「ボリューム弁当」商品リスト

	「ボリューム弁当」　日替わり ※2026年3月現在	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量	アレルゲン
①	・鶏の黒酢あんかけ丼	1,160 kcal	38.1 g	44.0 g	154.2 g	41 mg	2.3 g	卵・小麦
②	・ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	682 kcal	25.0 g	12.7 g	112.0 g	37 mg	2.9 g	卵・小麦
③	・肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	853 kcal	22.8 g	26.8 g	124.4 g	52 mg	3.6 g	卵・乳成分・小麦
④	・豚丼	1,204 kcal	29.9 g	67.3 g	108.0 g	27 mg	2.9 g	小麦
⑤	・さばの塩焼き弁当	788 kcal	29.6 g	25.2 g	103.3 g	17 mg	2.8 g	小麦
⑥	・ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	692 kcal	20.7 g	14.0 g	115.8 g	35 mg	3.0 g	卵・乳成分・小麦・えび
⑦	・エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	638 kcal	25.0 g	9.3 g	108.4 g	28 mg	1.8 g	卵・乳成分・小麦・えび
⑧	・カツ丼	663 kcal	17.7 g	13.5 g	113.6 g	16 mg	3.1 g	卵・乳成分・小麦
⑨	・カレイの南蛮あんかけ弁当	760 kcal	21.0 g	20.9 g	117.1 g	46 mg	2.5 g	卵・小麦
⑩	・鶏の唐揚げ弁当	1,031 kcal	33.1 g	48.0 g	107.3 g	18 mg	2.1 g	乳成分・小麦
⑪	・天丼	797 kcal	16.9 g	18.8 g	136.3 g	10 mg	3.0 g	小麦・えび
⑫	・回鍋肉弁当	807 kcal	21.1 g	29.0 g	109.9 g	29 mg	2.5 g	乳成分・小麦
⑬	・鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	694 kcal	26.9 g	16.9 g	102.1 g	14 mg	2.6 g	小麦
⑭	・豚の生姜焼き弁当	922 kcal	23.5 g	32.3 g	128.7 g	43 mg	2.6 g	乳成分・小麦

＊14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。
＊材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

［問い合わせ先］　パルシステム千葉　夕食宅配受付センター　電話：0120－228－566　［受付時間］月～金　10：00～18：30