Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
（太枠内のご記入をお願いします）

所属センター	組合員番号　※必須（番号の記入間違いにご注意ください）
□柏　□印西　□松戸　□習志野 □千葉　□東金　□野田　□稲毛（キューブ館山含む）	

コース	用紙提出日　年　月　日	回答　要　・　不要

記入欄

こちらからも
お問い合わせできます

商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。				（パルシステム記入欄）			
配達日 カタログ企画回	年　月　日（　月　回）						
商品名 青果は産地名も							
商品分類	青果 ／ 冷蔵 ／ 冷凍 ／ 常温 ／ 雑貨 ／ その他（　）			受付	リーダー／担当者	電算	責任者
注文番号		単価（税込）	数量				

キリトリ

パルシステム千葉
コミュニティ活動助成基金
2025 年度助成団体 vol.9

【事業名】こども・地域と共に創る森の井戸掘りプロジェクト

よつかいどう野外保育さとのたね

自然豊かな里山で、子どもを真ん中に大人も共に育ちあう大切な時間



四街道市で野外保育活動をしています。森や里山でスタッフだけでなくお母さんたちが交代で当番に入り、子どもたちを見守る協同保育が特徴です。1 歳児／2 歳児／3 歳児／年中・年長児の 4 クラスがあり、里山散策、季節の手仕事、野外調理、創作、こどもミーティングなどの野外保育活動をしています。父子活動や秋祭りなどの行事もあり、お父さんの参加も増えています。子どもたちは自由に遊びながら、危険なことはしないということを自然と身につけていきます。周囲が土や木なので、転んだりぶつかったりしても、案外大きなケガにはなりません。小さなケガを重ねながら安全な行動を自然に身につけて成長していきます。協同保育により、いろいろなお母さんがいろいろな子どもと関わり、ほかの子も見守ることで見方が変わってきます。大人が子どもを導くのではなく、自然に囲まれゆったりした場で大人も子どもといっしょに育っていく経験をお母さんたちが楽しんでいます。以前は活動に必要な水を自宅から持ち寄っていましたが、助成金を活用して井戸を設置できたことで、衛生面が大きく向上しました。水質検査の結果、沸かして飲むこともできますし、遊んで汚れても洗い流して帰宅できます。水が豊富に使えるようになったことで、遊びの幅も広がりました。地域防災井戸として登録しており、災害時は誰でも利用可能な井戸となっています。保育以外にも地域に開かれた自然・子育て・くらしにつながる活動が数多くあります。機会があったらぜひ体験会やイベントにご参加ください。



▲記事全文

もっといい明日へ 超えてく

VEGETABLE OIL INK

FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C022524

パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Palnote 2026年 11月4回 vol.242 2026.11.9発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

Palnote パルノート

2026年
11月4回
2026.11.9発行
vol.242

生活協同組合パルシステム千葉　https://www.palsystem-chiba.coop

しっとりなめらかスイートポテト





4個112g
398円
（税込430円）
12月1回
コトコト・Kinari

みみむむさん
のお気に入り！

冷凍のスイートポテトがおいしかったです！子どもたちも喜んで食べていました。自分でも作ってみたい！と作ってみました。

茨城の紅はるか干しいも





110g
特別価格
578円
（税込624円）
11月4回
コトコト・Kinari

N.N.さん
のお気に入り！

食欲の秋にぴったりだと思います。パルシステムで扱っている国産の干しいもはおいしくて安全・安心。子どもたちも大好きです。

ワタシのお気に入り！

テーマ
秋冬スイーツ

次回のテーマは「鍋といえば」

掲載者には300ポイントプレゼント！

投稿はこちらから！





5個425g
528円（税込570円）
11月4回　コトコト・Kinari

たろたろさん
のお気に入り！

産直小豆の今川焼

ほんのり塩けがある粒あんとやさしい甘さのしっとりとした皮がとてもおいしいです。一日の疲れを癒してくれるスイーツです。

粒の大きなあんが小豆のおいしさを際立たせています。程よい甘さともっちり生地がクセになり、2個目食べたーいと思う気持ちを抑えつつ、冷凍庫に必ず入っているデザートです。夏場は解凍後冷たいまま、冬場は熱々に温めて心も身体もポカポカに。

産直りんごのアップルパイ





5号
1,480円
（税込1,598円）
12月3日
コトコト・Kinari

W.K.さん
のお気に入り！

電子レンジで軽く温めてから熱したフライパンにのせてパイ生地をサクサクにします。熱い紅茶とともにおやつタイム。秋はりんごの季節…ちょっと空気が冷えてきた時期に合うと思います。