



地域情報紙 野田センター

まめパル 2026年 10月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

初めてでも安心！「パルシステムのつどい」が分かる動画はこちら▶



★ パルシステムのつどい ★

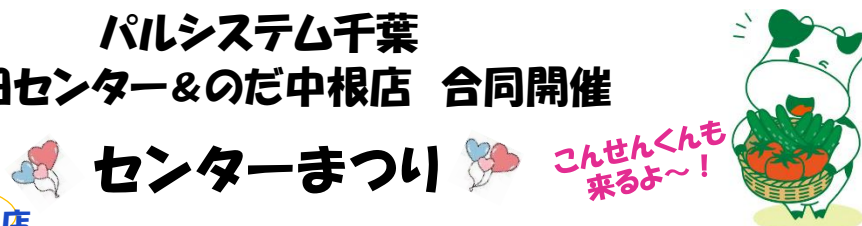
窪田みそ

パルシステム千葉
野田センター&のだ中根店 合同開催

焼きそば販売

ビターチョコレートのお店

地域の方々にパルシステム千葉をより知っていただくために、商品メーカーや産直野菜の販売や試食など、多彩なブースを出展するイベント「センターまつり」を開催します。普段パルシステム千葉をご利用されていない方も大歓迎です。皆さんでぜひご来場ください♪



- 日時：11月7日(土) 10:00~14:00
- 会場：パルシステム千葉 野田センター&のだ中根店敷地内
野田市中根193番地



毛筆 のし袋書き講座

おみやげ付き♪

日常的に使う文字をきれいに書くことを目的とした講座です。



「入学祝い・結婚祝い・引っ越し祝い・喪中・お見舞い」などを毛筆で書いてみませんか？組合員以外の方もぜひどうぞ！

- 日時：11月18日(水) 10:00~12:00
- 会場：パルシステム千葉 野田センター2階 会議室
(野田市中根 193 番地)
- 講師：日本書鏡院 阿部優花先生
- 募集：15名 ●参加費：無 料
- お申込み：2次元コード、またはお電話にて受付します
0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)
- 申込締切：11/8(日)
※11/11(水)までに全ての方に
当落の結果をお知らせします



お申込み 2 次元コード

<皆さまへお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2026年 10 月 5 日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター
TEL：0120-868-218 (月~金 9:00~15:00) メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp
お申込み、お問合せは各つどいの2次元コード、または上記連絡先をご利用ください。
特に記載のない場合にはご家族、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。
お申込み多数の場合には抽選となります。つどいにご参加いただいた方にはパル商品の土産をご用意しております。
お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

つどい開催レポート



9/12(土) お米で超えてく！～古民家でおかずおにぎりを作ろう～



おにぎりおいしくな一れ!!

一品で栄養もボリュームも満点な「おかずおにぎり」に挑戦しました。見た目も華やかで秋の味覚を、おいしくお腹いっぱい満喫しました。

参加者の声♪

- ・おにぎりの具材の色どりが食欲をそそってくれました。これからなるべく何種類も入れて挑戦したいと思います。
- ・昼ご飯等にととても参考になりました。豚汁も時短で作れそうで次回楽しみに注文したいと思います。新米が届くのが楽しみです！

9/17(木) お料理セットをつくろう！

今回はお料理セットの定番人気メニュー「だしが効いた親子丼セット」を作りました♪
鶏肉の旨味と卵のトロツとした仕上がり皆さん大満足！



忙しい日や体調不良の時でも、約10分で誰でも失敗なくおいしく作れるので「次はぜひ利用したい！」とのお声も。

12月のつどい予定



- 12/3(木)・・・感謝のつどい
 - 12/14(月)・・・干支の折り紙工作
- ※日程・内容は都合により変更になる場合があります。
詳細につきましては次月号をご覧ください。

キリトリ

まめパル掲載で 100ポイントプレゼント!! つどいに関するアンケート

- 今後、開催してほしい「つどい」の内容(例：○○講座、座談会など)があり
ましたらお聞かせください。
- 「つどい」に参加しやすい曜日や時間帯がありましたらお聞かせください。
- その他、「つどい」に関してのご意見・ご要望など。

アンケート用紙にご記入の上、配送担当にお渡しいただくか野田センターまでご持参ください。
採用された方の100ポイント付与は掲載された月に加算されます。

お名前() 年代(代) 組合番号()
まめパル掲載時のご希望ペンネーム、又はイニシャル() 2026/10月

超えフェス2026 パルシステム千葉商品展示会



お待たせしました～



パルシステムの生産者やメーカーが集まって試食などをお楽しみいただけるイベントです。餅つきやこんせんくん＆コーすけとの撮影タイムでは、パルシステムの制服を着てカッコよく変身できる「チビッコ配達員なりきり撮影」も♪パルシステムを利用していない方も参加できますので、ご家族やお友だちとぜひお越しください。



- ◆日時:10/25(日) 10:00～14:00(最終入場 13:30)
- ◆会場:ホテルグリーンタワー幕張3F・4F
(千葉県美浜区ひび野 2-10-3)
- ◆参加費:無料
- ◆交通アクセス:JR 京葉線「海浜幕張」駅(南口)より徒歩 3 分
※駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 商品展示会事務局

バスで行く！南房総・歴史と平和のめぐり旅

私たちが暮らす千葉県にも多くの戦争遺跡があることをご存じですか。南房総に残る戦跡や史跡を地元ガイドのわかりやすい案内でめぐり、歴史と文化を学ぶツアーを開催します。お一人でもご家族でもご参加いただけます。戦後 81 年となるこの秋、平和の大切さをいっしょに考えてみませんか。ツアーの最後には地元特産品のお買い物も楽しめます！。多くのご参加をお待ちしております。



- ◆日時:11/14(土)
JR千葉駅東口8:00集合/17:30頃帰着予定
- ◆訪問先:南房総市(大房岬要塞群)
館山市(大蔵院「四面石塔」)
- ◆参加費:大人2,000円/高校生以下1,000円
(バス代、資料代、お弁当代含む)
- ◆定員:30名
(高校生以下は大人の同伴必須)
- ◆対象:小学4年生以上
- ◆〆切:10/18(日)
- ※応募いただいた方全員に10/23(金)までにご連絡します。
※パルシステム千葉で受付後、(柳農協観光にて諸手続きを行います。
※徒歩による移動が多いため、健康で健脚な方の参加を推奨します。



お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ政策推進課

<子育てオンライン座談会>

いつ起きるかわからない災害に備えて、家族で“もしも”の話、していますか？今、必要な備えについて、みなでおしゃべりしませんか？お気に入りのおもちゃやおやつ、普段食べ慣れている商品などを話してみたらヒントがみつかるかも！みんなでワイワイ話しましょう。



- ◆日時:10/22(木) 10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
- ◆〆切:10/18(日)



(※応募いただいた方全員に 10/19(月)までにご連絡します。)

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

11月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時刻	会場	〆切
食調理	今夜のメニューはこれで決まり！ お料理セットと一緒に夕食を作ろう♪	事前にご送るお料理セット(冷凍)を使って一緒に夕食作りをします。副菜とみそ汁のレシピも送ります。夕方開催です。	11/20(金)	17:00～18:00	松戸	10/25(日)
くらし	明日の元気をつくる 心もからだもすっきり*快適睡眠術	心とからだを整える快適睡眠術を学びます。質の良い睡眠をとるためのメカニズムや今夜から実践できる簡単なコツをご紹介します！	11/10(火)	13:00～14:30	稲毛	10/23(金)
	～もっと自由に、私らしく～ これからの自分デザイン講座	セカンドライフへの「お金・住まい・健康・つながり」の4つの視点から、安心できる将来のヒントをわかりやすくお伝えします。	11/12(木)	10:00～12:00	習志野	10/23(金)

地球と私にやさしい石けんライフ 始めてみませんか？



毎日使う洗剤、なんとなく選んでいませんか？「石けんに興味があるけれどあと一歩が出ない…」「一度試したけれど、うまく使いこなせなかった…」という方に、石けんの洗浄の仕組みや合成洗剤との違いといった基本から、石けん活用術までご紹介！「洗剤や柔軟剤の強い香りが苦手…」という方にもおすすめの石けん。肌が乾燥しがちな季節の前に、ナチュラルライフに興味がある方、石けんの基本の話が聞きたい方、お気軽にご参加ください！



- ◆日時:11/9(月) 10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆ちば
(千葉県中央区新町18-10-1F)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:20名程度(応募多数の際は抽選)
- ◆保育:あり。4カ月～
(500円/人 チーパス提示で200円)
- ◆〆切:10/30(金)
- ※応募者全員に11/2(月)までに当落結果をお知らせします。



お申込みはこちら▲

参加者に「こんせんくんの石けん」85g×1をプレゼント♪

お問い合わせ:組合員活動・コミュニティ政策推進部
TEL:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<11月あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」のスタッフと一緒に、絵本の読み聞かせや季節のあそびなどを親子で楽しみましょう。申込み不要、時間内は出入り自由です。お友だちを誘ってお気軽にどうぞ♪

- ◆日時:①11/5(木) ②11/19(木)
- ①②ともに10:30～12:00(入室11:00まで)
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森
流山市おたかの森東1-3-1 1階
(東武・TX「流山おたかの森」駅より徒歩3分/駐車場なし)

お問い合わせ:0120-868-664(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森