減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年11月1日現在	11月2日週	11月9日週	11月16日週	11月23日週	11月30日週	12月7日週	12月14日週	12月21日週	12月28日週
A	・赤魚のきのこ餡 ・肉団子と厚揚げの中華おろしだれ ・鶏と里芋の梅おかか和え ・鶏肉のみそチーズ焼き風 ・鱈(タラ)のガリバタ醤油風									
B	・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・豚肉の和風バーベキューソース ・キーマカレー ・鯵フライのタルタルソース									
C	・白身魚フライのガーリックバター ・チキンのケチャップ煮 ・鯵(アジ)の香味焼き ・ミートボールのトマトチーズ ・赤魚の甘酢あんかけ									
D	・照りマヨチキン ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・白身魚のパンプキンソース									
E	・鰤(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰊(ニシン)の塩焼き ・白身魚のバジルホワイトソース ・鶏肉のレモンペッパー焼き									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

パルシステム千葉　夕食宅配
お問い合わせは、以下の問い合わせフォームよりご連絡ください。

お問い合わせフォーム

変更・再開のご連絡は、**お届け前週の水曜日18:30まで**にお願いします。