発行日：2026 年　11 月　9 日　発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉　稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218　(月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは　0120-868-014 まで
ＦＡＸ：043-216-7411　(24 時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp　(24 時間)

稲毛センター地域活動情報紙

★Humming★

ハミング 11 月号



実際にご来場いただくリアル参加型つどい
ご家族やお友だちなど組合員以外の
参加もお気軽にどうぞ！

予告　稲毛センター1 月のつどい　予定
※変更の可能性あり・詳細は次月号

① 彩生舎　アロマスプレー作り
1 月 8 日(金)　会場：パルひろば☆ちば

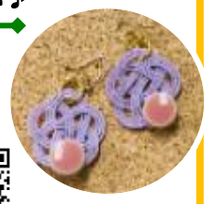
② ポリ袋で仕込む＊手作りみそ
1 月 22 日(金)　会場：稲毛センター

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かる動画はこちら →

対面 de パルシステムのつどい・12 月

結んで広がる和の魅力♪
初心者でも楽しめる＊水引アクセサリー

ご祝儀やお正月飾りなどで目にすることの多い水引。日本の伝統工芸である水引の基礎知識や素材の取り扱い方を学び、自分だけの特別な小物を手作りしてみませんか？基本結びの梅結びでイヤリング（またはピアス）を作り、完成した作品はお持ち帰りいただけます。初心者の方でも安心してご参加いただけますのでぜひお気軽にご参加ください♪



写真はイメージです

開催日時　：　12 月　8 日（火）10:30～12:00　　**募集人数**　：　16 名
開催会場　：　高洲コミュニティセンター（千葉市美浜区高洲 3-12-1）※Pあり
講　　師　：　てづくり研究会
持 ち 物　：　筆記用具　など　　※当選者には後日詳細を連絡します
保　　育　：　あり（　1 人 500 円/ﾁｰﾊﾟｽ提示で 200 円　）
応募〆切　：　11 月　22 日（日）
※応募者全員に **11 月　27 日（金）** 迄に当落結果をお知らせ

掃除のお悩み、これで解決！
プロ直伝＊すっきりキレイのコツ

azuma アズマ工業株式会社

年末の大掃除、「どこから手を付けたらいいの？」とお悩みではありませんか？
お掃除のプロ「アズマ工業」さんを講師にお招きして、お手入れのコツや便利グッズの活用法などをご紹介！ プロの技を学んで、すっきり快適な空間を整えましょう♪

※本企画では、どなたでも安心して参加いただけるよう、発言内容を文字起こしする端末を貸し出ししています。聞こえに不安がある方はお申し込みの際にご相談ください

商品サンプルプレゼント♪

開催日時　：　12 月 10 日（木）11:00～12:30　　**募集人数**　：　16 名
開催会場　：　パルひろば☆ちば
（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）※Pなし
講　　師　：　アズマ工業㈱　　景浦さん
持 ち 物　：　筆記用具　など　　※当選者には後日詳細を連絡します
保　　育　：　あり（1 人 500 円/ﾁｰﾊﾟｽ提示で 200 円）
応募〆切　：　11 月 22 日（日）　　※応募者全員に **11 月 27 日（金）** 迄に当落結果をお知らせ





※　組合員以外でもお申し込み可能です。 その場合は　お名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を　正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。
※　お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※　掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。
※　参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。（調理企画を除く）　また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

千葉センターのつどい・ご案内

【お申込み・お問合せ】パルひろば☆ちば　TEL：0120-31-8686（月～金 9:00～17:00）
Mail：chiba-kumikatsu@pal.or.jp（24 時間）

簡単！フライパンで　だて巻き作り
＆フードドライブの仕分け体験

お正月のだて巻きをフライパンで簡単に手作りしてみませんか。材料を混ぜて焼いて巻きすで巻きます♪調理、試食のあとはフードドライブの仕分け体験もあります。



開催日時　：　**12 月 16 日(水)　10:30～13:30**
開催会場　：　パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F　Pなし）
講　　師　：　PLA（パルシステム・ライフ・アシスタント）
募集人数　：　16 名（申込み多数の場合は抽選）
保　　育　：　あり（1 人 500 円/ﾁｰﾊﾟｽ提示で 200 円）
応募〆切　：　11 月 20 日(金)　（電話は 17 時まで）
※応募者全員に 11 月 27 日(金)までに当落をお知らせします。

▸お申込みはこちらから