布だし、かつおだし

㈱玉屋総本店

山形県産梅を使用した銘菓「のし梅」を細切りし、砂糖をまぶして乾燥させた、手の込んだ一品

久しぶりの登場です



〈玉屋総本店〉㊫山形



〈盛りつけ例〉

103578 GMO不分別

梅しづく 100g

480円（税込518円）

【賞味期間】120日　360kcal/100g

宮崎県産しょうがをチョコでコーティング
甘さと辛みのバランスがやみつきになるお菓子です



〈盛りつけ例〉

103535 GMO不分別

しょうがホワイトチョコチップ 25g×2個セット

550円（税込594円）

チャックシール付



〈農業生産法人 すき特産〉㊫宮崎

【賞味期間】365日　【アレルゲン】乳 豆　113kcal/1袋（25g）

宮崎県産しょうがを数日間糖蜜に漬け込み、すっきりとした味わいのグラッセに仕上げました



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103560 GMO不分別

2個セットでお届け

しょうがグラッセ 30g×2個セット

600円（税込648円）

チャックシール付



〈農業生産法人 すき特産〉㊫宮崎

【賞味期間】240日　106kcal/1袋（30g）

甘さひかえめで、高知県産しょうがのピリッとした刺激がくせになる、麦芽水飴とさつまいもでんぷんで作った砂糖不使用のしょうが飴です



〈盛りつけ例〉

103683 目安個数：約13個

昔ながらのしょうがあめ 70g（個包装袋込）

490円（税込529円）

チャックシール付



【賞味期間】365日　377kcal㊧0.1g/100g　㊫無双本舗 おばあちゃんの知恵袋㊫和歌山

ほっこり しょうがのお菓子・シロップ

izumofarm

ふんわりしっとりした食感にコーヒーがほのかに香るカステラです

1個の大きさ：縦 約8cm・横 約16cm・高さ 約5cm



〈出雲ファーム〉㊫山口

国産鶏卵・てんさい糖・米粉・牛乳・米油使用



よりしっとりした食感にリニューアルしました！

〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103501 GMO不分別

とりたまカステラ コーヒー 1個

498円（税込538円）

【賞味期間】30日　【アレルゲン】卵 乳　468kcal㊧0.3g/1個
※パッケージデザインが変わりました。一部原材料を変更しました。

高知県産しょうがと濃厚な味わいのマヌカはちみつを使用したジンジャーシロップです

3倍希釈タイプ
お好みの濃さでお召し上がりください



〈野田ハニー食品工業〉㊫徳島



〈調理例〉

高知県産しょうが使用

しょうが約50g分のしょうが汁が入っています（1本200㎖中）

103659 GMO不分別

マヌカ蜂蜜入りジンジャーシロップ 200㎖

1,250円（税込1,350円）

【賞味期間】540日　181kcal/100㎖

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

イタリア産の栗を使用した、口あたりのなめらかなひと口サイズのモンブラン



1個の大きさ：縦 約4cm・横 約3.2cm・高さ 約2.5cm

〈盛りつけ例〉



103641 GMO不分別

イタリア栗のひとくちモンブラン 4個

650円（税込702円）

〈戸田屋〉㊫長野

【賞味期間】60日　【アレルゲン】乳（卵）（麦）（そ）（く）　76kcal/1個（24g）

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

ほうじ茶香る、甘さひかえめ和スイーツ



〈盛りつけ例〉

ロールケーキの大きさ：長さ 約11.2cm・幅 約8cm・高さ 約6cm

103896 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール 175g（4切れ）

698円（税込754円）



〈丸きんまんじゅう〉㊫佐賀

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 乳 麦　322kcal㊧0.2g/100g

久しぶりの登場です

熟練のカステラ職人が焼き上げたしっとり食感のカステラ

ココアパウダーを加えたショコラ味

国産鶏卵・小麦粉使用



〈盛りつけ例〉

132543 GMO不分別

京かすてらショコラ 5切

650円（税込702円）

カステラの大きさ：長さ 約13cm・幅 約7cm・高さ 約5.5cm



〈三源庵〉㊫京都

【賞味期間】45日　【アレルゲン】卵 麦
289kcal㊧0.1g/100g　※カステラの目安重量：約160g

久しぶりの登場です

北海道産小豆のみを使ったさらしあんを使用
本葛粉を使っているからこその
ほのかなとろみで心もからだも温まります

北海道産小豆あん、鹿児島県・宮崎県産本葛粉使用

〈調理例〉

103691 GMO不分別 5袋入

本葛しるこ 225g(45g×5袋)

670円(税込724円)

【賞味期間】180日　170kcal/1袋45g
※お好みの濃さに合わせて、沸騰したての熱湯120～150ccを注ぎ、よくかき混ぜてお召し上がりください。
※今回から玉あられの添付がなくなりました。

〈廣八堂〉㊫福岡

社会福祉法人
オリーブの樹


〈製造工程の様子〉

「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

千葉県産小麦粉使用

千葉産原料使用



〈社会福祉法人 オリーブの樹〉㊫千葉

132578 GMO不分別

オレンジケーキ 1個

740円(税込799円)

【賞味期間】31日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
890kcal㊧0.2g/1個

〈盛りつけ例〉

くず・わらび専門店
廣八堂

風味・のど越しがよい
国産の本葛を使ったくず湯で
5つの味が楽しめます

国産本葛粉
国産小豆あん
国産生姜粉末
国産柚子粉末
国産抹茶

甘さひかえめ 冷やしてもおいしい!


〈生姜イメージ〉



〈廣八堂〉㊫福岡

103721 GMO不分別

本くず湯 詰め合せ (白糖・小豆・生姜・柚子・抹茶)

115g(23g×5袋)

600円(税込648円)

【賞味期間】180日　85kcal/23g(※5種類すべて)

OLIVE HOUSE

3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです

千葉県産小麦粉使用

千葉産原料使用

マーブルクッキー
定番人気

ソルトバタークッキー
バタークッキーに塩味を加えました

ゴマクッキー
白ごまたっぷり和風味



132551 GMO不分別 **オリーブクッキー**

3P入り① **830円**(税込896円)

レモンサブレクッキー
レモン果汁を加えたさくさくクッキー

チョコチップクッキー
サクサクした食感でお子さまに人気

バタースコッチクッキー
くるみ入りのパリッとした食感



132560 GMO不分別 **オリーブクッキー**

3P入り② **830円**(税込896円)

〈お届けイメージ〉



(共通)【賞味期間】30日 【アレルゲン】マーブルクッキー 4枚:卵 乳 麦 223kcal/1袋、ソルトバタークッキー 4枚:卵 乳 麦 198kcal㊧0.3g/1袋、ゴマクッキー 4枚:卵 乳 麦 209kcal㊧0.1g/1袋、レモンサブレクッキー 6枚:卵 乳 麦 148kcal/1袋、チョコチップクッキー 35g:卵 乳 麦 豆 168kcal㊧0.4g/1袋、バタースコッチクッキー 35g:卵 乳 麦 く 162kcal㊧0.5g/1袋

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉㊫千葉

伝統の草加せんべいを
秘伝の醤油だれで味付けし、
食べやすく小丸サイズに
焼き上げました

草加亀楽煎餅本舗

各5枚入り
しょうゆ
ごま
あおさ

国産うるち米使用

〈盛りつけ例〉

103527 GMO不分別

草加せんべい小丸 味三昧 しょうゆ・ごま・あおさ

各5枚 **548円**(税込592円)

個包装入

〈草加亀楽煎餅本舗〉㊫埼玉

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) しょうゆ:24kcal㊧0.1g/1枚、ごま:27kcal㊧0.2g/1枚、あおさ:26kcal㊧0.1g/1枚

げんぶ堂

佐賀県産もち米と
丹波篠山産黒大豆を使用した、
カット済みの「のし餅」です

次回以降値上げ

〈調理例〉

103519 GMO NO! 10枚入

きね搗き丹波黒豆のし餅 340g(10枚入)

もちの大きさ:
縦 約7.5cm・
横 約3.5cm・
厚さ 約1cm

980円(税込1,058円)

〈げんぶ堂〉㊫兵庫

【賞味期間】60日 【アレルゲン】豆 (え) 248kcal㊧0.8g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

渋みの中にほんのりした
甘さを感じる
抹茶に仕上げました



〈イメージ〉

103675

宇治抹茶 150g

1,680円(税込1,814円)

チャックシール付



【賞味期間】180日 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈藤二商会〉㊫京都

ふんわりとした食感の生地に
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです

国産小麦粉・さつまいも使用

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103781 冷凍 GMO NO!

さつまいも蒸しパン 180g(6個)

390円(税込421円)

〈美勢商事〉㊫長野

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦 (え) (蟹) 254kcal㊧0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

国産小麦粉を使用した冷凍パン

いつでもおうちで
焼きたてのおいしさが
味わえます!

オーブントースター

103985 冷凍 GMO不分別

小麦の香りが感じられる
プレーンタイプのパンです

ナチュール (国産小麦パン)



オーブントースター

103993 冷凍 GMO不分別

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
ほんのり甘いはちみつ味のパンです

ハニーソイ (はちみつ豆乳パン)



各3個 **各348円**(税込376円)

〈スタイルブレッド〉㊫群馬

(共通)【賞味期間】396日
ナチュール:【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 104kcal㊧0.6g/1個
ハニーソイ:【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (く) 120kcal㊧0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。


〈ナチュール(国産小麦パン)盛りつけ例〉

組合員の声

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」

いかのお味に、みじん切りのキャベツの甘みが加わり、なんだかホッとする味でした。**生ぐさくなく、ごはんによく合いました。**



〈アッキーフーズ〉㊫福岡

フライパン

103918 冷凍 GMO 国内分別

いかメンチ
250g（10個入り）

498円（税込538円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 麦
132kcal㊟1.1g/100g　※いかはペルー産またはチリ産



〈調理例〉

国産生しらすの佃煮を国産有機玄米と混ぜ合わせて
じっくり炊き込んだ、もっちり食感の玄米ごはんです



〈コジマフーズ〉㊫愛知

電子レンジ　ボイル

103667 GMO 国内分別

しらす玄米ごはん
160g

400円（税込432円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆 (え)(蟹)　261kcal㊟0.7g/1個160g



〈調理例〉

希少部位である肩小肉を使用した
国産若鶏のやきとりです



〈昭和食品〉㊫群馬

フライパン

103926 冷凍

ぷりぷりの国産若鶏やきとり用（塩味）
180g（6本入り）

658円（税込711円）

【賞味期間】366日　71kcal㊟0.5g/1本（30g）



〈調理例〉

小ぶりなサイズが調理に便利
九州産原木乾椎茸



〈かしい〉㊫鹿児島

103471

九州産乾椎茸小葉 35g

特別価格 **677円**（税込731円）

【賞味期間】365日　258kcal/100g



〈盛りつけ例〉　〈調理例〉

今回で休売

米粒加工をしないため、プチプチした食感が
楽しめるのが特徴です

チャックシール付



〈永倉精麦〉㊫静岡

103462

国内産もち麦（丸麦） 600g

680円（税込734円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】(麦)
64kcal/1日摂取目安量（18g）
※今回で休売となります。

国産もち性大麦使用



〈調理例〉

機能性表示食品
【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。[届出番号E233]
【機能性関与成分】大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量（18g）

国産しじみからエキスを抽出して粉末にしました
そのままで、もしくはお湯、みそ汁などに溶かして
お召し上がりください

栄養機能食品（亜鉛）
1日摂取目安量：ティースプーン1杯（約2.5g）



〈ケンプリア〉㊫大分

ティースプーン1杯当たり
しじみ約1,000個分の
オルニチン（372mg）含有



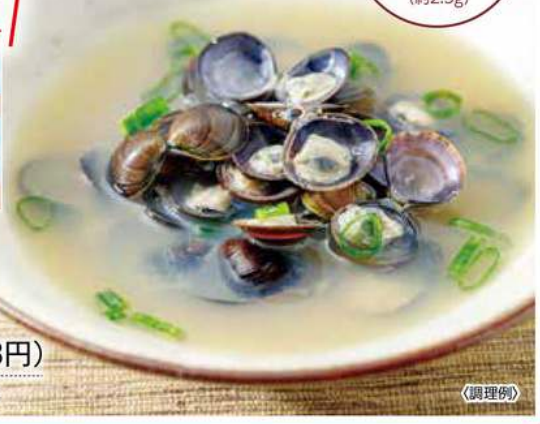
〈イメージ〉

103632

しじみエキス末 65g

2,980円（税込3,218円）

【賞味期間】730日　9kcal、亜鉛3.3mg/2.5g



〈調理例〉



農事組合法人 士別農園代表
眞鍋さん

農事組合法人 士別（しべつのうえん）農園

士別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ！」と言う組合員も多い人気商品。手づくりで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。

士別農園産大豆、米麹を使った、
この時期だけの天然醸造みそをお届けします

しべつみそ 冷蔵 GMO にNO!

132594 1kg

1,150円
（税込1,242円）



132586 2kg

2,020円
（税込2,182円）



(共通)【賞味期間】365日
【アレルゲン】豆
158kcal㊟11.7g/100g
【次回予定】12月3回

〈農事組合法人 士別農園〉㊫北海道

注 意
しべつみそは麹菌が生きています。
常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!



〈調理例〉

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

- 不使用 GMO 不使用：主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
- GMOにNO!（食品） GMO にNO!：生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
- GMOにNO!（飼料） GMO にNO!：牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
- 副原料不分別 GMO 副不分別：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別 GMO 不分別：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ　フライパン　揚げる　オーブンスター　ボイル　電子レンジのみ　蒸す
水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。