

わたぼうし10月号

オンライン de パルシステムのつどい

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」
が分かる動画はこちら



今夜のメニューはこれで決まり！ お料理セットで一緒に夕食を作ろう♪

毎日の夕食作りに悩んでいませんか？

今回はカタログで人気の「お料理セット」を使った夕食のメニューをご提案します。
ご自宅で一緒に調理をし、つどいが終わるころには夕食が完成！みんなで
お料理をしながら、パルシステム商品について気軽におしゃべりしましょう♪

参加者には事前にパルシステム商品のお料理セット(冷凍)を宅配便でお届けします。画面越しにいっしょに調理をする企画です(副菜・みそ汁のレシピ付き)。



開催日時:11月20日(金) 17:00~18:00 (16:45~受付開始)

参加人数:20名 ※応募多数の場合は抽選 参加費:無料

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。

夕方の開催
になります



会場に来てね パルシステムのつどい

クリスマスに♪簡単ガトーショコラ☆

クリスマスにもぴったりの、混ぜるだけで簡単にできる本格的な「ガトーショコラ」を作ります。
ガトーショコラの付け合わせの「水切りヨーグルト」を使ったアレンジは、これからのパーティーシーズンにもぴったりです。パルシステムのヨーグルトについてのお話も聞けます♪
作り方を覚えて、今年のクリスマスはちょっとおしゃれな手作りケーキで楽しみましょう☆



開催日時:11月24日(火) 10:00~12:30 (9:45~受付開始)

会場:まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通:JR・京成松戸線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい。

JR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車。向かい。

※公共の交通機関をご利用ください

講師:PLA 菊池さん 参加人数:16名 参加費:無料

保育:あり(1人 500円、チーパス提示で200円)※一緒に参加はできません。

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

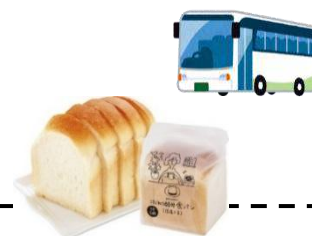
発行日:2026年10月5日(月) 発行元:パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために
限定して利用します。

バスで行く！「パルブレッド」工場見学！

unnecessaryな添加物は使用せず、素材にこだわり、手間と時間を惜しまずていねいに焼き上げた“ほんもの”のパンを作っている「パルブレッド」の工場見学に行きませんか？見学後には道の駅「八王子滝山」に立ち寄ります♪



開催日:12月1日(火)

集合:松戸駅 7:20(7:30 出発) 解散予定:松戸駅 16:30

場所:株式会社パルブレッド(東京都八王子市大和田町 4-6-3)

参加費:1,000円(後日振込となります) 募集:20名 ※保育なし

〆切:10月25日(日)(お電話は10月23日(金)15:30まで)

10月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。

※この企画はパルシステム千葉松戸センターで受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。



オンライン de パルシステムのつどい

《追加募集!》シニア世代のための防災・減災とは？

開催日時:10月28日(水)10:00~12:00 (9:45~受付開始) 〆切:10月18日(日)

「わが家の備え」を見直すワークと、防災グッズの紹介もします。自然災害への不安を少しでも和らげるために防災への理解を深めてみましょう。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL:0120-861-018(月~金 10:00~16:00)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール:matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24時間) 担当:地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4カ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外のお申し込みもOK!

超えフェス2026 パルシステム千葉商品展示会

パルシステムの生産者やメーカーが集まって試食などをお楽しみいただけるイベントです。餅つきやこんせんくん＆コーすけとの撮影タイムでは、パルシステムの制服を着てカッコよく変身できる「チビッコ配達員なりきり撮影」も♪パルシステムを利用していない方も参加できますので、ご家族やお友だちとぜひお越しください。



- ◆日時:10/25(日) 10:00~14:00(最終入場 13:30)
- ◆会場:ホテルグリーンタワー幕張3F・4F
(千葉県美浜区ひび野 2-10-3)
- ◆参加費:無料
- ◆交通アクセス:JR 京葉線「海浜幕張」駅(南口)より徒歩 3 分
※駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 商品展示会事務局



お待たせしました~



バスで行く！南房総・歴史と平和のめぐり旅

私たちが暮らす千葉県にも多くの戦争遺跡があることをご存じですか。
 南房総に残る戦跡や史跡を地元ガイドのわかりやすい案内でめぐり、歴史と文化を学ぶツアーを開催します。お一人でもご家族でもご参加いただけます。戦後 81 年となるこの秋、平和の大切さをいっしょに考えてみませんか。
 ツアーの最後には地元特産品のお買い物も楽しめます！
 多くのご参加をお待ちしております。



- ◆日時:11/14(土)
JR千葉駅東口8:00集合/17:30頃帰着予定
- ◆訪問先:南房総市(大房岬要塞群)
館山市(大蔵院「四面石塔」)
- ◆参加費:大人2,000円/高校生以下1,000円
(バス代、資料代、お弁当代含む)
- ◆定員:30名
(高校生以下は大人の同伴必須)
- ◆対象:小学4年生以上
- ◆〆切:10/18(日)
- ※応募いただいた方全員に10/23(金)までにご連絡します。
※パルシステム千葉で受付後、(柳農協観光にて諸手続きを行います。
※徒歩による移動が多いため、健康で健脚な方の参加を推奨します。



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<子育てオンライン座談会>

いつ起きるかわからない災害に備えて、家族で“もしも”の話、していますか？
 今、必要な備えについて、みなでおしゃべりしませんか？お気に入りのおもちゃやおやつ、普段食べ慣れている商品などを話してみたらヒントがみつかるかも！
 みんなでワイワイ話しましょう。



- ◆日時:10/22(木) 10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:10/18(日)



(※応募いただいた方全員に 10/19(月)までにご連絡します。)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

11月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



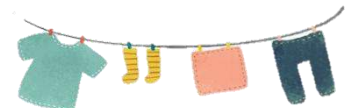
ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
 お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時刻	会場	〆切
食調理	今夜のメニューはこれで決まり！ お料理セットと一緒に夕食を作ろう♪	事前に送るお料理セット(冷凍)を使って一緒に夕食作りをします。副菜とみそ汁のレシピも送ります。夕方開催です。	11/20(金)	17:00~18:00	松戸	10/25(日)
くらし	明日の元気をつくる 心もからだもすっきり*快適睡眠術	心とからだを整える快適睡眠術を学びます。質の良い睡眠をとるためのメカニズムや今夜から実践できる簡単なコツをご紹介します！	11/10(火)	13:00~14:30	稲毛	10/23(金)
	~もっと自由に、私らしく~ これからの自分デザイン講座	セカンドライフへの「お金・住まい・健康・つながり」の4つの視点から、安心できる将来のヒントをわかりやすくお伝えします。	11/12(木)	10:00~12:00	習志野	10/23(金)

地球と私にやさしい石けんライフ 始めてみませんか？



毎日使う洗剤、なんとなく選んでいませんか？
 「石けんに興味があるけれどあと一歩が出ない…」
 「一度試したけれど、うまく使いこなせなかった…」
 という方に、石けんの洗浄の仕組みや合成洗剤との違いといった基本から、石けん活用術までご紹介！
 「洗剤や柔軟剤の強い香りが苦手…」という方にもおすすめの石けん。
 肌が乾燥しがちな季節の前に、ナチュラルライフに興味がある方、石けんの基本の話が聞きたい方、お気軽にご参加ください！



- ◆日時:11/9(月) 10:30~12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉県中央区新町18-10-1F)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:20名程度(応募多数の際は抽選)
- ◆保育:あり。4カ月~
(500円/人 チーパス提示で200円)
- ◆〆切:10/30(金)
- ※応募者全員に11/2(月)までに当落結果をお知らせします。



お申込みはこちら▲

参加者に「こんせんくんの石けん」85g×1をプレゼント♪

お問い合わせ: 組合員活動・コミュニティ政策推進部
 TEL:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<11月あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」のスタッフと一緒に、絵本の読み聞かせや季節のあそびなどを親子で楽しみましょう。申込み不要、時間内は出入り自由です。
 お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

- ◆日時:①11/5(木) ②11/19(木)
- ①②ともに10:30~12:00(入室11:00まで)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森
流山市おたかの森東1-3-1 1階
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)

お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)
 メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森