千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♫食卓新提案♪

Pal's Dining パルズ ダイニング

2026年11月2回(A週) パルシステム千葉 pal-system

注文回収日 11月2日(月)～11月6日(金)

商品配達日 11月16日(月)～11月20日(金) **翌々週お届け**

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに注文番号を入力して注文ができます。

WEB版 パルズダイニングは▶こちらから！

肉厚で歯ごたえのよいカットわかめです

三陸産湯通し塩蔵わかめ使用

カット済で使いやすい！



〈盛りつけ例〉

チャックシール付

〈富士國物産〉㊎宮城

103225 カットわかめ 55g

特別価格 **980円**(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】(え)(蟹)
148kcal㊟21.6g/100g

風味、口溶けのよい有明海産焼のりです

わけあって お得!!
小穴等ある場合がありますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。



〈盛りつけ例〉

手巻き寿司に！

〈調理例〉

チャックシール付



〈柳川海苔本舗〉㊎福岡

103233

訳あり 有明海産焼のり

板のり20枚

特別価格 **950円**(税込1,026円)

【賞味期間】300日 【アレルゲン】(麦)(え)(蟹)(豆)
9kcal/1枚(3g)

乾物

11/20 いい乾物の日

乾物は保存性が高く、うまみや栄養が凝縮された食材で、生とは違った風味を楽しめます。長期保存できる食材だからこそ、戸棚の中にストックしておいて、日々の食事に活用してみてはいかがでしょう？

一年物真昆布の切り落とし部分を集めたお買得品！

今回で休売



〈盛りつけ例〉

北海道南茅部産

南茅部産の昆布は、身が厚く切り口が白く見えることから『白口浜真昆布』といわれ、上浜のものとされてきました。だしをとったあとの真昆布はやわらかいので、きざんで佃煮やお惣菜などにしてお召し上がりいただけます。

103217

北海道南茅部(みなみかやべ)産 お徳用真昆布(切落とし) 100g

880円(税込950円)

【賞味期間】365日 145kcal㊟7.1g/100g
※白い粉が出ることがありますが、海水の塩分が固まったものや、昆布のうまみ成分で品質に問題ありません。
※今回で休売となります。

チャックシール付



〈南かやべ漁協〉㊎北海道



〈盛りつけ例〉

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸煮物にもおすすめです



〈調理例〉



〈マルトモ物産〉㊎大分

103195

大分県産 原木乾椎茸どんこ 68g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

水谷商店

素干し



〈水谷商店〉㊎静岡

太陽の光を浴びてうまみと香りがぎゅっと凝縮された桜えびです



〈盛りつけ例〉

103209

水谷商店 駿河湾産 天日素干し桜えび 22g

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】え(蟹)
306kcal㊟2.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

P7 コラムも好評！ 村上園のお茶

P8 秋の果実のジュース どちらがお好み？

国産牛すね肉をホロホロとほどけるような
やわらかさになるまでじっくりと煮込みました
赤ワインの風味もしっかり感じるちょっとおとなな一品です



〈デリカフーズ農大〉㊊群馬

ボイル

103675 冷凍 GMO不分別

牛肉の赤ワイン煮 180g

730円（税込788円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（え）（蟹）　355kcal㊎2.3g/180g

〈調理例〉

国産の特別栽培キャベツを使ったロールキャベツです
たっぷり入ったトマトソースに、ブロッコリーなどの
野菜をトッピングするのもおすすめです



1個の大きさ：
幅 約4cm・
長さ 約10cm

〈デリカフーズ農大〉㊊群馬

ボイル

103667 冷凍 GMO不分別

大きなロールキャベツ（トマトソース煮）

225g（ロールキャベツ140g、ソース85g）

550円（税込594円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（え）　58kcal㊎0.6g/100g

〈調理例〉

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン



〈調理例〉

電子レンジ　ボイル

103322 冷凍 GMO不分別

お母さんのナポリタン 250g×4

1,200円（税込1,296円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（え）　158kcal㊎1.3g/100g



〈昭和ミート〉㊊静岡

こめ油で揚げた自社製天かすといかとたこを
生地に混ぜ込んで風味豊かに仕上げた
プチサイズのお好み焼きです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103373 冷凍 GMO不分別

プチお好み焼 海鮮ミックス

250g（5枚入り）

400円（税込432円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）（え）　214kcal㊎0.5g/100g　※直径約8cm



〈SD食品〉㊊奈良

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです



〈調理例〉

揚げる

103357 冷凍 GMO不分別

サックリほくほく南瓜コロッケ 70g×10個

740円（税込799円）



〈モリタン〉㊊北海道

【賞味期間】730日　【アレルゲン】乳 麦 豆　158kcal㊎0.6g/100g

豊かな食感、
うまみとコク



九州産「みつせ鶏」を使用
ふっくらやわらか食感のつくね
濃いめの味付けでごはんの友にぴったり！

〈調理例〉

電子レンジのみ

103390 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏甘だれ焼きつくね 216g（8個入り）

588円（税込635円）



〈ヨコオ〉㊊佐賀

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）　197kcal㊎1.9g/100g

九州産「みつせ鶏」のむね肉を
さわやかな柚子胡椒だれに
つけ込みました

国産柚子・青唐辛子・柚子果皮使用



〈調理例〉

フライパン

103403 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏柚子胡椒焼き 180g

548円（税込592円）



〈ヨコオ〉㊊佐賀

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）　129kcal㊎1.0g/100g

北海道産秋鮭と
とろ～りチーズのハーモニー



〈調理例〉

フライパン

103446 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包み 7個180g

496円（税込536円）



〈つかさ食品〉㊊千葉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦　212kcal㊎1.1g/100g

魚醤につけ込んでから西京風調味味噌に
つけ込んでいるため、しっかり味が
しみています

千葉県産真いわし使用



〈調理例〉

103420 冷凍 GMO不分別

真いわし西京漬 4-6枚200g

特別価格 **421円**（税込455円）



〈つかさ食品〉㊊千葉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】豆　151kcal㊎0.9g/100g

ごまが香ばしい一品！
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用



〈調理例〉

フライパン

103438 冷凍 GMO不分別

あじごま衣 7-11枚170g

465円（税込502円）



〈つかさ食品〉㊊千葉

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　186kcal㊎0.3g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

ほどよい甘さとにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の六段仕込み醤油使用



〈盛りつけ例〉

103527 GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

特別価格 **580円**（税込626円）



〈かねぶん梅屋〉㊊愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　276kcal㊎3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

銚子港で水揚げされたビンチョウマグロを塩麹液につけ込み、
国産のキャベツや玉ねぎを加えて作った、
ふっくら食感のメンチカツです

千葉産原料使用



〈千葉県漁業協同組合連合会〉㈱千葉

フライパン　揚げる

103454 冷凍 GMO NO!

TUNAとキャベツのひとくちメンチ 200g(8個)

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 113kcal㊎1.0g/100g

〈調理例〉

水揚げ後、砂抜き・凍結処理を行った、
島根県宍道湖産の特大サイズのヤマトシジミです

島根県宍道湖産ヤマトシジミ使用





〈千葉県漁業協同組合連合会〉㈱千葉

目安個数：20個前後

103462 冷凍

冷凍しじみ(宍道湖産) 特大粒 140g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日

〈調理例〉

小豆島産生のりの食感と風味を
生かして炊き上げた
のり佃煮です

瀬戸内小豆島産生のり・しょうゆ使用



〈イメージ〉

103756 GMO不分別

小豆島生のり 100g

378円(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルゲン】麦 豆 (え) (蟹)
134kcal㊎4.8g/100g

〈宝食品〉㈱香川

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです



〈盛りつけ例〉

103578 GMO不分別

紀州南高梅つぶれ梅 200g

780円(税込842円)



【賞味期間】120日 87kcal㊎8.2g/可食部100g

〈源蔵梅本舗〉㈱和歌山

※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

※原料価格の高騰により、値上げしました。

原料の梅は雹(ひょう)の被害により、一部に黒いキズが見られることがありますが品質に問題はありません。

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用



〈盛りつけ例〉

103501 GMO不分別

からし高菜 150g

298円(税込322円)

〈河野食品〉㈱福岡

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 115kcal㊎4.3g/100g

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産原料使用

下ごしらえの手間いらず



〈寿食品〉㈱千葉



天ぷらもおすすめです!

〈調理例〉

103608 冷凍

房総産湯通し 菜の花 250g

530円(税込572円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

〈調理例〉

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉産原料使用

千葉県旭市産 乾燥きくらげ

103586

スライス 20g

498円(税込538円)



チャックシール付

103594

ブロック 16g

398円(税込430円)



チャックシール付

〈協和電機工業〉㈱千葉

(共通)【賞味期間】730日 171kcal㊎0.1g/100g



〈ブロック 水戻し後イメージ〉

「大袖の舞大豆」を収穫から
3時間以内に調理加工し急速冷凍!
甘みしっかり、あざやかな色みが目を引きます



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103349 冷凍 GMO NO!

むき枝豆 220g

538円(税込581円)

〈中札内村農業協同組合〉㈱北海道

【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆 140kcal㊎0.2g/100g

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています

もったいない特価!
賞味期限
最短2027年5月18日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。



〈調理例〉

加熱調理用

103331 冷凍 〈調理例〉

北海道産 グリーンピース 200g

特別価格 **358円**(税込387円)



【賞味期間】547日 142kcal/100g

〈日本罐詰〉㈱北海道

北海道産玉ねぎと宮崎県産ズッキーニ、
カラーピーマンを彩りよくミックスしました

玉ねぎ
ズッキーニ
赤ピーマン
黄ピーマン



〈調理例〉

電子レンジ　フライパン　ボイル

103381 冷凍 加熱調理用

ミックスベジタブル 200g

420円(税込454円)



〈ジェイエイフーズみやざき〉㈱宮崎

【賞味期間】547日 29kcal/100g

株式会社 飛鳥食品



電子レンジ　蒸す

103624　冷凍　GMO NO!　〈調理例〉

飛鳥の肉シュウマイ
180g(12個入り)

428円（税込462円）



〈飛鳥食品〉㈱東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え) (蟹)　187kcal㊟0.9g/100g



〈調理例〉

電子レンジ　蒸す

103632　冷凍　GMO不分別

1個の大きさ：
直径 約6.5cm・
高さ 約4cm

飛鳥のあんまん 240g(4個入り)

475円（税込513円）



〈飛鳥食品〉㈱東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (え) (蟹) (豆)　273kcal㊟0.1g/100g



〈調理例〉

電子レンジ　ボイル

103560　6パック入

餅屋が作った赤飯 150g×6入

特別価格 **1,400円**（税込1,512円）

【賞味期間】270日　261kcal㊟0.7g/1パック(150g)　〈たいまつ食品〉㈱新潟



〈調理例〉

フライパン　ボイル

103616　冷凍　GMO NO!

飛鳥の水餃子 250g(15個入り)

480円（税込518円）



〈飛鳥食品〉㈱東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 え 豆 (卵) (乳) (蟹)　216kcal㊟0.8g/100g



〈調理例〉

ボイル

103641　冷凍　GMO NO!

飛鳥の海鮮水餃子 250g(15個入り)

589円（税込636円）



〈飛鳥食品〉㈱東京

【賞味期間】120日　【アレルゲン】卵 麦 え 豆 (乳) (蟹)　178kcal㊟1.1g/100g



〈盛りつけ例〉

103489　冷凍　GMO 原料不分別

味付けちょい辛 くきわかめ 150g

特別価格 **380円**（税込410円）



〈志田金〉㈱宮城

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　102kcal㊟5.3g/100g



〈盛りつけ例〉

103471　冷凍　2袋

三陸産干しあみ 56g(28g×2)

特別価格 **550円**（税込594円）



〈海祥〉㈱宮城

【賞味期間】365日　【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (蟹)　283kcal㊟5.6g/100g



〈調理例〉

ゆで時間 たったの 3分!

103969　GMO 不分別

こまち麺 200g

470円（税込508円）

〈調理例〉

〈波里〉㈱秋田

【賞味期間】365日　288kcal/100g　※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈調理例〉　〈調理例〉　〈盛りつけ例〉

103977　GMO 原料不分別

いぶりがっこ刻み 60g

278円（税込300円）

〈伊藤漬物本舗〉㈱秋田

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(卵) (麦)　51kcal㊟1.3g/60g



〈調理例〉

103764

お徳用かつおパック
80g(2g×10袋×4)

601円（税込649円）



〈かね七〉㈱富山

【賞味期間】365日　【アレルゲン】(え)　7kcal/1袋2g



〈蔵での仕込みの様子〉

103942　GMO NO!　甘口

五号蔵味噌 400g

795円（税込859円）

〈石孫本店〉㈱秋田

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆　200kcal㊟8.7g/100g



〈イメージ〉

中甘口

103951　GMO 不分別

サキホコレ味噌 200g

690円（税込745円）

〈石孫本店〉㈱秋田

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆 (麦)　207kcal㊟11.1g/100g

パルシステム・秋田南部圏 食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

特製野菜スープと
大豆油につけ込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



〈調理例〉

「沖縄の塩 シママース」使用

油漬け

103691 GMO不分別

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク 70g×12

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊫静岡

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】豆 211kcal㊎0.7g/1缶70g

ヘルシー志向の方におすすめ！
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



〈調理例〉

「沖縄の塩 シママース」使用

水煮

103705

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク 70g×12

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊫静岡

【賞味期間】1095日 46kcal㊎0.7g/1缶70g

食塩不使用で
素材の味を
生かしました

AIKO CHAN

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



〈調理例〉

食塩不使用

103713

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
（食塩不使用） 70g×12

1,850円（税込1,998円）

〈伊藤食品〉㊫静岡

【賞味期間】1095日 48kcal㊎0.1g～0.4g/1缶70g

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます

めんつゆにもおすすめです！



〈調理例〉

濃縮2倍タイプ

103748 GMO不分別

酵母エキス等 エキス類 不使用

厳選厚削り節使用つゆ 400mℓ

762円（税込823円）

〈ココノエフーズ〉㊫愛知

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 89kcal㊎7.5g/100mℓ

にんにく風味がくせになる
ツナ缶詰です

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

青森県産にんにく使用



〈調理例〉

ガーリック

103721 GMO不分別

あいこちゃん
ガーリック・ツナ
まぐろ油漬けフレーク 70g×3

470円（税込508円）

〈伊藤食品〉㊫静岡

【賞味期間】1095日 【アレルゲン】豆 225kcal㊎0.6g/1缶70g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

国産の鯖を食塩のみで
水煮にしました

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。



〈調理例〉

2缶でお届け

103730 「沖縄の塩 シママース」使用

あいこちゃん
プレミアム鯖水煮 190g×2

806円（税込870円）

〈伊藤食品〉㊫青森

【賞味期間】1095日 233kcal㊎0.8g/100g

今回で休売

国産もち性大麦を米粒状に加工しました
白米となじみやすく、食べやすいのが特徴です



〈調理例〉

チャックシール付



〈永倉精麦〉㊫静岡

103241

国内産もち麦
（米粒麦） 600g

899円（税込971円）

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（麦）
64kcal/1日摂取目安量（18g）

※今回で休売となります。

機能性表示食品
【機能性表示】本品には大麦β-グルカンが含まれています。大麦β-グルカンは食後の血糖値の上昇をおだやかにすることが報告されています。【届出番号：E232】
【機能性関与成分】大麦β-グルカン…1,055mg/1日摂取目安量（18g）



お米に混ぜて炊くだけ！

〈調理例〉

熟成黒にんにく
「青森のくろ」

1日1～2片を目安に皮をむいてお召し上がりください

103268
100g
980円
（税込1,058円）

100g チャックシール付

103250
無選別 320g
1,980円
（税込2,138円）

320g たっぷり!!

無選別

〈エイト〉㊫青森

（共通）【賞味期間】365日
180kcal/100g

青森県産の黒にんにくを
自然熟成させた甘酸っぱくて
フルーティな味わいの熟成黒にんにく



〈盛りつけ例〉

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥げている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のものですので、安心してお召し上がりください。

雪のような白さと冷めてもやわらかい
北海道産「きたゆきもち」を使用
杵つき製法で作ったおもちです



たっぷり!! 1.1kgの大容量！

〈調理例〉

103543

切り餅 徳用 1.1kg

特別価格 **1,250円**（税込1,350円）

個包装入



〈太陽松食品〉㊫新潟

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ（平均50g）

仕上がりふっくら！
国産「コシヒカリ」を使ったおかゆです



〈調理例〉

電子レンジ ボイル

約24.4cm 約19.8cm 約12.8cm

103551 10袋入

国産コシヒカリ100%使用
白がゆ 250g×10入

1,380円（税込1,490円）

〈たいまつ食品〉㊫新潟

【賞味期間】540日 【アレルゲン】（卵）（麦）（豆） 92kcal/1人前（250g）

抹茶のコクと玄米の上品な味わいがマッチした
まろやかな玄米茶です

〈イメージ〉

国産米・緑茶・抹茶使用



お湯出し 水出し
◀ 両用タイプ ▶

チャックシール付

103772

まろやか抹茶入玄米茶
ティーバッグ 120g（40袋）

720円（税込778円）

〈野村産業〉㊫茨城

【賞味期間】540日 ※原料価格の高騰により、値上げしました。

濃厚なチーズがやみつきになる「ベイクドチーズケーキ」と
キャラメルのコクとほろ苦さが楽しめる
「キャラメルチーズケーキ」の2種詰め合わせです

わけあって お得!!
端っこの部分や長さの短いもの、焼きムラのあるものが入る場合がございますが、その分たくさん入った、お買得な商品です。



〈小泉商事〉㊐東京

本数：7～10本



103314 冷凍 GMO不分別

訳ありチーズケーキバー（ベイクド&キャラメル） 450g

1,480円（税込1,598円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆 (く) (カシ)
ベイクドチーズケーキ：353kcal㊎0.5g/100g、キャラメルチーズケーキ：384kcal㊎0.5g/100g

〈盛りつけ例〉

宮崎県産しょうがをチョコでコーティング
甘さと辛みのバランスがやみつきになるお菓子です

チョコレートのちょっぴりビターな味わい

チャックシール付



2個セットでお届け

〈農業生産法人 すき特産〉㊐宮崎

103284 GMO不分別

しょうがチョコチップ

25g×2個セット

560円（税込605円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】乳 豆
110kcal/1袋（25g）

〈盛りつけ例〉

西谷堂

明治25年創業
京都の新京極の名物「西谷堂」の金つばです



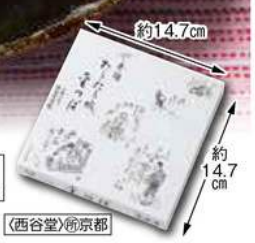
〈盛りつけ例〉

103276 GMO不分別

京極たらたら坂金つば 9個

698円（税込754円）

1個の大きさ：
直径 約3.5cm・高さ 約2cm



〈西谷堂〉㊐京都

【賞味期間】30日　【アレルゲン】麦 (卵) (乳) (そ) (く)　274kcal/100g

食べやすいひと口サイズの
おいしい塩焼きいも

茨城県産べにあずま使用



2袋でお届け

〈岡三食品〉㊐岡山

103683 GMO不分別

おいしい塩焼いも

70g×2

521円（税込563円）

【賞味期間】365日　158kcal㊎0.7g/100g

〈盛りつけ例〉

国産小麦粉と国産小豆あんで作った
やさしい味のあんドーナツ



〈盛りつけ例〉

103306 GMO不分別

1個の大きさ：
直径 約5.5cm・高さ 約2.5cm

あんドーナツ こしあん 5個

398円（税込430円）

〈こまつ製菓〉㊐埼玉

【賞味期間】30日　【アレルゲン】卵 麦　137kcal㊎0.1g/1個

ブルーベリー果汁で仕上げた
ひと口サイズの寒天です



〈盛りつけ例〉

103781 GMO不分別 目安個数：約18個

ブルーベリー寒天

240g（個包装紙込み）

474円（税込512円）

個包装入



㊎やます㊐愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆 (乳) (麦)　342kcal㊎0.1g/100g

無香料、無着色で仕上げた
ひと口サイズのゆず寒天です



〈盛りつけ例〉

103799 GMO不分別 目安個数：約18個

ゆず寒天 240g（個包装紙込み）

474円（税込512円）

個包装入



㊎やます㊐愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆 (乳) (麦)
282kcal/100g

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、おとなのおつまみにもぴったり！

国産カタクチイワシ使用



〈盛りつけ例〉

103519 GMO不分別 40袋入

アーモンド ミニフィッシュ

200g（5g×40袋）

1,850円（税込1,998円）

個包装入



〈セトクィーン〉㊐愛媛

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(え) (蟹)　542kcal㊎1.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

あんには北海道十勝産小豆を使用
さわやかなよもぎの香りを楽しめるおはぎです

自然解凍するだけ！



〈盛りつけ例〉

103411 冷凍 GMO不分別

1個の大きさ：
直径 約5cm・
高さ 約3cm

和の職人 よもぎおはぎ 4個

495円（税込535円）



〈ゆのたに〉㊐新潟

【賞味期間】180日　254kcal㊎0.1g/100g

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです



〈調理例〉

解凍したらそのまま使える

103365 冷凍 GMO不分別

クレープ19 もちもちタイプ 10枚

598円（税込646円）

直径約19cm



〈スカーフード工業〉㊐埼玉

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
268kcal㊎0.4g/100g

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます



〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数：約28枚

103497

紀州産南高梅「梅と塩」 7g×2袋

480円（税込518円）

〈マルヤマ食品〉㊊和歌山

【賞味期間】730日　9kcal㊟4.1g/1袋（7g）　【次回予定】3月4回

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに！
カルシウムたっぷり！



〈盛りつけ例〉

103535

しらすっこ 20g

770円（税込832円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】（卵）（乳）（麦）（え）（蟹）
356kcal㊟6.6g/100g　カルシウム：1730mg/100g
※色の濃いもの（茶色いもの）をお届けする場合がございますが、原料由来のものですので、品質に問題ございません。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈三幸産業〉㊊広島

素材の品質が"おいしさ"の証 デイリーフーズ 「素材そのもの」のおいしさにこだわったフレッシュ感のあるジャム

長野県産のあんずを使い、
なめらかな口溶けに仕上げたジャムです



〈あんず イメージ〉

〈デイリーフーズ〉㊊長野

103900 GMO不分別

こだわりの長野県産あんず 145g

670円（税込724円）

【賞味期間】365日　180kcal/100g

長野県産のりんごを使用
「ふじ」のシャキシャキ感と「シナノゴールド」の
さわやかな風味をブレンドしました



〈りんご イメージ〉

〈デイリーフーズ〉㊊長野

103918 GMOにNO!

こだわりの長野県産りんご 145g

670円（税込724円）

【賞味期間】365日　163kcal/100g

〈調理例〉

使い方いろいろ！
隠し味として
食塩を入れることで、
甘みを際立たせています



〈調理例〉

103888 GMOにNO!

くろごまペースト 145g

565円（税込610円）

【賞味期間】365日　486kcal㊟0.1g/100g

〈デイリーフーズ〉㊊長野

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

発酵させることで、素材の持つコクや
甘みを引き出したジャム



〈調理例〉

103896 GMOにNO!

発酵ブルーベリージャム 155g

485円（税込524円）

第28回 日本食糧新聞 新技術・食品開発賞 受賞

【賞味期間】270日　205kcal/100g

〈デイリーフーズ〉㊊長野

～お茶の里山　静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五 村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法（B：バクテリア、M：ミネラル、W：天然水）を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全圃場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。ぜひ一度お試しください。

ぜひご覧ください

ホームページ　インスタグラム

〈村上園〉㊊静岡



村上園 三代目 村上倫久さん

店主の「ひとことコラム」

お茶の時間

産地交流が農家の励みに

朝晩に涼しさを感じるようになり、野山も少しずつ秋の景色へと変わってきました。茶園では、9月の長雨の影響で秋冬番茶の収穫・製造が遅れていましたが、ようやく作業のめどが立ちました。

さて、9月30日に、千葉県BMW技術協会とパルシステム千葉の理事のみなさんを村上園にお迎えし、視察学習会を開催しました。ふだんなかなか見る機会のないお茶の製造現場を、みなさん熱心に見学されていたのが印象的です。お茶が製品になるまでには多くの工程があり、有機栽培では肥料などの準備から茶園の手入れまで、さまざまな手間と工夫が必要なことを知っていただきました。

BMW技術協会やパルシステム千葉の理事のみなさんが産地を訪れ、生産者と直接交流する機会は、農家にとっても大きな励みになります。こうした「顔の見える交流」を、これからも大切に続けていきたいと思います。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。



（イメージ）



103829

村上園の有機上煎茶 200g

2,350円（税込2,538円）

【賞味期間】365日

湯温を気にせず抽出できる
普段使いにおすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。



103837

村上園の有機煎茶 200g

1,400円（税込1,512円）

【賞味期間】365日

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ
手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ



20本入

103861

有機粉末緑茶 スティックタイプ 16g（0.8g×20本）

610円（税込659円）

【賞味期間】365日

村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が
少ないのが特徴。熱いお湯で
抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付



103845

ほうじ茶 ティーバッグ
75g（2.5g×30袋）

740円（税込799円）

【賞味期間】365日

一番茶を使用しているため、
お湯の温度によって
さまざまな味が楽しめます

チャックシール付



103853

緑茶 ティーバッグ
75g（2.5g×30袋）

960円（税込1,037円）

【賞味期間】365日

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り
サラッとした口あたりが楽しめるくき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるくき部分を、やや強めの焙煎でていねいに仕上げたのが「くき茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。



（イメージ）



103870

有機くき茶 200g

1,250円（税込1,350円）

【賞味期間】365日

茨城県産しいたけ・国産豚肉使用

茨城県産の原木しいたけが主役のしいたけまん

大ぶりのぷりぷり原木しいたけがぎっしり!



〈飛鳥食品〉㈱東京



電子レンジ　蒸す

103659　冷凍　GMO不分別

森のめぐみ 原木しいたけまん

260g(2個入り)

620円(税込670円)

【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦 豆 (卵) (え) (蟹)　276kcal㊂1.1g/1個(130g)

〈調理例〉

組合員の声

軽い気持ちで買ってみたら、大変おいしかったです。**しいたけがたくさん入っていて、食感もしいたけを感じられる大きさで満足します。**

菊田商店

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました いろいろな味が楽しめる4種5袋セット!



〈菊田商店〉㈱東京



103292　GMO不分別

4種のとろ火炊き煮豆セット

200g(とら豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)

598円(税込646円)

【賞味期間】90日　【アレルゲン】麦 豆
528kcal㊂0.7g/1セット

〈盛りつけ例〉



パルズダイニング 商品担当 高橋の これ飲んでみて

初めて飲んだときに「今まで飲んできたぶどうジュースは何だったの!?」と衝撃を受けました。ぎゅっとおいしいところだけをしぼったような、まろやかで濃厚な甘みが口に広がるぜいたくな味わいです。他のぶどうジュースによくある酸味や渋みはほとんど感じられないので、ぶどうジュース好きの方はもちろん、ふだんあまり飲まない方にもお試しいただきたいです!

秋田県横手市産の甘み豊かな「スチューベン」を使用したストレートのぶどうジュース



〈盛りつけ例〉

〈秋田ふるさと農業協同組合〉㈱秋田

103926　10袋入

葡萄のしずく　180g×10袋

2,407円(税込2,600円)

【賞味期間】365日　71kcal/100g　※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあけてお飲みください。

秋の果実のジュース どちらがお好み?

秋田県の雄勝りんご生産同志会のりんごを使用したストレートジュースです ぎゅっとしぼったそのままの味わいをお楽しみください



〈盛りつけ例〉

103934　10袋入

〈秋田ニューバイオファーム〉㈱秋田



パルズダイニング 編集担当 木本の これ飲んでみて

りんごジュース好きのみなさ〜ん! 雄勝のりんごジュースを飲んだことがありますか? 旬のりんごをギュッとそのままぼったような、りんごを丸ごと感じるジュースですよ! 凍らせてシャーベットにしても◎ パッケージもしっかりしてるので開けやすいし、グラスにも注ぎやすいです。りんごのイラスト付きのかわいい段ボール入りなので、ちょっとした手土産にもおすすめです。

秋田 雄勝りんご生産同志会りんごジュース　180g×10

2,380円(税込2,570円)

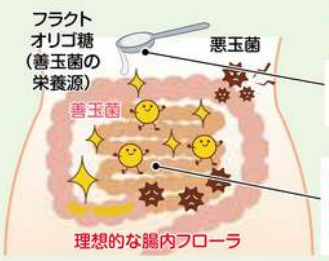
【賞味期間】540日　79kcal/1袋(180g)
※袋の切り口を手で切ってストローを差し込むか、コップにあけてお飲みください。

フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。





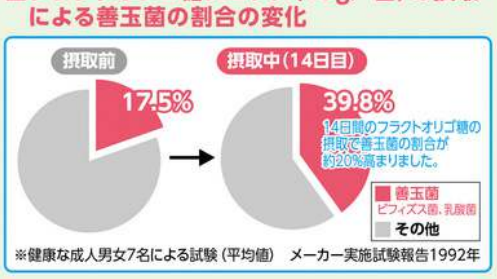
大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

▼

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌(有害物)を減らします。

■フラクトオリゴ糖シロップ(15g／日)の摂取による善玉菌の割合の変化



※健康な成人男女7名による試験(平均値)　メーカー実施試験報告1992年

使い方簡単!! 例えば…



消費者庁許可 特定保健用食品

フラクトオリゴ糖の特徴

❶毎日大さじ1杯で おなかの環境を良好に
❷砂糖に近いまろやかな甘み
❸カロリーは砂糖の約1/2

たっぷり使える3本セット!





細口キャップで使いやすい

103802　GMO NO!　シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40g を含みます

フラクトオリゴ糖

700g×3本セット

2,270円(税込2,452円)

【賞味期間】365日　207kcal/100g　【次回予定】12月2回
※1日の摂取目安:15g(小さじ4杯程度)　※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈日本オリゴ〉㈱富山

種子島産のサトウキビを使用 まろやかで、さとうきびの風味とコクがあります



粗糖オリゴ糖 3つのこだわり

原料へのこだわり

種子島産粗糖(そとう):黄褐色でミネラル・カルシウム等を多く含んだ自然な砂糖。

風味へのこだわり

さとうきび特有の風味を持っており煮物などのお料理に使用するとコクが出て風味・食味の向上が期待できます。

健康へのこだわり

フラクトオリゴ糖はおなかの善玉菌の栄養源になります。
カロリーは砂糖の約1/2。

細口キャップで使いやすい



103811　シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40g を含みます

粗糖オリゴ

710g×2本セット

1,605円(税込1,733円)

〈日本オリゴ〉㈱富山

【賞味期間】730日　214kcal/100g　【次回予定】3月4回
※こちらの商品はトクホ(特定保健用食品)ではありません。
※1日の摂取目安:15g(大さじ1杯)程度　※原料価格の高騰により、値上げしました。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用	GMO不使用	主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO!(食品)	GMO にNO!	生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
GMOにNO!(飼料)	GMO にNO!	牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
副原料不分別	GMO 副不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
不分別	GMO 不分別	原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ　フライパン　揚げる　オーブントースター　ボイル　電子レンジのみ　蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。