低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2026年11月1日現在	11月2日週	11月9日週	11月16日週	11月23日週	11月30日週	12月7日週	12月14日週	12月21日週	12月28日週
A	・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・赤魚の煮付け風 ・鰆(サワラ)の中華風ごま味噌煮									
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鶏ひき肉のオイスターソース炒め ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鰊(ニシン)の塩焼き 染めおろし添え									
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚肉と野菜のごまだれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鯵(アジ)のハーブソテー									
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・豚肉のにんにく醤油 ・挽肉の中華風味噌炒め									
E	・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・白身魚のハーブ焼き ・鯵(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。
＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。
＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

パルシステム千葉　夕食宅配
お問い合わせは、以下の問い合わせフォームよりご連絡ください。

お問い合わせフォーム

変更・再開のご連絡は、**お届け前週の水曜日18:30まで**にお願いします。