pal*system 2026年11月3回

早期だけの
特別価格！
5%~15% OFF

クリスマス 早期割引

11月3回、4回での注文が
いちばんお得です！

インターネットでの
注文はこちらから

インターネットでは、一部の商品は12月1回も注文可能です

8% OFF 10% OFF 15% OFF お得な商品はマークでお知らせしています。
※他の特別価格は5%OFFとなります。

昨年ヒット 昨年、各カテゴリーでとくに注文数の多かった商品です。

うまみの濃い米沢郷鶏に、
ハーブなどをきかせ風味豊かに。

産直原料 お米20 +10ポイント 10% OFF 昨年ヒット 4枚

GMO不分別 冷凍 (レンジのみ) (ブライフーズ)米青森

153508 12月3回お届け
154601 12月4回お届け

米沢郷鶏スパイシーフライドチキン(骨なし)

12月3回：698円(税込754円)

4枚240g 628円(税込678円)

ムネ肉に下味をつけ、ローズマリーなどハーブをミックスした衣をつけました。原料肉は仕上期の飼料に国産米を20%配合。
アレルギー 乳・麦・豆・(卵) 216kcal 塩1.2g/100g

産直原料 お米20 +20ポイント 10% OFF 昨年ヒット 6枚 徳用 155円/1枚

GMO不分別 冷凍 (レンジのみ) (ブライフーズ)米青森

153516 12月3回お届け
154610 12月4回お届け

米沢郷鶏スパイシーフライドチキン(骨なし)徳用

12月3回：958円(税込1,035円)

6枚360g 860円(税込929円)

ムネ肉に下味をつけ、ローズマリーなどハーブをミックスした衣をつけました。原料肉は仕上期の飼料に国産米を20%配合。
アレルギー 乳・麦・豆・(卵) 216kcal 塩1.2g/100g

調理例

『こんせんケーキ』を注文できるのは このチラシだけ！

pal 産直原料 早期限定 16,000個 いちごは付きません。限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 生乳/北海道、鶏卵/国産、小麦/北海道(日東スイーツ)栃木

153524 12月3回お届け
154628 12月4回お届け

こんせん生クリームケーキ

5号 2,480円(税込2,678円)

アレルギー 卵・乳・麦・豆 336kcal 塩0.1g/ケーキ100g

あっさりとしつつミルキーな味わいのクリームが好評

おすすめ

pal 産直原料 早期限定 5,000個 いちごは付きません。限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 生乳/北海道、鶏卵/国産、小麦/北海道(日東スイーツ)栃木

153532 12月3回お届け
154636 12月4回お届け

こんせん生クリームケーキ(チョコ)

5号 2,480円(税込2,678円)

アレルギー 卵・乳・麦・豆 322kcal 塩0.1g/ケーキ100g

おすすめ

いちごなどのフルーツをはじめバラエティー豊かなケーキやデザートは P12から

盛りつけ例

広がるカカオの香りと口溶けなめらかな濃厚なチョコ。

pal 産直原料 +30ポイント

GMO NO! 冷凍 小麦/北海道(むさしの製菓)米埼玉

153541 12月3回お届け
154644 12月4回お届け

8% OFF 昨年ヒット

チョコレートケーキ・ビター(産直小麦使用)

12月3回：1,580円(税込1,706円)

380g 1,448円(税込1,564円)

産直小麦と『花見糖』使用のスポンジにチョコクリームを手作業で6層に重ねチョコとココアでコーティング。約20×6×6cm。

アレルギー 卵・乳・麦・豆 366kcal 塩0.12g/100g

盛りつけ例

11月3回、4回で注文できます。 インターネットでは、一部の商品は12月1回も注文可能です。

注文は専用注文用紙またはインターネットで。
注文方法などは裏表紙をご覧ください。

注文用紙提出週		月	火	水	木	金
	11月3回	11/9	10	11	12	13
	11月4回	11/16	17	18	19	20
000000 12月3回お届け この注文番号で注文すると…	お届けは→	12/14	15	16	17	18
000000 12月4回お届け この注文番号で注文すると…	お届けは→	12/21	22	23	24	25

早期限定 早期限定 5,000個

- このマークの付いた商品は、早期期間のみ注文できます。
- 数量限定商品は11月3回ご注文を優先してお届けします。

- 12月1回～4回にご案内する商品は、早期(11月3回、4回)の注文がいちばんお得です。
- 赤帯表示の価格は割引後の価格です。
- 裏表紙でお届け情報の記載箇所などをお知らせしています。

お手メイ

クリスマスの主役はこれで決まり！
電子レンジ調理が手軽でうれしい。



昨年ヒット　8%OFF　+20ポイント

産直原料　GMO国内分別　冷凍　レンジのみ

153559　12月3回お届け
154652　12月4回お届け

（JAフーズさが）所在質

鹿児島若鶏ローストチキン（骨付モモ）

12月3回：1,280円（税込1,382円）
2本500g 1,170円（税込1,264円）

鹿児島若鶏の骨付きモモ肉使用。しょうゆベースの甘辛い味付けのローストチキン。2本500g。

アレルギー 麦・豆　188kcal 塩1.1g/100g

昨年ヒット　8%OFF　+30ポイント

産直原料　GMO国内分別　冷凍　レンジのみ

153567　12月3回お届け
154661　12月4回お届け

（JAフーズさが）所在質

鹿児島若鶏ローストチキン（骨付モモ）

12月3回：1,920円（税込2,074円）
3本750g 1,760円（税込1,901円）

鹿児島若鶏の骨付きモモ肉使用。しょうゆベースの甘辛い味付けのローストチキン。1本約250gを3本お届けします。

アレルギー 麦・豆　188kcal 塩1.1g/100g

はちみつとりんご果汁でまろやかに。

調理例



早期限定 13,446個

はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO国内分別　冷凍　レンジのみ　（ブライフーズ）青森

153575　12月3回お届け
154679　12月4回お届け

国産若鶏はちみつローストチキン（骨付モモ）

2本480g 1,248円（税込1,348円）

国産若鶏骨付モモをはちみつと青森県産りんご果汁を使用しただれで甘めに仕上げました。

アレルギー 麦・豆　124kcal 塩1.1g/100g

食べやすい小さめサイズ。

調理例



早期限定 18,680個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO国内分別　冷凍　レンジのみ　（ブライフーズ）青森

153583　12月3回お届け
154687　12月4回お届け

+10ポイント

国産若鶏ローストチキン（骨付モモ）

2本220g 898円（税込970円）

小さめの国産若鶏の骨付きモモ肉をしょうゆベースの味付けでローストしました。2本220g。

アレルギー 麦・豆　178kcal 塩1.3g/100g

香り高いハーブとスパイスの風味。

調理例



早期限定 10,098個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO国内分別　冷凍　レンジのみ　（ブライフーズ）青森

153591　12月3回お届け
154695　12月4回お届け

国産若鶏ローストチキン骨付モモ（ハーブ&スパイス）

2本500g 1,248円（税込1,348円）

国産若鶏骨付モモを白ワインベースのたれにつけ込み香辛料をふり焼きました。電子レンジ調理品。

アレルギー 豆　196kcal 塩1.3g/100g

ピリッときいた黒こしょうがアクセント。

調理例



早期限定 7,506個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO国内分別　冷凍　レンジのみ　（ブライフーズ）青森

153605　12月3回お届け
154709　12月4回お届け

国産若鶏ローストチキン（骨付モモ）ペッパー

2本480g 1,348円（税込1,456円）

国産若鶏の骨付きモモ肉にブラックペッパーをまぶしオーブンでしっとりジューシーに仕上げました。おつまみにも。

169kcal 塩1.3g/100g

軽ン

厚さ2mmにスライス済み。
サラダのトッピングにも。



早期限定 5,000個
限定数を超えた場合は抽選となります。
冷凍 (カミチクファクトリー)兵庫
153613 12月3回お届け

国産牛のローストビーフスライス

120g**1,900**円(税込2,052円)

塩とこしょうのみで味付けした国産牛モモ肉をローストビーフにしました。スライス済みなので、丼やサラダのトッピングにも。
176kcal Ⓒ0.6g/100g Ⓝ180日

解凍してスライスすれば
産直牛のごちそうが完成。



産直原料 GMO不分別 冷凍 (スターゼン)岩手
153621 12月3回お届け
154717 12月4回お届け

昨年ヒット +30ポイント 10%OFF

産直牛のローストビーフブロック

12月3回:2,350円(税込2,538円)
150g**2,110**円(税込2,279円)

産直牛モモ肉の表面を焼き上げたローストビーフ。塩・こしょうなどでシンプルに味付け。
(卵・乳・麦・豆) 172kcal Ⓒ1.3g/100g

手作りのローストビーフや丸鶏チキンは 次のページへ!

豪華な丸鶏一羽が
温めるだけ。



調理例

早期限定 5,060個
大きさの目安:縦23cm×横14cm×高さ8cm、限定数を超えた場合は抽選となります。
GMO不分別 冷凍 レンジ (ブライフーズ)岩手
153630 12月3回お届け
154725 12月4回お届け

国産若鶏ローストチキン(丸鶏)

640g**1,580**円(税込1,706円)

小さめの国産若鶏のうまみを丸ごと閉じ込めた和風味。解凍後電子レンジまたはオーブンで温めて。
(小麦・豆) 154kcal Ⓒ1.9g/100g

脂がおいしいロースと
うまみの強いモモのセット。



調理例

早期限定
冷凍 産直 (フジ食品)神奈川
153648 12月3回お届け

すすき産直牛カットステーキ2種セット

140g×2**2,380**円(税込2,570円)

ほどよい霜降りでやわらかな肉質が特徴のロース肉と赤身主体のモモ肉をひと口サイズにカットしたステーキ2種セット。
Ⓝ180日

厚切りで食べごたえ抜群。
ぜいたくなひと皿に。



調理例

早期限定
冷凍 産直 (フジ食品)神奈川 +50ポイント
153656 12月3回お届け
154733 12月4回お届け

北海道産直牛リブロースステーキ(厚切)

2枚550g**3,480**円(税込3,758円)

うまみがあり、やわらかな食感のリブロースを約15~18mmにスライス。解凍後、室温に戻し短時間での調理がおすすめ。
Ⓝ180日

684円/100g

しっとり、やわらかで
ジューシーな口あたり。



調理例

早期限定 4,000個
限定数を超えた場合は抽選となります。
GMO不分別 冷蔵 ボイル (石井食品)茨城
153664 12月3回お届け

チキンロール

1本**1,180**円(税込1,274円)

たれに一晩つけ込んだ国産鶏モモ肉をロール状にし、オーブンで焼き上げました。約150g。
(小麦・豆) 194kcal Ⓒ1.1g/100g Ⓝ1月10日まで

焼き縮みしにくく、食感しっかり。
たっぷり大容量でお届けします。



調理例

早期限定
GMO不分別 冷凍 産直原料 (IHミートソリューションの)茨城
153672 12月3回お届け
154741 12月4回お届け

昨年ヒット 徳用

北海道産直牛びーふサイコロステーキジャンボパック

500g**1,800**円(税込1,944円)

産直牛を細かくスライスし成型加工(牛肉の配合率85%以上)。やわらかくジューシーな食感。お得なジャンボパック。
(乳・(卵・麦)) 226kcal Ⓒ1.2g/100g Ⓝ180日

手作りメイン

調理例

じっくり作る聖夜の主役！産直鶏肉を丸ごと堪能できます。

組合員の声
毎年わが家に欠かせません！ モモはジューシー、ムネはしっとり仕上がり、どこを食べても絶品

組合員の声
肉のうまみを感じられて、市販の出来合いのものよりもはるかに満足感が高い。絶対おすすめします

製品の特性上、霜がつく場合がありますが、品質に問題はありません。

早期限定 産直 冷凍 おすすめ +30ポイント

〈鹿児島くみあいチキンフーズ〉※鹿児島

153681 12月3回お届け
154750 12月4回お届け

96円/100g

鹿児島若鶏ローストチキン用丸鶏

1800g **1,598**円（税込1,726円）

産直鹿児島若鶏のローストチキン用。加熱調理する日の2日前に解凍を開始してください。レシピ、たこ糸付き



カンタン3ステップ

STEP 1 2日前に冷蔵室で解凍（24時間）。
STEP 2 添付のレシピでたれ（しょうゆ、砂糖、みりん、塩）を作り、ひと晩漬け込む。
STEP 3 オーブンで焼き上げる。

詳しいレシピは「だいどこログ」へ。手羽先の処理やキッチンばさみでの取り分け方を動画で公開中！▶

彩り豊かな野菜を合わせ、好みの味付けで焼き上げて。

〈ハニー照り焼きローストチキン〉

早期限定 昨年ヒット +10ポイント 産直 冷凍

167円/100g
〈鹿児島くみあいチキンフーズ〉※鹿児島

153699 12月3回お届け
154768 12月4回お届け

鹿児島若鶏骨付モモ肉

2本600g **928**円（税込1,002円）

鹿児島の産直若鶏の骨付きモモ肉です。クリスマスのごちそうに。ローストチキンの手作りにおすすめ。

►ハニー照り焼きローストチキン

❶解凍した骨付き肉は水けをふき、しょうゆ、はちみつ、おろしにんにくと合わせて冷蔵室でひと晩つける。
❷カットした野菜に、塩と油をまぶす。
❸天板に①と②を並べ、220℃に予熱したオーブンで30～40分焼く。

詳しいレシピ・分量は だいどこログ で検索！

手作りローストビーフで食卓を華やかに。

調理例

昨年ヒット +20ポイント

消費期限は、お届け日を含む4日間です。 564円/100g
〈パルミート〉※千葉

冷蔵

153702 12月3回お届け
154776 12月4回お届け

牛モモローストビーフ用ブロック

12月3回：1,980円（税込2,138円）
360g **1,880**円（税込2,030円）

赤身主体で比較的あっさりした味わい。薄くスライスするのがおすすめ。
㊟お届け日含む4日間

►フライパンでローストビーフ

❶常温に戻した牛肉に塩・こしょうをもみ込む。フライパンで強火で焼き色を付け取り出す。
❷薄切りにした玉ねぎなどを炒め、①を上にのせふたをして極弱火で10分、裏返して12～20分加熱。アルミ箔で包み30分ほど休ませ、さめたらスライスする。

詳しいレシピ・分量は だいどこログ で検索！

厚切りにしてあぶれば脂の香ばしさが食欲をそそります。

調理例

早期限定 3,500個

限定数を超えた場合は抽選となります。

お米10 産直原料 GMO 冷蔵

〈JA全農ミートフーズ〉※岩手

153711 12月3回お届け
154784 12月4回お届け

日本のこめ豚つるしベーコン

350g **1,580**円（税込1,706円）

仕上期の飼料に国産米を10%以上配合。日本のこめ豚バラ部位を使用した風味豊かなベーコンです。フライパンなどで炒めて。

アレ 乳・（卵・麦） 320kcal 塩 1.9g/100g 賞 20日

「生」ならではのジューシーさ。ふたつの味が楽しめます。

調理例

GMO 冷凍

〈いわちく〉※岩手

153729 12月3回お届け

粗挽き生ウインナー2種（レモン&パセリ・チーズ）

12月3回：580円（税込626円）
100g×2 **550**円（税込594円）

国産豚肉でつくった生ウインナーです。レモン&パセリ、チーズ各100gをセット。

アレ 卵・乳・（麦） 賞 180日

食塩だけで引き出した深みのあるまろやかさ。



昨年ヒット



冷蔵 《札幌バルナバフーズ》所北海道

153737 12月3回お届け

154792 12月4回お届け

北海道産無塩せき生ハム

12月3回：498円（税込538円）

40g468円（税込505円）

北海道産豚肉を原料に食塩のみで作った無塩せき生ハムです。100日以上熟成させています。

（卵・乳・麦・豆） 133kcal 塩2.9g 入袋寸45日

塩こうじで仕上げたやわらかな食感。

早期限定

12月3回お届けの場合、賞味期限は最短で2026年12月24日のものをお届けします。



冷蔵 《フリーデン》所神奈川

153745 12月3回お届け

154806 12月4回お届け

やまと豚無塩せきモモハム

250g1,250円（税込1,350円）

やまと豚のモモ肉（国産）を塩こうじ、食塩、砂糖、香辛料のみでシンプルに仕上げました。

192kcal 塩2.4g/100g 入15日

盛りつけ例

鴨肉の風味がぎゅっと凝縮。



おすすめ



GMOにNO! 冷蔵 《マツイフーズ》所新潟

153753 12月3回お届け

154814 12月4回お届け

岩手あい鴨パストラミ

12月3回：1,180円（税込1,274円）

140g1,100円（税込1,188円）

岩手県産あい鴨ムネ肉を使用し、低温でじっくりと加熱したオードブルにも合う鴨パストラミです。

麦・豆 317kcal 塩1.1g/100g 入21日

『日本のこめ豚』の豊かなうまみ。くせがなく、口あたりはなめらか。

10% OFF +20ポイント



お米10 産直原料 商品の性質上、赤い部分がありますが、品質には問題ありません。

GMO国内分別 冷凍 《JA全農ミートフーズ》所神奈川

153761 12月3回お届け

154822 12月4回お届け

日本のこめ豚ロースとんかつブロック

12月3回：1,080円（税込1,166円）

250g970円（税込1,048円）

日本のこめ豚でもうまみの濃いカタロース使用。ハーブソルトや白こしょうで味付けし、素材を生かした味わいに仕上げました。

250kcal 塩1.5g/100g

盛りつけ例

無塩せきのハム・ソーセージに定評のある「鎌倉ハムクラウン商会」より。

早期限定

GMO国内分別 冷蔵 《鎌倉ハムクラウン商会》所神奈川

153770 12月3回お届け

154831 12月4回お届け

調理例

鎌倉ハムクラウン商会のロースハムブロック

昨年ヒット



400g1,480円（税込1,598円）

国産豚ロースを使用。好みの厚さに切って、ステーキやオードブル、サンドイッチに。無塩せき、リン酸塩不使用。

116kcal 塩2.5g/100g 入20日

早期限定

GMO国内分別 冷蔵 《鎌倉ハムクラウン商会》所神奈川

153788 12月3回お届け

154849 12月4回お届け

盛りつけ例

鎌倉ハムクラウン商会のソフトサラミタイプ



130g398円（税込430円）

国産の豚肉と牛肉を使用したサラミ風のソーセージです。お好みの厚さに切って。

309kcal 塩2.1g/100g 入15日

低温で焼き上げて、しっとり。

盛りつけ例

GMO不分別 冷蔵 《札幌バルナバフーズ》所北海道

153796 12月3回お届け

154857 12月4回お届け

8% OFF

北海道産無塩せき焼豚

12月4回：648円（税込700円）

140g595円（税込643円）

北海道豚モモ肉をじっくり焼き、しっとりと仕上げた焼き豚。好みの厚さにカットして。

麦・豆・（卵・乳） 202kcal 塩1.1g/100g 入20日

函館元町 Carl Raymon

ドイツ出身の「マイスター」カール・レイモン氏が大正時代に創業。『原料に余計なものは使わず、肉の味を最大限に生かす』という信念のもと、伝統的な製法を守り続けています。



カール・レイモン氏

しっかりとした肉質でかむほどにうまみを感じます。



早期限定

GMO不分別 冷蔵 《日本ハム北海道ファクトリー函館カール・レイモン》所北海道

153800 12月3回お届け

函館カール・レイモン焼豚



210g998円（税込1,078円）

北海道産の豚モモ肉を、醤油を使用せず赤ワイン、魚醤などに漬け込みじっくりと焼き上げました。

237kcal 塩1.1g/100g 入30日

伝統の味わいを食べ比べ。4種のバラエティーセット。



早期限定

GMOにNO! 冷蔵 《日本ハム北海道ファクトリー函館カール・レイモン》所北海道

153818 12月3回お届け

+30ポイント

おすすめ



函館カール・レイモンオードブルセット

4種510g2,500円（税込2,700円）

創業1925年、北海道函館カール・レイモンよりお届け。北海道産豚肉を使用した4種のセット。

入20日

セット内容
- ベーコンブロック ……180g
- ボロニアソーセージ …130g
- あらびきウインナー… 5本100g
- バジルウインナー… 5本100g

5種の具材にサフランが香る本格的な一品を手軽に。



昨年ヒット　+20ポイント　8%OFF

GMO不分別 冷凍 フライパン 〈協同水産高通〉茨干葉

153826 12月3回お届け

154865 12月4回お届け

お手軽パエリア風セット

12月3回：1,650円（税込1,782円）

5種490g 1,518円（税込1,639円）

パーナ貝など5種類の魚介類とパエリアの素のセット。4人前。ごはん、玉ねぎ、にんにくなどは別途必要。

アレルギー 麦・え・(蟹) 51kcal Ⓝ2.2g/100g

魚介のだしがきいたコクのあるスープ。



GMO不分別 冷凍 〈協同水産高通〉茨干葉

153834 12月3回お届け

154873 12月4回お届け

お手軽ブイヤベースセット

12月3回：1,580円（税込1,706円）

480g（具5種340g、スープ70g×2） 1,450円（税込1,566円）

5種類の魚介類（スケトウダラ、パーナ貝、いか、えび、かに）とスープのセット。玉ねぎ、じゃがいも、バターが別途必要。

アレルギー え・蟹・(麦) 65kcal Ⓝ1.3g/100g

みんなで楽しく作れるセット。手巻きずしなら約18本分。



10%OFF

GMO不分別 冷凍 〈仙菱水産〉茨福島

153842 12月3回お届け

154881 12月4回お届け

手巻き・海鮮丼セット

12月3回：1,280円（税込1,382円）

5種185g 1,150円（税込1,242円）

めばちまぐろ切り落としとたたき身、鮭すきみ、ほたて、甘えびをセットしました。

アレルギー え Ⓝ30日

幅広い世代に人気の5種の魚介をそろえました。



8%OFF

GMO不分別 冷凍 〈仙菱水産〉茨福島

153851 12月3回お届け

154890 12月4回お届け

セット内容
- 生からつくったまぐろスライス …… 100g
- とろびんちょうまぐろスライス …… 50g
- ほたてスライス …… 30g
- アカイカ糸造り …… 30g
- 甘えび …… 8尾25g

お刺身セット

12月4回：1,680円（税込1,814円）

5種235g 1,540円（税込1,663円）

生からつくったまぐろ、とろびんちょうスライス、ほたて、アカイカ糸造り、甘えびのセットです。

アレルギー え Ⓝ30日

解凍して盛りつけるだけ。食卓に映える手軽な一品。



新

早期限定

辛いものが苦手な方はご注意ください。

GMO不分別 冷凍 〈エス・ティ・フーズ〉茨新潟

153869 12月3回お届け

カクテルシュリンプセット

190g（えび150g+タレ40g） 980円（税込1,058円）

ベトナム、インドネシア産えびをボイルし、カクテルソースを添付。解凍後グラスに盛り付けて。

アレルギー え 93kcal Ⓝ1.3g/100g

食卓がパッと盛り上がる、豪華な「かに尽くし」。3種のセットでかにを思う存分楽しんで。



+100ポイント　おすすめ

早期限定

GMO不分別 冷凍 〈エス・ティ・フーズ〉茨新潟

153877 12月3回お届け

154903 12月4回お届け

ボイルずわいがにパーティーセット

3種540g 9,980円（税込10,778円）

ボイルずわいがに棒肉フルポーション、殻付き爪にかに甲羅クリーミーグラタンをセットしました。

アレルギー 乳・麦・蟹・豆 Ⓝ180日

セット内容
- ボイルずわいがに棒肉フルポーション …… 200g
- ボイルずわいがに殻付き爪 …… 160g
- かに甲羅クリーミーグラタン …… 2個180g



早期限定

GMO不分別 冷凍 (山陰水産)※福島

153885 12月3回お届け

シーフードカルパッチョセット

4種150g **1,480**円(税込1,598円)

人気の炙りまぐろ、天然真鯛、北海道産ほたて、北海道産たこをカルパッチョ用にセットしました。

アレルギー 麦・豆・魚30日

+20ポイント

おすすめ

セット内容
- 炙りまぐろ …… 40g
- 天然真鯛 …… 40g
- 北海道産ほたて …… 30g
- 北海道産たこ …… 40g
- たれ …… 20g2パック



早期限定

冷凍 (松岡水産)※千葉

153893 12月3回お届け

+20ポイント

紅鮭スモークサーモンバラエティセット

3種210g **1,480**円(税込1,598円)

紅鮭スモークサーモン3種。厚切り、ブラックペッパー、オリーブオイルマリネ各70g1パック。

セット内容
- 紅鮭厚切りスモークサーモン
- 紅鮭ブラックペッパースモークサーモン
- 紅鮭オリーブオイルマリネ各70g1パック



産直

GMO不分別 冷凍 (トナミ食品工業)※北海道

153907 12月3回お届け

8% OFF

礼文島船泊の産直・サーモンバジルガーリック

12月3回:498円(税込538円)

60g **458**円(税込495円)

産直産地船泊漁協で水揚げされた秋鮭をバジルガーリックオイルと合わせました。

217kcal/脂2.0g/100g



昨年ヒット

10% OFF

GMO不分別 冷凍 (山陰水産)※福島

153915 12月3回お届け

154911 12月4回お届け

ローストまぐろ

12月4回:998円(税込1,078円)

120g+タレ30g **898**円(税込970円)

ミナミマグロ腹身、中トロの表面をあぶり(ロースト)、たれ漬けしました。脂があるトロの部位。

アレルギー 麦・豆 96kcal/脂1.6g/100g 魚30日



GMO不分別 冷凍 レンジ トースター (北陸冷蔵)※鳥取

153923 12月3回お届け

昨年ヒット

8% OFF

かに甲羅クリーミーグラタン

12月3回:898円(税込970円)

4個360g **826**円(税込892円)

鳥取県境港に水揚げされた新鮮な紅ズワイガニをホワイトソースで風味豊かに仕上げました。

アレルギー 乳・麦・蟹・豆 134kcal/脂0.7g/可食部1個90g



8% OFF

GMO不分別 冷凍 トースター (カン産)※山口

153931 12月3回お届け

殻付かきのコキール

12月3回:1,180円(税込1,274円)

4個180g **1,085**円(税込1,172円)

国産かきのむき身をホワイトソースで包み、パン粉とチーズをトッピングしたグラタン。貝殻が器。

アレルギー 乳・麦・(蟹) 132kcal/脂0.7g/100g



限定数を超えた場合は抽選となります。

早期限定 3,000個

GMO不分別 冷凍 トースター (サンク)※静岡

153940 12月3回お届け

オマールロブスターテルミドール

2個280g **3,980**円(税込4,298円)

食べやすくカットしたオマールエビをホワイトソースでからめました。うまみがギュッと詰まった食べごたえのある一品です。

アレルギー 卵・乳・麦・え・(蟹) 133kcal/脂0.7g/100g

長さ約12cmの大ぶりのえびを使用。プリッとした弾力がたまらない。

調理例



GMO不分別 冷凍 揚げる 《日本生活協同組合連合会》※インドネシア産はベトナム

153958 12月3回お届け

大きなえびフライ

12月3回：1,380円（税込1,490円）

8尾260g **1,170円（税込1,264円）**

インドネシア、ベトナム産のブラックタイガーを薄衣の方がフライにしました。長さ約12cm。

アレ 卵・麦・え・豆 40kcal ㊎0.4g/1尾

外はサクッと軽やかな歯ざわり。スナック感覚でどうぞ。

調理例



※「Kinari」はこのチラシ限定です。

徳用 8% OFF

GMO不分別 冷凍 トースター 《協同水産流通》※千葉

153966 12月3回お届け

徳用まるごとえびクリスピー

12月3回：968円（税込1,045円）

340g **890円（税込961円）**

タイ産のえびを丸ごと衣に包み揚げました。電子レンジで温めた後にオーブントースターで加熱するとカリカリに。タイで加工。

アレ 麦・え・豆 331.9kcal ㊎1.3g/100g

香ばしいにんにくの香りが食欲をぐっとそそります。

調理例



GMO不分別 冷凍 フライパン 《トクスイコーポレーション》※宮城

153974 12月3回お届け

ガーリックシュリンプ

12月3回：980円（税込1,058円）

200g **880円（税込950円）**

タイ産バナメイえびを特製ガーリックソース、フライドガーリックで味付け。ハワイの人気料理。

アレ え・豆 234kcal ㊎0.2g/100g ㊐180日

選ぶのも楽しい5種20本入り。あつあつを食べ比べて。

調理例



GMO不分別 冷凍 揚げる 《Umios》※タイ

153982 12月3回お届け

串揚げバラエティセット

12月3回：1,380円（税込1,490円）

5種20本340g **1,310円（税込1,415円）**

ポテトバター串、ごまかぼちゃ串、えび串、いか大葉串、白身魚串の5種類各4本入。

アレ 卵・乳・麦・え・豆

セット内容
- ポテトバター串
- ごまかぼちゃ串
- えび串
- いか大葉串
- 白身魚串

各4本

食卓を一気にクリスマスらしく。並べるだけでもかわいらしい。

盛りつけ例



組合員の声
子どもが「かわいい！」と大喜びでパクパク。大人が食べてもおいしく、リピート確定です

長さ約5cm。

GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》※新潟

153991 12月3回お届け

154920 12月4回お届け

ジングルベルかまぼこ

12月4回：680円（税込734円）

2個180g **598円（税込646円）**

クリスマスらしいサンタとツリーの絵柄が入ったかまぼこ。オードブルに。

アレ 卵・麦・(え・蟹) 189kcal ㊎3.0g/1包装 ㊐1月3日まで

切り分けて並べるだけで、華やかなオードブルに。

盛りつけ例



長さ約10cm。

GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》※新潟

154008 12月3回お届け

えびとチーズのオードブル

12月3回：548円（税込592円）

1個入 **520円（税込562円）**

えび入り、ほうれん草入り、チーズ入りの彩りも鮮やかな三層のオードブルかまぼこ。

アレ 卵・乳・麦・え・豆・(蟹) 248kcal ㊎2.3g/1包装 ㊐1月5日まで

盛りつけ例



長さ約6cm。仕様を見直し、食感を変更しました。

GMO不分別 冷蔵 《大市蒲鉾》※岡山

154016 12月3回お届け

サーモンとほうれん草のテリーヌ

12月3回：498円（税込538円）

150g **470円（税込508円）**

魚肉にサーモンやほうれん草ペーストを加えたテリーヌ。チーズにはリン酸塩使用。

アレ 卵・乳・麦・豆 240kcal ㊎1.2g/100g ㊐31日



産直バジルのジェノベーゼソース

12月3回：498円（税込538円）

70g×2 448円（税込484円）

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味わい。パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。

乳・(卵・麦・落・え・蟹) 169kcal ㊧1.5g/1袋

産直バジルのジェノベーゼソース（徳用）

12月3回：1,180円（税込1,274円）

70g×5 1,062円（税込1,147円）

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用したくせのない味わい。パスタ、前菜、サラダ、肉や魚料理に。

乳・(卵・麦・落・え・蟹) 169kcal ㊧1.5g/1袋



カニのトマトクリームソース

12月3回：448円（税込484円）

135g×2 412円（税込445円）

ソテー玉ねぎなどにトマト、生クリーム（北海道産）、えびバター、かにの身を入れて仕上げたパスタソース。1袋1人前。

乳・麦・え・蟹・豆・(卵・落) 136kcal ㊧2.1g/1袋135g

徳用カニのトマトクリームソース

12月3回：798円（税込862円）

135g×4 734円（税込793円）

ソテー玉ねぎなどにトマト、生クリーム（北海道産）、えびバター、かにの身を入れて仕上げたパスタソース。1袋1人前。

乳・麦・え・蟹・豆・(卵・落) 136kcal ㊧2.1g/1袋135g



ボロニア風ミートソース（赤ワイン仕立て）

12月3回：448円（税込484円）

120g×2 425円（税込459円）

牛肉、豚肉（いずれも国産）をソテーし、赤ワインを加えて深みのある味わいに仕上げたパスタソース。1袋1人前。

麦・(卵・乳・落・え・蟹) 199kcal ㊧1.8g/1袋



ミックスオリーブ（種付）

12月3回：528円（税込570円）

100g 498円（税込538円）

イタリア産2種、スペイン産1種の種付オリーブ（塩漬）。オリーブ本来の味が楽しめます。

202kcal ㊧2.3g/100g ㊨121日



産直ほうれん草のキッシュ

12月3回：1,200円（税込1,296円）

220g 1,140円（税込1,231円）

産直ほうれん草を使用しシンプルな味付けに仕上げました。お好みのサイズにカットしてどうぞ。直径約15cm。

卵・乳・麦・豆 256kcal ㊧0.8g/100g



キャビア

12月3回：4,198円（税込4,534円）

20g 3,778円（税込4,080円）

アメリカ産チョウザメの卵を使用。ごちそう食卓のオードブルに高級感を演出して。世界三大珍味。

226kcal ㊧3.8g/100g ㊨180日



GMO 不分別 冷凍 トースター (パスタロード)※兵庫

154105 12月3回お届け

154971 12月4回お届け

昨年ヒット

10% OFF

オーブントースターで約5分



パーティーピッツァセット

12月3回：998円（税込1,078円）

3枚440g **898円（税込970円）**

人気のピザをお得な3種セットにしました。シンプルなピザをご家庭であつあつのうちにどうぞ。

アレルギー 乳・麦・(卵・え・蟹)

直径約20cm



GMO 不分別 冷凍 トースター (トロナジャパン)※京都、茨城

154113 12月3回お届け

154989 12月4回お届け

オーブントースターで9～14分

10% OFF



ボリューム生地のシーフードピッツァ

12月3回：648円（税込700円）

1枚385g **580円（税込626円）**

ボリュームのあるクラストにえび、いか、ブロッコリー、トマトをトッピング。直径約23cm。

アレルギー 乳・麦・え・豆 719kcal ㊎3.6g/1枚



産直原料

GMO 不分別 冷凍 トースター (トロナジャパン)※京都、茨城

154121 12月3回お届け

154997 12月4回お届け

オーブントースターで6～7分

10% OFF



産直小麦のもちっと香ばしピッツァ（チーズ&ベーコン）

12月3回：648円（税込700円）

1枚285g **580円（税込626円）**

特別栽培の産直小麦を使用した生地に4種チーズと無塩せきベーコンをトッピング。直径約23cm。

アレルギー 乳・麦・豆 639kcal ㊎3.5g/1枚



早期限定

GMO 不分別 冷蔵 トースター (デルソーレ)※東京

154130 12月3回お届け

155004 12月4回お届け

おすすめ

オーブントースターで約5分



北海道モッツァレラチーズのマルゲリータピッツァ

1枚 **680円（税込734円）**

ナポリ風クラストに北海道産モッツァレラチーズをトッピングしたマルゲリータ。直径約22cm。

アレルギー 乳・麦 681kcal ㊎3.4g/1枚 ㊐14日



GMO 不分別 冷凍 レンジ (Lumosサンブルメ)※鳥取

154148 12月3回お届け

オマールエビシチューのパイ包み

12月3回：698円（税込754円）

2個180g **663円（税込716円）**

オマールえびの濃厚なうまみを生かしたシチューにパイをかぶせ、サックリ香ばしく焼き上げました。

アレルギー 卵・乳・麦・え 186kcal ㊎0.7g/1個90g



GMO 不分別 冷凍 レンジ (Lumosサンブルメ)※鳥取

154156 12月3回お届け

昨年ヒット

彩りホワイトシチューのパイ包み

12月3回：648円（税込700円）

2個210g **615円（税込664円）**

国産鶏肉ミンチ、マッシュルーム、ブロッコリー、人参入りのシチューにパイをかぶせ、サックリ香ばしく焼き上げました。

アレルギー 卵・乳・麦 177kcal ㊎0.6g/1個105g



GMO 不分別 冷凍 レンジ トースター (調理食品)※北海道

154164 12月3回お届け

秋鮭とほうれん草のパイ焼き

12月3回：1,080円（税込1,166円）

320g **1,020円（税込1,102円）**

秋鮭、マッシュポテト、国産ほうれん草をパイ生地で包み焼き上げました。お好みの大きさにカットして。長さ約21cm。

アレルギー 卵・乳・麦・豆・(そ・落・え・蟹) 239kcal ㊎1.0g/100g

ホロホロの牛すね肉がごろり。浅草の名店の味を再現しました。



GMO不分別 冷凍 〈ボイル〉〈日東ベスト〉※山形

154172 12月3回お届け

おすすめ 10%OFF

ヨシカミのビーフシチュー（国産牛使用）

12月3回：1,200円（税込1,296円）

150g×2 1,080円（税込1,166円）

デミグラスソースは手間をかけた「ヨシカミ」の味。具は牛肉（国産）、人参、マッシュルーム。

P 麦・豆 204kcal Na1.3g/150g



魚介がたっぷりで食べごたえあり。



GMO不分別 冷凍 〈辰広商事〉※愛知

8%OFF

154181 12月3回お届け

えびがたっぷり3種の魚介クラムチャウダーセット

12月3回：898円（税込970円）

具185gタレ100g 826円（税込892円）

3種魚介（えび、はまぐり、ほたて）とチャウダーの素をセットに。牛乳と煮るだけ。4〜5人前。

P 乳・麦・え・（蟹） 314kcal Na5.7g/1袋

うまみが凝縮したリッチな味わい。



はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

産直原料

GMO NO! 冷凍 レンジ ボイル 〈宮崎醤油〉※佐賀

154199 12月3回お届け

エコシュリンプで炊きだしたエビのビスク

12月3回：798円（税込862円）

140g×2 758円（税込819円）

インドネシア産ブラックタイガーの頭部の殻やミソを丸ごと使って炊き出したスープです。

P 乳・麦・え・（卵・茶・蟹・く・カシ・豆） 185kcal Na1.5g/1袋

さわやかなバジルが好相性。



新 12月3回お届けの場合、賞味期限は最短で2026年12月24日のものをお届けします。

GMO不分別 冷蔵 〈長沼あいす〉※北海道

154202 12月3回お届け

155012 12月4回お届け

おすすめ +10ポイント

北海道モッツァレラ（バジル）

12月3回：580円（税込626円）

6粒88g 548円（税込592円）

北海道産生乳使用のモッツァレラに、バジルソースを合わせました。サラダやパスタに。6粒入り。

P 乳・麦・豆・（卵） 327kcal Na1.9g/1袋 賞14日

十勝産生乳を香り高く熟成。



冷蔵 〈十勝品質事業協同組合〉※北海道

154211 12月3回お届け

十勝ラクレット・モールウォッシュ

150g 1,580円（税込1,706円）

十勝産生乳100%。モール温泉水で磨き上げた、まろやかなラクレットチーズ。

P 乳 400kcal Na1.78g/100g 賞45日

芳醇なゴーダチーズを使用。



GMO不分別 冷蔵 〈雪印メグミルク〉※埼玉

154229 12月3回お届け

北海道チーズフォンデュ

185g 698円（税込754円）

北海道産生乳を100%使用したコクのあるチーズフォンデュ。2〜3人用。

P 乳・麦 664kcal Na2.8g/1包装 賞101日

カマンベールのクリーミーさにブルーチーズのコクを添えて。

よつ葉



冷蔵 〈よつ葉乳業〉※北海道

154237 12月3回お届け

よつ葉カマンベール&ブルー

90g 468円（税込505円）

北海道十勝産生乳を使用。カマンベールチーズと青カビの香りとうまみで複雑な味わい。ワインに。

P 乳 282kcal Na1.05g/1個 賞120日

独特の風味は残しつつマイルドに。通好みのリッチな味わいです。

北海道 小林牧場物語



冷蔵 〈新札幌乳業〉※北海道

154245 12月3回お届け

北海道小林牧場物語・手づくりブルーチーズ

200g 2,180円（税込2,354円）

小林牧場の生乳のみを使用した、なめらかな食感とシャープな味わいが特徴のブルーチーズです。

P 乳 358kcal Na1.9g/100g 賞60日

まろやかなモッツァレラチーズに深い味わいの生ハムがマッチ。



冷蔵 〈協同インターナショナル〉※神奈川

154253 12月3回お届け

ロルティーニ・プレーン（生ハムのモッツァレラチーズ巻）

170g 1,980円（税込2,138円）

生ハムをモッツァレラチーズで巻いたオードブルチーズです。長さ約11cm。原産国アメリカ。

P 乳 290kcal Na2.9g/100g 賞90日

風味も形も異なるチーズをアソートで。あざやかな色合いがパーティーにぴったり。



冷蔵 〈リフェージュ〉※千葉

154261 12月3回お届け

バラエティチーズセット

12月3回：738円（税込797円）

8種11個110g 698円（税込754円）

1個約10gにカットして包装した8種11個のチーズセット。オードブルやおつまみに。

P 乳・（卵） 賞90日

セット内容

- レッドチェダー … 10g×2
- ホワイトチェダー … 10g
- ミモレット … 10g
- パルメザン … 10g
- ゴーダ … 10g×2
- エダム … 10g
- サムソー … 10g
- スモークプレーン … 10g×2

限定ボックスでお届け。自慢の商品を選りすぐりました。

六花亭

盛りつけ例



早期限定

GMO不分別

(六花亭)㈱北海道

154270 12月3回お届け

155021 12月4回お届け

六花亭クリスマスパーティー

10種11個入 1,870円(税込2,020円)

六花亭のバラエティーに富んだ人気のお菓子をクリスマス専用パッケージに詰め合わせました。

アレルギー 卵・乳・麦・く・豆 賞20日

しっとりした口あたりが魅力。ホワイトチョコをかけました。

ユーハイム Juchheim

盛りつけ例



限定数を超えた場合は抽選となります。

早期限定 5,000個

GMO不分別

(ユーハイム)㈱愛知

154288 12月3回お届け

155039 12月4回お届け

新

ユーハイムバウムクーヘン キュートクリスマス

1個 1,000円(税込1,080円)

チョコレートを楽しむしっとりしたバウムクーヘンをクリスマスパッケージに入れました。

直径約4.0cm×高さ約11.5cm

アレルギー 卵・乳・麦・豆 496kcal 塩0.3g/100g 賞60日

プレゼントにぴったり。4種類の味わいが楽しめます。

TOKYO RUSK

盛りつけ例



早期限定

GMO不分別

(グランバー東京ラスク)㈱岩手

154296 12月3回お届け

155047 12月4回お届け

東京ラスク(ウインターギフト)

4種11枚 1,250円(税込1,350円)

アマンド4枚、ミルクショコラスク2枚、ラズベリーショコラスク2枚、シュガー3枚の詰め合わせ。個包装。

アレルギー 乳・麦・豆・(卵・え) 賞90日

かわいい雪だるま型の新感覚チョコレートクッキー。

千秋庵

盛りつけ例



限定数を超えた場合は抽選となります。

新

早期限定 6,000個

GMO不分別

(千秋庵製菓)㈱北海道

154300 12月3回お届け

155055 12月4回お届け

山親爺ゆきだるま

9個 1,186円(税込1,281円)

サクサクのクッキー生地に、空気を含ませたホワイトチョコレートをのせました。個包装。

アレルギー 卵・乳・麦・豆 40kcal 塩0.02g/1個 賞90日

クリスマス、年末年始の手土産にも。

盛りつけ例



新

早期限定

GMO不分別

(FlowerPicniccafe)㈱北海道

154318 12月3回お届け

155063 12月4回お届け

お花のぼうろ(いちご餡・チョコ餡)

50g 1,436円(税込1,551円)

いちごあんとチョコあんをお花の形に焼き上げた、やさしい甘さの焼き菓子です。缶入り。

アレルギー 卵・乳・豆 158kcal 塩0.1g/1包装 賞60日

人気の味をサンタがお届けします。

柳月

盛りつけ例



12月3回お届けの場合、賞味期限は最短で2026年12月25日のものをお届けします。

早期限定

GMO不分別

(柳月)㈱北海道

154326 12月3回お届け

155071 12月4回お届け

あんバタサンタクリスマスBOX

4個 592円(税込639円)

あんバタークリーム入りのサクッとしっとり食感のサブレサンドです。クリスマス限定パッケージ。

アレルギー 卵・乳・麦・豆・(く) 132kcal 塩0.1g/1個 賞19日



盛りつけ例

GMO不分別 冷凍

(オハヨー乳業)㈱岡山

154334 12月3回お届け

チョコアイスボール(ファミリーパック)

12月3回:848円(税込916円)

20粒×3種 760円(税込821円)

バニラ、ストロベリー、ミルクチョコのアイスをチョコでコーティング。ひと口サイズ。アイスミルク。

アレルギー 乳・豆・(卵・麦)



盛りつけ例

GMO不分別 冷凍

(日本生活協同組合連合会)㈱ニュージーランド

154342 12月3回お届け

キャラメルクラッシュアイスクリーム

12月3回:628円(税込678円)

850ml 560円(税込605円)

ニュージーランド産の生乳を使用し、カリカリのキャラメルの食感が楽しめるアイスクリームです。

アレルギー 乳・(く) 101kcal 塩0.05g/100ml

華やかなクリスマスカラー。



盛りつけ例

盛りつけ例

早期限定

154351 12月3回お届け

155080 12月4回お届け

フルーツセット(あまおう&シャインマスカット)

1セット 1,798円(税込1,942円)

いちご(あまおう)150gとぶどう(シャインマスカット)140gをセットでお届け。デザートやケーキの飾りつけにどうぞ。



ふくしま未来(福島)・ながの(長野)・中野(長野)・八女(福岡)

ドイツのクリスマス定番品。ふわりと広がるラム酒の香り。

盛りつけ例



組合員の声
クリスマスを待ちながら、コーヒーといっしょに食べて楽しんでいます

プラ削減 GMO不分別 冷凍 〈タカキベーカリー〉
154369 12月3回お届け

ミニシュトレン

12月3回：848円（税込916円）
1個805円（税込869円）

ラム酒につけ込んだドライフルーツとナッツを練り込み焼き上げました。長さ約12cm。
卵・乳・麦・豆・(落・く) 817kcal 塩0.7g/1個

カカオ風味のショコラ生地にオレンジピールがアクセント。

盛りつけ例



組合員の声
クチコミで気になり注文。ドライフルーツとチョコのバランスが抜群です

GMO不分別 冷凍 〈タカキベーカリー〉
154377 12月3回お届け

ショコラミニシュトレン

12月3回：948円（税込1,024円）
1個898円（税込970円）

ショコラ味の生地にドライフルーツとナッツを練り込み焼き上げました。長さ約12cm。
卵・乳・麦・く・豆・(落) 855kcal 塩0.7g/1個

子どもといっしょに乾杯！りんご果汁のさわやかなのど越し。



10% OFF

GMO にNO!
192円/1本 〈青森県りんごジュース㈱青森〉
154385 12月3回お届け
155098 12月4回お届け

スパークリングアップル

12月3回：1,180円（税込1,274円）
200ml×6本 1,062円（税込1,147円）

青森県産りんご果汁に炭酸を入れました。飲みきりサイズの200mlビン6本入り。
97kcal/1本

有機シャルドネから造られたノンアルコールワイン。



ノンアルコール
甘口 やや甘口 中口 やや辛口 辛口
154393 12月3回お届け
155101 12月4回お届け

オピアシャルドネスパークリング オーガニック（ノンアルコール）

12月3回：1,480円（税込1,598円）
750ml 1,380円（税込1,490円）

オーガニックのノンアルコールスパークリング。保存料不使用。豊かな果実味。フランス産。

すっきりとして心地よい味わい。



甘口 やや甘口 中口 やや辛口 辛口
154407 12月3回お届け
155110 12月4回お届け

カンティーネ・デルレ（白・スプマンテ）

12月3回：1,580円（税込1,738円）
750ml 1,470円（税込1,617円）

洗剤としたバブルが印象的。華やかな果実の香りで、すっきりとしたさわやかな味わい。イタリア産。アルコール分11%。

舞い上がる金箔がゴージャス。



甘口 やや甘口 中口 やや辛口 辛口
154415 12月3回お届け
155128 12月4回お届け

フェリスタス・スパークリングワイン

12月3回：2,230円（税込2,453円）
750ml 2,100円（税込2,310円）

幸福という名前の、舞い上がる金箔がゴージャスなスパークリング。ドイツ産。アルコール分約11%。

デザートにも合う国産スパークリング。



昨年ヒット
10% OFF

甘口 やや甘口 中口 やや辛口 辛口
154423 12月3回お届け
155136 12月4回お届け

嘉スパークリング・ロゼ

12月3回：2,098円（税込2,308円）
750ml 1,888円（税込2,077円）

山形県高畠町産メルローの厚みのある味わいとマスカットベーリーAの酸味が絶妙です。アルコール分12.5%。

聖夜を彩る
お楽しみケーキ

ブッシュ・ド・ショコラ（ブルーベリー）

ベリーやナッツをちりばめた切り株をイメージしたケーキ。



早期限定 4,800個
限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 （アプリア）※大阪
154431 12月3回お届け
155144 12月4回お届け

1個315g **1,980**円（税込2,138円）

甘酸っぱいブルーベリーを使ったクリームをスポンジでくるみ、ブルーベリー、チョコ、ナッツを飾りつけました。長さ約16cm

アレ 卵・乳・麦・豆 294kcal塩0.2g/100g

クリスマスツリーモンブラン（ピスタチオ）

クリスマス気分を盛り上げるツリーに見立てた愛らしい姿。



早期限定
GMO不分別 冷凍 （五洋食品産業）※福岡
154440 12月3回お届け
155152 12月4回お届け

4個160g **998**円（税込1,078円）

アーモンド風味の生地にホイップクリームをのせ、ピスタチオクリームを使いクリスマスツリーに見立てました。1個直径約6cm。

アレ 卵・乳・麦・豆・(く) 148kcal塩0.1g/1個40g

あまおういちごのタルト

つやめく「あまおういちご」をぜいたくに使ったタルトです。



早期限定 6,000個
限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 （Umiosサンプルメ）※福岡
154458 12月3回お届け
155161 12月4回お届け

4号270g **1,480**円（税込1,598円）

タルト生地に甘めのカスタードクリーム、あまおういちごジャム、カットしたあまおういちごをトッピング。直径約12cm。

アレ 卵・乳・麦・豆 589kcal塩0.6g/1個

カラメリゼナッツとチーズのフロランタン

心地よいザクザク食感と、香ばしいカラメリゼが魅力。



早期限定 4,000個
アレルゲン（コンタミ）に落花生を追加しました。はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 （Umiosサンプルメ）※福岡
154466 12月3回お届け
155179 12月4回お届け

4号185g **1,380**円（税込1,490円）

キャラメリゼカシューナッツとアーモンドを入れザクッと焼いた生地にチーズクリーム、ピスタチオをトッピング。直径約12cm。

アレ 卵・乳・麦・カシ・豆・(落・く) 888kcal塩0.5g/1個185g

チョコレートケーキ・ビター（産直小麦使用）

とろけるような口溶けで、カカオのリッチな味わい。



12月3回：1,580円（税込1,706円）
380g **1,448**円（税込1,564円）

産直小麦と「花見糖」使用のスポンジにチョコクリームを手作業で6層に重ねチョコとココアでコーティング。約20×6×6cm。

アレ 卵・乳・麦・豆 366kcal塩0.12g/100g

こんせん生クリームケーキ

好みのデコレーションを楽しんで。



5号 **2,480**円（税込2,678円）

根釧地区の生乳から作った生クリーム、スポンジには産直小麦の小麦粉を使用。お好みのデコレーションでどうぞ。直径約15cm。

アレ 卵・乳・麦・豆 336kcal塩0.1g/ケーキ100g

こんせん生クリームケーキ（チョコ）



5号 **2,480**円（税込2,678円）

根釧地区の生乳で作った生クリームにチョコホイップを合わせました。スポンジには産直小麦の小麦粉を使用。直径約15cm。

アレ 卵・乳・麦・豆 322kcal塩0.1g/ケーキ100g



盛りつけ例

GMO不分別 冷凍 (五洋食品産業)

154474 12月3回お届け

155187 12月4回お届け

4種のバラエティケーキセット

495g(4種×3個) **2,580**円(税込2,786円)

色々選べるアソートタイプ。ガトーショコラ、チーズケーキ、ティラミス、ベリームース4種各3個。合わせて直径約16cm。

卵・乳・麦・豆・(く)



盛りつけ例

GMO不分別 冷凍 (アプリア)徐大阪

154491 12月3回お届け

大人のオペラケーキ

12月3回:1,880円(税込2,030円)

1個180g **1,728**円(税込1,866円)

コーヒーの苦味にアプリコットジャムの酸味でアクセントを加えたラム酒香る10層仕立てのケーキ。約16×6×4.5cm。

卵・乳・麦・豆・(落・く・カシ) 362kcal 塩0.2g/100g



盛りつけ例

GMO不分別 冷凍 (ローランド金沢泉石川)

154512 12月3回お届け

155217 12月4回お届け

ピスタチオシフォンケーキ

1個 **1,280**円(税込1,382円)

シフォン生地に濃厚なピスタチオクリームをかけ、中央にホイップクリームとベリーソースを入れました。直径約17cm。

卵・乳・麦・豆 362kcal 塩0.27g/100g



GMO NO! 冷凍 (卵/国産、生乳・小麦/北海道(日東ベスト)巻き形)

154539 12月3回お届け

155233 12月4回お届け

こんせん純生クリームロールケーキ

12月3回:1,380円(税込1,490円)

6切300g **1,240**円(税込1,339円)

根釧地区生乳使用生クリームを産直小麦粉、産直卵を使用したスポンジで1本1本手巻きしました。長さ約16cmを6カット。

卵・乳・麦 308kcal 塩0.2g/100g

盛りつけ例

盛りつけ例

GMO不分別 冷凍 (アプリア)徐大阪

154504 12月3回お届け

155209 12月4回お届け

ムース・オ・フランボワーズ

1個276g **2,480**円(税込2,678円)

ラズベリームースの内側はアーモンドプラリネいちごソース、生クリーム、2種のスポンジを重ねた5層仕立て。直径約12cm。

卵・乳・麦・豆・(落・く・カシ) 242kcal 塩0.1g/100g

盛りつけ例

GMO NO! 冷凍 (ひびの宮城)

154521 12月3回お届け

155225 12月4回お届け

バスクチーズケーキ

12月3回:1,080円(税込1,166円)

4号215g **990**円(税込1,069円)

クリームチーズ、全卵、ホイップクリーム、グラニュー糖、小麦粉を使用した濃厚なチーズケーキです。直径約11cm。

卵・乳・麦・豆 295kcal 塩0.4g/100g

GMO NO! 冷凍 (りんご/青森、秋田(日東コーン)徐宮城)

154547 12月3回お届け

155241 12月4回お届け

はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

産直りんごのアップルパイ

12月3回:1,480円(税込1,598円)

5号 **1,330**円(税込1,436円)

産直産地のりんごを大きめにカット、レモン果汁で酸味をプラスしました。直径約15cm。

卵・乳・麦・豆 274kcal 塩0.35g/100g

盛りつけ例

産直産地の しめ飾り

※しめ飾り、門松セットは返品不可です。
※門松は産直品ではありません。



洋室にも合うモダンな リース型です



(株)ささかみ　渡辺さん

「農家の手仕事として受け継がれてきた「わら仕事」。産直産地のJA新潟かがやき・ささかみ地区で作るしめ飾りは、すがすがしい香りとあざやかな色合いが魅力です。夏場に花が咲く前の青々とした稲を刈り取り、乾燥させたあと、手作業でていねいに編みました。仕上げに地元産の稲穂を添えています。」

18cm×18cm。中心の鈴飾りは紙製です。飾りを含めると約30cm位になります。手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる場合があります。

154555　12月3回お届け

ささかみのしめ飾り（リースタイプ）

12月3回：1,380円（税込1,518円）

1,311円（税込1,442円）

JA新潟かがやきの青刈りした稲わらを使用。地域の生産者が一つひとつ丹念に手作りで編んでいます。



8% OFF

手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる場合があります。ゆずり葉は造花です。長さ約110cm。

154598　12月3回お届け

門松セット

12月3回：1,080円（税込1,188円）

1対980円（税込1,078円）

門口の両側に門松を立て、その年の五穀豊穣と無病息災を祈ります。輪飾り付き。



手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる場合があります。最大幅：約15cm。

154563　12月3回お届け

ささかみのしめ飾り（玄関用）

12月3回：1,280円（税込1,408円）

約30cm 1,216円（税込1,338円）

JA新潟かがやき（ささかみ地区）の生産者が、生協との「産直」で人と人との結びつきが広がることを願って編んでいます。



手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる場合があります。最大幅：約10cm。

154571　12月3回お届け

ささかみのしめ飾り（輪飾り）

12月2回：1,180円（税込1,298円）

約30cm3個組 1,120円（税込1,232円）

JA新潟かがやきの生産者が、人の結びつきが広がることを願って編んでいます。各部屋に飾れる3個入り。

早期限定 900個



手作りのため表記のサイズとは誤差が生じる場合があります。最大幅：約22cm。限定数を超えた場合は抽選となります。

154580　12月3回お届け

ささかみのしめ飾り（大）

約65cm 3,480円（税込3,828円）

JA新潟かがやきの生産者が、生協との「産直」で、人と人との結びつきが広がることを願って編んでいます。

しめ飾り掲載スケジュール

「ささかみ」のしめ飾りは
このチラシでの注文がいちばんお得！

※ 商品数は現時点での予定のため、変更になる場合があります。
※ しめ飾りは返品できません。
※「RespeYell」は希望者のみに配付しています。配付希望の方は 190489 と数量「1」を6桁注文欄に記入してください。

企画回	掲載カタログ	品数
11月3回	RespeYell	33
	クリスマス早期（左記商品掲載）	4
11月4回	RespeYell	25
12月1回	RespeYell	20
	コトコト・Kinari	3
12月2回	RespeYell	11
	コトコト・Kinari	3
12月3回	コトコト・Kinari	2

＼注文方法は2通り！／

1. 専用注文用紙で！



このチラシと同時に配付されている「専用注文用紙」に数量を記入のうえ、11月3回または4回の注文用紙といっしょにご提出ください。

2. インターネット注文で！



ログイン後、トップページの特設バナーまたはデジタルカタログよりご注文ください。

※注文にはインターネット登録が必要です。

画像はイメージです。

注文に関するご注意

お届け情報をご確認ください。

- ご注文いただいた商品は、11月3回または4回の「ご注文受付」欄で確認できます。

※注文数が限定数を超えた場合は抽選となります。

※数量限定商品の抽選結果は、11月3回または4回のお届け情報で確認できます。

お届け情報



12月1~4回の「コトコト」「Kinari」「きなりセレクト」や別チラシとの重複注文にご注意ください。

利用代金はお届け時の請求となります。

キャンセルはできませんのでご注意ください。

利用ポイントは注文時に付与されます。

マーク・価格の見方

早期限定商品と数量限定商品について

- 右のマークが付いている商品は、早期でしか注文できない商品です。
- 注文数に限りがあるものに関しては、マークに「0,000個」と表記しています。注文数が限定数を超えた場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。
- 数量限定商品は11月3回ご注文を優先してお届けします。

早期限定

早期限定 0,000個

12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回：000円（税込000円）

000g 000円（税込000円）

- 早期割引でご案内する商品は、12月1~4回掲載価格を併記していますので注文の参考にしてください。
- 一部商品は12月1回・2回『コトコト』『Kinari』にもご案内することがあります。
- 登録されているカタログによって掲載のない商品もあります。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（）で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな　※GMOにNO!（飼料）の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」「Kinari」の裏表紙をご覧ください。

GMO不使用 ＝遺伝子組換え原料不使用
GMO にNO! ＝遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
GMO にNO! ＝飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理
GMO 混不分別 ＝主原料対象外・副原料不分別
GMO 不分別 ＝遺伝子組換え原料不分別

※製造日からの賞味期限を表示（賞味期間が180日以内のもの）。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日間以内の商品は、お届け後の賞味（消費）期間を表示。※天候などの理由で表示より短くなる場合があります。

生肉は加熱用です。

酒類の20歳未満への販売はしておりません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。