

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2026年10月4回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 10月19日(月)~10月23日(金)

商品配達日 11月2日(月)~11月6日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



今季
初登場

土別農園産大豆、米麴を使った、
この時期だけの天然醸造みそを
お届けします



〈調理例〉

注意

しべつみそは麹菌が生きています。
常温では発酵しますので必ず冷蔵庫へ!!



農事組合法人 土別農園代表
眞鍋さん

農事組合法人
しべつのうん
土別農園

土別農園は、旭川より北に位置し、1年の寒暖の差が非常に大きいという土地の特徴を生かして農作物を生産しています。パルシステム千葉の組合員に30年以上前からお届けしている「しべつみそ」。「おみそはこれ!」と言う組合員も多い人気商品。手づくりで約1年かけてじっくり熟成させた風味豊かなおみそです。

103195 冷蔵 GMO
にNO!

しべつみそ 1kg

1,150円(税込1,242円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

158kcal/11.7g/100g 【次回予定】11月3回

※原料価格の高騰により、値上げしました。〔農事組合法人 土別農園〕北海道

1kg



組合員の
声

数年間リピート買いしています。手づくり感があっておいしいです。1年を通して使いたいのので2袋ずつ注文して冷蔵庫でキープしています。

103187 冷蔵 GMO
にNO!

しべつみそ 2kg

2,020円(税込2,182円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆

158kcal/11.7g/100g 【次回予定】11月3回

※原料価格の高騰により、値上げしました。〔農事組合法人 土別農園〕北海道

2kg



パルシステム・秋田南部圏
食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

じっくり熟成させた天然醸造醤油

秋田県産の大豆と小麦を使用し、一年以上熟成させました。すっきりとしたのびのある味と香りが人気の“濃口しょうゆ”です。



〔石巻本店〕秋田



〈イメージ〉

103217 GMO
不分別

丸大豆天然醸造醤油

百寿 300ml

590円(税込637円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆

88kcal/17.7g/100g



〈イメージ〉

米麴だけで造り、
お米由来のうまみ・
甘みを引き出しています。

有機米を使用した
ノンアルコールの
あまざけ



アルコール0%

103209

有機米あまざけ 550g

特別価格 620円(税込670円)

【賞味期間】365日 114kcal/100g



〔篠崎〕新潟

原料はすべて国産にこだわり、樽で半年以上じっくり発酵熟成させた、強い酸っぱさが自慢のたくあん漬けです



〔やまだ〕和歌山

103225

紀州田舎漬ほんまもん
(たくあん漬け) 100g

特別価格 434円(税込469円)

【賞味期間】120日 46kcal/4.0g/100g



〈盛りつけ例〉

千葉県産大豆・
北海道産昆布使用



千葉県産大豆を使って
とろ火でじっくり炊き上げました

千葉県
原料使用

つつい
箸がすすむ
ごはんの友

103284 GMO
にん
千葉の大豆で作った
とろ火炊き昆布豆
180g
398円 (税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
280kcal/100g

〈盛りつけ例〉

北海道産わかさぎを骨がやわらかくなるまで
じっくりと炊き上げました

たかはし

〈盛りつけ例〉

103250 GMO
不分別
目安入数：9～18尾
わかさぎ甘露煮 70g
698円 (税込754円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
185kcal/100g

〈タカハシ食品〉北海道

甘さを抑え梅本来の風味を
大切に仕上げています

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれ
や破れがありますが、品
質や味は通常品と変わり
なく、お買得な商品です。

紀州
南高梅使用

次回以降
値上げ

103586
紀州産南高梅
(つぶれ梅) 270g
1,700円 (税込1,836円)

【賞味期間】180日 63kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



籠長本店
江戸嘉永年間創業。大量生産せず、素材に
あった最高の炊き方を選んできました。

やわらかい食感と
さっぱりした甘辛さが
くせになります

103331 GMO
不分別
やわらか田作 60g
458円 (税込495円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 269kcal/100g



食感のよい三陸産茎わかめと国産割り干し大根・
人参のハーモニーがたまらない!
パリパリコリコリのしょうゆ漬け

103535 GMO
にん
やみつきワカメ大根 120g
400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 59kcal/100g



創業明治27年 **鈴本鯉節店**

鯉節屋のふりかけ

103951 GMO
不分別
おかかひじき 40g
103969 GMO
不分別
おかか生姜 40g
103977 GMO
不分別
おかか牛肉そぼろ 30g
各**298円** (税込322円)

【共通】【賞味期間】150日
おかかひじき：【アレルギー】麦 豆 238kcal/100g
おかか生姜：【アレルギー】麦 豆 241kcal/100g
おかか牛肉そぼろ：【アレルギー】麦 豆 304kcal/100g

チャックシール付



うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し
仕上げた鯉節店のふりかけ

鴨川産しょうが使用
おかか生姜

鴨川産ひじき使用
おかかひじき

国産牛肉使用

おかか牛肉そぼろ

〈盛りつけ例〉

大豆たんぱく、神戸牛、淡路島産玉ねぎを
炊き上げてそぼろ煮にしました

103543 GMO
不分別
神戸牛そぼろ 90g
498円 (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 148kcal/100g



神戸牛13%使用

国産ザーサイを使用し、
ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです

コリコリ
歯ごたえ!

103551 GMO
不分別
国産味ざーさい 100g
450円 (税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



和の膳
WANOZEN

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました

シャキッと
食感!

103560 GMO
不分別
国産味付メンマ 95g
520円 (税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え)
(蟹) (く) 92kcal/100g



国産いかの下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました

103705 GMO
不分別
いか足のやわらか煮 110g
650円 (税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/100g



鶏のうまみがしっかりきいた
きりたんぽ鍋秋田
名物もっちり きりたんぽにうまみたっぷりの
特製比内地鶏スープがしみわたる
「秋田の郷土鍋」

103594

きりたんぽ

350g(5本)

800円
(税込864円)

【賞味期間】40日

210kcal/0.4g/100g

〔秋田ニューバイオファーム〕秋田

103608

比内地鶏スープ
(ストレート)

600ml

600円
(税込648円)

【賞味期間】180日

【アレルギー】麦 豆

14kcal/0.6g/100g

〔秋田ニューバイオファーム〕秋田

セリは根っこまで
食べるのが
秋田流!

〔調理例〕

具に山口県産ユメカサゴ、マダイ、国産ホタテを使用した
魚介のうまみたっぷりの寄せ鍋容器のまま
あたためるだけ!

国産野菜・しめじ使用

〔調理例〕

〔電子レンジのみ〕

103764 冷凍

GMO
にNO!

1人前

レンジで簡単! 寄せ鍋 312g

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 27kcal/0.8g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



〔門司ベース〕山口

国産野菜と五目豆腐揚、うずらの卵等を
だして煮込んだおでんです国産大根・うずら卵水煮・人参・昆布・
国産こんにゃく芋のこんにゃくを使用

〔盛りつけ例〕

電子レンジ ポイル

103659

旨だし

野菜屋の極みおでん 250g

580円(税込626円)

【賞味期間】91日

【アレルギー】卵 麦 豆 122kcal/2.3g/1袋

〔石川食品〕宮城

大根:1個
五目豆腐揚:1個
こんにゃく:1個
うずら卵:2個
人参:2~3個
結び昆布:1個銚子産のいわしを七味唐辛子が香る
甘辛い味わいのたれで煮付けにしました千葉産
原料使用

〔盛りつけ例〕

132551

いわし七味 2尾×2

560円(税込605円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆 161kcal/0.9g/100g

2パックで
お届け

〔フレッシュフード〕千葉

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました能登沖などでとれた
豆あじを使用

国産あじ・玉ねぎ使用

〔盛りつけ例〕

103390 冷凍

GMO
にNO!

小あじマリネ 140g

640円(税込691円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g



〔金沢錦〕石川

小豆の煮汁のみで色付けした
ひと口サイズのたわら形の
赤飯です北海道産もち米・
大納言小豆使用

1個:約22g

〔盛りつけ例〕

103748 冷凍

たわら赤飯

(北海道大納言) 10ヶ入

600円(税込648円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆

194kcal/0.6g/100g



〔イナホ製菓〕北海道

濃厚で味わい深い小ぶりなサイズの
いかめしです北海道産うるち米・
国産いか使用

〔調理例〕

電子レンジ ポイル

103713

函館うまれ本格いかめし

2尾入 (140g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/0.9g/100g



〔エビスパック〕北海道

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

国産紫花豆使用

〔盛りつけ例〕

103624

高原のはなまめ

110g

560円(税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal/0.5g/100g



〔会津物産〕福島

脂がのった千葉県産真さばの
骨を抜き切り身にした
塩焼きやみそ煮にぴったり!千葉産
原料使用

〔調理例〕

103861 冷凍

骨取りさば切身 4切200g

特別価格 559円(税込604円)

【賞味期間】120日 211kcal/0.3g/100g

※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。〔つかさ食品〕千葉



身がふっくら脂がうまい!

次回以降
規格変更
および
価格変更

〔盛りつけ例〕

103853 冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

356円(税込384円)

【賞味期間】120日 215kcal/1.3g/100g

※次回から規格(3尾270g→4尾320g)と価格を変更します。

千葉産
原料使用

〔つかさ食品〕千葉

国産あじにパン粉と
パルメザンチーズの衣をつけました
サクサクの食感とチーズの風味が魅力です

〔調理例〕

フライパン 揚げる

103870 冷凍

GMO
にNO!

フライパンで!

あじのチーズソテー 6-8枚160g

465円(税込502円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 197kcal/1.0g/100g



〔つかさ食品〕千葉

国産栗を使用し、本醸造白しょうゆと
昆布やかつおのだしで作った、
風味のよい栗の炊き込みごはんの素です

食欲そそる ごはんの素

混ぜて炊くだけ!九州産みつせ鶏の
コク深い味わいを楽しめる簡単とり飯



〈調理例〉

103519 GMO 2合用

国産栗ごはんの素

140g(栗70g、だし70g)

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 204kcal/6.6g/140g
(栗70g、だし70g)

〈大久保商店〉宮崎



コーンとバターで
炊き込んで
洋風アレンジ!

〈調理例〉

103527 GMO 3合用

ほたて屋の釜めしの素

200g(固形量120g)

650円(税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 75kcal/5.2g/100g

〈渡辺水産〉青森



〈調理例〉

103781 冷凍 GMO 2合用

みつせ鶏とり飯の素 180g

430円(税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal/3.8g/100g

〈宮島醤油〉佐賀

収穫後48時間以内に凍結
北海道十勝産の甘みの強い、
スーパースイートコーンです



〈調理例〉

〈調理例〉

加熱調理用

103365 冷凍 GMO

北海道十勝産

つぶつぶコーン 400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

チャックシール付

〈札幌中一〉北海道

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン
揚げる オートトースター

103829 冷凍 GMO

レンジでいつでも

ハッシュドポテト

276g(46g×6枚入り)

380円(税込410円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 74kcal/0.4g/1枚(46g)

〈クレドル食品〉北海道

福岡の自社農園で育てた青ねぎに
国産の玉ねぎや米麹、
しょうゆなどを合わせた
ねぎが主役の
ドレッシングです



お料理の
ソースにも◎

〈調理例〉

103888 冷凍 GMO

あさくら農園より

ねぎドレッシング 150ml

552円(税込596円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal/0.3g/大さじ1杯(15ml)
※油が分離しやすいので、よく振ってからお召し上がりください。

冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

〈朝倉物産〉福岡

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち



〈調理例〉

103616

よもぎ玄米切りもち

270g(6個)

500円(税込540円)

【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)

個包装入

〈秋田白玉工業〉秋田

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です



オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸)含有

103896

国産生搾り

えごま油 100g

2,060円(税込2,225円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈平田産業〉福岡

サラダやみそ汁、
ヨーグルトなどにかけて
生のままお召し上がり
ください!

❓ 古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特徴です。

千葉県市原市産の
梨の“生搾り果汁”を
使用した「梨酢」
砂糖などを加えずに
作った飲む梨酢です



千葉県
原料使用

〈イメージ〉

103942

梨の秘傳(醸造酢) 275ml

1,800円(税込1,944円)

【賞味期間】730日 26kcal/100ml
※1日の摂取目安量:大さじ1杯(15cc) ※お水で5~8倍希釈してお飲みください。
※果実の搾汁の使用量100ml当たり70g以上使用。 ※Brix(糖度)8.6~8.8%

〈山田フードサービス〉千葉

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース



〈イメージ〉

103900

濃くておいしい

九州野菜 160g×15缶

2,050円(税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/0.1g/1缶(160g)

*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

〈ふくれん〉福岡

九州産冬人参本来の甘くてコクのある
味わいが楽しめます



〈イメージ〉

103918

冬育ち九州産

人参100%ジュース

200ml×12本

1,480円

(税込1,598円)

【賞味期間】360日 64kcal/0.1g/1本(200ml)

ケースの大きさ:
縦 約15.7cm・
横 約16.4cm・
高さ 約12.4cm

〈ふくれん〉福岡

200mlあたり
人参(1本約150g)
2本分使用!

1本あたり
約**134円**
(税込)

トルコで有機栽培されたざくろを
種までぎゅっとしぼったジュースです



〈盛りつけ例〉

〈イメージ〉

103721

有機ざくろ

ジュース100% 710ml

1,500円(税込1,620円)

【賞味期間】395日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(く)

(カシ)(豆) 60kcal/100ml

〈野田ハニー食品工業〉徳島

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物でお楽しみください

三陸産湯通し塩蔵
わかめ使用



〈調理例〉

103411
三陸産カットわかめ 80g
特別価格 **1,448円** (税込1,564円)
【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g

チャックシール付



〔かわむら〕宮城

うまみ・香りのある原木椎茸です

九州産原木椎茸使用



〈盛りつけ例〉

103420
九州産原木椎茸お徳用 70g
998円 (税込1,078円)
【賞味期間】365日 182kcal/100g



〔ヤマタフード〕静岡

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつくのが特徴です
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、
煮物などにお使いいただけます



〈盛りつけ例〉

103438
北海道産 根昆布 215g
1,200円 (税込1,296円)
【賞味期間】365日 140kcal/7.6g/100g



〔北連物産〕北海道

あると便利な 乾物

青森県産大根を使用
ほのかな甘みとうまみ、
しっかりした食感を
お楽しみください



〈調理例〉

103454
青森県産
切り干し大根 100g
特別価格 **478円** (税込516円)
【賞味期間】365日 344kcal/0.6g/100g



〔柏崎青果〕青森

国産野菜をそのまま低温熱風乾燥
みそ汁にチャーハンにと、
手軽にお使いいただけます



〈調理例〉

103462 GMO
国産野菜みそ汁の具 100g
特別価格 **1,028円** (税込1,110円)
【賞味期間】270日 334kcal/0.1g/100g



〔さつま屋〕千葉

色もよく香りもダイレクトに立つのが
千葉県産海苔の特徴です
口に含むと広がる甘みを、
ぜひ味わってみてください

千葉県
原料使用



〈調理例〉

103993
千葉産焼きざみのり
板のり5枚分
428円 (税込462円)
【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (蟹) 45kcal/0.2g/1袋



〔小林海苔店〕千葉

あざやかな色つやと豊かな風味
あわびを育てた海水を再利用して養殖を行い、養殖に
使用した水は浄化して再び海に戻す循環型陸上養殖で
生産しています。※水量確保のため一部戸海水を使用しています。

千葉県
原料使用



〈調理例〉

103985
千葉の糸青のり 粉末タイプ 5g
480円 (税込518円)
【賞味期間】270日 【アレルギー】(え) (蟹) 249kcal/8.1g/100g



〔小林海苔店〕千葉

国産カタクチイワシを、塩・酸化防止剤を
使わずに加工した、いわし本来の味が
楽しめるいりこです



〈盛りつけ例〉

103497
塩無添加いりこ 130g
特別価格 **848円** (税込916円)
【賞味期間】179日 【アレルギー】(え) (蟹) 318kcal/1.8g/100g



〔フジイチ〕福岡

岩手県産茎わかめを使用
剣山を使って手作業で細く裂いているので、
ゴリゴリ食感が際立ちます



〈調理例〉

103322
岩手産糸くきわかめ 27g
598円 (税込646円)
【賞味期間】365日 5kcal/1.8g/乾燥品5g
4kcal/1.0g/水戻し50g



〔コタニ〕岩手

職人が手作業でいねいに
軸棒に巻きつけて成形した車麩です

北海道産小麦粉使用



〈調理例〉

103306
北海道産車麩 80g (8枚入)
380円 (税込410円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 363kcal/100g



〔小山製麩所〕北海道

180日以上熟成発酵させて仕上げためか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいめか漬が作れます。

103471 GMO
おばあちゃんの味
熟成めか床 1kg
830円 (税込896円)
【賞味期間】360日 【アレルギー】(豆) 147kcal/4.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〔梅の味〕徳和歌山

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用
しているため、ほんのりと甘みが出てめか床のう
まみも増す補充専用の足しめかです。

103489 GMO
うまみの素 200g
498円 (税込538円)
【賞味期間】360日 【アレルギー】(豆) 354kcal/13.6g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〔梅の味〕徳和歌山

栗の風味豊かな
渋皮栗のマロングラッセ

103233 GMO 不分別 目安粒数：4～5粒

須木栗グラッセ 100g

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】90日 311kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒に弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

宮崎県産須木栗使用

約21.8cm

約5.5cm

個包装入

103632 GMO 不分別 直径約5cm

温泉饅頭 8個入り

750円 (税込810円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 272kcal/100g

日光の老舗菓子店の
温泉まんじゅう
なめらかなこしあんが、
たっぷり詰まった一品です

包装してお届けします

約23.5cm

約14.5cm

個包装入

103667 GMO 不分別

鶏卵われせんべい 150g

448円 (税込484円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 418kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

国産鶏卵使用

チャックシール付

103501 GMO にNO!

国産丹波黒うす甘納豆
(無選別) 260g

978円 (税込1,056円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 340kcal/100g

丹波黒豆本来の
甘みを感じる
甘納豆

わけあって **お得!!**
本商品は、一部に割れや
欠けが含まれます。

チャックシール付

103756 冷凍 GMO 不分別

**北海道旬摘みいちごと
純生クリームのロールケーキセット**
2本 (250g) **1,280円** (税込1,382円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆) 北海道旬摘みいちごロール：246kcal/100g、純生ロール：305kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

北海道産鶏卵・いちご使用

約15cm

約5cm

約5cm

約15cm

〈末廣軒〉(宮城県)

103845 冷凍 GMO 不分別 1個:約55g (笹葉含めず)

笹だんご 5個

1,110円 (税込1,199円)

【賞味期間】180日 245kcal/100g

北海道産小豆のつぶあんを国産上新粉を
使用したもちで包み、職人の手でひとつづつ
ていねいに笹の葉でくるみました

〈ゆのたに〉(新潟県)

103691 GMO 不分別

かすてら饅頭 8個

1,680円 (税込1,814円)

【賞味期間】40日 【アレルギー】卵 麦 171kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

白あんをカステラ風生地で包んで焼いた
昔懐かしい焼き饅頭
福岡県大牟田市の銘菓です

九州産鶏卵使用

1個の大きさ：
直径 約5.5cm・
高さ 約3cm

約24cm

約13cm

〈大福商事〉(福岡県)

103349

鰯のまんま 50g

436円 (税込471円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (蟹) 349kcal/100g

原材料は瀬戸内海産カタクチイワシと食塩のみ
素材の味をそのままに、軽い食感に仕上げました

カルシウム100g当たり
2000mg含有

チャックシール付

103373 冷凍 GMO 不分別

訳あり瀬戸内レモンチーズケーキバー
450g **1,480円** (税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) (カシ) 358kcal/100g

さわやかでひかめな甘さ
「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

わけあって **お得!!**
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。

目安本数：7～10本

たっぷり
450gお徳用

約21cm

約15cm

〈小泉商事〉(東京都)

103802 冷凍 GMO 不分別

和の職人 おはぎ 4個

495円 (税込535円)

【賞味期間】180日 236kcal/100g

北海道十勝産小豆の味を生かした、
ひかめな甘さのおはぎです

自然解凍
するだけ!

〈ゆのたに〉(新潟県)

103683 GMO 不分別

干し柿寒天 200g (個包装紙込み)

500円 (税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 297kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

国産の干し柿を使用した、
ひと口サイズの寒天です

次回以降
値上げ

目安個数：約15個

個包装入

〈徳やます〉(愛知県)

103292 GMO 不分別

草加煎餅 匠のこだ割り 120g

548円 (税込592円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) 醤油：367kcal/100g、胡麻：405kcal/100g、あおさ：375kcal/100g、えび：370kcal/100g

丸く焼き上げた煎餅を割り、
しょうゆだれをしっかりと
しみ込ませました

4種入り
しょうゆ
ごま
あおさ
えび

チャックシール付

〈草加電業煎餅本舗〉(埼玉県)

上品な甘さの粒あんをしっとり
やわらかいシュー皮で包みました
日光土産の定番品です

国産鶏卵使用

第十八回全国菓子
大博覧会大臣賞受賞

〈盛りつけ例〉

個包装の大きさ：
縦 約10.2cm・
横 約5.5cm・
高さ 約1.5cm

103314

GMO
不分別

ふるりのあけび 9個入

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 58kcal/1個 〈ふるりのあけび〉◎栃木

久しぶりの
登場です

香ばしいサブレに、なめらかなクリームと
甘酸っぱいレーズンをサンドしました



“鉄人、坂井宏行”が監修!

〈盛りつけ例〉

103276

GMO
不分別

坂井宏行のガトーレーズン 5個

1,350円(税込1,458円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 212kcal/個0.1g/1個

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。
洋酒に漬込んだレーズンを使用しているため、お酒に弱い方やお子さまはご注意ください。

1個の大きさ：
縦 約8.5cm・
横 約4cm・
高さ 約1.5cm

◎フーズラインジャパン◎東京

宮城県蔵王町産のいちじくを使用した
やさしい味わいの甘露煮です

宮城県蔵王町産
いちじく使用

〈盛りつけ例〉

目安個数：8～11個

103641

GMO
不分別

蔵王いちじく甘露煮 200g

900円(税込972円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

◎福一◎宮城

愛媛県西宇和産みかんを使用
繊細な口あたりと濃厚な甘みをお楽しみください

皮付き

103381

冷凍

えひめのあまーい

冷凍みかん 250g(2Sサイズ5個入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】730日

◎農業生産法人 小林果園◎愛媛

藤井養蜂場

はちみつの生産は、そのときのミツバチの状態や天候などにより、常に一定の品質のものがとれることはありません。そのため、品質の管理が特に重要で、社員や社長自らが国内外の産地まで足を運び、生産方法や原料のチェックを行い、確かな品質のものをみなさんに提供しています。

養蜂やミツバチについてのお話などを綴ったコラムです。

ミツバチ日記

藤井養蜂場
藤井徹三さん

北海道のミツバチは越冬に向けて準備しているところです。ミツバチの数は多いときで1群当たり3万匹以上になります。このあとは、女王バチの産卵も止まり老蜂も次々と姿を消し、ミツバチの数が減っていきます。養蜂家は9月下旬に福岡に戻り、10月下旬に再び北海道に渡って、ミツバチを迎えに行きます。一方、ミツバチの巣箱は電柵で囲い、クマに襲われないように対策を行います。ここ数年はダニによる大きな被害、昨年の花不足による北海道での凶作など本当に大変でしたが、ミツバチ群も回復し、北海道ではボダイジュが豊作となり、ひと息つきました。がんばってくれたミツバチ達に感謝です。



アカシアの花

アカシア採蜜

103926

国産純粋蜂蜜

アカシア 180g

1,800円

(税込1,944円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。



◎藤井養蜂場◎福岡

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

自然の恵みをそのままいただく
ブレンドはちみつ

ボダイジュ、エンジュ、クローバーなど
多種類の花の国産百花蜜と
ミャンマー産ひまわりはちみつをブレンドしました。
やさしくまろやかな甘みと
フローラルでさわやかな香りが
調和したはちみつです。

103934

純粋蜂蜜

みつばちの恵

300g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】730日 71kcal/大さじ1杯(22g)



◎藤井養蜂場◎福岡

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

「げたんは」とは下駄の歯の意味で、格好が似ていることからこの名前が付けられました。素朴な味わいの鹿児島県の郷土菓子です。

1枚の大きさ：最長辺 約10.5cm・高さ 約5.5cm・厚さ 約1cm

九州産小麦粉・鹿児島県産鶏卵使用

〈南海堂〉鹿児島県

103241 GMO 不分別

南海堂のげたんは 10枚

498円(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦

341kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

ゆずの香りとチョコレートの苦みがマッチしたお菓子です

宮崎県産 ゆず果皮の香り

2個セットでお届け

組合員の声

おすすめ品！かなりおいしいおいしいです。苦めのチョコがあとをひきます。1袋の量は少ないので1回で食べきりです。娘もおいしいと言ったのもっとまとめて買えばよかったです。絶対おすすめです。

〈盛りつけ例〉

〈農業生産法人 すき特産〉宮崎県

103268 GMO 不分別

ゆずピール チョコチョコチップ 30g×2個セット

480円(税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆

137kcal/1袋(30g)

熊本県山江村産の栗を使用。栗本来の香りと食感が楽しめる栗きんとんです。

〈盛りつけ例〉

103675 GMO 不分別

栗きんとん 100g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】90日 199kcal/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈やまえ堂〉熊本県

中骨を丸ごと食べられるようにやわらかく炊き上げた水煮です

久しぶりの登場です

宮城県産銀鮭使用

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈盛りつけ例〉

103578

鮭の中骨水煮 170g

398円(税込430円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(蟹) 214kcal/1.8g/1缶(170g)

〈気仙沼はてい〉宮城県

とろみを含んだ粘りと、シャキッとした食感を同時に楽しめます

酢の物に みそ汁に

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103357 冷凍

宮城産あかもく 100g

298円(税込322円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(蟹) 14kcal/0.3g/100g

〈瀬口商店〉宮城県

チャックフシール付

具材をしっかりソテーした、昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで焼き上げた、やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103772 冷凍 GMO 不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵)(乳)(え) 158kcal/1.3g/100g

〈昭和ミート〉静岡県

北海道産じゃがいもでチーズを包み込んだポテもち

〈調理例〉

揚げる

103799 冷凍 GMO 不分別

ほっかいどうポテもち (チーズ入り) 800g(20個入り)

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 160kcal/0.9g/100g

〈モリタン〉北海道

ザクツとした食感がたまらない！甘めのしょうゆだれがしっかりからんだスティック状のフライです

お弁当にもおかずにも冷凍庫にあると便利

〈調理例〉

電子レンジのみ

103837 冷凍 GMO 不分別

国産鶏の甘だれスティック 500g

1,130円(税込1,220円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 248kcal/1.6g/100g

目安個数：約25本

〈ヨコオ〉佐賀県

北海道産真ふぐをカットして天ぷらにしました。ふわっとしたふぐの身の食感をお楽しみください

〈調理例〉

電子レンジのみ

目安個数：約6個

103730 冷凍 GMO 不分別

レンジで簡単 ふぐ天ぷら 120g

780円(税込842円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 207kcal/0.7g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈門司ベース〉山口県

口に入れた瞬間脂がのった焼きさばの深いうまみが広がります

福井県産特別栽培米 こしひかり使用

〈盛りつけ例〉

103403 冷凍 GMO 不分別

元祖 焼き鯖寿司 290g

1,780円(税込1,922円)

【賞味期間】90日 263kcal/2.1g/100g

※さばは欧州産 ※さばの半身を丸ごと使用しています。(スターフーズ)福井県

国産キャベツとこめ油で揚げた自社製天かすの食感が楽しめるプチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103811 冷凍 GMO 不分別

プチお好み焼 豚玉 250g(5枚入り)

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳)(え) 238kcal/0.2g/100g

※直径約8cm

〈SD食品〉奈良県

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コシヒカリ米は表示していません。製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(卵)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・野菜・肉類には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え生物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO 不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査において不検出の商品
GMO/NO(飼料)	GMO/NO(食品)	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品、主原料および副原料において遺伝子組換え原料の混入を厳しく管理し、分別生産・流通管理している商品、※ただし主原料が分別の場合は、分別

GMO/NO(飼料) 牛乳、鶏卵、豚肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

GMO/NO(飼料) 牛乳、鶏卵、豚肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO 不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のもの、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す 水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示