千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♫食卓新提案♪

Pal's Dining
パルズ ダイニング

2026年12月1回(D週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 11月23日(月)～11月27日(金)

商品配達日 12月7日(月)～12月11日(金) **翌々週お届け**

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに注文番号を入力して注文ができます。

WEB版 パルズダイニングは▶こちらから！

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining（パルズ ダイニング）」。“地産地消”や“商品へのこだわり”をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた！と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

歳末 味覚市

雪のような白さと冷めてもやわらかい
北海道産「きたゆきもち」を使用
杵つき製法で作ったおもちです



〈太陽松食品〉㊥新潟

103136
切り餅 徳用 1.1kg
1,300円（税込1,404円）
【賞味期間】720日
115kcal/1切れ（平均50g）

〈調理例〉

はば海苔、青のり、焼のり、
かつお節が入ったお正月の必需品です

千葉県産はば海苔
国産青のり
国産焼のり
国産かつお節
千葉産原料使用



〈調理例〉

103161
千葉のお雑煮トッピング 20g
980円（税込1,058円）
【賞味期間】120日 【アレルゲン】(え)(蟹) 228kcal㊂4.2g/100g

お雑煮にどうぞ！

チャックシール付

〈守屋〉㊥千葉



〈丸生食品〉㊥静岡

国産原料と昔ながらの石臼製法にこだわった、
甘さひかえめの伊達巻です

国産鶏卵をふんだんに使用した、ふんわり、しっとり食感の伊達巻です。調味料に至るまで、原料はすべて国産素材を使用しています。

ふんわり しっとり



伊達巻サイズ（巻き簾を除く）：
縦 約12cm・横 約6cm・高さ 約4.5cm

〈盛りつけ例〉

103195 冷凍 GMO NO!
とことんこだわった伊達巻 1本
980円（税込1,058円）
【賞味期間】181日 【アレルゲン】卵（乳）（麦）（豆）
241kcal㊂0.8g/100g



〈志賀商店〉㊥愛媛

組合員の声

甘さひかえめで上品
これはおいしい！**甘さひかえめなのでぱくぱく食べてしまいます。**またこちらを購入したいと思います。

国産の丹波黒大豆を使用し
やさしい甘さに仕上げました



〈盛りつけ例〉

103535 GMO NO!
国内産丹波黒黒豆 200g（固形量120g）
750円（税込810円）
【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆
241kcal㊂0.3g/100g

おすすめレシピ 紅白なます

手軽に作れる！おせちにどうぞ！



〈調理例〉

【材料】（2人分）
大根（100g）、人参（1/4本）、塩（小さじ1）、カンタン八芳酢（大さじ2）

【作り方】
❶大根と人参をせん切りにし、塩もみして水気をしぼる。
❷❶に「カンタン八芳酢」をかけて、よく味をなじませる。
❸器に盛りつけて完成。

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタン八芳酢 GMO NO!

103144 360mℓ
特別価格 **494円**（税込534円）

103152 徳用 900mℓ
特別価格 **950円**（税込1,026円）

（共通）【賞味期間】365日
20kcal㊂0.7g/大さじ1杯（15mℓ）

大好評！たっぷり使える徳用サイズ



〈内堀醸造〉㊥長野

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に！



ピクルスに

〈調理例〉



酢の物に

〈調理例〉



南蛮漬けに

〈調理例〉

P2 わいわいアレンジ楽しむ 手巻き寿司やカップ寿司に！
P8 お正月準備はお早めにどうぞ！

わいわい／アレンジ楽しむ　手巻き寿司やカップ寿司に！

国産乾海苔使用

焼きのりでできた食べられるおかずカップです

ごはんや惣菜を入れてそのまま食べられます



〈調理例〉

103217

旨っ! 焼のりカップ 24枚

580円（税込626円）

【賞味期間】240日　【アレルゲン】（麦）（え）（蟹）（豆）　188kcal㊆1.3g/100g

〈木村アルミ箔〉㊒大阪

香ばしさと海苔の甘み、とろけるような口溶けのよさが特徴です

わけあって お得!!
製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いていますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

「おにぎらず」にも!



〈盛りつけ例〉

26枚（半切）

103306

わけあり上撰 有明海産焼海苔 半切26枚

1,080円（税込1,166円）

【賞味期間】300日　【アレルゲン】（え）（蟹）　9kcal/板のり1枚3g

〈千代海苔〉㊒福岡

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです

組合員の声
食感がよいです
食感がよくておいしいです。大きさがウインナーくらいなので**ドックパンにサンドしたり手巻き寿司の具にしてもおいしいです。**



〈調理例〉

電子レンジのみ

103403　冷凍　GMO国内不分別　目安個数：約15個

国産なんこつのコリコリつくね棒

160g　**380円**（税込410円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）　154kcal㊆1.1g/100g



〈ラッキーフーズ〉㊒鹿児島

具材はすべて国産原料
りんご酢でさっぱりと
仕上げました



〈調理例〉

103853　GMOにNO!　2合用

ちらし寿司の素 200g

920円（税込994円）

【賞味期間】60日　【アレルゲン】麦 豆　81kcal㊆1.5g/100g

〈調理例〉

〈遠忠食品〉㊒埼玉

小豆の煮汁のみで色付けしたひと口サイズのたわら形の赤飯です

北海道産もち米・大納言小豆使用



お弁当にもどうぞ♪



〈調理例〉

1個：約22g　〈盛りつけ例〉

103900　冷凍　GMO国内不分別

たわら赤飯（北海道大納言） 10ヶ入

600円（税込648円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】乳 豆　194kcal㊆0.6g/100g



〈イナホ製菓〉㊒北海道

具材は国産にこだわり懐かしい味わいに仕上げた筑前煮です

国産
里芋
人参
こんにゃく芋
ごぼう
鶏肉
椎茸



〈盛りつけ例〉

電子レンジ　ボイル

103918　GMO国内不分別

国産 昔ながらの筑前煮 160g

580円（税込626円）

【賞味期間】91日　【アレルゲン】麦 豆　126kcal㊆1.7g/1袋（160g）



〈石川食品〉㊒宮城

熊本県山江村でとれた栗を渋皮ごと煮込み、上品な甘さに仕上げました



〈盛りつけ例〉

103926　GMOにNO!

やまえ栗渋皮煮 5粒入り

980円（税込1,058円）

【賞味期間】90日　177kcal/100g



〈やまえ堂〉㊒熊本

お正月の食卓に

骨まで丸ごといただけます

北海道産の鮭の中骨と昆布を重ね合わせて炊きました。鮭と昆布のうまみが凝縮した重ね巻です。



〈盛りつけ例〉

103888　GMO不分別

鮭重ね巻 1個

1,380円（税込1,490円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】麦 豆　148kcal㊆2.1g/100g



〈タカハシ食品〉㊒北海道

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

和歌山県産たけのこ使用



〈盛りつけ例〉

103543　GMO不分別

和歌山県産 筍の土佐煮 180g

530円（税込572円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】麦 豆　48kcal㊆1.4g/100g

〈丸山食品〉㊒新潟

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産干ししいたけを混ぜ込んだちまきです

ごろっと角煮が入ったちまき



〈調理例〉

電子レンジ　蒸す

103420　冷凍　GMO不分別

国産豚角煮ちまき

320g（4個入り）

1,260円（税込1,361円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆　202kcal㊆0.7g/1個（80g）

〈アイケイ食品〉㊒埼玉

煮物の具材やだしとりに

九州産原木しいたけ使用



〈かしい〉㈱鹿児島

103250

ふぞろいの九州産椎茸 45g

898円(税込970円)

【賞味期間】365日 258kcal/100g

本品は無選別のため、大きさや形が不揃いであったり、偏りがある場合があります。



〈盛りつけ例〉

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、ちまきです

国産もち米・うなぎ蒲焼使用



〈アイケイ食品〉㈱埼玉

電子レンジ 蒸す

103411 冷凍 GMO不分別

うなぎおこわ(山椒付き)

400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆
217kcal㊎0.9g/100g



〈調理例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103446 冷凍 GMO不分別

鶏屋の焼き鳥串セット

150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

728円(税込786円)



〈印南食品〉㈱兵庫

【賞味期間】270日 【アレルゲン】卵 麦 豆 327kcal㊎2.2g/1袋(150g)

国内で水揚げされたいかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と野菜の甘みが感じられるかき揚げです

国産玉ねぎ・人参・ごぼう・いか使用

もったいない特価!
賞味期限
最短2027年5月13日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

1枚の大きさ:
直径 約11cm・
厚さ 約2cm



かき揚げうどんに!

電子レンジのみ 〈調理例〉

103462 冷凍 GMO不分別

国産いかのかき揚げ

140g(2枚)

特別価格 **448円**(税込484円)



〈あんしん生活〉㈱岩手

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (え) (蟹) 215kcal㊎0.1g/100g

国産里芋の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用



〈調理例〉

電子レンジ オーブントースター

103489 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ

147g(7個入り)

358円(税込387円)



〈ナカシン冷食〉㈱鹿児島

【賞味期間】365日 【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (蟹) 47kcal㊎0.2g/1個(21g)

国産具材
玉ねぎ
キャベツ
れんこん
枝豆
人参
干ししいたけ
ごぼう
ひじき

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、
国産具材にこだわったれんこんもちです



〈ナカシン冷食〉㈱鹿児島

電子レンジ フライパン

103471 冷凍 GMO不分別

7種の国産具材のれんこんもち

144g(8個入り)

382円(税込413円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (蟹) 35kcal㊎0.2g/1個(18g)



〈調理例〉

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ



〈印南食品〉㈱兵庫

電子レンジのみ

103454 冷凍 GMO不分別

キーマカレー入りハンバーグ

210g(6個入り)

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) 79kcal㊎0.4g/1個(35g)



〈調理例〉

国産ごぼうをふんだんに使用した
香り豊かなしゅうまい

国産具材
ごぼう
鶏肉
玉ねぎ
豚脂
長ねぎ
しょうが



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103187 冷凍 GMO不分別

鶏ごぼうしゅうまい

216g(8個入り)

434円(税込469円)



〈ニッコー〉㈱神奈川

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 豆 (乳) (え) (蟹) 183kcal㊎1.1g/100g

しそがアクセントになった
さっぱりした味わいのしゅうまいです

国産具材
鶏肉
玉ねぎ
しそ
しょうが
豚脂



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103365 冷凍 GMO NO!

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入り)

428円(税込462円)



〈ニッコー〉㈱神奈川

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (蟹) 47kcal㊎0.3g/1個(約25g)

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しをお楽しみください

徳島県阿波特産



〈調理例〉

お徳用

103331

手延半田めん 四季の麺 1800g(100g×18束)

2,580円(税込2,786円)



〈小野製麺〉㈱徳島

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 336kcal㊎6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g

国産鶏ささみを使用
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません



フライパン

103438 冷凍 GMO国内不分別

〈調理例〉

ささみ香草オリーブ仕立て

230g(標準10枚入り)

548円(税込592円)



〈印南食品〉㈱兵庫

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦（卵）（乳）　96kcal㊂1.0g/100g

北海道産じゃがいもを皮付きのままカットした
ホクホクした食感の三日月形ポテトです



〈調理例〉

揚げる

103390 冷凍 GMO不分別

北海道ポテト皮付きナチュラルカット 1kg

828円(税込894円)



〈北海道フーズ〉㈱北海道

【賞味期間】540日　95kcal/100g　※原料価格の高騰により、値上げしました。

あっさり鮭ととろ～りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン　揚げる

103501 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる鮭とチーズのメンチカツ 6個150g

特別価格 **369円**(税込399円)



〈つかさ食品〉㈱千葉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦 豆　172kcal㊂2.0g/100g

静岡県で水揚げされたかつおを「手火山式製法」で
燻してから、砂糖、しょうゆ、みりんのみで煮込みました

？手火山式製法とは



〈製造風景〉

ナラの薪で焚いたくん煙をかつおにかけることで、おいしさを閉じ込める伝統的な製法です。

〈盛りつけ例〉

103276 GMO不分別　目安個数：5～8個

かつお角煮 110g

498円(税込538円)



〈笑成〉㈱静岡

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　174kcal㊂2.8g/100g

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました

千葉産原料使用



〈盛りつけ例〉

103519 冷凍 GMO にNO!

千葉のあぶりしめさば

1枚90g　**527円**(税込569円)



〈つかさ食品〉㈱千葉

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　339kcal㊂1.6g/100g

身がふっくら脂がうまい



〈盛りつけ例〉

103497 冷凍

千葉の真いわし丸干し 4尾320g

388円(税込419円)

千葉産原料使用

【賞味期間】120日　215kcal㊂1.3g/100g
※規格（3尾270g→4尾320g）と価格を変更しました。

〈つかさ食品〉㈱千葉

九州産の米穀を使用した、さめてもおいしいもちっと食感が魅力の五穀米です

玄米
黒米
赤米
緑米
もち米



五穀米

〈調理例〉

103179

五穀（九州産）

260g(玄米229g、もち精米31g)

798円(税込862円)

チャックシール付



〈水谷直海商店〉㈱大分

【賞味期間】365日　352kcal/100g

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

国産高菜・きくらげ・ザーサイ使用



チャーハン、おむすび、ラーメンの具材に！さまざまな料理に使えます。

〈盛りつけ例〉

103578 GMO不分別

高菜・きくらげ・ザーサイの中華三昧 100g

400円(税込432円)



〈つの農産〉㈱宮崎

【賞味期間】150日　【アレルゲン】麦 豆　113kcal㊂4.3g/100g

国産カリカリ梅とひじきをブレンドした
梅の食感と酸味が食欲をそそる
ソフトタイプのふりかけです



〈調理例〉

103594 GMO不分別

カリカリ梅ひじき 30g

380円(税込410円)

チャックシール付



【賞味期間】90日　【アレルゲン】（卵）（乳）（麦）（え）（蟹）　172kcal㊂12.0g/100g

〈ハヤシ食品工業〉㈱広島

水谷商店

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、
おいしい釜揚げ桜えびです

103373 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

1,100円(税込1,188円)

釜揚げ



〈盛りつけ例〉

〈水谷商店〉㈱静岡

【賞味期間】120日　【アレルゲン】え　91kcal㊂2.1g/100g

釜揚げすることでふっくらとした食感にしらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

103381 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げしらす 160g

1,080円(税込1,166円)

釜揚げ



〈盛りつけ例〉



〈釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】（え）（蟹）　95kcal㊂1.8g/100g　〈水谷商店〉㈱静岡

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

太陽の光を浴びてうまみと香りがぎゅっと凝縮された
桜えびです



〈盛りつけ例〉

103357

水谷商店 駿河湾産天日素干し桜えび 22g

1,280円(税込1,382円)

素干し



【賞味期間】180日　【アレルゲン】え（蟹）
306kcal㊂2.8g/100g　※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈水谷商店〉㈱静岡

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです

カット済で使いやすい!

三陸産湯通し塩蔵わかめ使用



〈盛りつけ例〉

103551

カットわかめ 55g

1,080円（税込1,166円）

チャックシール付



【賞味期間】300日 【アレルゲン】(え)(蟹)
148kcal㊟21.6g/100g

〈富士國物産〉㊊宮城

創業明治27年 鈴木鰹節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特徴の
かつお節



〈盛りつけ例〉

103322

本枯節二年熟成 鰹ふぶき 30g

380円（税込410円）

チャックシール付



【賞味期間】365日 356kcal㊟0.3g/100g

〈鈴木鰹節店〉㊊千葉

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です

ふりかけるだけで うまみが UP!

おそばやうどんなど温かい麺類にも!



〈調理例〉

103349

日高産 こんぶの粉 55g

598円（税込646円）

【賞味期間】365日 141kcal㊟6.4g/100g

〈小松海藻〉㊊北海道

国産大豆を使用した、
味しみがよく
やわらかな食感の
こうや豆腐です



〈調理例〉

103934 GMO不分別

こうや豆腐 300g(20枚入)

890円（税込961円）

20枚入

1枚の大きさ：
幅 約5cm・
縦 約6cm・
厚さ 約2cm



【賞味期間】180日 【アレルゲン】豆
517kcal㊟1.0g/100g

〈登喜和冷凍食品〉㊊長野

国産梅を使用した梅酒梅
そのまま召し上がってもおいしいですが、
料理の素材としても幅広くご利用いただけます



〈盛りつけ例〉

103608 GMO不分別

梅酒梅そのまんま 270g

480円（税込518円）

目安個数：17〜19個



【賞味期間】210日 224kcal/100g
※シワの入った状態の梅をお届けする場合がございます。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

〈ノザワ食品工業〉㊊山梨

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感をお楽しみください

鹿児島県
枕崎製造かつお節使用

DHA
EPA
アンセリン
ジペプチド
カルノシン
ジペプチド
含有



〈盛りつけ例〉

103705 GMO不分別

そのまま食べる かつおスライス 60g

600円（税込648円）

チャックシール付



【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 154kcal㊟2.2g/60g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈丸俊〉㊊鹿児島

簡単に下味を付けることができる、
粉末タイプの塩麹



次回以降 値上げ

103713

塩麹 粉末タイプ 100g

398円（税込430円）

チャックシール付

【賞味期間】365日 313kcal㊟13.3g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

〈つけもと〉㊊奈良

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし
しっとり、まろやかな味の藻塩です

ふだんのお料理、お漬物にお使いください



〈調理例〉

103730

瀬戸内の花藻塩 1kg

国産100%

378円（税込408円）



5kcal㊟94.2g/100g

〈白松〉㊊岡山

ふりかけるだけでおいしい♪
うまみも味わう魔法のスパイス

食塩には花藻塩を100%使用しています



〈調理例〉

103721 GMO不分別

魔法のだし塩 ドラゴンスパイス 57g

608円（税込657円）



【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 171kcal㊟50.6g/100g

㊟白松 ㊊佐賀

具材をじっくり煮込んで、
素材そのものの味を生かした
ミートソースです

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

北海道産有機牛肉使用

国産有機玉ねぎ・人参使用

2袋でお届け



電子レンジ ボイル

〈調理例〉

103683 GMO不分別

有機ミートソース 140g(1人前)×2

620円（税込670円）



【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 豆 92kcal㊟2.6g/1袋(140g)

〈アール・シー・フードパック〉㊊愛媛

たんぱく加水分解物・酵母エキス 不使用

国産有機大豆・小麦の有機醤油使用

国産有機米・大豆の有機米味噌使用

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨など
なんでもござれの
有機麻婆の素!

2袋でお届け



甘口（辛さひかえめ）

〈調理例〉

103691 GMO不分別 1袋2〜3人前

有機麻婆の素 100g×2

520円（税込562円）



【賞味期間】547日 【アレルゲン】麦 豆 53kcal㊟3.0g/1袋(100g)

〈アール・シー・フードパック〉㊊愛媛

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース

＊1日分の野菜(約350g)使用

1缶当たり約148円(税込)



〈イメージ〉

103772

濃くておいしい 九州野菜 160g×15缶

2,050円（税込2,214円）

【賞味期間】547日 71kcal㊟0.1g/1缶(160g)
＊「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

〈ふくれん〉㊊福岡



新登場！

国産大豆を丸ごと微粉末ペーストにして
NS乳酸菌を加えて発酵させた、
新しいタイプの発酵食品です

フルーツにかけたり、ジャムやはちみつを加えたりしてお召し上がりください

NS乳酸菌とは 胃酸に強く、生きたまま腸に届けることにこだわった乳酸菌です。

〈プレマラボ〉㈱埼玉



103799　冷凍　GMOにNO!

豆汁グルト プレーン 450g

1,198円（税込1,294円）

【賞味期間】360日　【アレルゲン】豆　157kcal/100g
※1日摂取目安量：大さじ山盛2杯（約60g）

7～10日で食べる分だけ取り分けて冷蔵庫で解凍してお召し上がりください。（解凍目安時間：約8時間（全量の場合））

原材料名：大豆（国産）、米油、オリゴ糖、NS乳酸菌

お先にいただきました！

濃厚なきな粉のような風味とトロ～っとした口あたりで、大豆をダイレクトに感じられる、くせになる味です。甘さひかえめなのでドレッシングなど料理にも使えるかも?! 豆乳のヨーグルト？ と思った方、大豆の栄養と乳酸菌が腸まで届く実感ありますよ！ 私はそのままパクリとひと口、朝晩腸活してます♪

パルズダイニング編集担当 木本

ほっと あったか あまざけ



有機米を使用。米麹だけで造り、お米由来のうまみ・甘みを引き出したノンアルコールのあまざけです。



〈篠崎〉㈱福岡

JAS　アルコール0%

寒い季節のおすすめ飲み方

カップに移して温める	ココアを加えて	しょうがを加えて
ホットあまざけ	あまざけココア	あまざけしょうが

103781

有機米あまざけ 550g

642円（税込693円）

【賞味期間】365日　114kcal/100g

izumofarm

小麦粉を使わず国産米粉を使用 メーカー自社の卵の風味と軽い口あたりが人気です

採卵から2日以内の卵のみを使用！



〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103268　GMO不分別

とりたまカステラ プレーン 1個

1個の大きさ：縦 約8cm・横 約16cm・高さ 約5cm

498円（税込538円）



〈出雲ファーム〉㈱山口

【賞味期間】30日　【アレルゲン】卵 乳　358kcal㎎0.3g/1個

さかえ屋　千葉のカステラ専門店

国産の鶏卵を使用 しっとり口溶けがよい はちみつ入りのカステラです

数量限定 130点

限定数を超えた際は欠品となる場合がございます。



〈盛りつけ例〉

103616　GMOにNO!

蜂蜜かすてら 10切

1,080円（税込1,166円）

【賞味期間】45日　【アレルゲン】卵 麦（乳）（落）　299kcal㎎0.1g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈さかえ屋〉㈱千葉

国産小豆生あんを使用した、懐かしの半生和菓子です

しっとり食感！



〈盛りつけ例〉

目安個数：14～16個

103624　GMOに不分別

ようかん巻き 150g（個包装込）

330円（税込356円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】卵 麦 豆　314kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

個包装入



〈トミガセ〉㈱東京

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

サクッとした食感とお米のうまみを生かした あっさり塩味せんべい



たっぷり16枚入

〈盛りつけ例〉

103641　GMO不分別

徳用塩せんべい 16枚

850円（税込918円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（え）（蟹）　544kcal㎎1.5g/100g

個包装入



〈米菓工房 和〉㈱栃木

しょうゆにはちみつのまろやかな 味わいをプラスした大判揚げ煎

たっぷり16枚入



〈盛りつけ例〉

103632　GMO不分別

揚げ丸 16枚

1,280円（税込1,382円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（落）（え）（蟹）　140kcal㎎0.6g/1枚

個包装入



〈丸彦製菓〉㈱栃木

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

原材料は小豆・砂糖・食塩のみ 煮豆専門店のこだわりあんこ

北海道産小豆使用



2パックでお得！

〈調理例〉

103241　GMOにNO!

まめやの粒あん 360g（180g×2）

698円（税込754円）

【賞味期間】90日　800kcal㎎0.4g/1セット（180g×2）



〈菊田商店〉㈱東京

組合員の声

高校生に大好評

息子の友人たちが遊びに来たとき、おやつに出したところ、おいしいと大好評でした。どこで買ったのか聞かれたそうです。**サクッとした食感でチーズ味の塩加減がほどよく、あとを引くおいしさです。**

ゴーダチーズを生地に練り込んだ、ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです

国産小麦粉使用



〈盛りつけ例〉

103560　GMO不分別

ブレイククラッカー（チーズ味）

2枚×25個　**580円**（税込626円）

個包装入

㈱マイナット㈱岐阜

【賞味期間】150日　【アレルゲン】乳 麦 豆（卵）（落）（え）（蟹）　21kcal㎎0.1g/1個（2枚）

栗の風味豊かな 渋皮栗のマロングラッセ

宮崎県産須木栗使用

個包装入



〈農業生産法人 すき特産〉㈱宮崎



目安粒数：4～5粒

103233　GMO不分別

須木栗グラッセ 100g

1,380円（税込1,490円）

【賞味期間】90日　311kcal/100g

〈盛りつけ例〉

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

茨城県産の大粒の和栗を使用
薄く渋皮を残して
風味豊かに仕上げました

渋皮ごと食べられる!

茨城県産栗使用



〈盛りつけ例〉

103225　GMO NO!　目安個数：約4個

国産大粒甘栗 むき和栗（薄渋皮付き） 110g

880円（税込950円）

㈱丸成商事㈱愛知・広島

【賞味期間】270日　160kcal　0.1g/100g　※Lサイズの栗を使用しています。

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



〈盛りつけ例〉

103586　GMO不分別

災害備蓄 塩ようかん

15g×15本入

530円（税込572円）

【賞味期間】1095日　40kcal　0.1g/1本（15g）

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈若山商店〉㈱栃木

おいしさの秘密は
昔ながらの天日干し

ますだの落花生

昔ながらの天日干し製法に80余年こだわっています。厳選された千葉県産の原料を水洗いして、野外で乾燥させるこの製法により、うまみ、甘みが増してより味が凝縮された落花生ができ上がります。



〈天日干しイメージ〉

甘みの強い「Qなっつ」を
天日干し乾燥して煎り上げました

千葉産原料使用



新豆

〈盛りつけ例〉

103659

ますだの落花生 天日干しさやいりQなっつ

160g **900円**（税込972円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】落　577kcal/100g

〈ますだ〉㈱千葉

落花生本来のおいしさを生かした
渋皮付きです

千葉産原料使用



新豆

〈盛りつけ例〉

103667

ますだの落花生 うす皮煎り 170g

946円（税込1,022円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】落　590kcal　0.8g/100g

〈ますだ〉㈱千葉

渋皮ごとクリーム状にしました
渋皮のほのかな苦みが魅力です

原材料は、落花生と砂糖、食塩のみ

千葉産原料使用



103675

ますだの落花生 香るピーナッツクリーム 渋皮入りビター 230g

830円（税込896円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】落　607kcal　0.2g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ますだ〉㈱千葉



〈盛りつけ例〉

ちばエコ農産物認証

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

千葉県産緑茶使用



〈作業イメージ〉

103748　チャックシール付

千葉産銘茶 房総みどり 初摘み 100g

800円（税込864円）

【賞味期間】365日

〈河野製茶工場〉㈱千葉

初摘みならではの香りと、
豊かな味わいが
特徴のお茶です

千葉産原料使用



〈イメージ〉

千葉産原料使用

しっかりした味わいの
強火焙煎の煎茶です



〈イメージ〉

103756　チャックシール付

千葉産銘茶 房総みどり 千代の友 100g

500円（税込540円）

【賞味期間】365日

〈河野製茶工場〉㈱千葉

103764　チャックシール付

千葉県産 房総みどり 和紅茶 80g

589円（税込636円）

【賞味期間】365日

〈河野製茶工場〉㈱千葉

緑茶用品種を発酵させて造った和紅茶
すっきりとした味わいです

千葉産原料使用

和紅茶とは
日本で生産された茶葉で造った紅茶のことです。茶葉の生産地域にもよりますが、一般的にさわやかな香りと、渋みや苦みの少ないまろやかな味わいが特徴で、日本食との相性がいいことでも知られています。



〈イメージ〉

ローストアーモンドと国産のいりこ
（カタクチイワシ）をミックスしました
お子さまのおやつやお茶うけにおすすめ!



豊富なカルシウム 100g当たり630mg含有

〈盛りつけ例〉

103284　GMO不分別　チャックシール付

小魚あーもんど 280g

1,280円（税込1,382円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】（卵）（乳）（麦）（え）（蟹）（く）　542kcal　1.7g/100g

〈増永食品〉㈱愛媛

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

ボトル詰めは手作業で安心の国内製造

「元気の源」として古くから薬膳料理などで親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産すっぽんをくん製にしたあと、ていねいに石臼でひいた粉末を使用しています。



〈イメージ〉



1日の目安 2粒

103314

すっぽん100%粒 18g（300mg×60粒）

2,980円（税込3,218円）

【賞味期間】1095日　2kcal/2粒（600mg）

㈱ラメール㈱京都

お正月準備はお早めにどうぞ！

秋鮭に上品な香りとうまみのある昆布を巻き、たれにつけ込んでじっくり炊き上げた一品です

北海道産真昆布・秋鮭、国産無漂白かんぴょう使用


〈盛りつけ例〉



103861 GMO不分別

さけ巻 1本

特別価格 **1,235円**（税込1,334円）

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
212kcal Ⓝ2.6g/100g

〈マルキチ食品〉㊥北海道

上品な香りの昆布に、にしんとたれのうまみが加わった味わい深い一品です

北海道産真昆布・にしん、国産無漂白かんぴょう使用


〈盛りつけ例〉



103870 GMO不分別

にしん巻 1本

特別価格 **1,140円**（税込1,231円）

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆
230kcal Ⓝ2.5g/100g

〈マルキチ食品〉㊥北海道

国産の金目鯛を、特製だれで煮付けた味わい深い一品です


〈調理例〉

ボイル

103527 冷凍 GMO不分別

金目鯛姿煮 300g（たれ込み）

1,080円（税込1,166円）



〈けんこう村〉㊥宮城

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 158kcal Ⓝ1.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

籠長本店
江戸嘉永年間創業。大量生産せず、素材にあった最高の炊き方を選んできました。

やわらかい食感とさっぱりした甘辛さがくせになります


〈盛りつけ例〉

103292 GMO不分別

やわらか田作 60g

458円（税込495円）

〈籠長本店〉㊥兵庫

【賞味期間】90日 【アレルゲン】麦 豆 269kcal Ⓝ4.0g/100g

北海道産の棒だらを砂糖と国産丸大豆しょうゆのみで骨までやわらかく煮込みました


〈盛りつけ例〉



103896 GMO不分別

棒だらの煮物 200g

1,200円（税込1,296円）

〈高口又四郎商店〉㊥新潟

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 347kcal Ⓝ1.5g/100g

水揚げ後の北海道産水たこをボイルし、ひと口サイズにカットしました
解凍後そのままお召し上がりいただけます


〈調理例〉

103209 冷凍

ふぞろい北海道産たこぶつ切り 180g

1,080円（税込1,166円）



〈札幌中一〉㊥北海道

【賞味期間】180日 91kcal Ⓝ0.6g/100g

お正月に食べると「一年間はばがきく」といわれる縁起物です



〈守屋〉㊥千葉

上総地域を中心に千葉県のお雑煮には欠かせない稀少な「はば海苔」。あぶって小さく揉み、お雑煮やごはんなどに散らします。豊かな磯の香りをご堪能ください。

千葉産原料使用


〈調理例〉

103802

千葉県産はば海苔 2枚

3,980円（税込4,298円）

【賞味期間】120日 【アレルゲン】(え)(蟹)
11kcal Ⓝ1.0g/1枚（約8g）

お雑煮やお吸い物、焼そばなど青のりの風味をお楽しみください



チャックシール付

〈守屋〉㊥千葉

国産青のり使用


〈調理例〉

103845

国産 青のり 15g

980円（税込1,058円）

【賞味期間】120日 【アレルゲン】(え)(蟹)
164kcal Ⓝ8.1g/100g
※お使いになる際には手で揉みほぐしてからお使いください。

水引などのお飾りがセットで便利

国内産水稲もち米使用



餅サイズ：縦 約8cm・横 約8cm・高さ 約5cm



〈160g飾りつけ例〉 〈大新食品〉㊥千葉

八萬石どーんと鏡餅（化粧箱付）

103837 160g

598円（税込646円）

300g



餅サイズ：縦 約9cm・横 約9cm・高さ 約6cm

550g



餅サイズ：縦 約12cm・横 約12cm・高さ 約9cm



〈300g・550g飾りつけ例〉 〈大新食品〉㊥千葉

八萬石どーんと鏡餅（化粧箱付）

103829 300g **1,480円**（税込1,598円）

103811 550g

※3商品とも扇は、化粧箱の取出口の内側にあります。

（共通）【賞味期間】90日 240kcal/100g 160g付属品：扇・水引・四方紅 300g・550g付属品：扇・水引・四方紅・前紙・御幣・台座 ※橙（だいだい）は商品に含まれません。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

- 不使用 GMO不使用：主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
- GMOにNO!（食品） GMOにNO!：生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
- GMOにNO!（飼料） GMOにNO!：牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
- 副原料不分別 GMO副不分：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別 GMO不分別：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オーブントースター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。