Happy・Pal（はっぴい ぱる）



千葉センター地域情報紙　2026年　11月号

千葉センター地域情報紙　発行日2026年11月9日(月)　組合員外のお友だちも参加できます
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元：パルシステム千葉　千葉センター　〒266-0031　千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL：0120-31-8686（パルひろば☆ちば　月～金　9:00～17:00）
◆FAX：043-307-1821（24 時間）
◆E-MAIL：chiba-kumikatsu@pal.or.jp
電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

◆申し込み締切日　12 月 A・B→11月20日(金)(どちらも電話は 17 時まで)
◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
※申し込み多数の場合抽選。全員に11月27日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。



パルシステムのつどいに参加してみませんか？パルシステムのつどいは、組合員の活動、交流の場です。
組合員なら誰でも参加でき、ほとんどの方がおひとりでの参加です。お申込みをお待ちしています♡

千葉 12 月 A　会場に来てね パルシステムのつどい

感謝のつどい　☆千葉センター



日ごろのご利用に感謝を込めて、『感謝のつどい』を開催します！パルシステム商品を試食しながら、パルシステムのこと、商品のことなどなど、参加者同士でおしゃべりしませんか？
「パルシステムのつどい」ファンの方はもちろん、初めての方や加入したばかりの方も大歓迎！
おすすめ商品の試食とプレゼントをご用意してお待ちしています♪

※こちらの企画は組合員ご本人以外は参加できません。
定員を超えた場合はほかの日程でご案内することがあります。

開催日時：12月9日(水)10:30～12:00
開催場所：パルひろば☆ちば　駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
（JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分）

▲お申込みはこちらから

★参加費：無料　★定員：30 名
★保育：あり　おひとり500円(チーパス提示で200円)
★申し込み締切：11月20日(金)(電話は 17 時まで)
※お申込みの方全員へ11/27(金)までにご連絡します。

千葉 12 月 B　会場に来てね パルシステムのつどい



簡単！フライパンでだて巻き作り　＆フードドライブの仕分け体験



お正月のだて巻きをフライパンで簡単に手作りしてみませんか。材料を混ぜて焼いて巻きすで巻きます♪
調理、試食のあとはフードドライブの仕分け体験もあります。

開催日時：12月16日(水)10:30～13:30
開催場所：パルひろば☆ちば　駐車場なし
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1 階
（JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分）

▲お申込みはこちらから

★参加費：無料
★講師　PLA（パルシステム・ライフ・アシスタント）
穴吹正子さん
★保育：あり　おひとり500円(チーパス提示で200円)
★定員　16名(申込み多数の場合は抽選)
★申し込み締切：11月20日(金)(電話は 17 時まで)
※お申込みの方全員へ11/27(金)までに当落をご連絡します。

予告　～千葉センターつどい1月予定(詳細は12月号で)
★1/16(土)パパと作る！簡単ピザランチ(パルひろば☆ちば)

パルシステムのつどい10月開催報告

【10/14 韓国おにぎりチュモッパを作ろう！】オンライン開催



PLA の吉弘さんに産直米の話をしていただき、韓国のり、ごま油、たくあんなどを混ぜ込んだ韓国おにぎりを作りました。中身の具材を披露し初めての味を楽しみました。

【10/16秋のフルーツでもっちもち大福作り】パルひろば☆ちば開催

PLA の渋井さんにパルシステムの青果の取り組みについて話を聞き、秋のフルーツをのせたもちもちの大福を作りました。レンジで簡単にできておいしい大福に大満足でした。

掃除のお悩み、これで解決！　azuma アズマ工業株式会社
プロ直伝＊すっきりキレイのコツ

日頃のお手入れのコツやしつこい汚れ対策、
便利グッズの活用法などプロの技をご紹介します！



開催日時：12 月 10 日（木）11:00～12:30
開催会場：パルひろば☆ちば
講　　師：アズマ工業㈱　景浦さん
持 ち 物：筆記用具　など　※当選者には後日詳細を連連絡します
保　　育：あり（1 人 500 円/ﾁｰﾊﾟｽ提示で 200 円）
応募〆切：11 月 22 日（日）
※応募者全員に 11 月 27 日（金）迄に当落結果をお知らせ

商品サンプルプレゼント♪

【申し込み・問合せ】 稲毛センター
TEL ： 0120-863-218（月～金 9:00～14:30）