早期だけの特別価格！
5%~10% OFF

迎春 早期割引

8% OFF 10% OFF
お得な商品はマークでお知らせしています。
※他の赤帯表示は5%OFFとなります。

早期限定 早期限定 0,000個
●このマークの付いた商品は、早期期間のみ注文できます。
●数量限定商品は12月1回の注文を優先してお届けします。

昨年ヒット
昨年、各カテゴリーでとくに注文数の多かった商品です。



7品
籠清、仁徳など専門メーカーの自慢の味をセットに。

パルシステムのオリジナルおせち

- 専門メーカーがパルシステムの添加物基準で作りました。
- かまぼこはグチの無リンすり身、昆布巻きは日高昆布、黒豆は国産丹波黒豆など厳選素材を使用。

+50ポイント 昨年ヒット

GMOにNO! 冷蔵 〈協同水産流通〉所千葉
376230 12月5回お届け

パルシステムでお馴染おせち（7品）

12月3回：3,400円（税込3,672円）
7種3,150円（税込3,402円）

練り製品、煮豆など、パルシステムの年末おせちとしておなじみの7品をセットにしました。

卵・麦・豆・（乳・え・蟹） 1442kcal 塩9.9g/1セット 賞1月3日まで

アレルゲン（コンタミ）に乳・えび・蟹を追加しました。写真の重箱サイズは1辺約19cm。

◆内容（3~4人前）
- かまぼこ（紅） 150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- かまぼこ（白） 150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g（長さ約10cm）〈籠清〉
- 丹波黒豆 70g（固形量55g）〈南部フーズ〉
- 栗きんとん … 160g（6粒）〈南部フーズ〉
- 昆布巻…… 5本〈仁徳〉
- 田作り …… 20g〈仁徳〉

◆組合員の声◆

- 今までは市販で単品を買っていましたが、まとめて届くのでとても便利。小さな子どもを含む家族5人でちょうどよい量でした。
- お煮しめセットといっしょに3年連続で注文しています。コンパクトながら必要にして充分、とてもありがたいセットです。

盛りつけ例

インターネットでの注文はこちらから。

5品
練り物3種と黒豆、栗きんとんを少人数向けの食べきりやすい量で。



盛りつけ例

アレルゲン（コンタミ）に乳・えび・蟹を追加しました。

GMOにNO! 冷蔵 〈協同水産流通〉所千葉
376248 12月5回お届け

パルシステムでお馴染おせち（5品）

12月3回：2,650円（税込2,862円）
5種2,480円（税込2,678円）

パルシステムの年末おせちとして長年利用されている、おなじみの商品をそろえて小分けセットに。

卵・麦・豆・（乳・え・蟹） 1081kcal 塩7.7g/1セット 賞1月3日まで

◆内容（2~3人前）
- かまぼこ（紅） …150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- かまぼこ（白） …150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g（長さ約10cm）〈籠清〉
- 丹波黒豆 70g（固形量55g）〈南部フーズ〉
- 栗きんとん ……80g（3粒）〈南部フーズ〉

10品
7品セットにチャーシュー、なます漬、筑前煮が加わり、豪華に仕上がります。



盛りつけ例

アレルゲン（コンタミ）に乳・えび・蟹を追加しました。写真の重箱サイズは1辺約21cm。

8% OFF

GMOにNO! 冷蔵 〈協同水産流通〉所千葉
376256 12月5回お届け

パルシステムでお馴染おせち（10品）

12月3回：4,980円（税込5,378円）
10種4,580円（税込4,946円）

筑前煮、なます漬、味付チャーシューも入った、パルシステムでおなじみのおせちセット。

卵・麦・豆・（乳・え・蟹） 1869kcal 塩13.2g/1セット 賞1月3日まで

◆内容（3~4人前）
- かまぼこ（紅） … 150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- かまぼこ（白） … 150g（長さ約9cm）〈籠清〉
- 伊達巻…… 165g（長さ約10cm）〈籠清〉
- 丹波黒豆… 70g（固形量55g）〈南部フーズ〉
- 栗きんとん …… 160g（6粒）〈南部フーズ〉
- 昆布巻…… 5本〈仁徳〉
- 田作り …… 20g〈仁徳〉
- 筑前煮…… 120g〈南部フーズ〉
- 味付チャーシュー …… 90g〈南部フーズ〉
- なます漬 ……100g〈河村屋〉

12月1回、2回で注文できます。
お届けは12月4回、5回です。

		月	火	水	木
注文用紙提出週	12月1回	11/23	24	25	26
	12月2回	11/30	12/1	2	3
12月4回お届け		12/21	22	23	24
12月5回お届け		12/27(日)	28(月)	29(火)	30(水)

※お届け曜日が通常と異なります。

■注文に関するご注意

- キャンセルはできません。12月3～5回の『コトコト』『Kinari』『きなりセレクト』『歳末特別号』『迎春特別号』や別チラシとの重複注文にご注意ください。
- 赤帯表示の価格は割引後の価格です。
- 数量限定商品は12月1回の注文を優先してお届けします。限定数を超えた場合は抽選となります。結果は12月1、2回の「お知らせ」欄で確認してください。

■12月3回掲載商品の価格案内について

12月3回：000円（税込000円）
000g 000円（税込000円）

- 早期割引の商品は、12月3回掲載価格を併記しています。
- 一部商品は12月4回に掲載することがあります。
- 登録されているカタログによって掲載のない商品もあります。



GMO不分別 冷蔵 《堂本食品》岡広島

374032 12月4回お届け

376264 12月5回お届け

おせち4品セット

12月3回：1,380円(税込1,490円)

4種1,298円(税込1,402円)

代表的なおせち料理である丹波黒黒豆、栗きんとん、ひと口昆布巻、ごまめ（田作り）のセット。

卵 麦・豆・(え・蟹) 〒1月31日まで



◆内容
丹波黒黒豆……155g（固形量90g）
栗きんとん……80g
一口昆布巻……65g
ごまめ（田作り）……20g



GMO不分別 冷蔵 《ディキューシー》岡埼玉

374041 12月4回お届け

376272 12月5回お届け

8% OFF

新春来福おせち7品セット

12月3回：3,280円(税込3,542円)

7種2,980円(税込3,218円)

おせち料理定番品をそろえました。味や彩りもバランスよく組み合わせた便利な少量パック。

卵 麦・え・く・豆 756kcal 塩3.9g/1セット 〒1月7日まで



◆内容
お煮しめ……120g
紅白なます……70g
くるみ甘露煮……30g
栗きんとん（2粒）……100g
丹波黒豆……80g
寿高野豆腐……2個
海老甘煮……2尾
飾り付き



GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》岡新潟

376281 12月5回お届け

お重詰め用7品セット

12月3回：2,980円(税込3,218円)

7種2,800円(税込3,024円)

紅白かまぼこ、伊達巻、栗きんとん、黒豆など7品を少量ずつセットにしました。お重に詰めて。

卵 麦・豆・(え・蟹・く) 〒1月5日まで



◆内容
かまぼこ（紅）……75g
かまぼこ（白）……75g
伊達巻……1本（約150g）
黒豆……50g
栗きんとん……70g
昆布巻……5本
田作り……18g



GMO不分別 冷蔵 《伏見蒲鉾》岡新潟

376299 12月5回お届け

元日セット

12月3回：3,980円(税込4,298円)

8種3,780円(税込4,082円)

おせち料理に必要なアイテム8種を、利用しやすいよう少量サイズで詰め合わせました。

卵 麦・豆・(え・蟹・く) 〒1月5日まで



◆内容
かまぼこ（紅）……75g
かまぼこ（白）……75g
伊達巻……1本（約150g）
黒豆……50g
栗きんとん……70g
昆布巻……5本
田作り……18g
野菜煮物……120g



GMO不分別 冷凍 《サンコー》岡岐阜

376302 12月5回お届け

祇おん江口監修 一膳二折おせち

1人前17品×2段9,800円(税込10,584円)

おせち料理17品を1段に詰め合わせて2段にしました。解凍時間は冷蔵庫で約12時間。

卵 乳・麦・え・豆 711kcal 塩3.0g/1人前 〒1月31日

◆内容（1人前）
鶏もも西京焼き……2個
ぶり照焼……2切
安納芋きんとん……35g
黒豆……25g
伊予柑紅白なます…23g
ごまボテ……3個
白蒲鉾……2個
海老旨煮……1尾
伊達巻……1枚
味付数の子……2本
縁り切り梅……1個
たたき牛蒡ごま和え…15g
金柑……1個
栗甘露煮……1個
スモークサーモン…1枚
青桃甘露煮……1個
梅麩シロップ漬……1枚



GMO不分別 冷蔵 《ディキューシー》岡埼玉

374083 12月4回お届け

376311 12月5回お届け

四季亭・バラエティおせちセット14品

12月3回：9,800円(税込10,584円)

14種9,280円(税込10,022円)

小田原籠清のかまぼこ紅白、伊達巻のほか、和、洋、中華メニューでにぎやかに彩るおせちセット。

卵 乳・麦・え・く・豆 1935kcal 塩15.5g/1セット 〒1月3日まで

◆内容
かまぼこ（紅）……150g
かまぼこ（白）……150g
伊達巻……165g
丹波黒豆……80g
栗きんとん（2粒）…100g
お煮しめ……120g
海老甘煮……2尾
寿高野豆腐……2個
肉団子……2個
くるみ甘露煮……30g
イカチリソース……70g
鶏のピリ辛炒め……85g
サーモン味噌バター焼 2切
生ハム……30g
飾り付き



GMO不分別 冷蔵 〈ジョイフーズ〉※静岡
374091 12月4回お届け
376329 12月5回お届け

+20ポイント



8% OFF

国産具材のお煮しめ

12月3回：1,580円（税込1,706円）

390g 1,450円（税込1,566円）

鶏肉、れんこん、しいたけなど8種の具材は国産です。かつお、昆布などのだしをきかせました。

アレルゲン 麦・豆 74kcal Ⓝ10g/100g Ⓢ30日



GMO不分別 冷蔵 ボイル 〈住々商店〉※埼玉
374105 12月4回お届け
376337 12月5回お届け

徳用



徳用お煮しめ

12月3回：1,780円（税込1,922円）

800g 1,680円（税込1,814円）

鶏肉（国産）、たけのこ、れんこん、ごぼう、里芋など8種類の具が各7～8個入り。調理済み。

アレルゲン 麦・豆 78kcal Ⓝ1.5g/100g Ⓢ1月10日まで



GMO不分別 冷蔵 〈ティキューシー〉※埼玉
374113 12月4回お届け
376345 12月5回お届け

四季亭お煮しめセット（調理済）

12月3回：2,680円（税込2,894円）

8種 2,500円（税込2,700円）

8種（たけのこ、里芋、こんにゃく、ふき、しいたけ、れんこん、人参、ごぼう）の煮しめセット。

アレルゲン 麦・豆 356kcal Ⓝ5.3g/1セット Ⓢ1月7日まで



GMO不分別 冷蔵 〈いわもと〉※熊本
374121 12月4回お届け
376353 12月5回お届け

国産具材の筑前煮（九州産さといも入り）

480g 1,128円（税込1,218円）

九州産里芋が入った筑前煮です。具材はすべて国産で、かつおだしのうまみがある仕上がりです。

アレルゲン 麦・豆 82kcal Ⓝ1.21g/100g Ⓢ120日



GMO不分別 冷蔵 〈いわもと〉※熊本
374130 12月4回お届け
376361 12月5回お届け

さといも入りお煮しめセット水煮

12月3回：1,448円（税込1,564円）

6種400g×2 1,368円（税込1,477円）

里芋、たけのこ、こんにゃく、人参、れんこん、ごぼう（いずれも国産）のお煮しめ用水煮です。

35kcal Ⓝ0.025g/100g Ⓢ120日



GMO不分別 冷蔵 〈ヤマト食品〉※静岡
374148 12月4回お届け

鬼がらいかだあさり串

12月3回：1,200円（税込1,296円）

3種6串 1,140円（税込1,231円）

正月の縁起物、鬼がら（甘えび串）、いかだ（わかさぎ串）、あさり串焼きを2串ずつセット。

アレルゲン 麦・え・豆 Ⓢ1月3日まで



GMO不分別 冷蔵 ボイル 〈オオタニ〉※大分
374156 12月4回お届け
376370 12月5回お届け

焼きはまぐり

12月3回：580円（税込626円）

3串 548円（税込592円）

串焼きにしたはまぐりをしょうゆベースの味付けに仕上げました。おせちに欠かせない一品です。

アレルゲン 麦・豆・（え・蟹） 17Okcal Ⓝ2.9g/100g Ⓢ60日

かまぼこ

魔除けの赤と清浄の白で、「日の出」を意味する半円の形をかたどります。

小田原籠清

200年以上の歴史を誇る、小田原の老舗から。
グチならではの確かな弾力と豊かな風味。



長さ各約9cm。アレルゲン（コンタミ）に乳・小麦・えび・蟹を追加しました。

GMO NO! 冷蔵 〈籠清〉※静岡
374164 12月4回お届け
376388 12月5回お届け

昨年ヒット

小田原籠清 迎春紅白かまぼこセット

12月3回：1,290円（税込1,393円）
150g×2 1,180円（税込1,274円）

8% OFF
+30ポイント

魚肉すり身にはグチのみを使用し、でんぷんを使わず仕上げた小田原籠清の紅白かまぼこセット。
アレルギー 卵・（乳・麦・え・蟹） 93kcal Ⓜ2g/100g Ⓥ1月3日まで

◆組合員の声◆
- 年末のかまぼこはコレに決めています。原材料の安心感と歯ごたえのよさを考えたら、むしろお値打ち。
- 毎年注文しています。おいしさはもちろん、変わらない味が楽しめるのもお正月ならでは。

鈴廣かまぼこ

洗練された職人技が光る、しなやかな食感。



GMO 不分別 冷蔵 〈鈴廣かまぼこ〉※神奈川
374172 12月4回お届け
376396 12月5回お届け

小田原鈴廣 迎春蒲鉾紅白セット

12月3回：2,280円（税込2,462円）
180g×2 2,150円（税込2,322円）

魚肉すり身はグチを100%使用。でんぷんは不使用。魚の風味豊かで弾力があります。
アレルギー 卵・え 102kcal Ⓜ2g/100g Ⓥ1月3日以降



長さ各約10cm。



瀬戸内の名店が作りました。

GMO 不分別 冷蔵 〈おがた蒲鉾〉※愛媛
374181 12月4回お届け
376400 12月5回お届け

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

おがた蒲鉾 鯛入り蒲鉾紅白セット

12月3回：998円（税込1,078円）
130g×2 948円（税込1,024円）

縁起物の鯛（れんこ鯛24%）が入った紅白のかまぼこ。紅はトマト色素使用。
アレルギー 卵・（乳・麦・え・蟹） 78kcal Ⓜ2.4g/100g Ⓥ1月5日まで



GMO 不分別 冷蔵 〈おがた蒲鉾〉※愛媛
374199 12月4回お届け
376418 12月5回お届け

長さ各約10cm。西日本のかまぼこで特徴のある、ちりめんじわが表面にあります。

新

おがた蒲鉾 元旦・寿蒲鉾紅白セット

12月3回：880円（税込950円）
120g×2 835円（税込902円）

縁起のよい寿の文字が入った紅白かまぼこ。紅はトマト色素使用。
アレルギー 卵・麦・（乳・え・蟹） 70kcal Ⓜ2.0g/100g Ⓥ1月5日まで





めでたい2色をこの一本で。

GMO 不分別 冷蔵 〈鈴廣かまぼこ〉※神奈川
374202 12月4回お届け
376426 12月5回お届け

8% OFF

小田原鈴廣一本で紅白

12月3回：1,080円（税込1,166円）
230g 990円（税込1,069円）

グチとタラなどを主原料に使用したかまぼこ。1本で紅白の彩りが演出できます。
アレルギー 卵・え 96kcal Ⓜ1.8g/100g Ⓥ1月3日以降



長さ約12.5cm。



鮮魚のグチも加えて、さらに濃厚な味わいに。

長さ約12cm。アレルゲン（コンタミ）に乳・小麦・えび・蟹を追加しました。

GMO NO! 冷蔵 〈籠清〉※静岡
374211 12月4回お届け
376434 12月5回お届け

早期限定

小田原籠清 生グチ入り御蒲鉾（白）

240g 1,980円（税込2,138円）

鮮魚生グチを魚肉中36%使用（仕込み時）。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。
アレルギー 卵・（乳・麦・え・蟹） 102kcal Ⓜ2.3g/100g Ⓥ1月3日まで



GMO NO! 冷蔵 〈籠清〉※静岡
374229 12月4回お届け
376442 12月5回お届け

長さ約12cm。アレルゲン（コンタミ）に乳・小麦・えび・蟹を追加しました。

早期限定

小田原籠清 生グチ入り御蒲鉾（紅）

240g 1,980円（税込2,138円）

鮮魚生グチを魚肉中36%使用（仕込み時）。小田原かまぼこ本来の食感、素材の風味が特徴。
アレルギー 卵・（乳・麦・え・蟹） 102kcal Ⓜ2.3g/100g Ⓥ1月3日まで





松竹梅の絵柄で招福を。

GMO 不分別 冷蔵 〈伏見蒲鉾〉※新潟
376451 12月5回お届け

長さ各約6cm。

松竹梅蒲鉾セット

12月3回：798円（税込852円）
80g×3 758円（税込819円）

お正月にふさわしい松、竹、梅の絵柄を入れたかまぼこです。切り口を並べてオードブルなどに。
アレルギー 卵・麦・豆・（え・蟹） 97kcal Ⓜ1.8g/100g Ⓥ1月5日まで



年末の年越しそばには「の」を、お正月の雑煮には「寿」を。

GMO NO! 冷蔵 〈カネク商店〉※静岡
374245 12月4回お届け
376469 12月5回お届け

寿なると巻セット

12月3回：580円（税込626円）
90g×2 548円（税込592円）

「の」と「寿」の字を切り出しにしたなると巻きセット。タラ、グチの無リン・すり身を使いました。
アレルギー （卵・麦・え・蟹） 89kcal Ⓜ1.91g/100g Ⓥ1月5日まで



長さ各約12cm。



魚のすり身にはグチだけを使い、うまみたっぷりの仕上がりに。

早期限定

GMO NO! 冷蔵 〈カネク商店〉※静岡
374253 12月4回お届け
376477 12月5回お届け

ぐちなると巻（寿）

160g 548円（税込592円）

主原料のすり身はグチのみを使用して食感よく仕上げたなると巻。切り口が寿の字になっています。
アレルギー 卵・（麦・え・蟹） 112kcal Ⓜ1.74g/100g Ⓥ1月5日まで



長さ約22cm。



愛らしい干支の絵柄で、新年の食卓を楽しく演出。

GMO 不分別 冷蔵 〈伏見蒲鉾〉※新潟
376485 12月5回お届け

干支かまぼこ（ひつじ）

12月3回：598円（税込646円）
1本 568円（税込613円）

かわいい干支（ひつじ）の絵柄かまぼこ。お正月の食卓を華やかに楽しく彩ります。
アレルギー 卵・麦・（え・蟹） 126kcal Ⓜ2.5g/1包装 Ⓥ1月5日まで



長さ約10cm。

おせちに欠かせない、紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。



GMO不分別 冷蔵 (伝廣かまぼこ)※神奈川
374270 12月4回お届け
376493 12月5回お届け

小田原鈴廣 蒲鉾紅白・伊達巻セット

12月3回：2,280円(税込2,462円)
3種520g **2,150円(税込2,322円)**

老舗かまぼこ店「鈴廣」よりお届け。かまぼこ紅白と伊達巻のセット。無リン魚肉すり身使用。
卵・え 12月3日以降

◆内容
かまぼこ（紅）……160g（長さ約9.5cm）
かまぼこ（白）……160g（長さ約9.5cm）
伊達巻……200g（長さ約9cm）

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (籠清)※静岡
374288 12月4回お届け
376507 12月5回お届け

10% OFF

小田原籠清 蒲鉾・伊達巻セット

アレルゲン（コンタミ）に乳・えび・蟹を追加しました。

12月3回：2,250円(税込2,430円)
3種465g **1,998円(税込2,158円)**

小田原籠清の紅白のかまぼこと伊達巻の3種セット。魚肉すり身はグチのみを使用。
卵・麦・豆・(乳・え・蟹) 12月3日まで

◆内容
かまぼこ（紅）……150g（長さ約9cm）
かまぼこ（白）……150g（長さ約9cm）
伊達巻……165g（長さ約10cm）

お正月定番の練り物に加えて、お雑煮にぴったりのなると入り。



GMO不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾)※新潟
376515 12月5回お届け

8% OFF

お正月4品セット

12月3回：1,400円(税込1,512円)
4種 **1,285円(税込1,388円)**

お正月に欠かせない紅白かまぼこ、伊達巻、なると巻の4種を適量サイズで詰め合わせました。
卵・麦・豆・(え・蟹) 12月5日まで

◆内容
かまぼこ（紅）……120g（長さ約8cm）
かまぼこ（白）……120g（長さ約8cm）
伊達巻……1本（長さ約11cm）
なると巻……75g（長さ約10cm）

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (籠清)※静岡
374300 12月4回お届け
376523 12月5回お届け

小田原籠清迎春セット

アレルゲン（コンタミ）に乳・えび・蟹を追加しました。

12月3回：2,550円(税込2,754円)
4種555g **2,380円(税込2,570円)**

かまぼこ紅白、伊達巻、なると巻の4種をセットにしました。魚肉すり身はグチのみを使用。
卵・麦・豆・(乳・え・蟹) 12月3日まで

◆内容
かまぼこ（紅）……150g（長さ約9cm）
かまぼこ（白）……150g（長さ約9cm）
伊達巻……165g（長さ約10cm）
なると巻……90g（長さ約9cm）

縁を引き寄せる黄金のうず巻き。祝いの膳を華やかに飾ります。

盛りつけ例



株式会社 つきじ入船

GMO不分別 冷蔵 (ワイエムフーズ)※新潟
374318 12月4回お届け
376531 12月5回お届け

昨年ヒット +20ポイント

つきじ入船錦玉子

12月3回：1,050円(税込1,134円)
270g **980円(税込1,058円)**

国産の卵を使用し、渦巻き模様に仕上げた錦玉子。冷蔵室で自然解凍してください。
卵 283kcal/0.2g/100g

長さ約14cm。

東京・築地の「玉子焼き専門店」監修。ふんわり、しっとりとした焼き上がり。

盛りつけ例



早期限定

GMO不分別 冷蔵 (丸武)※新潟
376540 12月5回お届け

長さ約19cm。賞味期間はお届け日含め7日です。

丸武厚焼玉子

500g **1,280円(税込1,382円)**

築地にある玉子焼き専門店「丸武」監修の厚焼玉子。かつおと昆布のだしを使い仕上げました。
卵・麦・豆 151kcal/0.8g/100g お届け日含む7日間

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾)※新潟
376558 12月5回お届け

迎春錦玉子

長さ約12cm。

12月3回：848円(税込916円)
200g **798円(税込862円)**

卵の風味豊かな、しっとりした食感の錦玉子。市松模様が、おせちの一品として華やかさを演出。
卵・乳・麦・(え・蟹) 241kcal/0.4g/100g 12月5日まで

ふわりとだしが香る厚焼き。好みのサイズに切り分けて。

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (ワイエムフーズ)※新潟
376566 12月5回お届け

厚焼玉子

12月3回：728円(税込786円)
500g **680円(税込734円)**

かつおだしをきかせ、家庭にあるような調味料で甘めに仕上げた厚焼玉子です。国産卵使用。
卵・麦・豆 193kcal/0.9g/100g 12月4日まで

長さ約20cm。

国産卵の風味を生かし、シンプルな味付けで仕上げました。

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (みやけ食品)※新潟
374351 12月4回お届け
376574 12月5回お届け

だし巻玉子

12月3回：748円(税込808円)
2本400g **698円(税込754円)**

かつおと昆布のだしをきかせ、砂糖、みりんなどでシンプルに味付けしただし巻玉子。国産卵使用。
卵・麦・豆・(乳) 101kcal/0.8g/100g 12月4日まで

長さ約18cm。

伊達巻

その形を書物や掛け軸などの巻き物に見立て、学業成就を願います。

“江戸の味”でおなじみの「つきじ入船」。手巻きならではの、しっとりした口あたり。

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (柳都入船)茨新潟

374369 12月4回お届け

376582 12月5回お届け

昨年ヒット +20ポイント

つきじ入船伊達巻

12月3回：1,250円(税込1,350円)

350g 1,180円(税込1,274円)

タラ、グチの無リンすり身を使用。上白糖のほか和三盆糖を使用した上品な甘さ。

アレルギー 卵・(乳・麦・え・蟹) 194kcal Ⓝ1.0g/100g Ⓢ1月5日まで



長さ約18cm。

“江戸の味”のフレーズで知られ、伊達巻の製造を得意とする「(株)つきじ入船」(東京都)。伝統の伊達巻はタラとグチのすり身を練り込み、10分以上じっくりと焼き上げてから、一本一本をていねいに手巻きしています。「しっとり、ふっくら」とした食感が人気です。

健やかな鶏が産んだ『産直たまご』を使用。素材の味が凝縮した仕上がりに。

盛りつけ例



早期限定

産直原料

GMO NO! 冷蔵 (柳都入船)茨新潟

374377 12月4回お届け

376591 12月5回お届け

つきじ入船御伊達巻(産直たまご使用)



長さ約18cm。

380g 1,980円(税込2,138円)

産直たまごに、グチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質な魚肉すり身を使用した伊達巻。

アレルギー 卵・麦・(乳・え・蟹) 223kcal Ⓝ0.7g/100g Ⓢ1月5日まで

原材料にもこだわった、ちょっとぜいたくな伊達巻。卵は『産直たまご』、すり身にはグチ、イトヨリダイ、カレイ、マダイの上質な魚肉を使用しています。そのほかは砂糖、でんぷん、みりん、塩のみとシンプルに。素材そのもののうまみを感じられる一品です。

「つきじ入船」自慢の品をベースに、麦芽糖も加えて、甘さを抑えました。

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (柳都入船)茨新潟

374385 12月4回お届け

376604 12月5回お届け

つきじ入船伊達巻(甘さ控えめ)

12月3回：1,250円(税込1,350円)

350g 1,180円(税込1,274円)

上白糖のほかに麦芽糖を使用することにより、甘さをひかえめにした伊達巻です。

アレルギー 卵・(乳・麦・え・蟹) 191kcal Ⓝ0.9g/100g Ⓢ1月5日まで



長さ約18cm。

グチの無リンすり身を使用し、手作業でふんわりと巻きました。

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (籠清)茨静岡

374393 12月4回お届け

376612 12月5回お届け

小田原籠清伊達巻

12月3回：1,050円(税込1,134円)

225g 980円(税込1,058円)

グチの風味を生かした、上品な甘さのふんわりした小田原伝統の伊達巻き。老舗「籠清」で製造。

アレルギー 卵・麦・豆・(乳・え・蟹) 214kcal Ⓝ0.9g/100g Ⓢ1月3日まで

長さ約12cm。アレルゲン(コンタミ)に乳・えび・蟹を追加しました。



江戸時代より受け継いだ伝統の技が光ります。

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (鈴廣かまぼこ)茨神奈川

374407 12月4回お届け

376621 12月5回お届け

小田原鈴廣伊達巻

12月3回：1,150円(税込1,242円)

280g 1,080円(税込1,166円)

鶏卵と無リンのすり身をブレンドした、しっとりとした甘さの本格的な小田原伊達巻です。

アレルギー 卵・え 218kcal Ⓝ1.0g/100g Ⓢ1月3日以降

長さ約12cm。

パルシステムの『花見糖』で味付け。深いコクと、すっきりとしたあと味が魅力。

盛りつけ例



早期限定

GMO NO! 冷蔵 (籠清)茨静岡

374423 12月4回お届け

376647 12月5回お届け

小田原籠清御伊達巻

450g 1,980円(税込2,138円)

卵に無リンのグチすり身を加え、「花見糖」(砂糖中割合95%)を使用して仕上げました。

アレルギー 卵・麦・豆・(乳・え・蟹) 215kcal Ⓝ0.9g/100g Ⓢ1月3日まで

長さ約21cm。アレルゲン(コンタミ)に乳・えび・蟹を追加しました。



江戸時代より続く老舗かまぼこ店が、パルシステムオリジナルの砂糖『花見糖』を使って作りました(砂糖中割合95%)。『花見糖』の特徴を生かし、コク深いながらもすっきりとしたあと味です。長さ約21cmというボリュームもうれしいポイント。

甘さをひかえ魚の風味を生かしました。

盛りつけ例



8% OFF

GMO不分別 冷蔵 (鈴廣かまぼこ)茨神奈川

374415 12月4回お届け

376639 12月5回お届け

小田原鈴廣うす甘伊達巻

12月3回：1,480円(税込1,598円)

310g 1,348円(税込1,456円)

魚の風味がしっかりする小田原鈴廣の伊達巻。麦芽糖を加えることで甘さを抑えました。

アレルギー 卵・え 218kcal Ⓝ1.0g/100g Ⓢ1月3日以降

長さ約16.5cm。

栗きんとん

黄金色の栗を輝く財宝に見立て、この一年の幸運を祈ります。

「なると金時」を使ったなめらかなあんを、ほっくりした国産栗にからめました。



GMO不分別 冷蔵 〈佐々商店〉埼玉
374431 12月4回お届け
376655 12月5回お届け

なると金時栗きんとん

12月3回：1,280円（税込1,382円）
230g 1,198円（税込1,294円）

国産のむき栗と、甘みが強く、なめらかな徳島県産「なると金時」のいもあんを使用。栗7粒入り。
249kcal㊎0.1g/100g㊐1月5日まで



GMO NO! 冷蔵 〈南部フーズ〉兵神奈川
374440 12月4回お届け
376663 12月5回お届け

栗きんとん

200g 868円（税込937円）

韓国産の栗甘露煮と国産のさつまいもで作った栗きんとん。栗8粒入り。
223kcal㊎0.02g/100g㊐1月7日まで



GMO不分別 冷蔵 〈福利物産〉兵広島
374458 12月4回お届け
376671 12月5回お届け

栗きんとん（安納芋入り）

12月3回：1,480円（税込1,598円）
300g 1,398円（税込1,510円）

韓国産栗甘露煮と鹿児島県産さつまいも（うち安納芋約8.3%使用）で作りました。栗8粒入り。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 239kcal㊎0.01g/100g㊐1月5日まで



GMO NO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉兵埼玉
374466 12月4回お届け
376680 12月5回お届け

甘さひかえめ栗きんとん

12月3回：880円（税込950円）
180g（栗6粒）790円（税込853円）

すっきりとした甘さ（糖度58度）に加工。栗は韓国産、あんは「紅はるか」を使用。栗6粒。
264kcal㊎0.06g/100g㊐1月5日まで



GMO不分別 冷蔵 〈福利物産〉兵広島
374474 12月4回お届け
376698 12月5回お届け

栗あん栗きんとん

12月3回：1,580円（税込1,706円）
220g 1,498円（税込1,618円）

あんにも栗を使用したぜいたくな栗きんとん。韓国産栗を使用。栗8粒入り。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 251kcal㊎0.02g/100g㊐1月5日まで



GMO不分別 冷蔵 〈佐々商店〉埼玉
374482 12月4回お届け
376701 12月5回お届け

国産栗使用蒸し栗あん栗きんとん（栗5粒）

160g 1,880円（税込2,030円）

国産栗甘露煮を国産栗を蒸して作ったあんで炊き上げました。栗の風味が際立ちます。栗5粒。
245kcal㊎0.1g/100g㊐1月5日まで



GMO不分別 冷蔵 〈菊池食品工業〉兵埼玉
374491 12月4回お届け
376710 12月5回お届け

国産栗いっぱい栗きんとん（割れ栗50%配合）

12月3回：1,698円（税込1,834円）
270g 1,598円（税込1,726円）

割れ栗とあんのさつまいもは国産使用。割れ栗にあんがからんで食べごたえたっぷりです。
238kcal㊎0.1g/100g㊐1月5日まで

黒豆

元気で「まめ」に働けるよう、健やかな一年を願って。

国産の丹波黒黒豆の味を生かすため、『花見糖』としょうゆだけで炊き上げ。



GMO NO! 冷蔵 〈南部フーズ〉兵神奈川
374504 12月4回お届け
376728 12月5回お届け

丹波大黒豆

12月3回：628円（税込678円）
220g（固形量120g）590円（税込637円）

国産丹波黒黒豆を「花見糖」としょうゆのみで炊き上げました。3L（10.5mm以上）を使用。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 麦・豆 387kcal㊎0.3g/100g㊐1月7日まで

産直産地「JA兵庫西」の黒豆。濃厚な味わいが特徴です。



GMO NO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉兵埼玉
374512 12月4回お届け
376736 12月5回お届け

産直黒豆の丹波黒黒豆

12月3回：998円（税込1,078円）
210g（固形量145g）948円（税込1,024円）

産直黒豆3L（10.7mm以上）を煮豆に仕上げました。和三盆糖を使用し上品な甘さに。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 豆 249kcal㊎0.4g/100g㊐1月15日まで

GMO NO! 冷蔵 〈福利物産〉兵広島
374521 12月4回お届け
376744 12月5回お届け

丹波黒豆

12月3回：898円（税込970円）
400g（固形量230g）848円（税込916円）

国産丹波黒豆2L（9.5～10.5mm）サイズを使い、ふっくらと風味よく仕上げました。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 豆 260kcal㊎0.3g/100g㊐1月15日まで



GMO NO! 冷蔵 〈菊池食品工業〉兵埼玉
374539 12月4回お届け
376752 12月5回お届け

甘さひかえめ丹波黒黒豆

12月3回：598円（税込646円）
220g（固形量120g）568円（税込613円）

丹波黒豆の2Lサイズ（9.5～10.5mm）を使用。糖度44度におさえ炊き上げました。
(卵・乳・麦・え・蟹く) 豆 237kcal㊎0.4g/100g㊐1月15日まで



巻物

昔の書物に似た形から、「学業成就」や「文化繁栄」を願います。

国産鶏肉がやわらかくジューシー。人参とごぼうを彩りよく巻きました。



長さ約18cm。

GMO不分別 冷凍 (和歌山冷凍)※和歌山
374547 12月4回お届け
376761 12月5回お届け

若鶏二色巻(国産野菜使用)

12月3回:1,180円(税込1,274円)
250g1,080円(税込1,166円)

国産若鶏モモ肉で、ごぼうと人参(いずれも国産)を巻き、甘辛く味付けした彩りのよい肉巻き。
アレルギー 麦・豆 200kcal 塩1.1g/100g

◆組合員の声◆

- 解凍が簡単なうえ、肉そのものがとってもジューシーでくさみもなく、とてもおいしかったです。
- 見た目が華やかで、味も濃すぎずちょうどいい。子どもがいると、お肉の一品はあると助かります。
- 味がしっかりしているので、わが家は七草粥の友としても毎年利用しています。

スライス済みだから包丁要らず。盛りつけるだけの手軽さ。



早期限定 4,500個
限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO不分別 冷凍 (和歌山冷凍)※和歌山
374555 12月4回お届け
376779 12月5回お届け

若鶏八幡巻(スライス済み)

200g1,280円(税込1,382円)

国産若鶏モモ肉で国産ごぼうを巻き、甘辛く味付けしました。スライス済み(10mm×11枚)。流水解凍で食べられます。
アレルギー 麦・豆 153kcal 塩1.3g/100g

『花見糖』『国産丸大豆しょうゆ』、みりんだけで味付け。



長さ約12cm。

GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374563 12月4回お届け
376787 12月5回お届け

あなご八幡巻

12月3回:1,380円(税込1,490円)
1本1,298円(税込1,402円)

ごぼうと人参(ともに国産)を純国産昆布で巻き、『花見糖』、しょうゆ、みりんのみで味付け。
アレルギー 麦・豆 170kcal 塩1.8g/100g 1月31日まで

昆布巻

よろ「こぶ」にかけて、幸多い年を迎えられることを祈ります。

日高昆布と、国産の無漂白かんぴょうを使用。



GMO NO! 冷蔵 (仁恵)※千葉
374571 12月4回お届け
376795 12月5回お届け

昆布巻

12月3回:548円(税込592円)
110g520円(税込562円)

北海道産日高昆布と国産の無漂白かんぴょうを使って炊き上げた、ひと口サイズの昆布巻です。
アレルギー 麦・豆 206kcal 塩2.2g/100g 1月31日まで

にしんを巻き、甘さを抑えて炊きました。



長さ約18cm。

GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374580 12月4回お届け
376809 12月5回お届け

甘さひかえめ にしん昆布太巻

12月3回:698円(税込754円)
1本658円(税込711円)

北海道道東産厚葉昆布の一等検を使用し、にしんを巻いて甘さひかえめに仕上げました。
アレルギー 麦・豆 150kcal 塩1.8g/100g 1月31日まで

GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374598 12月4回お届け
376817 12月5回お届け

甘さひかえめ ひとくちにしん昆布巻

12月3回:698円(税込754円)
100g658円(税込711円)

北海道産昆布でにしんを巻いたひと口タイプの昆布巻き。甘さを抑えた薄味仕上げです。
アレルギー 麦・豆 136kcal 塩1.8g/100g 1月31日まで

色あざやかな紅鮭で、祝いの膳がいっそう華やかに。



GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374601 12月4回お届け
376825 12月5回お届け

長さ約16cm。

紅鮭昆布太巻(道東産厚葉昆布使用)

12月3回:768円(税込829円)
1本698円(税込754円)

北海道産の厚葉昆布で紅鮭を巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、食塩のみで炊き上げました。
アレルギー 麦・豆 118kcal 塩1.9g/100g 1月31日まで



GMO不分別 冷蔵 (山下水産)※北海道
374610 12月4回お届け
376833 12月5回お届け

長さ約16cm。

北海道仕込み紅鮭昆布巻

12月4回:858円(税込927円)
150g798円(税込862円)

北海道産昆布と栃木県産の無漂白かんぴょうを使用し、昆布の厚みにまでこだわり炊き上げました。
アレルギー 麦・豆 108kcal 塩1.6g/100g 120日

肉厚な北海道産厚葉昆布を使用。



GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374628 12月4回お届け
376841 12月5回お届け

長さ約18cm。

にしん昆布太巻(道東産厚葉昆布使用)

12月3回:698円(税込754円)
1本658円(税込711円)

北海道産の厚葉昆布でにしんを巻き、花見糖、国産丸大豆しょうゆ、しょうが、食塩で味付け。
アレルギー 麦・豆 155kcal 塩2g/100g 1月31日まで

3種の味が楽しめます。



GMO NO! 冷蔵 (末廣昆布)※兵庫
374636 12月4回お届け
376850 12月5回お届け

長さ約12cm。

北海道産昆布巻(鮭・たらこ・にしん)

3本セット1,280円(税込1,382円)

3つの異なる具材を使用した昆布巻セットです。にしん、鮭、たらこをそれぞれの味で楽しめます。
アレルギー 麦・豆 1月31日まで

数の子

卵がたくさん集まった、子孫繁栄の縁起物。

産直産地「野付（のつけ）漁協」より、お得な折れ子をお届け。ほどよい歯ごたえです。



野付の産直 味付数の子（折子）

12月3回：980円（税込1,058円）

70g 928円（税込1,002円）

産直産地・北海道野付産の無漂白味付け数の子。ほどよい食感で食べやすく、醤油ベースの調味液で味付け。

カロリー 麦・豆 114kcal Ⓟ2.7g/100g Ⓒ180日

徳用野付の産直 味付数の子（折子）

12月3回：1,880円（税込2,030円）

140g（70g×2） 1,780円（税込1,922円）

産直産地・北海道野付産の無漂白味付け数の子。ほどよい食感で食べやすく、醤油ベースの調味液で味付け。

カロリー 麦・豆 114kcal Ⓟ2.7g/100g Ⓒ180日

プチプチ食感が魅力。



味付子持昆布

12月3回：1,550円（税込1,674円）

60g 1,450円（税込1,566円）

アメリカ、カナダ産子持ち昆布をカットし、しょうゆベースに味付けしました。縁起物の一品です。

カロリー 麦・豆 100kcal Ⓟ2.1g/100g

パリッとした食感が際立ちます。



パリパリ 味付け数の子（折子）

12月3回：1,748円（税込1,888円）

120g 1,648円（税込1,780円）

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリ食感が特徴。解凍してどうぞ。

カロリー 麦・豆 121kcal Ⓟ2.7g/100g Ⓒ180日

徳用パリパリ 味付け数の子（折子）

12月3回：3,680円（税込3,974円）

260g 3,480円（税込3,758円）

カナダ産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味でパリパリした食感が特徴。徳用規格。

カロリー 麦・豆 121kcal Ⓟ2.7g/100g Ⓒ180日



北海道産 味付数の子しょうゆ味

12月3回：1,950円（税込2,106円）

一本羽140g 1,828円（税込1,974円）

北海道産の無漂白味付け数の子。和風ベースのしょうゆ味で歯ごたえもあり。見栄えのよい一本羽。

カロリー 麦・豆 114kcal Ⓟ2.7g/100g Ⓒ180日



北海道産塩数の子（化粧箱）

300g 4,800円（税込5,184円）

北海道産の特大サイズを使用した見栄えのよい一本羽の無漂白塩数の子。塩抜きし好みの味付けで。

81kcal Ⓟ20.6g/100g Ⓒ120日

田作り

田畑の肥やしとして重宝されたいわしに「五穀豊穣」の願いを込めて。

食べやすい甘辛の味付け。



田作り

12月3回：468円（税込505円）

45g 438円（税込473円）

国産のカタクチイワシを砂糖、しょうゆなどで風味よく仕上げました。

カロリー 麦・豆・（え・蟹） 292kcal Ⓟ4.1g/100g Ⓒ60日

◆組合員の声◆

- ほどよいかたさで、甘すぎない。照りがよく、くっつきすぎないので盛り付けもしやすいです。
- なかなか家ではできない味付け。こってり、ふっくらでおいしかったです。

香ばしいアーモンドがアクセント。



アーモンド田作り

12月3回：468円（税込505円）

45g 438円（税込473円）

カタクチイワシ（国産）と香ばしいローストアーモンドを、砂糖としょうゆなどで仕上げました。

カロリー 麦・豆・（え・蟹） 389kcal Ⓟ3g/100g Ⓒ30日

◆組合員の声◆

- 毎年、必ず複数注文。味付けがちょうどよく、みんなで食べるとあっという間になくなります。
- ふつうの田作りは食べない家族も、こちらはよく食べます。

コク深いくるみ入り。



くるみ田作り

12月3回：398円（税込430円）

45g 378円（税込408円）

くるみ（アメリカ産）とカタクチイワシ（国産）を砂糖、しょうゆ、みりんのみで炊き上げました。

カロリー 麦・く・豆・（え・蟹） 221kcal Ⓟ0.8g/45g Ⓒ1月15日まで

「家庭円満」を願って。



くるみ甘露煮

12月3回：398円（税込430円）

70g 378円（税込408円）

くるみ（アメリカ産）を、砂糖、水あめ、しょうゆ、はちみつ、寒天を使用して炊き上げました。

カロリー 麦・く・豆 440kcal Ⓟ0.5g/1パック Ⓒ1月15日まで

かに　大きなはさみをふる姿が、幸運を招くとされる縁起物です。

漁獲後すぐに船上でボイルすることで、かにのうまみを逃しません。



冷凍 〈浜勘、門永水産〉※茨城、鳥取
374750 12月4回お届け
376973 12月5回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

12月3回：8,400円（税込9,072円）

430g **7,980円（税込8,618円）**

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのままで。

カロリー 蟹 89kcal ㊧0.8g/100g

冷凍 〈浜勘、門永水産〉※茨城、鳥取
374768 12月4回お届け
376981 12月5回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

800g **14,800円（税込15,984円）**

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようにカットしました。解凍後そのままで。

カロリー 蟹 89kcal ㊧0.8g/100g

家族でたっぷり楽しめます！



ザルのサイズは35cmです。
箱でお届けします。

冷凍 〈浜勘、門永水産〉※茨城、鳥取
374776 12月4回お届け
376990 12月5回お届け

ボイルたらばガニ ハーフポーション

1440g **25,800円（税込27,864円）**

ロシア産タラバガニを船上でボイル、凍結。食べやすいようカット。大人数でも満足のボリューム。

カロリー 蟹 89kcal ㊧0.8g/100g

濃厚なかにみそまで、余すところなく味わって。



冷凍 〈ぎょれん鹿島食品センター〉※茨城
374784 12月4回お届け
377007 12月5回お届け

北海道産ボイル毛がに（大）

12月3回：9,280円（税込10,022円）

1尾650g **8,800円（税込9,504円）**

北海道で水揚げされた新鮮な毛がにを生きたまま浜で塩ゆで。うまみのつまった身とみそをどうぞ。

カロリー 蟹 78kcal ㊧0.6g/100g ㊨90日

冷凍 〈ぎょれん鹿島食品センター〉※茨城
374792 12月4回お届け
377015 12月5回お届け

北海道産ボイル毛がに

12月3回：13,500円（税込14,580円）

1kg（2尾） **12,400円（税込13,392円）**

北海道で水揚げされた毛がにを、生きたまま浜で塩ゆで。年末だけのお買い得な2尾セットです。

カロリー 蟹 78kcal ㊧0.6g/100g ㊨90日

繊細な甘みが広がります。



冷凍 〈エマック〉※千葉
374806 12月4回お届け
377023 12月5回お届け

ロシア産ズワイガニ ハーフポーション

12月3回：2,980円（税込3,218円）

400g **2,780円（税込3,002円）**

ロシア産ズワイガニを船上で凍結。脚、肩、爪を食べやすいようていねいにカット。解凍後そのまま。

カロリー 蟹 65kcal ㊧0.6g/100g

上品な味わいが魅力のズワイガニ。身が口の中でほぐれます。



冷凍 〈鶴岡食品〉※千葉
374814 12月4回お届け
377031 12月5回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：4,980円（税込5,378円）

190g **4,680円（税込5,054円）**

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉を殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

カロリー 蟹・(卵・麦・え・豆) 69kcal ㊧0.6g/100g ㊨180日

冷凍 〈エス・ティ・フーズ〉※新潟
374822 12月4回お届け
377040 12月5回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：9,980円（税込10,778円）

410g **9,480円（税込10,238円）**

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉の殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

カロリー 蟹 69kcal ㊧0.6g/100g ㊨180日



丸ごと楽しめるむき身はかにしゃぶでもおすすめ。さっとだしにくぐらせれば、うまみを堪能できます。



冷凍 〈鶴岡食品〉※千葉
374831 12月4回お届け
377058 12月5回お届け

ボイルずわいがに 棒肉フルポーション

12月3回：14,980円（税込16,178円）

650g **13,780円（税込14,882円）**

カナダ、アメリカ産のズワイガニ棒肉の殻をむき、袋詰めしました。解凍後そのまま食べられます。

カロリー 蟹・(卵・麦・え・豆) 69kcal ㊧0.6g/100g ㊨180日



GMO 冷凍 〈ぎょれん食品センター〉所茨城

374849 12月4回お届け

377066 12月5回お届け

えりもの産直オオズワイガニポーション（加熱用）

12月3回：3,280円（税込3,542円）

360g 2,950円（税込3,186円）

産直産地えりも漁協のオオズワイガニをていねいに殻をむきました。鍋や天ぷらなどにどうぞ。

カテゴリ 蟹 59kcal Ⓟ0.8g/100g Ⓒ180日



GMO不分別 冷凍 〈トナミ食品工業〉所北海道

374857 12月4回お届け

377074 12月5回お届け

かに松前漬

12月3回：1,180円（税込1,274円）

130g 1,120円（税込1,210円）

ズワイガニがたっぷりと入った松前漬け。数の子、スルメイカ、昆布を使用した食卓を彩る一品。

カテゴリ 麦・蟹・豆 111kcal Ⓟ2.6g/100g Ⓒ180日



GMO NO! 冷凍 〈西半食品〉所鳥取

374865 12月4回お届け

377082 12月5回お届け

かにみそ

12月3回：898円（税込970円）

100g 853円（税込921円）

国産紅ズワイガニみそを酒と砂糖のみでシンプルに味付け。かにみそ本来の濃厚な味を楽しめます。

カテゴリ 蟹・卵・乳・麦・え 169kcal Ⓟ2g/100g Ⓒ180日

えび

長いひげと曲がったからだに、歳を重ねても健やかなことを願います。



冷凍 〈マルカツ水産〉所兵庫

374873 12月4回お届け

377091 12月5回お届け

昨年ヒット

天然有頭ブラックタイガー

12月3回：1,980円（税込2,138円）

5尾（195g） 1,880円（税込2,030円）

パプアニューギニア産天然ブラックタイガーを船上凍結後、国内で検品袋詰め。解凍後、塩焼きに。

カテゴリ え

+20ポイント

◆組合員の声◆

- おせちの甘煮を作りました。身も縮まず、みっちりしていておいしかったです。
- 大きめなので食卓が豪華になります。子どもたちも塩焼きにしたえびを毎年楽しみにしています。



冷凍 〈オルタートレード・ジャパン〉所インドネシア

374881 12月4回お届け

377104 12月5回お届け

有頭エコシュリンプ（大）

12月3回：1,980円（税込2,138円）

4尾（280g） 1,880円（税込2,030円）

インドネシアで粗放養殖されたブラックタイガーを現地パック。解凍して焼きえびや天ぷらなどに。

カテゴリ え



冷凍 〈エス・ティ・フーズ〉所新潟

374890 12月4回お届け

377112 12月5回お届け

尾付きむきえび特大（下ごしらえ済み）

12月3回：2,980円（税込3,218円）

13～18尾400g 2,780円（税込3,002円）

ベトナム産大型ブラックタイガーを現地で殻むき、剣取り、背カット処理。解凍後、天ぷらなどに。

カテゴリ え



GMO NO! 冷凍 〈ハートフーズ21〉所広島

374903 12月4回お届け

377121 12月5回お届け

えびの鬼殻焼き（つの字）

12月3回：1,200円（税込1,296円）

5尾100g 1,080円（税込1,166円）

タイ産ブラックタイガーを塩水につけ込み、色鮮やかに焼き上げました。お重や皿盛りなどに。

カテゴリ え 76kcal Ⓟ1.3g/100g



冷凍 〈北海道シンコウフーズ〉所北海道

374911 12月4回お届け

377139 12月5回お届け

北海道噴火湾産ボタン海老

12月3回：2,480円（税込2,678円）

200g 2,280円（税込2,462円）

北海道噴火湾産ボタンえびを生きた状態で凍結。身は刺し身、頭は汁物のだしに。

カテゴリ え 85kcal Ⓟ0.8g/100g Ⓒ30日

まぐろ

あざやかな紅色が、お祝いの食卓を盛り上げます。



冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374920 12月4回お届け
377147 12月5回お届け

昨年ヒット

簡単解凍! 天然本まぐろ中とろ

12月3回：3,980円（税込4,298円）
2サク180g 3,780円（税込4,082円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろのサクです。
㋾25日

冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374938 12月4回お届け
377155 12月5回お届け

昨年ヒット

徳用

簡単解凍! 徳用天然本まぐろ中とろ

12月3回：5,980円（税込6,458円）
3サク300g 5,680円（税込6,134円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産のうまみのある大型天然本まぐろサクの徳用。
㋾25日



冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374946 12月4回お届け
377163 12月5回お届け

簡単解凍!天然本まぐろ刺身用サクセット

12月3回：3,980円（税込4,298円）
中とろ120g赤身120g 3,780円（税込4,082円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。地中海産本まぐろの中でも天然の大型サイズを選び、脂のりのよい原料を使用しました。
㋾25日



早期限定

冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374954 12月4回お届け
377171 12月5回お届け

簡単解凍! 天然本まぐろ三味サク

大とろ90g中とろ140g赤身160g 6,980円（税込7,538円）

主に地中海産の天然本まぐろの脂のりがよい原料を選び、大トロ、中トロ、赤身をサクでお届け。
㋾25日

◆内容
大とろ …… 90g
中とろ …… 2サク140g
赤身 …… 2サク160g



冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374962 12月4回お届け
377180 12月5回お届け

簡単解凍! 天然みなみまぐろサク

12月3回：2,980円（税込3,218円）
中とろ100g赤身100g 2,780円（税込3,002円）

冷蔵室に6～8時間おいてカットするだけ。ミナミマグロの上品なうまみを堪能してください。
㋾25日



新

冷凍 〈トライ産業〉※静岡
374971 12月4回お届け
377198 12月5回お届け

簡単解凍!天然みなみまぐろ刺身用中とろ

12月3回：2,480円（税込2,678円）
1サク120g 2,350円（税込2,538円）

冷蔵庫に移すだけで簡単に解凍。天然ミナミマグロ中トロの上品なうまみと脂を堪能してください。
㋾25日



早期限定

GMO 遺伝子組換え不分別 冷凍 〈山陰水産〉※福島
374989 12月4回お届け
377201 12月5回お届け

本まぐろ中トロ・赤身サク、お刺身セット

7種455g 6,980円（税込7,538円）

本まぐろ中トロサク、本まぐろ赤身サク、ほたて、スワイガニ、いか、甘えび、いくら計7種。
一部 麦・え・蟹・豆㋾30日

◆内容
天然本まぐろ中とろサク …… 120g
天然本まぐろ赤身サク …… 120g
ホタテ貝柱 …… 80g
ボイルずわいがに棒肉 …… 50g
甘えび …… 6尾35g
あかいか糸造り …… 30g
いくら醤油漬け …… 20g



冷凍 〈山陰水産〉※福島
374997 12月4回お届け
377210 12月5回お届け

めばちまぐろ中とろ

12月3回：2,480円（税込2,678円）
2サク180g 2,350円（税込2,538円）

身質のよいめばちまぐろの中とろ部位をサクにしました。濃いうまみが味わえます。
㋾30日



GMO 遺伝子組換え不分別 冷凍 〈山陰水産〉※福島
375004 12月4回お届け
377228 12月5回お届け

切れてる天然本まぐろ中とろ（カット済み）

12月3回：2,980円（税込3,218円）
70g×2 2,780円（税込3,002円）

天然本まぐろ中トロのスライス済み商品。ため水または流水解凍でお手軽に中トロ刺し身ができます。
305kcal ㊧0.3g/100g ㋾30日



GMO不分別 冷凍 〈山盛水産〉㈱福島
375012 12月4回お届け
377236 12月5回お届け

お刺身セット

12月3回：2,180円（税込2,354円）
7種275g 1,998円（税込2,158円）

まぐろ（めばち中トロ、切り落とし、たたき身、とろびん）、ほたて、いか、甘えび、計7種。
内容 え㊸30日

◆内容
めばちまぐろ中とろスライス……50g
とろびんちょうまぐろスライス……50g
めばちまぐろ切り落とし……50g
めばちまぐろたたき身…40g
ホタテスライス……30g
あかいか糸造り……30g
甘えび……8尾25g

GMO不分別 冷凍 〈山盛水産〉㈱福島
375021 12月4回お届け
377244 12月5回お届け

お刺身セット

12月3回：3,680円（税込3,974円）
9種375g 3,480円（税込3,758円）

5品のまぐろ、ずわいがに、ほたて、あかいか、甘えびの9種セット。包丁要らずのお刺身セット。
内容 え・蟹㊸30日

◆内容
7品に以下の2品がプラスされます。
本まぐろ中とろスライス……50g
ボイルずわいがに棒肉……50g

GMO不分別 冷凍 〈山盛水産〉㈱福島
375039 12月4回お届け
377252 12月5回お届け

お刺身セット

12月3回：5,480円（税込5,918円）
11種465g 5,200円（税込5,616円）

5品のまぐろ、ずわいがに、うに、ほたて、あかいか、甘えび、いくらの11種セット。
内容 麦・え・蟹・豆㊸30日

◆内容
7品に以下の4品がプラスされます。
本まぐろ中とろスライス……50g
ボイルずわいがに棒肉……50g
ますいくら醤油漬け…50g
蒸しうに……40g



冷凍 ホタテ貝/北海道野付半島沖（ぎょれん鹿島食品センター）㈱茨城
375047 12月4回お届け
377261 12月5回お届け

コア・フード野付の産直ほたて

12月3回：5,480円（税込5,918円）
化粧箱10～12粒350g 4,800円（税込5,184円）

「コア・フード野付のほたて」の化粧箱入りです。肉厚なほたての甘味が口に広がります。
82kcal㊸0.3g/100g㊹180日



冷凍 〈トナミ食品工業〉㈱北海道
375055 12月4回お届け
377279 12月5回お届け

いか大葉巻スライス（紅鮭）

12月3回：948円（税込1,024円）
80g 898円（税込970円）

台湾産アルゼンチンマツイカを使用し、ロシア産紅鮭と国産大葉を巻きました。スライス済み。
70kcal㊸0.3g/1包装80g㊹180日



冷凍 〈かねふく仕藤商店〉㈱山形
375063 12月4回お届け
377287 12月5回お届け

するめいか大葉鳴門巻き

12月3回：980円（税込1,058円）
70g 898円（税込970円）

北日本近海（国産）で漁獲したスルメイカで国産大葉を巻きました。半解凍でスライスしてどうぞ。
82kcal㊸0.28g/100g



GMO NO! 冷凍 〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城
375071 12月4回お届け
377295 12月5回お届け

野付加工・北海道産いくらしょうゆ漬け

12月3回：4,900円（税込5,292円）
40g×2 4,408円（税込4,761円）

北海道産秋鮭のいくらを産直産地「野付漁協」でパルシステム仕様のまろやかなしょうゆ漬けに。
麦・豆 235kcal㊸2.2g/100g㊹180日

おすすめ 10%OFF

GMO NO! 冷凍 〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城
375080 12月4回お届け
377309 12月5回お届け

野付加工・北海道産いくらしょうゆ漬け

12月3回：2,500円（税込2,700円）
40g 2,250円（税込2,430円）

北海道産秋鮭のいくらを産直産地「野付漁協」でパルシステム仕様のまろやかなしょうゆ漬けに。
麦・豆 235kcal㊸2.2g/100g㊹180日

徳用 10%OFF

GMO NO! 冷凍 〈ぎょれん鹿島食品センター〉㈱茨城
375098 12月4回お届け
377317 12月5回お届け

野付加工・徳用北海道産いくらしょうゆ漬け

12月3回：7,780円（税込8,402円）
130g 6,980円（税込7,538円）

北海道産秋鮭のいくらを産直産地「野付漁協」でまろやかなしょうゆ漬けにしました。徳用規格。
麦・豆 235kcal㊸2.2g/100g㊹180日



瀬戸内海坊勢の産直・真だこ

12月3回：1,980円（税込2,138円）

200g 1,880円（税込2,030円）

産直産地・坊勢漁協の真だこをボイルしました。解凍後スライスするだけでお刺身が楽しめます。

78kcal ㊞1.1g/100g





瀬戸内海坊勢の産直・酢だこ

12月3回：1,780円（税込1,922円）

290g（固形量145g）1,680円（税込1,814円）

産直産地坊勢漁協の真だこをボイルし特製の甘酢に漬け込みました。解凍後、スライスして。

85kcal ㊞2.0g/100g



刺身用国産酢だこ（真だこ）

12月3回：1,800円（税込1,944円）

190g 1,698円（税込1,834円）

国産の真だこをやわらかく蒸し、さっぱりとした米酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。

（え） 80kcal ㊞1.0g/100g



北海蒸しだこ（無頭）

12月3回：1,780円（税込1,922円）

230g 1,680円（税込1,814円）

北海道産水だこを塩もみ後、スチーム（蒸気）で蒸し上げ、ふっくら仕上げ。年末年始の食卓に。

（え） 60kcal ㊞1.9g/100g



北海梅酢だこ

12月3回：1,680円（税込1,814円）

250g 1,580円（税込1,706円）

北海道産水だこ足を梅酢で味付けしました。酸味のなかに梅のさわやかな風味が感じられます。

94kcal ㊞1.7g/100g



北海酢だこ（無頭）

12月3回：1,780円（税込1,922円）

200g 1,680円（税込1,814円）

北海道産の水だこを昔ながらの甘酢漬けにしました。おせちの一品にどうぞ。縁起物です。

（え） 84kcal ㊞1.0g/100g



三陸産冷凍うに

50g 2,680円（税込2,894円）

三陸産キタムラサキウニを採取したその日に殻割りし洗浄後、凍結。ウニ本来の風味とうまみを。

60kcal ㊞0.3g/1パック

三陸産のうには、うまみが濃い！

三陸産のキタムラサキウニは良質な海藻で育つため、うまみが強く、とろけるような甘みとさっぱりとしたあと味です。とれたその日に鮮度のよい状態でさっと洗浄し、すぐに凍結したものをお届けします。

あまごころ本舗（株） 渕上諭さん



北海道利尻・礼文産一夜漬粒うに

12月3回：3,280円（税込3,542円）

60g 2,980円（税込3,218円）

北海道利尻、礼文島で漁獲のキタムラサキウニを塩のみで加工。ほどよい甘みとうまみを楽しんで。

177kcal ㊞2.6g/100g 賞味180日



焼き鯛（天然真鯛）

12月3回：1,580円（税込1,706円）

1尾280g 1,480円（税込1,598円）

福岡、長崎を中心とした国産の天然真鯛のエラ、ウロコ、内臓をとり、遠赤外線で焼き上げました。

（え・蟹） 155kcal ㊞1.6g/100g



あんこう肝

12月3回：698円（税込754円）

40g 658円（税込711円）

日本では流通の少ないアメリカ産のあんこうのキモ。鮮度がよいためくさみが少なく味も濃厚です。

（卵・乳・麦・そ・落・え・蟹・ゐ・豆） 383kcal ㊞0.4g/100g



礼文島船泊の産直・冷凍あわび

12月3回：1,480円（税込1,598円）

2個100g 1,380円（税込1,490円）

産直産地船泊のお刺身用あわびです。コリコリとした食感と鮮度のあわびの味をお楽しみください。

賞180日



北海道産天然煮あわび

12月3回：2,398円（税込2,590円）

100g 2,180円（税込2,354円）

北海道で漁獲されたエゾあわびを食感のやわらかい煮あわびにしました。スライスしてどうぞ。

麦・豆 61kcal ㊞2.5g/100g

数の子が約8割を占める豪勢な松前漬けです。



おすすめ　+20ポイント



GMO不分別　冷凍　(NSニッセイ)※北海道

375225　12月4回お届け

377449　12月5回お届け

数の子たっぷり松前漬

12月3回：998円(税込1,078円)

150g948円(税込1,024円)

国産スルメと北海道産昆布に数の子をたっぷり加えた松前漬です。

Mg 麦・豆　144kcal Ⓔ2.21g/100g Ⓝ180日

◆組合員の声◆

- 孫たちも「おいしい」とあっという間になくなりました。数の子がたっぷり入っていて、豪華さがあって満足です。
- とってもおいしかったです！ 数の子が本当にたくさん入っているし、いかがいい仕事しています。また注文したい。

魚介7種の魅力を詰め込んだ北の海の「宝石箱」です。



GMO不分別　冷凍　(ぎょれん鹿島食協センター)※茨城

375233　12月4回お届け

377457　12月5回お届け

おすすめ　8%OFF



北海七宝漬け

12月3回：2,480円(税込2,678円)

110g×2 2,280円(税込2,462円)

北海道産の昆布、数の子、いくら、ほたて、かに、つぶ、甘えび7種を調味液であえた豪華な一品。

Mg 麦・え・蟹・豆　101kcal Ⓔ2.1g/100g Ⓝ180日

甘辛味がしみています。



GMO不分別　冷凍　レンジ　(原口水産)※宮城

10%OFF

375241　12月4回お届け

377465　12月5回お届け

やわらかほたて照焼

12月3回：998円(税込1,078円)

9個105g898円(税込970円)

北海道産ベビーほたてをしょうゆベースのたれに漬け込み焼き上げました。

Mg 麦・豆　79kcal Ⓔ0.9g/100g

塩麹入りでまろやかな味わい。



GMO不分別　冷凍　(トナミ食品工業)※北海道

375250　12月4回お届け

377473　12月5回お届け

いくらたっぷり紅鮭麹漬け

12月3回：998円(税込1,078円)

100g948円(税込1,024円)

ロシア産紅鮭と北海道産いくらを塩こうじの風味でまろやかに味付け。おつまみにぜひ。

Mg 麦・豆　158kcal Ⓔ2.7g/100g

みんなで楽しめる大容量。



早期限定

GMO不分別　冷凍　(山盛水産)※福島

徳用

375268　12月4回お届け

377481　12月5回お届け

3種の海鮮丼（まぐろ・甘えび・秋鮭）ボリュームパック

40g×8 1,480円(税込1,598円)

キハダマグロ、甘えび、北海道産秋鮭を混ぜた海鮮丼の徳用です。お好みでわさび醤油等でどうぞ。

Mg え　175kcal Ⓔ0.3g/100g Ⓝ30日

異なる2種を食べ比べて。



GMO不分別　冷凍　(東安房漁業協同組合)※千葉

8%OFF

375276　12月4回お届け

377490　12月5回お届け

しめさば2種セット（昆布〆・かぶら）

12月3回：948円(税込1,024円)

2枚150g872円(税込942円)

国産の真さばを使用しました。酸味を抑えて甘めに仕上げた昆布〆とかぶら漬の2種セット。

Mg 麦・豆 Ⓝ120日

透明感は鮮度のあかし。



早期限定

冷凍　(佐賀玄海漁業協同組合)※佐賀

375284　12月4回お届け

377503　12月5回お届け

呼子のいか姿造り

1杯100g1,980円(税込2,138円)

玄界灘で漁獲された新鮮な剣先イカを刺身にして凍結しました。カット済みです。

ほどよい弾力が魅力。



冷凍　(サンスイ)※宮城

新

375292　12月4回お届け

377511　12月5回お届け

天然真鯛刺身スライス

12月3回：498円(税込538円)

60g468円(税込505円)

宮城県で水揚げされた天然の真鯛を、スライスしてお刺し身用にしました。

142kcal Ⓔ0.1g/100g Ⓝ180日

さわやかに立ちのぼる杉の香り。



GMO非NO!　冷凍　(小浜海産物)※福井

375306　12月4回お届け

377520　12月5回お届け

小鯛ささ漬

12月3回：1,280円(税込1,382円)

70g1,200円(税込1,296円)

日本海漁獲の新鮮な小鯛を三枚におろし、塩と米酢で調味。杉樽に入れて風味豊かに仕上げました。

72.2kcal Ⓔ1.5g/70g Ⓝ150日

さわやかに立ちのぼる杉の香り。



GMO不分別　冷凍　(小浜海産物)※福井

375314　12月4回お届け

377538　12月5回お届け

金目鯛昆布〆

12月3回：1,680円(税込1,814円)

70g1,580円(税込1,706円)

クック諸島産の金目鯛を三枚におろし、塩と米酢で調味し、昆布じめにして杉樽に入れました。

76kcal Ⓔ1.8g/1食70g Ⓝ150日

五穀豊穣を願う縁起物。



GMO非NO!　冷凍　(東安房漁業協同組合)※千葉

375322　12月4回お届け

377546　12月5回お届け

このしろ粟漬

12月3回：528円(税込570円)

6～7枚180g498円(税込538円)

東京湾でとれたこのしろを醸造酢でつけ込みました。さわやかな風味とやわらかな食感が特徴です。

Mg 麦・豆　189kcal Ⓔ1.55g/100g Ⓝ120日

ゆずの香りがふわり。お正月の漬け物の定番です。

盛りつけ例



おすすめ

GMO NO! 冷蔵 (マルハチ漬山形、埼玉)

375331 12月4回お届け

377554 12月5回お届け

河村屋のなます漬

12月3回：428円(税込462円)

300g398円(税込430円)

大根、れんこん、人参、昆布（いずれも国産）を砂糖、醸造酢、食塩、ゆず果汁で漬けました。

54kcal㊎1.2g/100g㊏24日

昆布の風味が広がる、上品でさっぱりとした味わい。

盛りつけ例



12月4回お届けの場合、賞味期限は最短で2026年12月31日のものをお届けします。

産直原料

GMO不分別 冷蔵 (やまじょう)※滋賀

375349 12月4回お届け

377562 12月5回お届け

10%OFF

産直かぶらの千枚漬

12月3回：398円(税込430円)

135g358円(税込387円)

産直大かぶらを塩漬け後、砂糖、酢、みりん、しょうゆで味付けして昆布でうまみを出しました。

ﾏｲﾌﾞ 麦・豆 67kcal㊎3.5g/100g㊏14日

食卓に映える美しい紅色。

盛りつけ例



12月4回お届けの場合、賞味期限は最短で2026年12月30日のものをお届けします。

GMO NO! 冷蔵 (飛騨山味屋)※岐阜

375357 12月4回お届け

377571 12月5回お届け

赤かぶら千枚漬

12月3回：398円(税込430円)

150g378円(税込408円)

国産の赤かぶらをスライスして塩漬け後、昆布（北海道産）、砂糖、醸造酢、食塩で仕上げました。

66kcal㊎2.5g/100g㊏14日

わさびのさわやかな辛み。

盛りつけ例



12月4回お届けの場合、賞味期限は最短で2027年1月1日のものをお届けします。

GMO不分別 冷蔵 (安曇野漬物)※長野

375365 12月4回お届け

377589 12月5回お届け

かずの子入わさび

12月3回：398円(税込430円)

90g378円(税込408円)

長野県産のわさびを使用したわさび漬けに、カット数の子をあえました。おかずやおつまみにも。

ﾏｲﾌﾞ 麦 172kcal㊎3.0g/100g㊏15日

うり、守口大根、きゅうり（いずれも国産）を酒かす、みりんかす、砂糖、食塩のみでつけました。

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (扶桑守口食品)※愛知

375373 12月4回お届け

377597 12月5回お届け

なら漬詰合せ

12月3回：498円(税込538円)

3種120g468円(税込505円)

169kcal㊎3.6g/100g㊏120日

きめ細かく甘みのある「やまと豚」を使用。

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (マルコ岩村)※新潟

375381 12月4回お届け

377601 12月5回お届け

やまと豚肩ロース ローストポーク

12月3回：1,080円(税込1,166円)

200g1,020円(税込1,102円)

やまと豚のカタロースを使用し、食塩、砂糖、おろしにんにく、こしょうで一晩漬け込み、焼き上げました。

290kcal㊎1.6g/100g㊏30日

早期限定

冷蔵 (フリーデン)※神奈川

377619 12月5回お届け

やまと豚無塩せきモモハム（ブラックペッパー）

300g1,480円(税込1,598円)

やまと豚のモモ肉（国産）を塩こうじなどでシンプルに味付け、ブラックペッパーをまぶしました。

203kcal㊎2.6g/100g㊏15日

調理例



GMO NO! 冷蔵 フライパン (日本ハム北海道ファクトリー函館カール・レイモン)※北海道

375403 12月4回お届け

函館カール・レイモン 無塩せきウインナー3種セット

12月3回：1,180円(税込1,274円)

100g×31,120円(税込1,210円)

函館カール・レイモンよりお届け。人気の商品を3種セットにしました。北海道産豚肉使用。

㊏20日

◆内容
無塩せきあらびきウインナー100g、無塩せきバジルウインナー100g、無塩せきレモン&パセリウインナー100g

洋風オードブルで、食卓にアクセントを。

盛りつけ例



GMO不分別 冷蔵 (伏見蒲鉾)※新潟

377627 12月5回お届け

サラミ風ロール

12月3回：548円(税込592円)

1個518円(税込559円)

サラミ風味のかまぼこで、チーズと五目かまぼこを巻いた彩りのよいオードブル。約130g。

ﾏｲﾌﾞ 卵・乳・麦・豆・(え・蟹) 212kcal㊎2.1g/1個㊏1月5日まで

盛りつけ例



冷蔵 (札幌バルナバフーズ)※北海道

375420 12月4回お届け

377635 12月5回お届け

北海道産無塩せき生ハム

12月3回：498円(税込538円)

40g468円(税込505円)

北海道産豚肉を原料に食塩のみで作った無塩せき生ハムです。100日以上熟成させています。

ﾏｲﾌﾞ (卵・乳・麦・豆) 133kcal㊎2.9g/1袋㊏45日

盛りつけ例



GMO NO! 冷蔵 (ジャパンフォアグラ)※青森

377643 12月5回お届け

国産鴨のスモーク

12月3回：1,288円(税込1,391円)

115g1,200円(税込1,296円)

青森県で飼育されたフランス鴨（バルバリー種）を食塩と砂糖で味付け後にスモーク。

169kcal㊎1.0g/100g㊏12日

名店「赤坂璃宮」の本格飲茶をおうちで満喫できます。

調理例





海鮮ちまきの具材と配合を見直しました。

リニューアル

GMO 同不分別 冷凍 (レンジ) (Umios)※タイ

375446 12月4回お届け

377651 12月5回お届け

赤坂璃宮飲茶セット

12月3回：2,980円(税込3,218円)

7種×4(648g) 2,830円(税込3,056円)

「赤坂璃宮」のオーナーシェフが監修した飲茶セット。タイ製造。

卵・麦・え・豆・(乳)

◆内容
- 海鮮ちまき …… 4個
- チャーシュー饅頭 …… 4個
- 海老にら饅頭 …… 4個
- 海老餃子（たけのこ入り）… 4個
- 海老しゅうまい …… 4個
- 小籠包 …… 4個
- 餃子（フカヒレ入り） …… 4個

◆組合員の声◆

- いろいろな飲茶を食べられるのが楽しみ。わが家では、毎年年末のごほうびとして、注文しています。
- 食べごたえがあってとてもよかったです。種類ごとに個包装されているのもポイントが高いです。

プリプリのえびにピリ辛ソースがぴったり。

調理例



GMO 不分別 冷凍 ボイル (エムエスフーズ)※千葉

375454 12月4回お届け

377660 12月5回お届け

昨年ヒット

こだわりの大海老チリソース

12月3回：598円(税込646円)

250g 568円(税込613円)

衣をつけて揚げたえびをみじん切りの香味野菜と豆板醤などで味付けしたチリソースと合せました。

卵・え・豆 150kcal 塩1.5g/100g



人気点心を4種詰め合わせました。

調理例



早期限定 2,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO にNO! 冷凍 レンジ フライパン (美幹商事)※長野

375462 12月4回お届け

377678 12月5回お届け

皮がもちもち!にらまんじゅうと口福広場人気点心セット

4種882g 1,680円(税込1,814円)

皮がもちもち!にらまんじゅう、珍珠丸、産直豚肉の小籠包、きのこ入り肉焼売の中華点心セット。

卵・麦・え・豆・(乳・蟹)

◆内容
- 皮がもちもち!にらまんじゅう …… 10個300g
- 珍珠丸（もち米肉団子） …… 6個150g
- きのこ入り肉焼売 …… 8個240g
- 産直豚肉の小籠包 …… 6個192g

北京の伝統料理を手軽に。

調理例



早期限定 3,000個

限定数を超えた場合は抽選となります。

GMO 不分別 冷凍 (耀盛號)※埼玉

375471 12月4回お届け

377686 12月5回お届け

耀盛號・北京ダック風セット

320g 1,680円(税込1,814円)

肉と肉を巻くカオヤーピンと甜麺醤をセットにした北京ダック風セットです。好みの野菜を添えて。

麦・豆・(乳・え・蟹) 83kcal 塩0.4g/1食

◆内容
- 北京ダック …… 100g
- カオヤーピン …… 10枚170g
- 甜麺醤 …… 50g

うまみが強く、しっとりジューシー。

盛りつけ例



昨年ヒット

8% OFF

産直原料

GMO にNO! 冷凍 (マルコ岩村)※新潟

375489 12月4回お届け

377694 12月5回お届け

産直豚の焼豚

12月3回：598円(税込646円)

160g 548円(税込592円)

産直豚モモ肉をしょうゆだれにつけ込み、オーブンで焼き上げました。好みの厚さにスライスしてどうぞ。

麦・豆 175kcal 塩1.5g/100g

横浜中華街の有名店から。

盛りつけ例



早期限定

GMO にNO! 冷蔵 (江戸清)※神奈川

377708 12月5回お届け

江戸清監修肩ロース焼豚

200g 2,180円(税込2,354円)

国産のやまと豚カタロース肉をしょうゆ、食塩のみでつけ込み、炭火で焼き上げました。

麦・豆・(卵・乳・え・蟹・く) 383kcal 塩0.7g/100g 賞15日

モモ、ムネ、つくねを一度に楽しめます。

調理例



8% OFF

産直原料

GMO 同不分別 冷凍 レンジ可 (国和食品)※岩手

375501 12月4回お届け

377716 12月5回お届け

までっこ鶏のやきとりセット

12月3回：1,580円(税込1,706円)

3種×4本 1,450円(税込1,566円)

産直「までっこ鶏」の焼成済みやきとり。たれ味で香ばしく焼き目を付けました。モモ、ムネ、つくね各4本ずつ袋に入っています。

卵・乳・麦・豆

◆内容
- 鶏モモ串 …… 4本
- 鶏ムネ串 …… 4本
- つくね串 …… 4本

バラエティー豊かな串カツセット。

調理例



GMO 不分別 冷凍 揚げる (ジョイフーズ)※静岡

375519 12月4回お届け

377724 12月5回お届け

ぎょうさん食べてや! 串カツセット

12月3回：1,980円(税込2,138円)

486g(8種×3本) 1,880円(税込2,030円)

さつまいもとオクラ、じゃがいも、牛、豚、鶏肉（いずれも国産）、えび、いかの8種類をセット。

麦・え・豆 賞180日

◆内容

じゃがいも串	3本	えび串	3本
牛串	3本	さつまいも串	3本
豚串	3本	オクラ串	3本
鶏串	3本	いか串	3本

すし

おもてなしにも活躍する見栄えのよさ。電子レンジで手軽に。



さばの押寿司セット

12月3回：2,750円(税込2,970円)

2種670g **2,470円(税込2,668円)**

10% OFF

「さばの押寿司」と「焼さば寿司」をセットにしました。8切れカット。 アレ 麦・豆

おいしく食べるコツ

パッケージに表示されている時間どおりに電子レンジで加熱し、余熱できちんと蒸らすのがポイント。ふっくらと仕上がります。



焼穴子寿司(国産穴子)

12月3回：1,600円(税込1,728円)

8切260g **1,498円(税込1,618円)**

しいたけ煮、甘酢しょうが、白ごまを加えたすし飯に焼き穴子(国産)をのせました。8切れカット。

アレ 麦・豆 175kcal Ⓝ1.4g/100g



加賀海鮮太巻寿司

12月3回：1,850円(税込1,998円)

8切420g **1,750円(税込1,890円)**

8種の具材(海老、鉄火芯、穴子、イカ、スモークサーモン、たまご、かんぴょう、菜の花)を使用した海鮮太巻です。8切カット。

アレ 卵・麦・え・豆 154kcal Ⓝ1.2g/100g



加賀まつり寿し

12月3回：1,850円(税込1,998円)

10個430g **1,750円(税込1,890円)**

ひとつずつていねいに笹で包んだ3種(鯛、えび、スモークサーモン)のネタを使用したおすしです。

アレ え 144kcal Ⓝ1.4g/100g



のどぐろ棒寿司

12月3回：1,580円(税込1,706円)

240g **1,480円(税込1,598円)**

国産ののどぐろを軽く酢〆し、さらに炙ることでうまみを引き出し、上に国産昆布を敷いて棒すしに仕上げました。1トレイで8貫分。

167kcal Ⓝ0.9g/100g Ⓒ180日



かにの押寿司

8切260g **1,780円(税込1,922円)**

アンゴラ産のマルズワイガニの脚肉を並べて押し寿司にしました。8切れカット。

アレ 卵・蟹・豆 147kcal Ⓝ1.5g/100g



柿の葉ずし

鯖3個・鮭2個 **1,380円(税込1,490円)**

奈良県産のヒノヒカリを昆布といっしょに炊き上げ、米のうまみを引き出しました。自然解凍専用。

182kcal Ⓝ1.3g/100g Ⓒ180日



陳建一赤坂四川飯店監修 豚角煮ちまき

12月3回：1,198円(税込1,294円)

4個320g **1,138円(税込1,229円)**

しょうゆベースにオイスターソース、ねぎ油などで味付けしたもち米に干しえびなどを混ぜ込み、豚角煮をトッピングしました。

アレ 麦・え・豆 139kcal Ⓝ0.8g/1個80g



鶏肉と栗の手包みちまき

12月3回：1,180円(税込1,274円)

4個360g **1,098円(税込1,186円)**

甘辛く煮付けた国産の鶏モモ肉とほんのり甘い栗をトッピングしたボリュームたっぷりのちまき。

アレ 麦・豆 230kcal Ⓝ1.2g/90g



箱入り海鮮おこわ

12月3回：780円(税込842円)

6個240g **738円(税込797円)**

たけのこ、人参などを混ぜ込み、えびやいかなどを彩りよくのせ、ココナッツの葉で包んだおこわ。大きさ約5cm×5cm。

アレ 卵・麦・え・豆・(乳・蟹) 62kcal Ⓝ0.4g/1個



375624 12月4回お届け
377830 12月5回お届け

大隅産うなぎ蒲焼

12月3回：3,280円(税込3,542円)

2尾240g **2,880円**(税込3,110円)

大隅地区養まん組合が自前の工場で加工。日生協との共同開発品。個包装。小骨にご注意ください。

Mg 麦・豆 300kcal 塩1.4g/うなぎ蒲焼100g



375632 12月4回お届け
377848 12月5回お届け

大隅産うなぎ白焼き

12月3回：2,080円(税込2,246円)

1尾130g **1,850円**(税込1,998円)

鹿児島県大隅半島の良質な地下水で育ったうなぎを白焼きにしました。わさび醤油でどうぞ。259kcal 塩0.2g/100g



375641 12月4回お届け
377856 12月5回お届け

すすき産直牛すきやき用セット

12月3回：2,880円(税込3,110円)

400g **2,736円**(税込2,955円)

カタまたはモモ220g、カタロースまたはロース180g。牛脂付き。

Mg (卵・乳・麦・え・蟹) 雪180日

赤身と脂のうまみをぜひ。

国産原料を使用した自家配合飼料を乳酸発酵させ、牛の健康に配慮しながらていねいに育てました。濃い赤身のうまみ、さらりとした脂をぜひ味わってください。

すすき牧場の生産者
薄一郎さん（福岡県）



375659 12月4回お届け
377864 12月5回お届け

今回がもっともお得です。
12月3回で登場する単品よりも
3パックで314円（税込340円）お得。

北海道産直牛すきやき用迎春ジャンボパック

12月3回：5,980円(税込6,458円)

360g×3 **5,680円**(税込6,134円)

カタロースまたはロースをスライス。赤身率70%以上。牛脂付き。お得な大容量3パック。

Mg (卵・乳・麦・え・蟹) 雪180日

◆組合員の声◆

- 焼き肉、すき焼き、どんな料理にも使えます。かたくならず甘みもあっておいしいです。
- 解凍が簡単ですごく便利。「お肉がおいしい」と孫からも大好評です。



375667 12月4回お届け
377872 12月5回お届け

産直牛豚焼肉セット

600g **2,980円**(税込3,218円)

北海道産直牛カタロースたれ漬焼肉210g、北海道産直牛ロース焼肉用180g、産直豚バラ焼肉用210gのセット。個包装。

Mg 麦・豆 雪180日



375675 12月4回お届け
377881 12月5回お届け

日本のこめ豚鍋物用2種セット(ロース・バラ)

300g×2 **1,680円**(税込1,814円)

仕上期の飼料に国産米を10%以上配合。きめ細やかな肉質のロースと濃厚な脂身のうまみが特徴のバラの2種をセット。産直肉。雪180日



375683 12月4回お届け
377899 12月5回お届け

牛もつ鍋セット

肉200g・たれ150g **1,080円**(税込1,166円)

国産牛の小腸としょうゆベースの鍋スープをセットしました。キャベツやにらなどのお好みの野菜とご利用ください。

Mg 麦・豆 208kcal 塩4.2g/100g 雪180日

滋味あふれる、あい鴨尽くしのセット。
締めはうまみが出たスープで鴨そばを。

調理例



◆内容（3～4人前）
あい鴨のロース、モモモール
（ササミをモモ肉で巻いたもの）…… 200g
あい鴨入りだんご …… 100g
鍋スープ …… 100g

◆組合員の声◆
- 締めにそばを入れて、年越しそばにしています。お肉からだしが出てとてもおいしいです。
- スープの味、鴨肉、つくね、すべてパーフェクト！ 2歳の娘もモリモリ食べていました。

GMO不分別 冷凍 《アマタケ》茨岩手
375691 12月4回お届け
377902 12月5回お届け
昨年ヒット +20ポイント

岩手あい鴨鍋セット

12月3回：1,450円（税込1,566円）
具300g・つゆ100g 1,370円（税込1,480円）

あい鴨のロース、モモモール（ササミをモモ肉で巻いたもの）200g、あい鴨入りだんご100g、鍋スープ付きで3～4人前。
乳・卵・豚・牛・大豆・ゼラチン 180日

地鶏のプリッとした食感と
濃厚な味わいがしみわたる。

調理例



産直原料 お米10
GMO不分別 冷凍 《フジ食品》茨神奈川
375705 12月4回お届け
377911 12月5回お届け

地鶏しゃも鍋セット

12月3回：1,258円（税込1,359円）
具300g・つゆ100g 1,188円（税込1,283円）

モモ肉切身150g、ムネ肉のつみれ150g、鍋スープのセット。2～3人前。飼料に国産米を10%以上配合。
乳・卵・豚・牛・大豆・ゼラチン 187kcal 蛋4.5g/100g 180日

ズワイガニのおいしさを
丸ごと楽しめます。

調理例



GMO不分別 冷凍 《東北トクスイ》茨宮城
375713 12月4回お届け
377929 12月5回お届け

本ずわいがにの かにすき鍋セット

12月3回：3,980円（税込4,298円）
具材580g・つゆ40g×2 3,780円（税込4,082円）

カナダ産ボイルズワイガニ540g、かにつみれ4個40g、しょうゆベース鍋つゆ。3～4人前。
卵・小麦・大豆・ゼラチン・（えび） 69kcal 蛋2.2g/100g 180日

食べごたえのある身と
アラのだしがコク深い。

調理例



GMO不分別 冷凍 《シーサット》茨山口
8% OFF
375721 12月4回お届け
377937 12月5回お届け

山口県産あんこう鍋セット

12月3回：1,680円（税込1,814円）
あんこう420g・つゆ50g 1,538円（税込1,661円）

切り身とアラ、鍋つゆをセット。キモは付いていません。お好みの野菜といっしょに。3～4人前。
小麦・大豆 53kcal 蛋1.8g/100g 180日

脂ののりがよい高級魚を
昆布だしで上品に。

調理例



産直 GMO IC NO! 冷凍 《長崎県漁業協同組合連合会》茨長崎
375730 12月4回お届け
377945 12月5回お届け

長崎の産直天然クエ鍋セット

12月3回：4,680円（税込5,054円）
クエ300g・ポン酢20g×2・昆布15g 4,380円（税込4,730円）

上品な味わいの長崎産天然クエの身とアラの切り身にだし取り用の昆布とぽん酢を加えた鍋セット。
小麦・大豆 326kcal 蛋4.3g/1セット 180日

“ふぐの王様”トラフグを長崎から。
刺し身と鍋のお得なセットをお見逃しなく。

調理例



◆内容

【刺身】		【鍋】	
ふぐ刺身	45g	ふぐあら	100g
ふぐ皮	40g	ふぐ身	100g
ぽん酢	35ml×2	ふぐしゃぶ用皮	20g
もみじおろし	3g×2	ぽん酢	35ml×2
		もみじおろし	3g×2

早期限定 +80ポイント
GMO不分別 冷凍 《ふく太郎本部》茨福岡
375748 12月4回お届け
377953 12月5回お届け

たちばな漁協とらふぐ鍋・刺身セット（養殖）

1セット5,980円（税込6,458円）

長崎市たちばな漁協の養殖「トラフグの清造り」と鍋用をセットにしました。お得な規格です。
小麦 豆 180日

ふぐ刺身45g・ふぐ皮40g・ぽん酢35ml×2・もみじおろし3g×2



早期限定
GMO不分別 冷凍 《ふく太郎本部》茨福岡
375756 12月4回お届け
377961 12月5回お届け

たちばな漁協 とらふぐ刺身セット（養殖）

85g 3,980円（税込4,298円）

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ刺身、ふぐ皮、ぽん酢、もみじおろしをセットにしました。
小麦・大豆 107kcal 蛋3.7g/1セット 180日

ふぐ身100g・ふぐあら100g・ふぐしゃぶ用皮20g・ぽん酢35ml×2・もみじおろし3g×2



早期限定
GMO不分別 冷凍 《ふく太郎本部》茨福岡
375764 12月4回お届け
377970 12月5回お届け

たちばな漁協 とらふぐ鍋セット（養殖）

220g 2,980円（税込3,218円）

長崎市たちばな漁協の養殖トラフグ身、アラ各100g、しゃぶ用皮20g。ぽん酢、もみじおろし。
小麦・大豆 212kcal 蛋4.1g/1セット 180日

年越しそば　新年の幸せを願って。大みそかに欠かせません。



pal 産直原料　GMO NO! 冷蔵　そば・小麦/北海道〈信越明星〉※長野
375772 12月4回お届け
377988 12月5回お届け

徳用・産直そば粉の信州生そば・つゆ付

昨年ヒット　8% OFF　徳用　+10ポイント



12月3回：618円（税込667円）
692g（麺110g×4）568円（税込613円）

産直そば粉（北海道中標津産）を甘皮ごと一本ひきにした5割そば。ざる専用つゆ63g×4個。
アレルギー 麦・そ・豆・（卵） 323kcal Ⓝ3.8g/1食 Ⓒ15日



GMO不分別 冷蔵　〈信越明星〉※長野
377996 12月5回お届け

更科生そば（つゆ付）

12月3回：480円（税込518円）
366g（麺240g）450円（税込486円）

北海道産そば粉の中心部のみの一番粉を使用した更科そば。つるりとしたのど越し。つゆ2個付き。
アレルギー 麦・そ・豆・（卵） 352kcal Ⓝ3.6g/1食 Ⓒ13日



GMO不分別 冷蔵　〈信越明星〉※長野
375799 12月4回お届け
378003 12月5回お届け

信州生二八そば・つゆ付

8% OFF

12月3回：658円（税込711円）
366g（麺240g）598円（税込646円）

長野県産そば粉8割、長野県産小麦粉2割の比率で仕上げた生そば。ざる専用つゆ2袋付き。
アレルギー 麦・そ・豆・（卵） 352kcal Ⓝ4.1g/1食 Ⓒ16日



GMO不分別 冷凍　レンジ　〈信越明星〉※長野
375802 12月4回お届け
378011 12月5回お届け

お徳用えび天そば



12月3回：1,180円（税込1,274円）
248g×4 1,120円（税込1,210円）

3割そばにえび天ぷら、きざみ揚げ、ねぎを添付。つゆは煮干しやさばなどのだしをきかせました。
アレルギー 卵・麦・そ・え・豆・（乳） 370kcal Ⓝ5.4g/1食



GMO不分別 冷凍　レンジ 揚げる　〈大関食品〉※大分
375811 12月4回お届け
378020 12月5回お届け

大きめえび天ぷら

昨年ヒット　8% OFF

12月3回：1,380円（税込1,490円）
4尾200g 1,268円（税込1,369円）

自社で殻むきから加工。薄めの衣でえびの食感、うまみを楽しめる1尾約16cmの大きな天ぷら。
アレルギー 麦・え・豆・（卵・乳・蟹） 175kcal Ⓝ0.4g/100g



GMO不分別 冷凍　レンジ トースター 揚げる　〈JR繁水産〉※大分
375829 12月4回お届け
378038 12月5回お届け

えび天ぷら（花衣）

12月3回：1,400円（税込1,512円）
4尾120g×2 1,328円（税込1,434円）

花を散らしたような衣の天ぷら。自然解凍後そばやうどんにのせて、熱いだしをかけて。　長さ約13cm。
アレルギー 卵・麦・え・豆・（乳） 264kcal Ⓝ0.5g/100g



産直原料　GMO不分別 冷凍　レンジのみ　〈あんしん生活〉※岩手
375837 12月4回お届け
378046 12月5回お届け

エコシュリンプのえび天ぷら

4尾110g 998円（税込1,078円）

エコシュリンプを使用し、食べごたえのあるえび天ぷらに仕上げました。麺のトッピングにも。
アレルギー 乳・麦・え・豆・（卵・蟹） 229kcal Ⓝ0.4g/100g



GMO不分別 冷凍　レンジのみ　〈あんしん生活〉※岩手
375845 12月4回お届け
378054 12月5回お届け

天ぷら盛り合わせ

5種14個 1,980円（税込2,138円）

えび天4本、かぼちゃ天4個、さつまいも天2個、白えびかき揚げ2個、まいたけ天2個のセット。野菜はいずれも国産。
アレルギー 卵・乳・麦・え・豆・（蟹） 212kcal Ⓝ0.3g/100g



産直原料　GMO NO! 冷凍　ボイル　〈ゆう屋〉※千葉
375853 12月4回お届け
378062 12月5回お届け

魚河岸食堂の天然ぶり照り焼き

10% OFF

12月3回：748円（税込808円）
2切140g 665円（税込718円）

長崎県で漁獲したぶりを調味液につけ込み、照り焼きたれを塗って焼きました。ごはんがすすみます。
アレルギー 麦・豆 277kcal Ⓝ1.8g/100g Ⓒ180日



産直原料　GMO NO! 冷凍　ボイル　〈ゆう屋〉※千葉
375861 12月4回お届け
378071 12月5回お届け

魚河岸食堂の天然ぶり照り焼き

10% OFF

12月3回：1,128円（税込1,218円）
3切210g 998円（税込1,078円）

長崎県で漁獲したぶりを調味液につけ込み、照り焼きたれを塗って焼きました。ごはんがすすみます。
アレルギー 麦・豆 277kcal Ⓝ1.8g/100g Ⓒ180日



GMO NO!　〈京やぐ羅〉※北海道
375870 12月4回お届け
378089 12月5回お届け

京都やぐ羅・にしん姿煮



12月4回：398円（税込430円）
80g（2本入）378円（税込408円）

身欠にしんを砂糖としょうゆのみで骨までやわらかく仕上げました。粉山椒をふりかけてどうぞ。
アレルギー 麦・豆 274kcal Ⓝ2.4g/100g Ⓒ60日

お雑煮にちょうどよいサイズにカット済み。
産直鶏のうまみがじんわり広がります。



産直 プラ削減 冷凍 205円/100g (セントラルフード)茨城
昨年ヒット +10ポイント
375888 12月4回お届け
378097 12月5回お届け

産直鶏モモ肉雑煮用（バラ凍結）

12月3回：628円（税込678円）
310g588円（税込635円）

あっさりした味わいが特徴。炒め物や煮物など、幅広い用途に。
㊎180日

産直 プラ削減 お米20 おすすめ +10ポイント 257円/100g
GMOにNO! 冷凍 (セントラルフード)茨城
375896 12月4回お届け
378101 12月5回お届け



米沢郷鶏モモ肉雑煮用（バラ凍結）

12月3回：528円（税込570円）
210g498円（税込538円）

モモ肉を雑煮に使いやすいサイズにカット。必要量を解凍して、親子丼や煮物にも。仕上期の飼料に国産米を20%配合。
㊎180日



冷凍 (鶏秋商店)愛知
375926 12月4回お届け
378135 12月5回お届け

てまり麸

12月3回：398円（税込430円）
8個378円（税込408円）

てまり風に仕上げた「ふ」。もっちりとした食感。お吸い物やお雑煮に彩りを添えます。
小麦 204kcal㊎0.3g/100g

産直 プラ削減 お米10 コア・フード 早期限定
GMOにNO! 冷凍 (セントラルフード)茨城
375900 12月4回お届け
378119 12月5回お届け 485円/100g



コア・フード地鶏しゃもモモ雑煮用（バラ凍結）

160g718円（税込775円）

地鶏しゃものうまみと風味でひと味違う味わいに。飼料に国産米を10%以上配合。
㊎180日



冷凍 (鈴木製麸用)茨山形 8%OFF
375934 12月4回お届け
378143 12月5回お届け

花麸

12月3回：528円（税込570円）
40g×2485円（税込524円）

国産のもち米粉で作った紅白の生ふです。彩のいい生ふを花の形に仕上げました。おもてなし料理のお飾りとしてどうぞ。
小麦 130kcal㊎0.01g/1袋

彩りのよいお雑煮が
手間なく作れます。



◆内容
産直鶏モモ切身味付80g、野菜90g［小松菜、しいたけ、人参］、切り餅2個・80g、素材がいきる白だし
【ご用意いただくもの】
水、しょうゆ

GMO 冷凍 (デリカフーズ)埼玉
375918 12月4回お届け
378127 12月5回お届け

【冷凍】食べきりお雑煮セット

12月4回：1,150円（税込1,242円）
2人分1,090円（税込1,177円）

小麦・豆 369kcal㊎5.9g/1セット㊎120日

「手のし」ならではのなめらかさ。
しっかりした粘りとコシも魅力です。



早期限定
お届けの前々日に製造するため固くなる場合があります。お届け後は早めにお召し上がりください。開封後は冷蔵室で保管してください。
産直原料 GMOにNO! (たかの)茨新潟
昨年ヒット +30ポイント
378151 12月5回お届け

手のし餅（産直米使用）

1250g1,800円（税込1,944円）

産直米「たつこもち」を100%使用。節目を入れてあるので小分けも手軽。製造日翌々日のお届け。
223kcal/100g㊎11日

まれに切れ目に沿って割れてお届けしてしまうこともありますが、品質には問題ありません。
GMOにNO! (越後製菓)茨新潟 +20ポイント 8%OFF
375951 12月4回お届け
378160 12月5回お届け

らくらくカット手のしもち

12月3回：1,600円（税込1,728円）
1kg1,472円（税込1,590円）

きねつきもちを手のしし、急速冷却後、切れ目を入れました。チャックシール付き袋入り。
120kcal/1切㊎1月15日まで

お吸い物や鍋物はもちろん、
そのまま刺し身としても。



早期限定 8,500個
限定数を超えた場合は抽選となります。
GMOにNO! 冷凍 レンジ (あいち研醸社)愛知
375969 12月4回お届け
378178 12月5回お届け

引き上げゆば

3本120g448円（税込484円）

国産大豆本来のしっかりとした風味ととしっとりとした食感が特徴のゆばです。お刺身や鍋物の具材、蕎麦のトッピング、天ぷらにも。
豆 206kcal/100g

ふくよかな香りと豊かな味わい。
桜えびと枝豆入り。



早期限定 4,500個
限定数を超えた場合は抽選となります。
産直原料 GMOにNO! 冷凍 レンジ (あいち研醸社)愛知
375977 12月4回お届け
378186 12月5回お届け

彩り豆腐のゆば重ね（桜えび・枝豆・昆布）

150g698円（税込754円）

国産大豆の豆腐と卵白の生地に、国産の桜えびと昆布、産直枝豆を加えゆばを重ねました。カットしてどうぞ。長さ約15cm。
卵・豆 179kcal㊎1.24g/100g

『産直たまご』の風味を生かした、
具だくさんの茶わん蒸し。



産直原料 GMO 冷蔵 (ふじや食品)栃木、福井
具材が見えるように撮影しています。
375985 12月4回お届け
378194 12月5回お届け

産直たまごの具だくさん茶碗蒸し

12月3回：728円（税込786円）
160g×4690円（税込745円）

産直卵を使用した6種の国産具材入り茶わん蒸し。「素材がいきる白だし」で上品な味わいに。
卵・麦・豆・(え・蟹) 59kcal㊎1.7g/1個㊎25日

さっぱりとしたジューシーな甘み。



小田原・久望・南伊豆・大紀・さんまる・紀ノ川・しもつ・無茶々園・ニュウズ・四国・八女・佐藤農場・長有研・日野江・西九州・北有馬・肥後あゆみ・おても会・草枕・玄柑舎・さかもと

徳用

375993 12月4回お届け

378208 12月5回お届け

徳用温州みかん

12月4回：1,385円（税込1,496円）

2.5kg箱 1,298円（税込1,402円）

箱入りの徳用規格です。大小込み2S-2L。

まるでゼリーのような口あたり。



早期限定 +50ポイント



えひめ中央（愛媛）

376001 12月4回お届け

紅まどんな

2kg箱 2,980円（税込3,218円）

2kg箱でお届け。果皮がうすくジューシーな柑橘です。カットしてお召し上がりください。

糖度13度以上でお届けします。



八峰園（青森）・ゴールド農園（青森）・さみず（長野）

376019 12月4回お届け

378216 12月5回お届け

糖度保証りんご（ふじ）

12月4回：1,698円（税込1,834円）

2kg箱 1,598円（税込1,726円）

糖度13度以上のりんごをたっぷり6-9玉でお届け。

あんぽ柿と干し柿を食べ比べ。



早期限定



（パンドラファームグループ）※和歌山

376027 12月4回お届け

378224 12月5回お届け

迎春用大紀の大粒あんぽ柿・干し柿セット

440g 2,580円（税込2,786円）

あんぽ柿4玉280g・干し柿4玉160gのセット。あんぽ柿は大粒サイズをお届け。食味、食感の違いをお楽しみください。㊐20日

ふくよかな味わい。

早期限定 1,800個

限定数を超えた場合は抽選となります。



376035 12月4回お届け

378232 12月5回お届け

上善如水純米大吟醸 干支ラベル

720ml 2,500円（税込2,750円）

年に一度だけ出荷する純米大吟醸。上善如水の飲みやすさはそのままにうまみの残った味わい。日本酒度+1。

違いを楽しむ3本セット。

昨年ヒット



616円/1本

376043 12月4回お届け

378241 12月5回お届け

純米大吟醸飲み比べ 3本セット

12月3回：1,780円（税込1,958円）

300ml×3本 1,680円（税込1,848円）

蔵元ごとの味の違いを楽しめます。あさ開（岩手：日本酒度±0）、英勲（京都：日本酒度+2）、加賀鳶（石川：日本酒度+4）。

豊かな風味と軽快さが特徴。

8%OFF



376051 12月4回お届け

378259 12月5回お届け

越の寒中梅純米吟醸

12月4回：1,450円（税込1,595円）

720ml 1,334円（税込1,467円）

新潟米をていねいに磨いて仕込んだ、豊かな味わいと軽快さが特徴の純米吟醸酒。日本酒度+1～+3。

めでたい2色をお茶うけに。



早期限定

GMO NO! 冷蔵

376060 12月4回お届け

378267 12月5回お届け

つきじ入船紅白ようかん

1本 548円（税込592円）

祝いの膳を彩る紅白のようかんです。おせちの一品として、またお茶うけにも。

（卵・乳・麦・え・蟹） 198kcal/100g賞1月5日まで



長さ約13cm。

軽く焼けばよりおいしく。



GMO不分別 冷凍

376078 12月4回お届け

378275 12月5回お届け

8%OFF

杵つき丸もち（あん入り）

12月4回：698円（税込754円）

8個400g 638円（税込689円）

こしあん入りの白もちと粒あん入りのよもぎもちのセット。自然解凍。かたくなったら少し焼いて。（乳・豆）

上生菓子



GMO不分別 冷凍

376086 12月4回お届け

378283 12月5回お届け

8%OFF

12月3回：980円（税込1,058円）

230g（6種×各1個） 898円（税込970円）

おめでたい、梅、寿、松、鯛、鶴、亀の計6個が入った上生菓子詰め合わせです。乳・豆 275kcal/0.02g/100g

甘く煮たごぼうをもちで包んだ新年を祝う伝統の味。



GMO不分別 冷凍

376094 12月4回お届け

378291 12月5回お届け

昨年ヒット



花びら餅

12月3回：980円（税込1,058円）

5個225g 928円（税込1,002円）

初釜（新年の茶事）用の和菓子。白みそあんと甘煮ごぼうをもちで包み花びらをイメージしました。

豆 267kcal/0.2g/100g

花とともに新春のお祝いを。



376108 12月4回お届け

378305 12月5回お届け

和風切花セット

12月3回：2,180円（税込2,398円）

1セット 2,071円（税込2,278円）

松、菊、千両、テッポウユリ、かわいらしいスプレーマムを組み合わせた、厳かな中にも華やかさを感じさせる和風の切り花セット。

376116 12月4回お届け

378313 12月5回お届け

洋風切花セット

12月3回：2,480円（税込2,728円）

1セット 2,356円（税込2,592円）

松、千両に、3種の洋ランとかわいらしいスプレーカーネーションを組み合わせた、新春を飾るにふさわしい豪華な洋風切り花。

華やかな紅白色のチョコをかけた
岩手の銘菓「かもめの玉子」。



GMO不分別
376124 12月4回お届け
378321 12月5回お届け

紅白ミニかもめの玉子

12月3回：1,050円（税込1,134円）
8個997円（税込1,077円）

黄身あんをカステラで包み、紅白のホワイトチョコをかけたミニタイプのかもめの玉子。手土産に。
卵・乳・麦・豆 98kcal/0.06g/1個 30日

甘さひかえめで上品な味わい。
国産栗を使った栗きんとん。



GMO不分別
376132 12月4回お届け
378330 12月5回お届け

お年賀岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

12月3回：1,580円（税込1,706円）
22g×6個1,440円（税込1,555円）

国産栗を使用しました。栗の風味を損なうことなく、一つひとつ丹念に茶巾でしぼりました。59.84kcal/1個 30日



GMO不分別
376141 12月4回お届け
378348 12月5回お届け

メゾンカイザー・キャラメルサンドメープルワッフル

12月3回：1,250円（税込1,350円）
9g×12袋1,180円（税込1,274円）

薄く焼いたメープルシロップ入りのワッフル生地でキャラメルをサンドしました。
乳・麦・豆 43kcal/0.03g/1枚



GMO不分別
376159 12月4回お届け
378356 12月5回お届け

干支ハーバー

5個1,100円（税込1,188円）

伝統の製法で焼き上げたマロンケーキ、横濱ハーバーダブルマロンのお正月限定パッケージです。
卵・乳・麦・(く) 128kcal/0.03g/1個 60日

さっくりとした生地ではさんだ
新春を彩る2色のクリーム。



GMO不分別
376167 12月4回お届け
378364 12月5回お届け

和晃・紅白兆雅せんべい

12月3回：1,250円（税込1,350円）
2種8個1,187円（税込1,282円）

香ばしく焼き上げたクッキー生地に、紅白に見立てたいちごクリームとバニラクリームをはさみました。
卵・乳・麦・豆 90日

来年の干支の姿が押された
新年らしい和菓子でお祝いを。



GMO不分別
376175 12月4回お届け
378372 12月5回お届け

福井堂・干支饅頭ミルク餡

12月5回：1,280円（税込1,382円）
6個1,215円（税込1,312円）

ミルク感たっぷりのミルクまんじゅう。干支の焼き印入り。
卵・乳・麦 102kcal/0.06g/1個 120日



GMO不分別
376183 12月4回お届け
378381 12月5回お届け

王様堂本店・いろはおかき

12月3回：1,200円（税込1,296円）
10枚1,140円（税込1,231円）

国産もち米を使用したおかき5種類（醤油、黒大豆、青のり、えび、のり巻き）の詰め合わせです。
麦・え・豆・(卵・乳・落) 409kcal/1.7g/100g 80日



GMO不分別
376191 12月4回お届け
378399 12月5回お届け

烏骨鶏かすていら（金箔付き）

12月4回：1,500円（税込1,620円）
1本1,425円（税込1,539円）

直営農場で飼育した烏骨鶏の卵を使ったカステラに、華やかな金箔をあしらいました。
卵・麦・豆 372kcal/0.1g/100g 30日

包装してお届けします。はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

北海道の有名スイーツをお年賀やお茶うけに。



GMO不分別
376205 12月4回お届け
378402 12月5回お届け

三方六の小割（プレーン&バタースコッチ）

10本（2種×5本）1,435円（税込1,550円）

小割のプレーンとバウム生地にキャラメルと焦がしバターを練り込んだバタースコッチの2種類。
卵・乳・麦・豆・(く) 22日



GMO不分別 冷蔵
376213 12月4回お届け
378411 12月5回お届け

ロイズ・テイスティングボックス

12種58枚2,900円（税込3,132円）

理想の口溶けやカカオ豆、産地にこだわった12種類のチョコレートを食べくらべできるひと箱。
乳・豆 90日



GMO不分別
378429 12月5回お届け

ザ・マルセイ

4種15個1,944円（税込2,100円）

マルセイシリーズ4品（バターサンド、ビスケット、キャラメル、バターケーキ）の詰め合わせ。
卵・乳・麦・く・豆 15日

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物：大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな　※GMOにNO!（飼料）の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細は「コトコト」「Kinari」の裏表紙をご覧ください。

GMO不使用＝遺伝子組換え原料不使用
GMO NO!＝遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理
GMO NO!＝飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理
GMO 主原料＝主原料対象外・副原料不分別
GMO 不分別＝遺伝子組換え原料不分別

賞味期限：製造日からの賞味期間を表示（賞味期間が180日以内のもの）。お届け日からの期間ではありません。ただし、お届け後賞味期間が7日間以内の商品は、お届け後の賞味（消費）期間を表示。※天候などの理由で表示が短くなる場合があります。

生肉は加熱用です。

酒類の20歳未満への販売はしておりません。20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。飲酒運転は法律で禁じられています。妊産婦の飲酒は胎児、乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。酒類販売管理者についてはインターネットで公開しています。