

わたぼうし10月号

オンライン de パルシステムのつどい

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」
が分かる動画はこちら



今夜のメニューはこれで決まり！ お料理セットで一緒に夕食を作ろう♪

毎日の夕食作りに悩んでいませんか？

今回はカタログで人気の「お料理セット」を使った夕食のメニューをご提案します。
ご自宅で一緒に調理をし、つどいが終わるころには夕食が完成！みんなで
お料理をしながら、パルシステム商品について気軽におしゃべりしましょう♪

参加者には事前にパルシステム商品のお料理セット(冷凍)を宅配便でお届けします。画面越しにいっしょに調理をする企画です(副菜・みそ汁のレシピ付き)。



開催日時:11月20日(金) 17:00~18:00 (16:45~受付開始)

参加人数:20名 ※応募多数の場合は抽選 参加費:無料

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。

夕方の開催
になります



会場に来てね パルシステムのつどい

クリスマスに♪簡単ガトーショコラ☆

クリスマスにもぴったりの、混ぜるだけで簡単にできる本格的な「ガトーショコラ」を作ります。
ガトーショコラの付け合わせの「水切りヨーグルト」を使ったアレンジは、これからのパーティーシーズンにもぴったりです。パルシステムのヨーグルトについてのお話も聞けます♪
作り方を覚えて、今年のクリスマスはちょっとおしゃれな手作りケーキで楽しみましょう☆



開催日時:11月24日(火) 10:00~12:30 (9:45~受付開始)

会場:まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通:JR・京成松戸線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい。

JR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車。向かい。

※公共の交通機関をご利用ください

講師:PLA 菊池さん 参加人数:16名 参加費:無料

保育:あり(1人500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません。

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

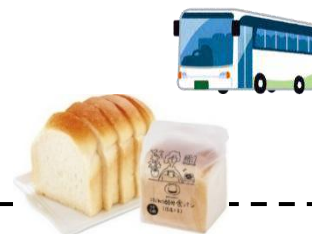
発行日:2026年10月5日(月) 発行元:パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために
限定して利用します。

バスで行く！「パルブレッド」工場見学！

unnecessaryな添加物は使用せず、素材にこだわり、手間と時間を惜しまずていねいに焼き上げた“ほんもの”のパンを作っている「パルブレッド」の工場見学に行きませんか？見学後には道の駅「八王子滝山」に立ち寄ります♪



開催日:12月1日(火)

集合:松戸駅 7:20(7:30 出発) 解散予定:松戸駅 16:30

場所:株式会社パルブレッド(東京都八王子市大和田町 4-6-3)

参加費:1,000円(後日振込となります) 募集:20名 ※保育なし

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。

※この企画はパルシステム千葉松戸センターで受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。



オンライン de パルシステムのつどい

《追加募集!》シニア世代のための防災・減災とは？

開催日時:10月28日(水)10:00~12:00 (9:45~受付開始) 〆切:10月18日(日)

「わが家の備え」を見直すワークと、防災グッズの紹介もします。自然災害への不安を少しでも和らげるために防災への理解を深めてみましょう。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL:0120-861-018(月~金 10:00~16:00)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール:matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当:地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4カ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお申し込みもOK!